

第九七六次例會剪影

100年3月04日



社長與講師合影

例會會場

講師精彩演講

與講師一起互動頻繁

精神奕奕 吸取新知

全體社友與講師合影

高爾夫球委員會二月份月例賽剪影

100年3月07日



球場前論英姿

山坡草嶺上見真章

球技長短結果論英雄

球技會議

餐聚熱烈

總桿冠軍頒獎

扶輪宗旨：扶輪之宗旨載於鼓勵並培養以服務之理想為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵並培養：

- 一、藉增廣相識為擴展服務之機會；
- 二、在各種事業及專門職務中提高道德之標準；認識一切有益於社會之業務價值；及每一扶輪社員，應尊重其本身之業務，藉以服務社會；
- 三、每一社員能以服務之理想應用於其個人、事業及社會之生活；
- 四、透過結合具有服務之理想之各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際之瞭解、親善與和平。

四大考驗：遇事反省然後言或行——

- 一、是否一切屬於事實？
- 二、是否各方得到公平？
- 三、能否促進親善友誼？
- 四、能否兼顧彼此利益？



蘆洲重陽扶輪社 社刊

ROTARY CLUB OF LUCHOU CHUNGYANG BULLETIN



打 造 社 區 連 結 世 界

社 長：邱銘宗(Michael)
副 社 長：陳順天(Sky)
秘 書：葉永松(Matsu)
糾 察：孫德隆(P.P. Ryan)
社刊主委：葉信財(I.P.P. Gino)
社長當選人：柯明吉(Clinton)
社員主委：黃平和(Yellow Peace)
服務計畫主委：邱進成(P.P. Paint)
扶輪基金主委：李建成(P.P. Jason)
公共關係主委：羅願合(Rex)
扶輪行政管理主委：柯明吉(Clinton)
例會時間：每星期五中午十二時
例會地點：富基時尚婚宴會館
(TEL：2281-2616)

通 訊 處：蘆洲市中山一路 124-2 號 3 樓
電 話：2289-1896 傳 真：2848-0519
E-Mail：rclccy@ms10.hinet.net
總監網址：www.rid3490.org.tw



第 19 卷 第 35 期
中華民國 100 年 3 月 11 日

THE WORLD OF PETER RABBIT™ 3490 地區網路扶輪社創社授證慶典

時間：3月20日(星期日)
下午 5:30 註冊/聯誼

地址：典華蘆洲館
地址：蘆洲區集賢路 411 號
請要補出席的社友踴躍報名



爐邊會議輪值表

月份	主辦人	扶輪知識講解
100年	葉信財 王建文	董顯德
3-5月	林憲昌 李慶豐	

蘆洲重陽扶輪社 登山健行委員會 100年三月份活動預告

- 一、活動名稱：東眼山賞鵲之旅
 - 二、集合時間：100年3月26日(星期六)
AM9:30
 - 三、集合地點：北橫公路復興鄉角板山叉路口(萊爾富便利商店前)
 - 四、交通方式：自行開車(高乘載)
- ※請社友寶眷們踴躍出席※

Http://maomao520.yeah.net

人生一定要精彩

主講者:吳德淳老師

我在大學是唸社會工作系，畢業後大部分從事社會福利方面的工作，社會工作系裡有很多心理學的課程，我那時候對心理學很有興趣，所以就跑去日本唸心理學，拿到學位後就回來台灣教書，所以今晚要與大家分享心理學的經驗。

大學裡有很多系，請問大家知不知道心理系是在學什麼的？用兩個字來解釋？大家會覺得是學什麼的？人性？溝通？這些都不完全是，心理學是研究人的行為，每個人有不一樣的行為。

健康、金錢與愛

先問大家幾個問題，假設我們還在媽媽的肚子裡面沒有被生下來，你會選擇生下來？還是不要被生下來？似乎還是有人希望不被生下來，但是你真的不能選擇要不要被生下來，在佛家裡說的是因果關係，但在心理學裡是說，父母把我們生下來，所以我們說人的第一個行為是很無奈，我們也是不得不生下來當人。

再問大家第二個問題，你想要繼續的活下去嗎？在繼續活下去的人生裡，你現在的想法是怎麼樣？你想要每天每天都活得很好？或者是隨隨便便就可以了？我們不是傻瓜，我們當然知道我們的人生要過得很好，可是人生要過得很好需要具備三個條件：健康、金錢、愛，當你有了這些之後，你會發現你的人生會很快樂、幸福，這就是成功的人生，也是今天晚上的主題。

我們從小到大都在學習，然而學習的目的是什麼？活得更好，擁有一個成功的人生。我們從小到大都在學習成功，可是你覺得你自己成功嗎？我們從小就知道身體要運動、天天早睡早起才能保持健康，可是我們都沒有做到，我們都知道怎樣才能成功、才能賺到錢，也知道要對家人、朋友好一點，可是我們都沒有去做、去行，知道的東西沒有行沒有用，所以知跟行比起來行比較重要。我們「行」一定要有動機，請問行為的動機是什麼？為名或為利，可是有時候明明知道做了這件事之後有利可圖，而且也有名，可是他還是不敢去做，為什麼？自信不夠。

相信自己 對自己有信心

當一個人對自己不夠自信，就不敢去行動，所以人行動的目的還包括要有自信，每個人都知道要成功，但是他覺得他好像不行，學歷及能力都不夠，他對自己自信不夠的時候，就不敢去行動，所以自信心非常重要。

人為什麼對自己沒有自信心？是怕什麼？怕失敗，怕自己的能力不夠。而人的能力有多大呢？如果人的能力有一百的話，人使用的能力只有百分之十，這部分心理學有做過統計，至於剩下的百分之九十從來都沒有用到，能力最強的人大概是在事業成功、傑出的人。世界上公認最聰明的愛因斯坦，他的頭腦也只使用了百分之十一，比我們多了百分之一而已，可是他卻是世界上最聰明的人，而這個數字激勵著我們念心理學的，怎樣開拓人的潛能？當你把潛能開發出來後，每個人的人生就會很成功，所以各位都希望是有一個

成功的人生。

人生要過得成功的理論，這是心理學家研究出來的簡單公式「成功=目標+方法」。

何謂「目標」？目標是很明確、清楚的東西，例如：我今年一定要賺五百萬，而非，我今年要賺很多錢。

如果不限時間要從台南市中華路到台南火車站，你會用多少種方法？根據這個目標你可以有無限多種方法，所以公式依其重要性變成：「百分百的成功=百分百的目標+無限種方法」，因為目標是最重要的，而方法有無限多種，所以成功是需要方法，但方法並不是特別重要，重要的是你要有自信，你會棄而不捨的用很多種方法達成你要的目標。

何謂人際關係？人與人的關係，我和自己、我與大家的關係。

工作、學習與退休三階段

小時候我們努力念書，希望有一個好的學歷，畢業後才能找到一份好的工作；長大後我們努力工作，希望老了有一個較好的退休生活。其實我們在這三個人生階段所做的都是在退休後享受人生。而當自己退休後要如何過呢？如果我們退休後每天都在做自己喜歡做的事，那退休後的日子真的叫做「享受人生」嗎？社會上很多人都已經退休了，請問你們覺得他們現在有每天在「享受人生」嗎？大部分的人並沒有。

其實我建議大家不要把一生分成這三個階段，而是要把每一天分成這三個階段，早上起來是「工作階段」，現在聽演講是「學習階段」，晚上回家看電視、睡覺是「退休階段」，因為你每天都在享受人生了，所以你根本就不需要退休才享受人生。

大學班上拿第一名的同學，因為家裡務農，所以生活很勤儉，大學念完後公費留學美國，花了五年就拿到博士學位，回國後在大學裡當教授，雖然他當到了教授，可是他仍然維持他勤儉的習慣，不但在課餘的時間努力演講賺錢，每天都還是搭公車上下班，而且還會為了省一段票的錢提早下車，就這樣，在四十歲的時候已經存了三千多萬的存款，這筆數字對一般的大學教授來說是很不容易的了，可是在他四十二歲的時候因身體不舒服去醫院檢查身體，結果竟發現他得了肝癌，只剩下三個月的生命，可是他的人生卻還沒有開始享受。

智典 5 則

- 1、人生要過得好需要三個條件：健康、金錢與愛。
- 2、一般人有一百的能力，卻只有用十出來，只要能多用百分之一或百分之二，我們就會變成愛因斯坦。
- 3、百分百的成功=百分百的目標+無限種方法。
- 4、把每一天分成這三個階段，早上起來是「工作階段」，聽演講是「學習階段」，晚上回家看電視、睡覺是「退休階段」。
- 5、要終身學習、終身工作，抱著「一日一生」的心情享受人生，這樣人生才不會有遺憾。

第九七六次例會（100年3月04日）

一、出席報告

出席..... 14名
 補出席..... 1名
 請假..... 5名
 免計..... 0名
 社數..... 20名
 出席率.....75.00%
 補出席：Art
 請假：David, Dennis, Gaby, James, Strawberry
 免計：無
 親愛的社友盼您出席共聯誼!

二、聯誼支出收入

李良滿	歡喜樂捐	200
蔡昇平	歡喜樂捐	200
董顯德	歡喜樂捐	200
林振欣	歡喜樂捐	200
李慶豐	歡喜樂捐	200
李木畢	歡喜樂捐	200
本期		1,200
前期		10,000
合計		\$11,200

扶輪知識分享 — 退職社員

主講者:李慶豐(P.P. James)前社長

現職社員合乎下列條件者，得選為退職社員：

- 1.曾為現職社員三年或以上，或不論其社齡多久，其年齡已屆五十五歲，因從事業或職業退休，而終止現職社員資格者。
- 2.非因自己之過失，而因其他理由喪失職業分類者。

退休之社員，不得列入一項職業分類之社員人數計算。儘管有上述限制，如社員變更職業分類，本社得在新的職業分類下繼續保持其社員資格。

退職社員，除了無權推薦增額現職社員之外，其權利義務均與現職社員相同。

本周例會

第九七七次例會 3月11日(星期五)
 時間：中午 12:00
 地點：富基時尚婚宴會館 2樓
 主講者：朱澤民教授
 經歷：中央健保局總經理、副總經理
 台灣銀行監察人
 政治大學財政系副教授
 台北市政府、台北縣市政府顧問
 現任：景文科技大學財政系教授
 題目：奢侈稅
 邀請人：孫德隆(P.P. Ryan)前社長

下周例會變更

一、五分區聯合例會

第九七八次例會三月十八日(星期五)因與一、五分區聯合例會日期相近，經理事會決議，當周例會合併舉行，時間、地點變更如下：

時間：3月16日(星期三)
 11:30~12:00 聯誼、報到
 12:00~12:30 餐敘
 12:30~12:33 主席鳴鐘開會

地點：蘆洲典華飯店
 地址：蘆洲區集賢路411號
 主講者：張錦貴教授
 題目：讓每天活得更精彩
 ※請各位社友踴躍出席※

四月份邀請主講者輪值表

4月01日	陳順天(Sky)社友
4月08日	李木畢(Strawberry)社友
4月15日	林憲昌(Sun Shine)社友
4月22日	謝承志(Tank)社友
4月29日	月底例會

請社友於三月十七日(星期四)前告知主講者名單，以利刊登社刊及社務運作，謝謝！

聯誼擔綱

介紹：李良滿社友
 助理：董顯德社友
 接待：林振欣社友



領唱擔綱

本週：董顯德社友
 下週：林振欣社友

司儀擔綱

本週：李木畢社友
 下週：林憲昌社友