



國際扶輪3490地區新北市第九分區

# 頭前扶輪社社刊

DIST.3490

WEEKLY BULLETIN ROTARY CLUB OF TOUCIAN



社址：新北市新北產業園區五權六路44號  
電話：(02)2298-9796  
傳真：(02)2290-1366  
信箱：toucian.rotary@msa.hinet.net  
網址：http://www.rotarytc.org.tw



例會地點：三重珍豪飯店  
例會時間：每星期三 (三重區光復路1段67號) 中午12:15

社長：呂芳榕 CPA  
秘書：李昭賢 Ray  
副社長：蔡漢霖 Henry  
社長當選人：楊錦輝 David

社員擴展主委：葉榮欽 Muji  
扶輪基金主委：陳佑誠 Life  
公共形象主委：黃長興 Tony  
服務計畫主委：楊錦輝 David

行政管理主委：蔡漢霖 Henry  
財務：賴萬來 Plus  
糾察：林太郎 Scissors  
聯誼主委：楊翔宇 Roger Yang  
節目主委：許玄壇 Steven  
出席主委：王連興 Tom  
登山主委：簡明德 Nick  
社刊主委：趙峙孝 Archi

第506次例會 第11卷第四期 2018年10月12日 社刊 WEEKLY BULLETIN ROTARY CLUB OF TOUCIAN

## 祝 第九分區五社聯合例會圓滿成功

20180901  
慶祝  
中秋節活動  
~慈湖後山

慈湖後山秘境GO



▲白石山步道

生火趣



釣魚樂



啤酒會



▲這是新興起的點點名遊戲！



▲農村體驗~大豐收



▲音樂饗宴

中秋活動圓滿成功？



## 20180926第三組爐邊小聚~秘密基地



### 四大考驗

我們所想、所說、所做的事應事先捫心自問：

1. 是否一切屬於真實？
2. 是否各方得到公平？
3. 能否促進親善友誼？
4. 能否兼顧彼此利益？

## 本週節目

### 第506次例會-第九分區聯合例會

主辦社：新北市百合社

時間：10月12日(星期五)

中午12:00 餐敘  
12:50-14:30 例會活動

講師：許瑞云醫師

講題：創造幸福的家庭生活

經歷：哈佛麻省總醫院內科主治醫師

哈佛大學醫學院講師

慈濟大學醫學系講師

## 國際扶輪3490地區新北市第九分區 2018-2019年度社長秘書聯誼會10月份會議記錄

時間：2018年10月3日(星期三)下午5:30報到、6:00開會

地點：蒸海精緻鍋物(242新北市新莊區幸福東路106號)

主辦社：新北市百合社一社長張貴婷Coco

記錄：新北市百合社一秘書王芯樺Amy

### 討論提案：

一、2019-2020年度第九分區助理總監人選，請確認案。  
說明：助理總監人選由五工社推薦陳東欽(Atma)前社長擔任。

決議：通過。

二、新北市百合社舉辦五社聯合講座，邀請許瑞云醫師，請討論案

說明：如附件一，請新北百合社Coco社長說明

決議：通過。

三、新北圓桌主辦本分區聯合社區服務-聖誕童樂會，其相關計畫請討論案。

說明：如附件二，請新北圓桌社Mio社長說明

決議：通過。

四、9月19日(星期三)泰山社主辦九分區聯合職業參訪活動已圓滿成其支出表請通過案。

說明：如附件三，請泰山社社長Louis說明。

決議：通過。

### 報告事項：

一、十一月份社長、秘書聯誼會由頭前社主辦，訂於2018年11月7日(星期三)下午5:30報到；下午6:00準時開會

地點：三重珍豪飯店二樓君悅廳(新北市三重區光復路一段67號2樓)舉行，敬請各位屆時準時出席參加。

二、10月20日(六)晚上19:30宜蘭演藝廳，泰山社主辦聯合社區服務「Art for better world-國際社區服務印尼偏鄉教學計劃」捐贈儀式，敬邀第九分區助理總監、地區副秘書及各社社長、秘書、服務計畫主委、社區服務主委參加，一同聆聽國際音樂藝術表演。

地址：宜蘭市中山路二段482號，煩請自行開車前往。如不克出席請通知主辦社。

三、10月25日(星期四)三、六、九分區高爾夫球10月例賽，上午10:30報到；11:00開球在幸福球場舉行，屆時請各社參加球隊友踴躍前往參賽，歡迎沒參加環島的社友踴躍來打球。

四、2018/12/12(三)新北圓桌社授證3周年慶典，請各社時間先訂下來，當天請踴躍出席，授證地點確定會在社秘會時公布。

五、2018愛的輪轉關懷之愛(歷年愛的輪轉慈善音樂會)

日期：12月7日(星期五)下午2:00-4:00

地點：林口長庚養生文化村

(桃園市龜山區舊路里長青路2號)

演出單位：混障綜藝團劉銘及團員

邀請參加對象：

a. 本年度第六、九分區助理總監、地區副秘書、各社社長、秘書及社區服務主委

b. 2019-20年度第六、九分區助理總監、地區副秘書、各社社長、秘書及社區服務主委

\* 請各社先告知參加人員，屆時將再發邀請函邀請。

2018-2019年度社長秘書聯誼會公基金收支表(九月份)

日期	摘要說明	收入	支出	餘額
7月16日	頭前社繳交公基金	10,000		10,000
7月18日	五工社繳交公基金	10,000		20,000
7月31日	泰山社繳交公基金	10,000		30,000
8月1日	新北市百合社、新北圓桌社繳交公基金	20,000		50,000
8月1日	八月社秘會餐費-(11位+1位執秘)*880 主辦社：五工社(頤品大飯店)		10,560	39,440
9月5日	九月社秘會餐費-(12位+1位執秘)*880 主辦社：泰山社(天賜良緣大飯店)		11,440	28,000
	總計	50,000	22,000	28,000

頭前扶輪社 製2018.09.20

## 第九分區五社聯合例會程序表

2018.10.12

司儀：節目主委 Apple

12:00-12:50 餐敘

12:50 鳴鐘開會.....新北市百合社社長Coco

12:51 聯誼主委介紹來賓及友社社友.....新北市百合社聯誼LuLu

12:52 扶輪歌頌.....五工社聯誼主委Nihhong

1.扶輪頌 2.扶輪社友我們歡迎你

12:55 主席致詞.....新北市百合社社長Coco

12:57 助理總監致詞.....助理總監 AG Gordon

13:00 秘書報告.....泰山社秘書 Diamond

13:03 介紹主講人.....新北市百合社 Celena

13:05 專題演講.....主講人 許瑞云醫師

14:00 專題講座Q & A時間.....主講人 許瑞云醫師

14:30 頒發感謝狀小社旗及講師費 五社社長共同頒發

14:32 糾察主委報告.....頭前社糾察主委PP.Scissors

14:33 致閉會詞及鳴鐘閉會.....新北市百合社社長Coco

14:35 全體社友合影

出席是智慧的增長  
缺席是陌生的開始

\* 第499次例會 (09月02日) \*

一、出席報告

出席：..... 13名

請假：..... 9名

補出席：..... 15名

社員數：..... 37名

出席率：75.67%

\* 第500次例會 (09月08日) \*

一、出席報告

出席：..... 19名

請假：..... 11名

補出席：..... 7名

社員數：..... 37名

出席率：70.27%

\* 第501次例會 (09月14日) \*

一、出席報告

出席：..... 18名

請假：..... 10名

補出席：..... 9名

社員數：..... 37名

出席率：72.97%

# 20180902第499次例會~第六九分區聯合扶輪自行車逍遙遊



▲六九分區聯合自行車逍遙遊



▲第九分區~準備出發!



▲感謝秘書Ray及Life協助中繼點蓋章並與抵達社友合影



▲率先回程的社友及夫人~



▲活力四射的頭前社與總監伉儷合影~讚~



▲集合摸彩~心情雀躍



▶首獎由總監伉儷抽出



▶恭喜PA社友獲得總監獎



▶恭喜PA連莊獲得AG獎



▲恭喜社長夫人獲得DVS獎



▲社長CPA抽出社長獎



▲恭喜獲得社長獎



▲恭喜獲得社長當選人獎

## 20180914-0916秋季旅遊~金門之旅



▶陳景蘭洋樓



▲成功坑道前解說其重要性



▲參訪金門酒廠，解說員賣力演出



▶毋忘在莒



▶頭井湖戰史館



▶翟山坑道



▶莒光樓



▶八三戰史館

# 20180909-0912頭前社玉山特攻隊

在黑暗中我們靠著自己頭燈緩緩前進，路途中一隊隊像螢火蟲在黑暗中飛舞穿梭般前進，黑暗中也不知道爬了多高，在黎明將至，隱隱約約看到遠處透出亮光，內心澎湃興奮無比。來到了玉山最後一里路碎石坡，我變成了山羌，到了此似乎每一個人都是飛岩走壁的舞林高手，向主峰前進，終於登頂。眼簾之下盡是一片雲海及沒有露臉的金橘色曙光，大家一片驚呼，太陽瞬間出現在眼前與眼睛是成平行線，這與過去看太陽時總是高高掛在天上的感受很不一樣，只可惜太陽很快又躲了起來總算圓滿完成此次玉山征途。

特別感謝AG Gordon 在路途中請求媽祖庇佑三天行程都不要下雨，讓登玉山順利完成，另外我們的登山主委讓頭前社社旗飄揚於玉山山林之間，最後還忍著高山症的不舒服，把社旗帶上主峰，讓社旗高於玉山主峰，象徵頭前扶輪社之走前頭的精神，真的值得欽佩，也感謝Life當特攻隊的護後使者及OEM提供登

玉山主峰的頭燈，因為有這個頭燈，讓我在黑夜裡更能穩健的踏穩每一步，此次登玉山深信每個人都有自己的故事和感觸，還有不勝枚舉互相照應令人感動的小故事，再再都是友誼的展現，深信這些小故事都會永遠留存在彼此心中，在自己人生裡而成為屬於玉山永遠不褪色的故事。◀(Sun社友)

要讓頭前扶輪社社旗在玉山最頂端社旗飄揚GO 台灣第一高山玉山(海拔3952公尺)我們來了，高山空氣稀薄，讓我呼吸困難，信念堅持著我，一步一腳印，抬頭望著玉山主峰，它是那麼的高不可攀啊！過程中的我，已經累到不要不要了，我能嗎？我不能啊！也許是意志力和社友們相互扶持，讓我有力量再往前邁進，我們跟隨著登山主委搖著頭前扶輪社旗，喊著口號，頭前讚，頭前讚讚讚，假裝很厲害的樣子，其實已累到不行了。躺在排雲床上，高山反應讓我頭痛難捱，翻來覆去無法入睡，乾脆起來看星星享受山林中的寧靜，很快的大家也都陸續起床，最後200公尺考驗著我們的耐力，大家再堅持下去，好不容易到達玉山主峰，順利的讓我們頭前社社旗在台灣最高的頂端飄揚著，此時此刻就是我看過的最美的風景，人生就像爬山，有人直奔目標而去，卻忽略了旅途中的美景、有人選擇了從艱辛過程，感受大自然的奧妙，親愛的朋友們，您怎麼選呢？◀(柯淑錦小姐)

感恩老天爺的幫忙還有媽祖的護佑，3490地區玉山登峰隊第二梯次成功登頂外加三天的好天氣！所以我們這次的秋季旅遊金門行也將延續這股運勢如期出發！老天爺會繼續幫忙，媽祖會持續護佑，我們必定會有一個順利的行程 & 難忘的旅遊回憶！◀(Roger Yang社友)

車子太爛、風景太美、心情太爽、頭前登玉山太棒了。◀(Nick社友)

9/9-11，社友、夫人、寶眷、來賓、嚮導，有緣跟您們一起同樂在一起，並達成登玉山主峰的夢想，感謝您們，有您們真好。頭前社兩梯相遇，他鄉遇故知，樂！樂！樂！◀(社長CPA)

一天又一天的準備，一次又一次的添加東西，終於打包成形了，大概有10公斤的重量。搭上小巴往玉山出發，一路大夥有說有笑，每個人那種喜悅寫在臉上，沿途說笑自如，隨著時間的流逝，重頭戲就要開始了、領隊帶領者我們做了一個簡單的祈禱儀式後，大夥就開始前進了，玉山、玉山我來了。

山路狹窄依序排隊前進，大概離排雲還2km處、頭就開始有痛、不舒服了、整身無力、硬著頭皮咬著牙走到排雲山莊、真正是非常的痛苦、竟然連吃飯都沒有胃口、一口都吃不下、不舒服難以用筆形容、沒有辦法只能再跟隊友要高山症藥來、再吃一個、才漸漸緩解、才能吃飯。運氣真好、媽祖保佑、每個人頭都戴上頭燈、沿途往上看、只看到頭燈、很是壯觀、好像一排燈往上走。

跟隨著前面人的腳步逐步往前，一步一步的踩著、應該是一股衝動的心想要登頂、也不覺的累、登頂、登頂、哈哈、快達標了，微微天亮、我們終於抵達了登頂、主、登頂，玉山、我比你高了。

拍了照、留下記錄終於達到目的了雖然過程艱辛、但最終的果實甜美！現在想起來真好！相當好玩的爬山之旅、沒有走過東北亞最高、有點可惜、應找機會前往！◀(助理總監Gordon)



## 頭前扶輪社2018-2019年度九月理事會會議記錄

- 時間：2018年09月26日十四時  
地點：三重珍豪飯店  
出席：15人，實到：理事8人  
出席：呂芳榕、黃長興、李惠隆、蔡漢霖、簡明德、楊翔宇、許玄壇、楊豐銘  
缺席：吳家程、楊錦輝、粘毅群、葉榮欽、陳俊龍、李惠德、李昭賢  
列席：賴來萬
- 討論提案：**  
一、請審查2018-2019年度八月收支表(如附件一)，請討論案。  
**決議：通過。**  
二、自2018-2019年度開始，擬取消「聯誼活動費-總監公訪紀念品」之預算五千元的編列，請討論案。  
**決議：通過。**  
三：本社擬推薦李銘哲同學(Ray秘書兒子)參加「2018-2019年度國際扶輪青少年長期交換計畫」甄選，請討論案。  
說明：RYE交換組織表各職務為2年任期，青少年主委-陳中誠Johnson  
派遣協調人-蔡漢霖VP.Henry  
接待協調人-許玄堂Jacky  
接待家庭協調人-賴天賜CP.Net  
輔導顧問-粘毅群Lawyer  
**決議：通過。**  
四、本社擬推薦陳玟琳同學(Johnson社友女兒)、陳冠勳同學(Life社友兒子)參加「2018-2019年度國際扶輪青少年短期交換計畫」甄選，請討論案。  
**決議：通過。**  
五、本社擬推薦劉于萱同學參加「中華扶輪獎學金」甄選，請討論案。  
說明：資料表如附件二。  
**決議：通過。**  
六、原10月10日(星期三)第505次例會，因適逢雙十國慶，擬休會乙次，請討論案。  
**決議：通過。**  
七、原10月17日(星期三)第506次例會，因配合新北市百合社主辦第九分區聯合例會，邀請許瑞云醫師主講「創造幸福的家庭生活」，提早於10月12日(星期五)中午1:00假三重珍豪飯店舉行，請討論案。  
**決議：通過。**  
八、原10月24日(星期三)第507次例會，因配合本社舉辦十月登山活動，提早於10月20日(星期六)舉行，請討論案。  
**決議：通過。**由登山主委簡明德Nick評估是否配合地區單車環島活動，並融合單車伴騎至竹圍漁港，健走該區山林，並安排在竹圍漁港附近餐。  
九、本社擬與基隆分區-新北北海岸扶輪社共同主辦偏鄉英語教學計畫，各負擔費用約新台幣三萬元，由本社社區服務款支出，請討論案。  
說明：1.計畫目的：偏鄉小學兒童因英文教學資源不足及環境欠佳，對於英文學習所花費之時間及精力，與城市兒童有段差距，有鑑於目前我國對於英文學習及聽力的日趨重視，為增加偏鄉兒童英文學習資源，並實踐本社對社區服務計畫之願景，擬聘請英文老師每二週一次針對偏鄉小學兒童進行英文輔導，以加強兒童之英文能力及興趣。  
2.輔導對象、起訖時間及地點未定。  
**決議：通過。**同意授權社長呂芳榕CPA、服務計畫主委楊錦輝David、社區服務主委陳俊龍PA先行作細部規劃，與共同主辦單位討論有更具體結論時，再向理事會呈報。  
十、2019-2020年度地區總監Audio指定由本社主辦11月3日(星期六)的引導人訓練會，請討論案。(請

助理總監 Gordon說明)

**決議：通過。**本次活動將原509次例會11月7日(星期三)，變更為11月4日(星期日)由本社主辦2019-2020年度地區引導人訓練會，假格來天漾大飯店(台北市萬華區艋舺大道101號)舉行，聯絡負責人由社長呂芳榕CPA擔任。

**臨時動議：**

一、提案人：公共形象主委前社長黃長興Tony  
提案一：公共形象招牌廣告內容及報價，請討論案。

說明：招牌內容說明如右：

**決議：通過。**授權公共形象主委前社長黃長興Tony全權處理，並將招牌經費控制在6千元以內的價格，預計在2018年九合一大選過後懸掛。



**報告事項：**

- 一、已向地區申報2019-2020年度社長楊錦輝David及秘書陳俊龍PA。  
二、2018年9月8日捐血活動圓滿成功，活動支出表如下：

2018-2019年度社區服務-愛心捐血活動支出表2018.09.08

項目	說明	金額
紀念品	7-11禮卷(450張)	45,150
午餐費	便當28個	1,940
帳篷費	四頂	3,000
	總計	50,090

- \* 感謝新莊區頭前國小提供場地、桌椅、旗桿旗座。
- \* 感謝CPA社長伉儷、Ray秘書、服務計畫主委David副社長伉儷、社區主委PA、Life協助佈置相關事宜。
- \* 感謝CPA社長伉儷提供餅乾及果汁飲品。
- \* 感謝CPA社長專案捐款贊助本次捐血贈品-耆盛新竹米粉450包及自然之顏餅乾150包。
- \* 感謝馥齡診所贊助免費健康檢測，總計100個名額。
- \* 感謝龍昌兄弟股份有限公司贊助佳美牙刷450組。
- \* 感謝總監當選人Audio、第十分區助理總監Cilin、蘆洲重陽社Pany、五工社CP.Leader一同前來打氣加油！
- \* 感謝助理總監Gordon帶領幸福樂團的薩克斯風音樂饗宴。
- \* 更感謝所有熱情參與的社友及寶眷、親友，讓本次活動圓滿成功！！
- \* 本次捐血活動共有110人捐血，募得178個血袋。

## 下次例會節目預告

- 第507次例會十月登山活動  
苗栗三義「火炎山」自然生態保留區  
第一集合時間：10月20日(星期六)上午7:00集合完畢(自備早餐，水，乾糧)  
地點：新莊區五工路93號(五工警察局旁)  
第二集合時間：上午7:30  
地點：桃園陽光高爾夫練習場  
服裝：桃紅色運動服  
統一搭乘遊覽車，現場收費每位500元。

## 國際扶輪3490地區2018年根除全球小兒麻痺單車公益環島

時間：10月20日(星期六)上午6:30集合  
地點：新月橋新莊端  
★環島勇士：社長CPA、Sun

## 地區單車公益環島完騎晚宴

時間：10月28日(星期日)下午5:00車隊抵達  
地點：永寶婚宴會館(新北市新莊區新樹路170號)

# 20180908第500次例會~捐血活動

▶感謝秘書Ray懸掛紅布條



▶現場佈置完成



▶感謝龍昌兄弟有限公司贊助捐血贈品牙刷



▶感謝馥齡診所贊助免費健康檢查名額



▲感謝社長伉儷準備的點心



▲準備就緒~GO



▲捐血改版~填寫電子化



▲感謝總監當選人Audio的鼓舞



▲感謝裸媽CP. Leader的打氣



▲感謝夫人們的協助



▲感謝薩克斯風樂團的演奏



▲延續氣勢不間斷-大家快來捐血囉~



▲捐血等待區~太棒了!



▲感謝PA的下午茶

▶今天共募得178袋的血袋?



▲感謝大家踴躍參與~頭前社~愛心不落人後

## 20180919 社區服務~ 中秋關懷晚會暨社會福利宣導



## 公共形象~新莊報的採訪網路新聞



▲2018.08.12中醫義診活動



▲2018.09.19中秋關懷晚會暨社會福利宣導

### 扶輪宗旨

扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務之理想為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵與培養

- 一、藉增廣相識為擴展服務之機會。
- 二、在各種事業及專業中提高道德之標準；認識一切有益於社會的職業之價值；及每一扶輪社員應尊重其本身之職業，藉以服務社會。
- 三、每一社員能以服務之理想應用於其個人、事業及社會之生活。
- 四、透過結合具有服務之理想之各種事業及專業人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解、親善與和平。