

本社公告事項：



★五月份社友天地活動預告：五月份主委謝文正Sir安排主講如下

例會日期	主講人	主講專題
109. 05. 06 第 2041 次	頭城社例會+女賓夕(慶生會~歡迎 三、四、五月壽星)	
109. 05. 13 第 2042 次	配合地區年會錄影. 例會暫停一次	
109. 05. 20 第 2043 次	社友謝文正	正面對人生
109. 05. 27 第 2044 次	謝宇衡教練	肌少症研究

★2021 台北國際扶輪年會的註冊金額(早鳥優惠)★

2021 台北國際扶輪年會早鳥註冊日期原來是 2020 年 6 月 6-10 日 5 天，現改為 2020 年 6 月 20-26 日，多出 2 天，總共 7 天，還是維持每位社友 US\$315，扶青團員及賓客 18-30 歲的 US\$100，5-18 歲的每人 US\$10。

社 務 報 告



◎本地區2019-2020年度第三十屆地區年會實體出席年會將改錄影播出。

說明：

一、為因應防疫要求，本地區第三十屆地區年會將改為全程錄影方式舉行，請各社社友、寶(尊)眷依照主旨報名參加。請2019-20年度社長張莉、秘書郭樺陳及2020-21年度社長朱玉婕、秘書林光輝代表出席參加

二、地區年會錄影舉辦之時間、地點及方式說明如下：

1. 時間：2020年5月13日（星期三）

2. 地點：頤品大飯店- 新莊晶冠館（新北市新莊區五工路66號）

**本社109年5月13日第2042次例會配合地區年會錄影事宜，例會合併舉行，當日紅箱為統一紅箱，做為地區年會註冊費(註冊費若有結餘款，將進行防疫物資捐贈!)

◎2020-2021 年度社長當選人訓練會(PETS)

一、日期：109年5月9日一天，扶輪社社長當選人應全程參與當年度社長當選人訓練會；如確因事無法參加請假者，依規定皆須補課(補課方式另定)，並繳交費用。

二、地點：格萊天漾大飯店 Great Skyview

三、參加對象：社長當選人朱玉婕Jackie、20-21 年度助理總監郭樺陳PP Arthur

社友天地



主 講 人：前社長 郭樺陳 P. P. Arthur

主講專題："玉"文化與生活

經 歷：2016-17 年度社長

PHF+2



★扶輪分享:四個問題關於多元、平等及包容性★

瑪莉亞·阿爾寇恰·懷特 Maria Arcocha White

(俄亥俄州托雷多扶輪社(RC Toledo)社員暨 Inclusivity 有限公司創辦人兼執行長)

1 「多元、平等及包容性」這句話對您有何意義？

我在 1962 年從古巴移民到美國，當時我才 3 歲。我在成長過程中是唯一的異數，還被人辱罵。因此我對於排擠他人向來非常反感。

我在 1980 年代踏入職場時，女性及有色人種已經開始成為專業的勞動人口，而且美國企業正開始體認到，他們需要吸引愈來愈多的少數族群加入。那促使我個人對多元議題產生一股熱情。但就在多元訓練的領域工作長達近 30 年後，我察覺到我們並未充分重視創造包容性的文化。於是我成立自己的公司，希望採取不同的作法。

我以包容的精神來領導，因為我深信，只要創造一個包容的環境，多元性就會隨之而來。如果只注重多元性，其實只是專注於找出那些明顯不同的人。如此將永遠改變不了文化，因為你並未重視行為的差異。

多元性是個事實。包容性卻是一門藝術，需要努力及練習。但漸漸地，它應該會帶領你營造出一個更公平的環境，讓人人享有平等的機會。

2 組織如何創造一個包容性的文化？

關鍵在於人們如何對待彼此。包容就是要以開放的心胸看待彼此的差異。因此，你或許需要改變你習以為常的行為舉止。包容性文化的特點之一，是人們會傾聽他人帶有偏見的假設，然後很自在地问對方：「你為什麼會相信那是真的？」那不會被視為是批判，而只是人們試著幫助彼此及組織取得成功。

另一個特點是當人們注意到他人遭排擠時會設法解決。就像是注意到有人看似迷路了，你會走上前去打聲招呼。這看起來像是一件芝麻小事，卻意義深重！我們要好親近，要笑臉迎人，要記住對方的名字。你會很訝異有許多人並不這樣做。

3 扶輪社員們能做些什麼？

首先，扶輪社需要把這件事列為重點。即便你認為它不適用於貴社，但它絕對是。多元性的含意很廣，不光是種族及性別。只要想想你會如何描述貴社的多數社員，然後找出社區裡不符合該描述的人。如果你希望貴社成長，你就需要思考這一點，因為這世界正無時無刻變得更加多元。

其次，扶輪社需要找出讓社員感到被接納與受重視的方法。敝社過去花了許多心血招募社員，但一旦他們加入後，我們卻不太用心讓他們融入其中。今年，我們成立了一個計畫，為新社員指定一名負責認識和引導他們熟悉環境的「大使」。

4 我們如何確保取得積極的成果？

改變對每個人而言都不輕鬆，因此我們需要循循善誘、善體人意，並謹記我們的使命。組織不應該去接納無法認同其使命及價值觀的人。我們追求的不是不同的價值觀。我們成長的方式是結合認同扶輪價值的人。但幫助他們每個人都感受到被接納，才是成功的關鍵。

友社社訊暨聯誼消息



◎因新冠肺炎疫情影響，宜蘭縣第一、二分區各社休會通知--

*礁溪社5/1(星期五)

*宜蘭社5/5、5/12、5/16、5/19(星期二)，

*蘇澳社4/29(星期三)，

*羅東東區社4/30(星期四)，

*宜蘭西區社4/30(星期四)，

*宜蘭東區5/6(星期三)。

◎因新冠肺炎疫情影響，宜蘭縣第一、二分區五月份停辦授證通知--

*羅東社授證49周年--5月2日。

*宜蘭社授證65周年--5月16日。

*羅東中區社授證27周年--5月23日。

*礁溪社授證42周年--5月30日。

出席報告-2039次

社友人數	17人
出席人數	8人
免計出席	1人
請假人數	8人
補出席	4人
出席率	76%

糾察報告-2039次

例會紅箱 4200元



★感謝前社長楊向榮P. P. Young-Po於2039次例會社友天地專題分享★



扶輪頌

R-O-T-A-R-Y叫做扶輪社， R-O-T-A-R-Y早已聞名世界，
 從南到北，由東到西，服務最多獲益最大， R-O-T-A-R-Y叫做扶輪社。
 R-O-T-A-R-Y叫做扶輪社， R-O-T-A-R-Y像一個大家庭，
 增進情感，促進友誼，各盡己力服務他人， R-O-T-A-R-Y叫做扶輪社。

扶輪社友，我們歡迎您

我們歡迎扶輪社友，哦！我們歡迎 R-O-T-A-R-I-A-N，讓你覺得我們友誼是真誠，你今天來我們這裏，請帶些愉快回家去，也帶些祝福回家去，下次你經過我們的門口，請進來 R-O-T-A-R-I-A-N 請再來！



扶輪之宗旨

扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務理想為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵與培養：

- 一、增廣相識為擴展服務之機會。
- 二、在各種事業及專門職業中提高道德之標準，認識一切有益於社會的職業之價值，及每一扶輪社員應尊重其本身之職業，藉以服務社會。
- 三、每一社員能以服務理想應用於其個人、事業及社會之生活。
- 四、透過結合具有服務理想之各種事業及專門職業人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解、親善與和平。

四大考驗

我們所想、所說、所做的事應事先捫心自問：

- 一、是否一切屬於真實？
- 二、是否各方得到公平？
- 三、能否促進親善友誼？
- 四、能否兼顧彼此利益？



頭城扶輪社 社刊

ROTARY CLUB OF TOUCHENG

WEEKLY BULLEYN TAIWAN R.O.C. DISTRICT 3490 R.I.



第 40 卷第 36 期

2020 年 4 月 29 日

第 2040 次例會



社 長：張 莉 Lily
行 政 管 理 主 委：林 光 輝 Paul
社 員 常 任 主 委：林 源 泉 Music Joe
服 務 計 劃 主 委：吳 振 河 Jia-Jia
扶 輪 基 金 主 委：楊 向 榮 Young-Po
公 共 形 象 主 委：蔣 家 鈴 Wendy
聯 誼 主 委：朱 玉 婕 Jackie
糾 察 主 委：石 錫 鴻 Stone
出 席 主 委：賴 建 榮 Surfer
國 際 服 務 計 劃 主 委：張 中 良 Johnny
社 刊 主 委：林 瑞 文 Rickey

社 長：周 旭 鳴 Leo
副 秘 書：郭 樺 陳 Arthur
司 儀：謝 文 正 Sir
財 務：周 旭 鳴 Leo
節 目 主 委：許 肇 元 K.C.
扶 輪 家 庭 主 委：林 明 賢 Inn
兄 弟 社 主 委：郭 樺 陳 Arthur
友 好 社 主 委：王 崧 珀 Jeff
慶 典 主 委：謝 文 正 Sir
社 區 發 展 服 務 主 委：蔡 文 益 Weni
膳 食 主 委：陳 寶 Chenpo

例會時間：每週三下午6：30
例會地點：頭城鎮新興路120之11號
Email:rotary3490261@hotmail.com

通 訊 處：頭城郵政信箱20號
電 話：03-9772333
傳 真 專 線：03-9778238