



函

受 文 者：國際扶輪3490地區2015-2016年度各長期推薦扶輪社
發 文 日 期：2016年1月11日
發 文 字 號：國扶辦字第2016006號
主 旨：函告2016-2017年度長期推薦派遣學生第二次講習會，惠請通知準時參加，請查照。
附 件：2016-2017年度Outbound講習會（劍潭青年活動中心）日程表、劍潭青年活動中心交通路線圖及平面圖
說 明：

一、為使本地區2015-2016年度合格備取學生，對成為一位成功交換學生有更充分的準備，特舉辦四天三夜的講習會，其間將安排密集課程，並聘請學有專精且熱心公益的專家學者來為合格備取生上課。期盼合格備取學生藉由此次講習會，能習得出國交換時應具備的各項社交、生活、及應有之國際觀與人生觀，進而成為一名優秀的扶輪親善大使。

二、本地區將訂於2016年1月29日(五)至2月1日(一)舉行2016-2017年度長期推薦派遣學生第二次講習會，時間及地點如下：

集合時間：2016年1月29日(星期五) 11:30~12:00

報到地點：劍潭青年活動中心 住宿大樓【台北市士林區中山北路四段16號】

***本次講習會對分派國家評核分數有極重大影響，請務必全程專心參與，缺席或曠課將會被嚴重扣分。**

三、講習會注意事項

(一) 每堂課程皆依學習表現評分，總分列入志願排序的計分。**英文演講每人2分鐘，題目如下擇一**，請學生先行準備內容（請勿將講稿放在手機）。

【若不足2分鐘，將酌量扣分】：

1. 我的家庭
2. 我的校園生活
3. 我的國家
4. 我最想去的交換國家

(二) 第一天統一穿著 RYE 白色 POLO 衫及休閒褲，未領取者當天報到時補發。

(三) 上課時統一保管個人手機及 3C 通訊產品，並於當天課程結束後歸還學生。若有急需聯絡之緊急狀況，請直撥 RYE 手機：0933-663490。

(四) 鑒於部分學生之前出席 RYE 相關活動有嚴重遲到情形，請家長督促學生務必在集合時間（前），準時抵達指定集合地點，以免耽誤後續活動行程。

(五) 早晚天氣多變，請所有合格備取學生穿著保暖衣物、外套及舒適布鞋即可。

四、響應節能減碳及【一次性拋棄式個人用品減量】措施，請學員務必確實攜帶：

(一) 個人盥洗用品及換洗衣物。

(二) 環保杯。

(三) 個人藥品。若有特殊疾病，請備妥個人藥品，報到時先行告知隊輔。

(四) 文具用品。請確實做好上課筆記。

五、課程須知：

(一) 1/31「美姿實作課程」

1. 女生—請務必著正式洋裝、高跟鞋與絲襪，並攜帶基本彩妝用品【粉底、蜜粉或粉餅、睫毛夾、睫毛膏、眼影、腮紅、刷子、口紅…等，及卸妝用品】。

2. 男生—請務必著素面襯衫、西裝褲、西裝外套、皮鞋，並攜帶正式領帶一條。

(二) 1/31「快慢舞教學」

女生需著高跟鞋，請以方便活動的高度為主。

(三) 2/1「英文演講技巧」

須備筆記型電腦及 USB，以利簡報製作及發表。

六、若有任何問題，歡迎與地區青少年交換委員會聯絡

聯絡人：RYE 執行秘書 蔡雨珊 (Elisa)、莊煒茹 (Diane)

電話:(02)2968-2866 傳真:(02)2968-2856 手機：0933-663490

E-mail: rye@rid3490.org.tw <http://rye.rid3490.org.tw>

正本：如受文者

副本：前總監、總監當選人、總監提名人、各分區助理總監、地區副秘書、RYE 委員會

地 區 總 監 ：

邱添木
耿芬

青少年交換委員會主委：



附件一：2016-2017 年度 Outbound 講習會 (劍潭青年活動中心) 日程表

2016-2017 年度 Outbound 講習會 (劍潭青年活動中心) 日程表

Day 1 (1/29 五)	Day 2 (1/30 六)	Day 3 (1/31 日)	Day 4 (2/1 一)
	07:30 早餐 <宴會廳>	07:30 早餐 <宴會廳>	07:30 早餐 <宴會廳>
	08:10 隊呼比賽 <328 教室>	08:10 隊呼比賽 <經國紀念堂 B1 欣悅廳>	08:10 隊呼比賽 <經國紀念堂 B1 欣悅廳>
11:30 報到、集合 12:00 <住宿大樓 1F>	08:30 文化衝擊 主講：邱冠舜 先生 Kevin 09:30 <328 教室>	08:30 人際溝通 (& 情境模擬) 主講：李秀娟 醫師 09:50 <經國紀念堂 B1 欣悅廳>	08:30 認識台灣英文演講(分組) 評審組 主審：陳媛 女士 10:50 IPP Tiffany <經國紀念堂 B1 欣悅廳>
	09:30 如何做個成功的外交小尖兵 主講：金欣潔 科長 10:10 <328 教室>		
	10:10 休息 10:20	09:50 休息 10:00	10:50 休息 11:00
	10:20 危機處理程序 (& 情境模擬) 主講：張煥章 先生 PP Archi 12:00 <328 教室>	10:00 走出台灣·看見世界 ~ 讓世界看見台灣 ~ 主講：呂慶龍 先生 11:30 <經國紀念堂 B1 欣悅廳>	11:00 活出人生的色彩 主講：謝坤山 先生 12:00 <經國紀念堂 B1 欣悅廳>
12:00 午餐 (便當) 13:00 <欣悅廳>	12:00 午餐 <宴會廳>	11:30 午餐 <宴會廳>	12:00 午餐暨萬國博覽會 <欣悅廳外迴廊>
13:00 開業式 - 總監邱添木 先生 13:15 DG Polish <B1 欣悅廳>	13:00 認識台灣 I 主講：姜純仁 Arleen 14:00 <328 教室>	12:30 防身術 主講：劉鑑霆 先生 14:00 <經國紀念堂 B1 欣悅廳>	14:00 OB 心得分享 <經國紀念堂 B1 欣悅廳>
13:15 Outbound 英文演講 16:00 評審組 主審：陳媛 女士 IPP Tiffany <B1 欣悅廳>	14:00 攝影及簡報製作 主講：林蔚濠 先生 PP Cilin 15:00 <328 教室>	14:00 西餐禮儀 & 美姿美儀 主講：莊惠茵 女士 Vicky 15:20 <經國紀念堂 B1 欣悅廳>	15:00 結業式暨頒獎 總監當選人謝木土 先生 DGE Concrete 16:00 <經國紀念堂 B1 欣悅廳>
16:00 休息 16:20	15:00 Tea Break 15:20	15:20 Tea Break 15:40	
	15:20 如何製作認識台灣簡報 主講：Rotex 林庭筠 Monica 16:20 <328 教室>	15:40 彩妝實作課程 女生：彩妝<欣悅廳> 主講：許麗玲 女士 PP Lisa 17:00 西服禮儀課程 男生：服儀<312 教室> 主講：許有杉 先生 PP Pharma	返 家
16:20 團體成長 18:20 <B1 欣悅廳>	16:20 ROTEX 心得分享 18:30 <328 教室>	17:00 快慢舞教學 主講：解美媛 女士 Heemay 18:30 <經國紀念堂 B1 欣悅廳>	
18:30 晚餐 <宴會廳>	18:30 士林夜市 21:30	18:30 晚餐 <經國紀念堂 B1 欣悅廳>	
19:30 團體成長 21:30 <319 教室>		19:30 英文演講各組準備 21:30 <住宿大樓>	

附件二：劍潭青年活動中心交通路線圖



附件三：劍潭青年活動中心平面圖

劍潭海外青年活動中心園區平面圖

