

Rotary
District 3490



羅東扶輪社社刊

ROTARY CLUB OF LOTUNG, TAIWAN R.O.C. DISTRICT 3490 R.I.



2022 年 07 月 05 日 2584 次例會

本次例會節目~

111/07/05(二)/社務行政會議

會議時間：19:00 / 會議系統：Google Meet

下次例會節目預告~

111/07/12(二)/線上例會+理事會

會議時間：19:00 / 線上會議系統：Google Meet

社 長：游進財
社長當選人：蘇榮輝
副 社 長：黃錦龍
秘 書：陳明鴻

社員常任委員會主委：洪森輝
行政管理委員會主委：蘇榮輝
服 務 計 畫 主 委：蔡慧娜
公 共 形 象 主 委：張宗雄
扶 輪 基 金 主 委：李光仁

出 席 主 委：歐志銘
社 刊 主 委：蔡杏足
聯 誼 主 委：林清芳
節 目 主 委：李友智

財
糾

務：周盛隆
察：張明忠



羅東扶輪社

扶 輪 頌

ROTARY叫做扶輪社，ROTARY早已聞名世界，
從南到北，由東至西，服務最多，獲益最大，
ROTARY叫做扶輪社，ROTARY叫做扶輪社，
ROTARY像一個大家庭，增進情感，促進友誼，
各盡己力，服務他人，ROTARY叫做扶輪社，



IMAGINE
ROTARY
想像 扶輪

R-O-T-A-R-Y That spells Ro-ta-ry;
R-O-T-A-R-Y is know on land and sea;
From North to South, from East to West,
He Pro-fits most who serves the best;
R-O-T-A-R-Y That spells Ro-ta-ry;
R-O-T-A-R-Y That spells Ro-ta-ry;
R-O-T-A-R-Y is one great fa-mi-ly;
Where Friend-Ship binds for man's up-lift,
Where each one strives his best to give;
R-O-T-A-R-Y That spells Ro-ta-ry;



◆ 時間：111 年 7 月 5 日（星期二）19:00

◆ 地點：Google meet

◆ 主席：社長/游進財 Philip

◆ 紀錄：秘書/陳明鴻 Daikin

◆ 議程：

一、社長報告

二、秘書報告

➤ 社員常任委員會主委：洪森輝前社長

- 目前社員人數 29 名，免計 3 名，7 月會增加新社友 1 名宣誓入社

➤ 行政管理委員會主委：蘇榮輝社長當選人

- 今年度例會，每月第一周為慶生會暨伉儷之夜；第四周為爐邊會議，採分組進行

➤ 服務計畫委員會主委：蔡慧娜直前社長

- 中山公園美化服務計畫

- 全球服務計畫案(得安學園)

- 五結海岸淨灘服務計畫

- 扶輪及子：目前預計認養共 60 名學生，包含：羅東國小、羅東國中、冬山國小、壯圍國小、壯圍國中、竹安國小

- 壯圍國中籃球隊服務計畫

- 冬山國小躲避球校隊服務計畫

- 五結國中羽毛球校隊服務計畫

- 脊髓捐傷協會服務計畫

- 扶輪盃國小桌球邀請賽

- 扶輪盃台語說教事比賽

➤ 公共形象委員會主委：張宗雄前社長

- 中山公園美化服務計畫

➤ 扶輪基金委員會主委：李光仁前社長

目前各項扶輪基金捐獻名單

- 保羅哈里斯：P. Philip、PP Sun-Long、PP Double、PP Sam、PP Tom、IPP Nana、Daikin、PP Yi Pin、PP Megane、PDG Count、PP Deer

- WCS：P. Philip 夫人

- 中華扶輪教育基金：PE Jerry

三、例會節目：社務行政會議

四、聯誼報告

五、糾察活動出席報告

六、社長鳴鐘閉會



社務報告

七月份例會節目預告

日期	星期	例會節目
7/12	二	線上例會+理事會
7/19	二	例會+主講人:新社友職業漫談-Andy(暫訂)
7/26	二	爐邊會議

	第一組	第二組	第三組
七月爐主 (7/26)	李友智	周正堉	周盛隆
	康國璋	高偉智	莊書紘
	林清芳	蔡俊長	謝增光
八月爐主 (8/23)	黃宥臻	蘇榮輝	張明忠
	張宗雄	黃婷鈺	趙文忠
	王平安	黃錦龍	李光仁
九月爐主 (9/27)	蔡慧娜	歐志銘	洪森輝
	蔡杏足	張子仁	林彥儒
	吳順安	黃松偉	陳文講
	林姿妙	何松輝	黃炳麟
		陳逸鏗	

宜蘭縣第一、二分區 2022-2023 年度第一次社長、秘書聯席會議

時間：111 年 6 月 24 日（星期五）

下午 4 時 30 分（線上報名），下午 5 時 00 分（準時開會）。

地點：線上視訊會議

主席：礁溪扶輪社 2022~2023 年度社長 吳志賢 David Wu

司儀/紀錄：礁溪扶輪社 2022~2023 年度秘書 李長庚 PP Keng

一、主席報告出席人數暨宣佈開會：

應出席：28 名，實到：19 名，列席：3 名

二、通過本次會議議程。

三、主席致詞：略。

四、扶輪領導人致詞：略。

五、上次聯席會議決議案執行結果報告

**請參閱附件一

六、討論事項：

案由一：請研議國際扶輪 3490 地區宜蘭縣第一、二分區 2022-2023 年度 14 社聯合例會事宜案。

提案社：宜蘭東區扶輪社

說明：程序表及預算詳見附件二、附件三。

決議：目前訂於 2022 年 09 月 17 日舉行其餘內容照案通過。

案由二：請研議 2022-2023 年度聯合社區服務

『原鄉婦幼服務宅急便』，懇請宜

蘭縣第一、二分區各社，每社惠予贊助新台幣五仟元共同協辦。

提案社：蘇澳扶輪社

說明：實施計劃與預算詳見附件四。

決議：照案通過。

案由三：請研議宜蘭縣第一、二分區 14 社聯合社區服務案『默默愛上毛小孩~

生命教育實施計畫』。懇請宜蘭縣第一、

二分區各社，每社惠予贊助新

台幣五仟元共同協辦。

提案社：羅東西區扶輪社

說明：與宜蘭默默書店合辦生命教育活動，實施計畫詳見附件五。

決議：照案通過。

案由四：請研議宜蘭縣第一、二分區 14 社聯合社區服務案『扶輪有愛~幼兒園捐資興學

計劃』。懇請宜蘭縣第一、二分區各

社，每社惠予贊助新台幣五仟元共同協辦。

提案社：宜蘭西區扶輪社

說明：實施計劃與預算詳見附件六

決議：照案通過。

案由五：請研議 2022-2023 年度聯合社區服務

「捐贈雲端聽力中心計劃」，懇請宜蘭縣第一、二分區各社惠予配合，每社贊助新台幣伍仟元共同協辦。

提案社：礁溪扶輪社

說明：詳見附件七、附件八。

決議：照案通過。

案由六：請研議宜蘭縣 14 社聯合社區服務『111 年宜蘭縣二城國小補救教學專 科教室

充實投影機設備計畫』，懇請宜蘭縣第一、二分區各社，每社惠予贊助新台幣

五仟元共同協辦。

提案社：宜蘭南區扶輪社

說明：詳見附件九。

決議：照案通過。

案由七：研議 2022~2023 年度宜蘭縣第一、二分

區 14 社聯合社區服務案~贊助社團法人宜蘭縣自閉症協會辦理『星創藝』藝術療育計畫案。

提案社：羅東東區扶輪社

說明：「社團法人宜蘭縣自閉症協會」，於民國 87 年由一群自閉症家屬所組成創立，現在計有 198 個身心障礙者(大部分為自閉症)及家庭接受協會照顧服務。111 年將透過本計畫的實施，將委託欣盛整合行銷社隨者「星創藝」課程的實施進行側錄及跟拍，以製作紀錄片或剪輯成微電影的形式，讓社會大眾看見自閉症者的優勢能力，也更了解另有一群重症的自閉症者，有待社會大眾伸出援手，可以透過「星創藝」文創採購，以上計畫總計需經費捌萬捌仟壹佰元，建請贊助經費辦理，支持這群孩子享有平安喜樂的生活。

辦法：擬請宜蘭縣第一、二分區 13 社與本社聯合服務，宜蘭縣第一、二分區每社負擔 5,000 元，餘額由羅東東區扶輪社籌措辦理。

決議：照案通過。

案由八：請研議宜蘭縣第一、二分區 14 社聯合社區服務案~111 年<悅讀宜蘭>宜蘭市李科永紀念圖書館寫生比賽暨熊讚圖書巴士設備捐贈計畫案。

提案社：宜蘭東區扶輪社

說明：詳如附件十

決議：照案通過。

案由九：請研議 2022~2023 年度宜蘭縣第一、二分區 14 社聯合社區服務案『羅東中山公園-露天劇場美化改善工程計畫案』。

提案社：羅東扶輪社

說明：詳如附件十一

決議：照案通過。

案由十：請研議羅東扶輪社 2022-2023 年度全球獎助金服務計畫~「扶輪接送情，愛心無距離」案。

提案社：羅東扶輪社

說明：詳如附件十二及附件十三

決議：照案通過。

七、臨時動議：

案由一：

提案社：羅東西區社

建議說明：本社亦有全球獎助金服務計畫，服務內容為照服員訓練及服務有關，詳細服務內容後續提出，希望各社今年度如後續 DDF 獎金或有相關預算經費，能協助一起服務。

案由二：

提案社：頭城社

建議說明：宜蘭縣第一、二分區 2022~2023 年度第二次社長、秘書聯席會議，目前以 8 月 15 日為主，另有 8 月 22 日備選，正確時間後續由各社執秘，聯繫協調。

案由三：

提案社：宜蘭東區社

建議說明：希望各社未提出 14 社聯合服務計畫盡早提出，以利預算編列。

案由四：

提案社：羅東東區社

建議說明：宜蘭地區扶輪知識訓練會，由蘇澳社承辦，請盡早規畫相關事項，提出需求，以利配合。

八、宣讀會議記錄。

九、散會。

22-23 年度第一次理事會議記錄



22-23 年度第一次理事會議記錄

◆時間：11 年 06 月 14 日（星期二）18:00

◆地點：本社社館

◆主席：社長/游進財 Philip

◆司儀：司儀：秘書/陳明鴻 Daikin

◆紀錄：執行秘書/林娟如

◆出席：張子仁、陳明鴻、歐志銘、張明忠、蔡慧娜、蘇榮輝、李光仁、洪森輝、黃宥臻、周盛隆、黃錦龍、林清芳、張宗雄、游進財、趙文忠、吳順安

◆報告事項：

一、報告 2022-23 年度委員會組織表。(請參閱附件四 P13)

◆討論事項：

案一、寶尊眷則依個人意願加入，需自行負擔會員費用(約 USD72)。(RI 會員在每年度皆有年度領帶絲巾)21-22 年度寶尊眷人數為 22 人，22-23 年度寶尊眷社友是否異動？請討論。

決議：請各位社友鼓勵寶尊眷參與。

案二、每月開會次數及方式，請討論。

說明：1.爐邊會議進行方式：用抽籤分三組，

各組爐主自行決定聚會方式及地點，每三個月重新分組一次，社長、秘書不列入分組。

2.P.P. Megane 建議第二週例會可再邀請主講人演講。

週數	例會次數	內容	備註
第一週	例會	伉儷之夜暨慶生會 邀請主講人	會前餐廳用餐
第二週	例會		會前餐廳用餐，例會後召開理事會
第三週	例會	邀請主講人	會前餐廳用餐
第四週	例會	爐邊會議	分組辦理，社裡補助餐費每位社友 250 元

決議： 1. 爐邊會議名單照案通過
2. 第二週例會邀請主講人一案，可再研議如何辦理。

案三、請研議 2022-23 年度聯誼辦法案。(請參閱附件五 P14-15)

決議：維持原議通過。

案四、請研議 2022-23 年度收支預算書。(請參閱附件六 P16-17)

決議：照案通過。

案五、2022-23 年度服務計劃，請討論。

說明：

一、「扶輪接送情，愛心無距離」德安學園全球獎助金服務計劃一案：(請參閱附件二 P9-10)

總經費預算計新台幣 156 萬元。(全球獎助金 36.5 萬，宜蘭各社配合款 21 萬，兄弟社配合款 11.6 萬，姐妹社配合款 23.2 萬，金蘭社配合款 23.2 萬，友好社配合款 14.5 萬，本社自籌 26 萬，差額)

決議：照案送交地區辦公室審核，經通過即可執行。

二、中山公園美化服務計劃：本服務計劃日前央請 P.P. East 向鎮公所主秘口頭說明過，目前委由東光國中潘勁瑞老師設計規劃中，並邀請 IPP. Nana、P. P. Megane、P. P. East、P. P. Megane 並同協辦之。

三、五結海灘淨灘計畫：

1. 結合社友公司、五結鄉公所等單位辦理。
 2. 預定每季辦理一次(9. 12. 3. 6 月舉辦)。
 3. 經費預算約 1 萬 5 仟元。(購買夾子、清潔袋、手套、飲水等)
- 決議：照案通過。

四、扶輪及子：

社友自由認捐，預計 60 人次(社外募捐 50 人次，社內 10 人次)，學校人次分配請討論。(目前有國中 2 所，國小 4 所，預計每所認捐 10 名)

決議：照案通過。

五、宜蘭縣第一、二分區其它 13 社聯合服務配合款：

預算新台幣 6 萬 5 千元(13 社，每社 \$5000)。

決議：照案通過。

六、壯圍國中籃球隊服務計劃：

預算新台幣 10 萬元，由指定紅箱收入辦理之。

決議：照案通過。

七、冬山國小躲避球校隊服務計劃：

預算新台幣 5 萬元，由指定紅箱收入辦理之。

決議：照案通過。

八、五結國中羽毛球校隊服務計劃：

預算新台幣 5 萬元，由指定紅箱收入辦理之。

決議：照案通過。

九、脊髓損傷協會服務計劃：

預算新台幣 4 萬元，由指定紅箱收入辦理之。

決議：照案通過。

十、扶輪盃國小桌球邀請賽：

預算新台幣 5 萬元，比賽場地：壯圍國中(暫定)。

決議：照案通過。

十一、扶輪盃台語說故事比賽：

預算新台幣 3 萬元，參加對象：羅東國小中高年級學生，比賽規則另行研議之。

決議：照案通過。

案六、7~9 月份例會節目討論案。

例會次數	日期/星期	例會節目
2584	7/5(二)	行政社務會議
2585	7/12(二)	線上例會+理事會
2586	7/19(二)	例會+主講人:新 社友職業漫談 Andy(暫定)
2587	7/26(二)	爐邊會
2588	8/02(二)	伉儷之夜慶生會 +88 節慶祝活動, 主講人:前總監 陳向緯 PDG Brian
2589	8/09(二)	例會+召開理事會
2590	8/16(二)	例會+主講人:社 友職業漫談 Wiki(暫定)
2591	8/23(二)	爐邊會
	8/30(二)	第五週休會
2592	9/6(二)	伉儷之夜慶生 會,主講人:昕諾 飛照明 業專 黃 立維
2593	9/10(六)	中秋聯歡晚會, 9/13 變更例會
	9/13(二)	召開理事會
2594	9/17(六)	十四社聯合例會 (宜蘭金樽), 9/20 變更例會
2595	9/27(二)	爐邊會

決議：照案通過。

案七、22-23 年度工作計劃書審核，請討論。

決議：照案通過。

敬請社友繳納應繳各項費用

2021-2022年度已經結束，敬請社友至執行秘書處繳納應繳各項費用，以利社務營運及結算，謝謝合作！



地區總監公式訪問各社應準備之事項

地區總監公式訪問各社應準備之事項

一、地區總監公式訪問的目的：

「提醒社員將焦點集中於重大扶輪議題上」；「激勵扶輪社員參加服務活動」；「親自表彰地區內扶輪社員的傑出貢獻」。

1. 了解各社社務並協助加強各社社務之運作。
2. 加深與社友，尤其是社長、秘書個人間之接觸與密切之聯繫。
3. 與社長、社長當選人、秘書洽談有關扶輪各項問題，並予以指導及協助。
4. 協助及指導各委員會及各職員推動有關之運作及活動。
5. 在例會向全體社員做有意義及感性的演講並勉勵其實踐扶輪理念。

二、地區總監公式訪問前，各社應準備之事項：

1. 詳填「總監公訪調查表」(由地區總監事先寄送各社)，並儘速於 7 月 1 日前寄給總監。(最遲在公式訪問前十天)
2. 檢討「總監公訪調查表」之各項工作是否確實辦理。
3. 提供全社社員、寶尊眷名單並註明職業分類及年度擔任職務。
4. 公式訪問兩星期前召開「社務會議」，並列出於總監訪問時，與總監面談檢討及應詢教之事項，在舉行此項社務會議以前，宜由各大小委員會主委召開委員會會議，先檢討工作計劃及準備與總監面談之事項，並於「社務會議」中提出檢討。
5. 告知全體社友總監公式訪問之訊息。
(1)於例會中數次宣佈總監公式訪問日期，並促全體社友參加。
(2)於社刊連續刊登總監公式訪問訊息，並促全體社友參加。
6. 對於應參加「社長、秘書面談」人員(包括社長當選人)，應告知其會晤時間及地點，並提醒其準時出席。
7. 對於參加「社務會議」人員(包括社長、社長當選人等各職員、各理事、各委員會主委及若干新社友)，告知其「社務行政會議」時日及地點，除提醒其準時出席外，並強調出席「社務行政會議」為其義務。
8. 如總監夫人陪同訪問時，應另準備妥善接待，例如由社長夫人、秘書夫人陪同接待聯誼。
9. 「社長、秘書面談」及「社務行政會議」之場所，應預先選擇安排最適宜之會議室。
10. 於舉行會議前一日，再度以電話個別聯絡每位職員、理事、委員會主委。

※配合事項：

- 總監的公式訪問，是為盡其 R.I 職責之任務，各社的接待請依一般例會之形式進行且不需互贈禮物。
- 公式訪問的時間，總監是例會的主講人，請提供 20-30 分鐘的時間給總監作專題演講、目標宣示及交流聯誼之用。

地區總監公式訪問簡程表

- 一、社長、秘書面談：30分
參加人員：社長、秘書、社長當選人
時間：中午例會之社 上午 10:30-11:00
晚上例會之社 下午 4:30-5:00
議題：(一)想像貴社的未來
(二)貴社的特色
(三)貴社的優點
(四)地區支援事項
- 二、社務行政會議：60分
參加人員：社長、秘書、社長當選人等各職員、各理事、五大常設委員會主委、重點委員會主委及若干新社友
時間：中午例會之社 上午 11:00-12:00
晚上例會之社 下午 5:00-6:00
議程：(一)地區秘書長介紹總監團隊與會人員
(二)社長介紹貴社與會人員
(三)社長報告年度計畫(總監團隊連貫)
(四)社長主詞各委員會報告(總監團隊連貫)
(五)總監講評及宣導配合事項
- 三、例會：依各社議程
(一)總監專題演講
(二)頒發社長紀念品(不互贈禮物)
(三)頒發地區委員會證書
(四)團體合照

「iRYLA 扶少領袖營」活動傳單

一、主題：iRYLA 扶少領袖營

二、目的：本活動主軸為「快樂扶少，幸福擁抱」，領袖營包含室內職業講座、營火迎新晚會、戶外體驗教育，目的在培養扶少團領袖人才，挑戰能力極限、發現自我服務的力量，團結互助達成團隊目標，歡迎各扶少團踴躍報名參加。

三、時間：09月24日至25日(六、日)辦理。

四、地點：衛理福音園，地址：台北市士林區仰德大道二段 200 號。

五、參加對象：3490 地區扶少團成員、有欲成立扶少團的學校。

六、報名人數：40 人額滿。

七、報名費用：3000 元，推選合格錄取者由扶少團委員會全額贊助。

八、本活動採線上報名，報名時間自即日起受理至 2022 年 09 月 14 日(週三)下午 5 時截止，請掃描 QRCode 或依照 Google 表單指示作業：<https://reurl.cc/7D8Kx1>



「2022-2023 年度扶輪獎目標及說明」

2022-23 年度扶輪獎目標及說明



扶輪獎表彰扶輪社在一整年的努力。採取行動來達成目標可協助扶輪社讓社員參與，保持在社區的重要性，並可讓運作更有效率，一促受人歡迎，為參與度的扶輪社也可反映出扶輪的價值觀。當扶輪社努力達成這些目標，它們對扶輪在未來長久的團體健全及文化也有助益。

要獲得「扶輪獎」(Rotary Citation)的資格，扶輪社必須在今年開始時即是資格完備的有活力扶輪社，或在收到勸募單 (Invoice) 後立即付清勸募單所有款項。要驗證貴社是否資格完備，請在 Club Administration (社務管理) > Club Finances (社財務) 之下查看貴社的 daily club balance report (每日社務平衡報告)。您的 outstanding balance (未結清款項) 應為 \$0.00，勸募單應於 1 月中旬前 7 月中旬前寄出的期限內寄出。

每個扶輪社的領導人可進入扶輪獎中央系統 (Rotary Club Central)，並從 25 個目標中選擇至少 13 項他們希望與貴社相關的目標。這些目標使扶輪社可以選擇最有意義且最可達成的目標。此外，有許多目標可以自行透過在扶輪獎中央系統標記為 achieved (已達成) 完成達成。

要達成扶輪獎：

- 前往扶輪獎中央系統
- 查看 25 個可用目標
- 選擇至少 13 個目標 (滿可用目標的 50%)
- 達成這些目標
- 在 6 月 30 日到扶輪獎中央系統填報貴社的成果

一旦到達扶輪獎中央系統，請選擇 Goal Center (目標中心)。請點選 year (年度)，然後點選 All sub (所有表單) 來查看各項目標。

目標	目標詳細說明
扶輪社社員人數 Club membership	在扶輪年度前，貴社想要社員人數達到多少？
服務的參與 Service participation	在本扶輪年度期間，有多少社員會參加貴社的服務活動？
新社員推薦 New member sponsorship	在本扶輪年度期間，有多少社員會各推薦一名新社員？
扶輪行動團體的參與 Rotary Action Group participation	在本扶輪年度期間，有多少社員會成為至少一個扶輪行動團體 (RAG) 的成員？
領導發展的參與 Leadership development participation	在本扶輪年度期間，有多少社員會參加領導發展計劃或活動？
地區年會出席率 District conference attendance	有多少社員會參加你們的地區年會？
扶輪聯誼會的參與 Rotary Fellowship participation	在本扶輪年度期間，有多少社員會成為一個扶輪聯誼會的成員？

目標	目標詳細說明
地區訓練的參與 District training participation	貴社有多少委員會主委將會參加地區訓練講習會？
年度基金捐贈 Annual Fund contributions	在本扶輪年度期間，貴社及貴社社員會捐多少錢給扶輪基金會的年度基金？
根除小兒麻痺等疾病捐贈 PolioPlus Fund contributions	在本扶輪年度期間，貴社及貴社社員會捐多少錢給扶輪基金會的根除小兒麻痺等疾病基金？
巨額捐贈 Major gifts	在本扶輪年度期間，與貴社有關的個人一次整筆捐給扶輪基金會 10,000 美元或更多錢，這樣的捐贈會有多少筆？
遺贈會會員 Bequest Society members	會有多少人或多對夫婦會通知扶輪基金會他們計畫透過他們的財產留給扶輪基金會 10,000 美元或更多錢？
捐贈 (永久) 基金捐助者 Benefactors	會有多少人或多對夫婦會通知扶輪基金會他們的財產計畫將捐贈 (永久) 基金 (Endowment Fund) 列為受益人或一次整筆捐給扶輪基金會 1,000 美元或更多錢？
服務計畫 Service projects	在本扶輪年度期間，貴社將會完成多少個服務計畫？
扶育社 Rotaract clubs	在本扶輪年度期間，貴社將會輔導贊助多少個新的或現有的扶育社？
扶少團 Interact clubs	在本扶輪年度期間，貴社將會輔導贊助多少個新的或現有的扶少團？
來訪青少年交換學生 Inbound Youth Exchange students	在本扶輪年度期間，貴社將會線上輔導贊助多少個來訪青少年交換學生？
外派青少年交換學生 Outbound Youth Exchange students	在本扶輪年度期間，貴社將會線上輔導贊助多少個外派青少年交換學生？
扶輪青少年領袖獎的參與 RYLA participation	在本扶輪年度期間，貴社將會親自或線上輔導贊助多少人參加扶輪青少年領袖獎活動？
策略計畫 Strategic plan	貴社是否有一個最新的策略計畫？
線上形象 Online presence	貴社的線上形象是否確實反映貴社目前的活動？
社交活動 Social activities	在本扶輪年度期間，貴社將會在例會之外舉辦多少個社交活動？
更新網站及社群媒體 Update website and social media	在本扶輪年度期間，貴社的網站及社群媒體帳戶每個月將會更新多少次？
關於扶輪社服務計畫的媒體報導 Media stories about club projects	在本扶輪年度期間，將會有多少媒體採訪報導貴社的服務計畫故事？
使用公式扶輪宣傳材料 Use of official Rotary promotional materials	在本扶輪年度期間，貴社是否曾使用國際扶輪的廣告及公益材料，例如品牌中心 (Brand Center) 裡的廣播影片、平面廣告及其他公式材料，在你們的社區推廣扶輪？

以上中文翻譯由台灣扶輪月刊/台灣扶輪出版暨網路資訊協會譯自國際扶輪 2022-23 CITATION GOALS AND

2022 扶輪公益路跑

一、說明：敬邀各社參加『2022 扶輪公益路跑』由國際扶輪 3481、3482、3490、3502、3521、3522、3523 等共七地區與 HOC 聯合主辦，歡迎踴躍報名。

二、時間：111 年 9 月 18 日(星期日)

三、地點：起點 - 總統府前凱達格蘭大道/
終點 - 臺北市政府前廣場。

四、報名日期：2022 年 7 月 1 日起至 2022 年 7 月 31 日止。

五、報名費：休閒組(5K)600 元/人。

時間	活動項目	活動地點
05:00-06:30	參加者集合	凱達格蘭大道
06:05-06:15	長官貴賓介紹及致詞	
06:15-06:25	大會暖身操	
06:30	休閒組(5km)鳴槍起跑	
06:30-08:00	休閒組(5km)路跑時間 (限時90分鐘)	路跑路線
08:00	休閒組(5km)路跑結束	臺北市政府前廣場
09:30	活動圓滿結束	



衣類尺寸表												
單位：公分	6號	8號	10號	12號	XS	S	M	L	XL	2L	3L	
肩寬	27	29	30	33	39	40	42	45	47	49	52	
胸寬	33	34	37	40	45	48	50	53	56	58	61	
衣長	41	44	48	51	59	63	66	69	73	76	78	
袖長	11	12	13	15	15	16	18	20	22	24	26	

【備註】
(一)6號-12號尺寸為「兒童版」尺寸。
(二)身高體重與尺寸沒有絕對的關係。165cm壯健與180cm瘦高的男/女生也許會穿同一個尺寸。



扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務之理想為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵與培養：

- 一、藉增廣相識為擴展服務之機會。
- 二、在各種事業及專業中，提高道德之標準，認識一切有益於社會的職業之價值；及每一扶輪社員應尊重其本身之職業，藉以服務社會。
- 三、每一社員能以服務之理想應用於其個人、事業及社會之生活。
- 四、透過結合具有服務理想之各種事業及專業人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解、親善與和平。



一、是否一切屬於真實？
二、是否各方得到公平？
三、能否促進信譽友誼？
四、能否兼顧彼此利益？



- ❖ 宜蘭扶輪社訂於 111 年 7 月 5 日(星期二)晚上 6:00, 在中天溫泉渡假飯店二樓四季宴會廳, 舉行歡迎地區總監陳汪全伉儷蒞臨公式訪問例會。
- ❖ 蘇澳扶輪社函知地區總監公式訪問暨例會時間, 時間: 111 年 7 月 6 日(三)16:30 假本社館(蘇澳鎮中原路 48 巷 30 號 3 樓)舉行總監公式訪問, 恭請蒞臨指導。
- ❖ 宜蘭東區扶輪社敬邀蒞臨由該社主辦之 3490 地區宜蘭縣第一、二分區十四社暨兄弟社聯合社區服務~『閱讀宜蘭』~宜蘭熊讚寫生比賽暨『宜蘭熊讚圖書巴士』設備及費用捐贈, 並舉行記者招待會由, 日期、時間、地點: 訂於 111 年 07 月 06 日(星期三)上午 10 時 30 分假宜蘭市李科永紀念圖書館『宜蘭熊讚圖書巴士』前(宜蘭市陽明路 277 號), 上午 10 時報到聯誼, 上午 10 時 30 分捐贈儀式及記者招待會。
- ❖ 羅東中區扶輪社 29 週年授證暨新舊任社長交接典禮, 時間: 111 年 07 月 09 日(六)18 點, 假香格里拉冬山河渡假飯店舉行 29 週年對內授證暨新舊任社長交接典禮。
- ❖ 宜蘭東區扶輪社訂於 111 年 07 月 10 日(星期日)中午 12 點正假宜蘭金樽餐廳 B 廳, 舉行本社新舊任社長交接暨職員就職典禮。上午 11:30 報到聯誼, 中午 12:00 交接典禮, 中午 12:40 餐敘。
- ❖ 羅東西區扶輪社七月份例會變更時間地點: 因應羅東藝穗節及配合防疫, 經理事會通過, 7 月份例會將變更地點採套餐形式舉行。7/6 地點: 客人城-宜蘭美食懷舊料理, 7/13 & 7/27: 掌櫃餐廳, 7/20 金門餐廳。
- ❖ 五結扶輪社舉辦創社一周年授證慶典暨高爾夫球聯誼通知, 聯誼時間: 111 年 8 月 6 日(星期六), 上午 10 報到, 地點: 礁溪高爾夫球場; 授證慶典暨新社長職員就職介紹, 時間: 111 年 8 月 6 日(星期六)下午 17:00 報到, 地點: 村却國際溫泉酒店。



紅箱報告

承結上期	798,700 元
一般紅箱	0 元
累計	798,700 元



出席報告

例會次數	111/04/30 第 2583 次例會
社員人數	32 名
出席人數	17 名
免 計	3 名(Alen、Brick、Tiger)
補 出 席	8 名(Alfred、Count、Philip、Sam、Sun-Long、Tom、Wiki、Yi Pin)
缺席社友	4 名(Banker、Glenn、Lucy、Sun-Go)
出 席 率	86.21%