



頭城扶輪社 社刊



ROTARY CLUB OF TOUCHENG

WEEKLY BULLEYN TAIWAN R.O.C. DISTRICT 3490 R.I.

第 44 卷第 8 期

2023 年 11 月 08 日

第 2220 次例會

土城 扶輪社
頭城 扶輪社
新竹城中扶輪社

三扶輪社聯合例會程序

司儀：洪千松秘書 Building

聯誼：陳志豪 Polo

註冊、聯誼：17：30~18：00

1. 鳴鐘開會..... 土城社社長：陳俊竹 D. J
2. 扶輪歌頌..... 土城社聯誼主委：陳志豪 Polo
3. 社長致詞..... 土城社社長：陳俊竹 D. J
頭城社社長：陳沐垠 Gary
新竹城中社社長：林煒傑 Albert
4. 介紹社友..... 土城社聯誼主委：陳志豪 Polo
頭城社聯誼主委：林禹辰 Wealth
新竹城中社聯誼主委：吳明彥 Vincent
5. 秘書報告..... 頭城社秘書：朱玉婕 Jackie PP
6. 出席報告..... 新竹城中社出席主委：林于倫 JamesPP
7. 鳴鐘閉會..... 頭城社社長：陳沐垠 Gary



社 長：陳沐垠 Gary
 行政管理主委：林禹辰 Wealth
 社員常任主委：林光輝 ABC
 扶輪基金主委：吳振河 Jia-Jia
 服務計劃主委：朱玉婕 Jackie
 公共形象主委：林光輝 ABC
 出席主委：林桂玉 Camper Lin

秘 書：朱玉婕 Jackie
 社 長 提 名 人：林禹辰 Wealth
 財 務：吳慧燕 Tina
 聯 誼 主 委：林禹辰 Wealth
 糾 察 主 委：石錫鴻 Stone
 兄 弟 社 主 委：林燕萍 ava

**例會時間：每月第一、三週週三下午六時三十分

**通訊處：頭城郵政信箱 20 號

**例會地點：頭城鎮復興路 145 號(頭城國中內)

**電 話：03-9772333

**EMAIL：rotary3490261@hotmail.com



◎2023-2024 年度已知活動時間預告，請各位社友預留時間出席參加

**宜蘭縣第一、二分區 14 社聯合例會

時間：112 年 12 月 5 日(二)17:30~註冊聯誼 18:00~聯合例會

地點：凱旋宴會廣場(宜蘭市凱旋路 239 號)

**宜蘭社、礁溪社、頭城社三代同堂聯合例會(輪由本社承辦)

時間:112 年 12 月 20 日(三)下午六時

地點:頭城和風時尚會館

**蘇澳社、頭城社、羅東西區社、宜蘭東區社、宜蘭南區社、宜蘭北區社、五結社週三社聯合例會(蘇澳社承辦)

時間:113 年 1 月 24 日下午 5:30 註冊;6:00 開會

地點:暫定於羅東晶園會館

社 務 報 告

◎玉里扶輪社、頭城扶輪社社區服務計畫『消防救護器械捐贈，提升救護品質。』

時間:112 年 11 月 25 日 15 時

地點:玉里鎮忠孝路 153 號。花蓮縣消防局救護救難第三大隊

◎3490 地區「2023-24 地區成年禮」活動

*活動時間:2024 年 3 月 23 日(星期六)上午 12:00 註冊聯誼

*地點:宜蘭孔廟(宜蘭縣宜蘭市新興路 170 號)

*參加對象為 15-18 歲之青少年，請各社依 2023 年 7 月 1 日之社友人數(不含寶尊社友)提報，扶輪社友人數為 30 名以下者，報名人數為 2 位，參與禮生之家長，當天務必同時參加此活動，藉由此活動可與子女同時感受彼此之祝福與感恩。

**報名日期自即日起至 2023 年 11 月 30 日(星期三)止

★扶輪武功祕笈——幽默與歡笑

(作者 台北百齡社 黃維敏 PDG Tomm)

在扶輪大家庭我們要時時保有「幽默與歡笑」。

「幽默把玫瑰花展現出來，而將花的刺藏了起來。」

1993-94 年度 RI 社長羅伯·巴斯(Robert R. Bath)提及美國名政治家曾說過的一句話。

「幽默 Humor」我以為它不只是擺脫精神枷鎖的一種心理治療良方，也是人際緊張關係的「潤滑劑」。

我們在繁忙而又緊張的生活中想要調劑下我們緊張的神經。我們並不一定非要停下工作來放輕鬆。其實，只要在忙碌中懂得善用幽默的話語，也會令人身心愉快，讓人在會心一笑中得到休息。

幽默的快樂屬於一種解脫的快樂。在美國醫界更認為「幽默的笑聲」是種「靜態的慢跑」，它不但會使我們緊張的肌肉鬆弛，更進而有益於我們的心肝功能。一位富於幽默氣質的人，不但會懂得如何愉快的生活，更會將愉快帶給他人。因為，他體會到人性的兩面。一面是原則性，另一面則是戲謔性。每當人際衝突對立，也就是雙方各自強烈堅持自己的原則因而形成緊張的關係時，他總會運用幽默大師林語堂所說「幽默是

智慧之刀的一幌」，將他自己也把他周圍的人其咄咄逼人的刺藏了起來，而將人格中豁達、善良、隨和、歡笑等如同玫瑰花般高雅的特質展現出來。

多年的扶輪體驗，讓我覺得扶輪這麼複雜的組織就像一個巨大的機器，有許多機械零件。唯有我們用許多「幽默」的潤滑劑來滑潤機器，它才會順暢的運轉。同時，扶輪如同 RI 前社長巴斯所強調每位社友不但要擁有「智慧的心 Intelligent Heart」外，還需要能做到「親手服務」。也就是我們不僅是出錢，還要親自動手來服務，以我們的雙手為那些失去希望的人重建美夢。也只有在我們自己親手做時，才會體會到什麼叫做「超我服務」。當然如此認真的服務是一種相當嚴肅的工作。如同前面所提幽默則是一種擺脫精神枷鎖的良方。因此，RI 前社長巴斯要我們時時保有「幽默與歡笑」。因為保有這分幽默與歡笑不但能幫助我們為扶輪認真工作外，而且能在我們遭受挫折時支持我們，並在感到沮喪時能減輕我們的負擔。同時，德語有句話說：「每個人的內心都藏著一個渴望遊戲的小孩」。我個人以為我們一方面要嚴肅的從事扶輪服務工作，同時，我們也要記得我們內心那個小孩，有時也需要遊戲。

因此，我們也需要共同來培養「扶輪生活文化」，就是一種樂觀、冷靜和幽默的氣氛，一種溫暖的扶輪環境。才能吸收到不是一般普通的紅花，而是如同含苞待放高雅的紅玫瑰花般優秀的社員，而且能使他們留下來落地生根。更進而藉由「幽默」使他們人格中咄咄逼人的刺藏了起來，而充分綻放出紅玫瑰般高雅的特質，使他們更豁達、更善良、更隨和、更加歡笑。如此幽默、溫馨的扶輪環境，才能吸引住年輕的新社員，才能給扶輪帶來新的才華、觀點、發展與創新的空間。

友 社 社 訊 暨 聯 誼 消 息

◎五結扶輪社歡迎地區總監陳昱森伉儷蒞臨公式訪問例會

日期：112年11月10日(五)下午18:00準時開始

地點：羅東晶園會館

敬邀宜蘭縣分區 AG、DVS、各社社長、秘書蒞臨指導

◎羅東中區社社友盧銘欽 Bakery 父親仙逝訂於11月11日(六)13:30 假員山福園 802 廳舉行公祭儀式

◎宜蘭南區扶輪社承辦之宜蘭縣 14 社聯合社區服務「宜蘭縣蘭陽潛水協會水域搜救隊」捐贈儀式

日期：112年11月12日(日)上午10:00報到

地點：羅東光榮路橋下

(五結鄉光榮北路 207 號旁)

◎羅東社、羅東東區社、羅東西區社、羅東中區社、冬瓜山社、五結社」聯合例會

時間：112年11月15日(星期三)17:30報到聯誼，18:00準時開會。

地點：羅東金門餐廳(宜蘭縣羅東鎮純精路二段187號)2樓宴會廳舉行

◎羅東東區扶輪社於112年11月24日(星期五)舉辦職業觀摩活動，參訪土城大欣空調廠(新北市土城區永豐路193號)，原定11月23日(星期四)舉開之第1874次例會變更為移動例會合併舉行



~扶 輪 頌~

R-O-T-A-R-Y That spells Ro-ta-ry
 (R-O-T-A-R-Y 叫作扶輪社)
 From North to South, from East to West
 (從南到北，由東至西)
 R-O-T-A-R-Y That spells Ro-ta-ry
 (R-O-T-A-R-Y 叫作扶輪社)
 R-O-T-A-R-Y is one great fa-mi-ly
 (R-O-T-A-R-Y 像一個大家庭)
 Where each one strives his best to give
 (各盡己力，服務他人)

R-O-T-A-R-Y is know on land and sea
 (R-O-T-A-R-Y 早已聞名世界)
 He Pro-fits most who serves the best
 (服務最多，獲益最大)
 R-O-T-A-R-Y That spells Ro-ta-ry
 (R-O-T-A-R-Y 叫作扶輪社)
 Where Friend-Ship binds for man's up-lift
 (增進感情，促進友誼)
 R-O-T-A-R-Y That spells Ro-ta-ry;
 (R-O-T-A-R-Y 叫作扶輪社)

歡迎地區總監歌

滿 心 歡 迎 齊 聲 歌 唱 ， 得 見 總 監 喜 洋 洋 ，
 扶 輪 社 中 總 愛 歌 唱 ， 好 叫 客 人 心 歡 暢 ，
 一 見 總 監 大 家 歡 唱 ， 希 望 總 監 有 同 感 ，
 請 將 扶 輪 精 義 闡 明 ， 若 有 指 示 亦 請 講 。

小城（頭城）故事

頭城故事多 充滿喜和樂 若是你到頭城來 收穫特別多 看似一幅畫 聽像一首歌
 人生境界真善美 這裡已包括 談的談 說的說 頭城故事真不錯 請你的朋友一起來
 頭城來做客

四大考驗 我們所想、所說、所做的事應事先捫心自問這扶輪社四大考驗：

1. 是否一切屬於真實？
2. 是否各方得到公平？
3. 能否促進親善友誼？
4. 能否兼顧彼此利益？

扶輪宗旨 扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務精神為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵與培養：

第一：增廣相識，為擴展服務之機會。

第二：在各種事業及專門職務中，提高道德之標準，認識一切有益於社會的業務之價值，及每一扶輪社員應尊重其本身之業務，藉以服務社會。

第三：每一社員能以服務精神應用於其個人事業及社會之生活。

第四：透過結合具有服務精神之各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解、親善與和平。