

本社公告事項：



★六月份例會活動預告：

例會日期	主講人	主講專題
109. 06. 03 第 2045 次	頭城社例會+六月份理事會	
109. 06. 10 第 2046 次	頭城扶輪社青年學員~背頌 扶輪宗旨+扶輪四大考驗	
109. 06. 17 第 2047 次	第二組及第三組爐邊會議-礁溪寒沐下午茶	
109. 06. 22 第 2048 次	本社授證 40 週年慶典暨新舊任社長交接 (原 109. 6. 24 例會提前合併舉行)	
109. 06. 27	土城扶輪社授證慶典	

社 務 報 告



◎本社訂於 109 年 6 月 3 日(三)第 2045 次例會後舉開六月份理事會，敬請各位理事出席參加，如有提案請於 5/29 日提交至執秘處彙整，謝謝！

◎本社訂於 109 年 6 月 17 日下午二點假礁溪寒沐舉行爐邊會議，敬邀各位社友寶(尊)眷出席參加(社友如自行邀請來賓出席須自行負擔餐費)謝謝。

爐邊會議成員：

第二組→組長：吳振河。組員：林源泉、賴建榮、楊向榮、朱玉婕

第三組→組長：郭樺陳。組員：張 莉、林明賢、王菰珀、許肇元

◎土城扶輪社授證 37 屆慶典

時間:109 年 6 月 27 日(六)下午 5:30 聯誼註 下午 6:00 慶典開始

地點:台北新板希爾頓酒店 1 樓-吉祥廳(新北市板橋區縣民大道二段 10 號)

友 社 社 訊 暨 聯 誼 消 息



◎宜蘭南區扶輪社承辦全球獎助金計劃活動[模擬救護訓練教室及備]設備(案號：GG2010121)捐贈儀式(本社參與協辦)

時 間：109年6月17日(三)上午十點

地 點：宜蘭縣冬山消防分隊(冬山鄉冬山路 98-5 號、03-9593119)

餐 敘：田老爺時尚會館(冬山鄉珍珠村永鎮路 11 號)

註:社長、秘書免餐費、其餘社友 500 元/位

◎羅東西區扶輪社6 月 10 日(星期三)例會提前至 6 月 6 日(星期六)舉辦「源鮮農業生物

科技股份有限公司」職業參觀活動。

◎羅東西區扶輪社授證 30 周年暨新舊任社長交接典禮，
時間：109年6月21日(星期日)18 時起(17:30 報到聯誼)
地點：羅東金門餐廳二樓宴會廳。

**為控制集會人數，除地區領導人及貴賓外，宜蘭縣分區各社僅邀請本年度與下年度社長、秘書參加，如下年度社長、秘書不克出席時，改邀本年度社長、秘書配偶，原則上以每社 4 人為限。

◎蘇澳扶輪社授證 43 週年暨交接慶典訂於 109年6月13日(星期六) 下午 5:00 註冊聯誼；5:30 典禮開始，假羅東金門餐廳舉行對內授證暨新、舊任社長交接典禮。因受疫情影響，宜蘭縣一、二分區僅邀請領導人及新、舊任社長及秘書蒞臨指導。

◎冬瓜山扶輪社授證壹週年暨新舊任社長交接典禮訂 109年6月14日(星期日)17:30 註冊聯誼，18:00 典禮開始，地點：香格里拉冬山河渡假飯店-豪汀堡(宜蘭縣五結鄉公園二路 15 號)。敬邀宜蘭縣1、2分區各社社友寶眷出席參加。

◎礁溪社授證四十二週年紀念暨新舊任社長交接典禮

日期：109年6月19日(星期五)17:30 (註冊聯誼)、18:00 (典禮開始)

地點：礁溪『兆品酒店』(地址：礁溪鄉仁愛路48巷18弄1號、電話：03-9882828)

**因應疫情，僅敬邀宜蘭縣第一、二分區2019~2020及2020~2021年度各社社長、秘書暨扶輪領導人蒞臨指導。

◎羅東東區扶輪社授證34週年紀念暨新舊任社長交接典禮

時間：109年6月20日(星期六)18 時起(17:30 報到聯誼)

地點：羅東金門餐廳二樓宴會廳。

敬邀各社社友寶眷蒞臨參加

社友天地



主講人：謝宇衡 教練

專 題：肌少症研究

學 歷：1. 玄奘大學

2. 國際體適能證照(美國、泰國、峇里島、澳洲、上海)

經 歷：1. 職籃、職棒體適能教練(中華隊)

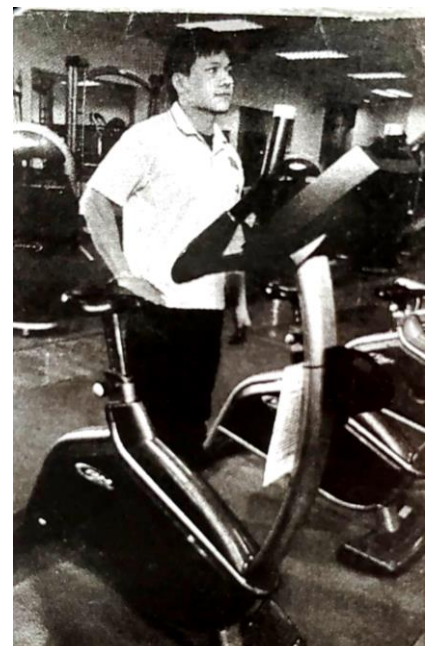
2. 台北運動中心教練

3. 蒙古亞洲 18 歲級籃球錦標賽隨隊教練

4. 南湖高中、東吳大學兼課休閒運動課程

5. TVBS 健康兩點靈上台示範表演

6. 國際勁威健身中心創辦人





扶輪知識分享：

★「超我服務」所強調的精神與價值

超我服務 (Service Above Self) 是 Minneapolis 扶輪社社長 Frank Collins 於 1909 年在社內提出的口號，因簡單扼要並充分展現扶輪的核心理念——服務，而大受歡迎。國際扶輪於 1950 年國際年會正式通過為扶輪座右銘。1989 年新加坡立法會議更決議為第一座右銘。（第二座右銘為：One Profits Most Who Serves Best）。

超我服務所強調的是：每一位扶輪人最終都應該發揮「只求服務，不求回報」的精神，而這種精神，其成就感是無價的。

★「扶輪宗旨」在於造就真正的扶輪人

我們所實踐的扶輪宗旨 (Object of Rotary) 其內容只提到扶輪社員，沒有一個地方提到扶輪社或地區。扶輪宗旨是為鼓勵及培養扶輪社員的人格及服務精神。內容所列的每一項都強調要由扶輪社員實際去作為。因為「做扶輪工作 是扶輪社員及扶輪社，不是地區總監、RI 理事 或 RI 社長」(2002-03 RIP Bhichai Rattaku)。

因此，「為了使扶輪能在下一世紀蓬勃發展，領導者責任應是改變扶輪社員，使其能成為真正的扶輪人」(1999-2000 RIP Carlo Ravizza)。

扶 輪 頌

R-O-T-A-R-Y 叫做扶輪社， R-O-T-A-R-Y 早已聞名世界，
從南到北，由東到西，服務最多獲益最大， R-O-T-A-R-Y 叫做扶輪社。
R-O-T-A-R-Y 叫做扶輪社， R-O-T-A-R-Y 像一個大家庭，
增進情感，促進友誼，各盡己力服務他人， R-O-T-A-R-Y 叫做扶輪社。

扶輪社友，我們歡迎您

我們歡迎扶輪社友，哦！我們歡迎 R-O-T-A-R-I-AN，讓你覺得我們友誼是真誠，你今天來我們這裏，請帶些愉快回家去，也帶些祝福回家去，下次你經過我們的門口，請進來 R-O-T-A-R-I-AN 請再來！



扶輪之宗旨

扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務理想為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵與培養：

- 一、增廣相識為擴展服務之機會。
- 二、在各種事業及專門職業中提高道德之標準，認識一切有益於社會的職業之價值，及每一扶輪社員應尊重其本身之職業，藉以服務社會。
- 三、每一社員能以服務理想應用於其個人、事業及社會之生活。
- 四、透過結合具有服務理想之各種事業及專門職業人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解、親善與和平。

四大考驗

我們所想、所說、所做
的事應事先捫心自問：

- 一、是否一切屬於真實？
- 二、是否各方得到公平？
- 三、能否促進親善友誼？
- 四、能否兼顧彼此利益？



頭城扶輪社 社刊

ROTARY CLUB OF TOUCHENG

WEEKLY BULLEYN TAIWAN R.O.C. DISTRICT 3490 R.I.



第 40 卷第 38 期

2020 年 5 月 20 日

第 2043 次例會



社 長：張 莉 Lily
行政管 理 主 委：林光輝 Paul
社 員 常 任 主 委：林源泉 Music Joe
服 務 計 劃 主 委：吳振河 Jia-Jia
扶 輪 基 金 主 委：楊向榮 Young-Po
公 共 形 象 主 委：蔣家鈴 Wendy
聯 誼 主 委：朱玉婕 Jackie
糾 察 主 委：石錫鴻 Stone
出 席 主 委：賴建榮 Surfer
國 際 服 務 計 劃 主 委：張中良 Johnny
社 刊 主 委：林瑞文 Rickey

副 社 長：周旭鳴 Leo
秘 書：郭樺陳 Arthur
司 儀：謝文正 Sir
財 務：周旭鳴 Leo
節 目 主 委：許肇元 K.C.
扶 輪 家 庭 主 委：林明賢 Inn
兄 弟 社 主 委：郭樺陳 Arthur
友 好 社 主 委：王崧珀 Jeff
慶 典 主 委：謝文正 Sir
社 區 發 展 服 務 主 委：蔡文益 Weni
膳 食 主 委：陳 寶 Chenpo

例會時間：每週三下午6：30
例會地點：頭城鎮新興路120之11號
Email:rotary3490261@hotmail.com

通 訊 處：頭城郵政信箱20號
電 話：03-9772333
傳 真 專 線：03-9778238