



## 函

受 文 者：國際扶輪3490地區2018-2019年度各長期推薦扶輪社  
發 文 日 期：2018年1月08日  
發 文 字 號：國扶辦字第201718110號  
主 旨：函告2018-2019年度長期推薦學生第三次講習會，惠請通知準時參加，請查照。  
附 件：2018-2019年度Outbound講習會（劍潭青年活動中心）日程表、劍潭青年活動中心交通路線圖及平面圖  
說 明：

一、為使本地區2018-2019年度長期推薦學生，對交換生活有更充分的準備，特舉辦四天三夜的講習會。其間將安排密集課程，聘請學有專精且熱心公益的專家學者授課。期盼合格備取學生藉由此次講習會，習得出國交換時應具備的各項社交、生活、國際觀與人生觀，進而成為一名優秀的扶輪親善大使。

二、本地區將訂於2018年2月4日(日)至2月7日(三)舉行2018-2019年度長期推薦派遣學生第三次講習會，時間及地點如下：

集合時間：2018年2月4日(星期日) 11:00~12:00

報到地點：劍潭青年活動中心 住宿大樓【台北市士林區中山北路四段16號】

**\*本次講習會對分派國家有重大影響，請務必全程參與，缺席或曠課將影響成績。**

### 三、講習會注意事項

(一) 每堂課程皆依學習表現評分，總分列入志願排序的計分。英文演講每人2分鐘，題目如下擇一，請學生先行準備內容(請勿將講稿放在手機)。

**【若不足2分鐘，將酌量扣分】：**

1. 我的家庭
2. 我的校園生活
3. 我的國家
4. 我最想去的交換國家

(二) 第一天學生請統一穿著 RYE 白色 POLO 衫及休閒褲。

(三) 上課時統一保管個人手機及 3C 通訊產品，並於當天課程結束後歸還學生。若有急需聯絡之緊急狀況，請直撥 RYE 手機：0933-663-490。

(四) 鑒於部分學生之前出席 RYE 相關活動有遲到情形，請家長督促學生務必在集合時間(前)，準時抵達指定集合地點，以免耽誤後續活動行程。

(五) 早晚天氣多變，請所有合格備取學生穿著保暖衣物、外套及舒適布鞋即可。



四、響應節能減碳及【一次性拋棄式個人用品減量】措施，請學員務必確實攜帶：

- (一) 個人盥洗用品及換洗衣物。
- (二) 環保杯。
- (三) 個人藥品。若有特殊疾病，請備妥個人藥品，報到時先行告知隊輔。
- (四) 文具用品。請確實做好上課筆記。

五、課程須知：

(一) 2/6「美姿實作課程」

1. 女生—請務必著正式洋裝、高跟鞋與絲襪，並攜帶基本彩妝用品【粉底、蜜粉或粉餅、睫毛夾、睫毛膏、眼影、腮紅、刷子、口紅…等，及卸妝用品】。請在家中稍作練習。

2. 男生—請務必著素面襯衫、西裝褲、皮鞋，並攜帶正式領帶一條(請勿用拉鍊領帶、快速領帶)。請在家中稍作練習。

(二) 2/6「英文簡報系列課程」

須備筆記型電腦及 USB，以利簡報製作及發表。

六、若有任何問題，歡迎與地區青少年交換委員會聯絡

聯絡人：RYE 執行秘書 陳世芃 (Cindy)、黃雅青 (Vicky)

電話:(02)2968-2866 傳真:(02)2967-2104 手機：0933-663-490

E-mail: rye@rid3490.org.tw

正本：如受文者

副本：前總監、總監當選人、總監提名人、各分區助理總監、地區副秘書、RYE 委員會

地 區 總 監 謝漢池 DG Beadhouse

青少年交換委員會主委 陳 媛 PP Tiffany



附件一：2018-2019 年度 Outbound 講習會（劍潭青年活動中心）日程表

2017-18 合格備取生集中訓練日程表

| Day 1 2/4(日)        |   | Day 2 2/5(一)        |  | Day 3 2/6(二)        |  | Day 4 2/7(四)        |  |
|---------------------|---|---------------------|--|---------------------|--|---------------------|--|
|                     |   | 07:30<br> <br>08:10 | 早餐                                       | 07:30<br> <br>08:10 | 早餐   | 07:30<br> <br>08:10 | 早餐   |
|                     |   | 08:20<br> <br>08:30 | 隊呼比賽<br>欣悅廳                              | 08:20<br> <br>08:30 | 隊呼比賽<br>欣悅廳                                    | 08:20<br> <br>08:30 | 隊呼比賽<br>欣悅廳                                    |
|                     |   | 08:30<br> <br>10:00 | 文化衝擊<br>Rotex 陳世荇 Cindy<br>欣悅廳           | 08:30<br> <br>09:50 | 人際溝通<br>徐鳳美 老師<br>欣悅廳                          | 08:30<br> <br>10:30 | 國際禮儀<br>您的形象價值百萬—國際禮儀在國際活動之運用<br>李宗霖 先生<br>欣悅廳 |
|                     |   | 10:00<br> <br>10:20 | 休息                                       | 09:50<br> <br>10:10 | 休息   |                     |  |
|                     |   | 10:20<br> <br>12:00 | 危機處理程序<br>張煥章 PP Archi<br>欣悅廳            | 10:10<br> <br>12:00 | 美姿美儀<br>(化妝/西裝)<br>PP Lisa<br>PP Pharma<br>欣悅廳 | 10:30<br> <br>11:00 | 休息<br>暨<br>整理分組報告                              |
| 11:00<br> <br>12:00 | 報到<br>試穿西裝外套  |                     |  |                     |  | 11:00<br> <br>12:00 | 活出人生的精采<br>劉明 先生<br>欣悅廳                        |
| 12:00<br> <br>13:00 | 午餐  | 12:00<br> <br>13:30 | 午餐                                       | 12:00<br> <br>13:00 | 午餐   | 12:00<br> <br>14:00 | 午餐<br>暨<br>萬國博覽會                               |
| 13:00<br> <br>13:20 | 開幕式   |                     |  | 13:00<br> <br>14:30 | 認識台灣<br>姜純仁 Arleen                             |                     |  |
| 13:20<br> <br>15:40 | <b>Outbound</b><br>英文演講<br>評審 蔡智敏 女士<br>IPP Deborah<br>318 教室 | 13:30<br> <br>14:30 | 身心減壓<br>李秀娟 醫師<br>欣悅廳                    | 14:30<br> <br>15:40 | 攝影及簡報製作<br>林蔚濠 PP Cilin                        | 14:00<br> <br>15:30 | 分組報告<br>欣悅廳                                    |
| 15:40<br> <br>16:00 | 休息  | 15:40<br> <br>16:00 | 休息                                       | 15:40<br> <br>16:00 | 休息   | 15:30<br> <br>16:30 | 結業典禮   |
| 16:00<br> <br>18:00 | 團體成長<br>319 教室  | 16:00<br> <br>18:00 | 快樂小主廚—<br>必備生存料理傳授<br>Rtn. Dennis<br>欣悅廳 | 16:00<br> <br>17:00 | 如何製作認識台灣<br>簡報<br>Rotex<br>欣悅廳                 |                     |  |
|                     |   |                     |  | 17:00<br> <br>18:00 | 英文演講技巧<br>蔡智敏 女士<br>IPP Deborah<br>欣悅廳         |                     |  |
| 18:00<br> <br>19:00 | 晚餐  | 18:00<br> <br>19:00 | 晚餐                                       | 18:00<br> <br>21:00 | 士林夜市   |                     |  |
| 19:00<br> <br>21:00 | 團體成長<br>319 教室  | 19:00<br> <br>21:00 | ROTEX<br>經驗分享<br>欣悅廳                     |                     |  |                     |  |



附件三：劍潭青年活動中心平面圖

劍潭海外青年活動中心園區平面圖

