



2021年3月20日 2541次例會

本日例會節目~

110/3/20(六)/羅東社、羅東中區社聯合例會

主講人：養生達人詹圳福老師/地點：安永心食館

下次例會節目預告~

110/4/6(二)/伉儷之夜暨慶生會

主講人：許育峰會計師/餐敘地點：味芳餐廳

社長：周盛隆
社長當選人：蔡慧娜
副社長：高偉智
秘書：蘇榮輝

社員常任委員會主委：洪森輝
行政管理委員會主委：蔡慧娜
服務計畫主委：蔡俊長
公共形象主委：張宗雄
扶輪基金主委：李光仁

出席主委：李友智
社刊主委：吳順安
聯誼主委：張子仁
節目主委：歐志銘

財務：張明忠
糾察：黃宥臻



羅東扶輪社

扶輪頌

ROTARY叫做扶輪社，ROTARY早已聞名世界，
從南到北，由東至西，服務最多，獲益最大，
ROTARY叫做扶輪社，ROTARY叫做扶輪社，
ROTARY像一個大家庭，增進情感，促進友誼，
各盡己力，服務他人，ROTARY叫做扶輪社，



R-O-T-A-R-Y That spells Ro-ta-ry;
R-O-T-A-R-Y is know on land and sea;
From North to South, from East to West,
He Pro-fits most who serves the best;
R-O-T-A-R-Y That spells Ro-ta-ry;
R-O-T-A-R-Y That spells Ro-ta-ry;
R-O-T-A-R-Y is one great fa-mi-ly;
Where Friend-Ship binds for man's up-lift,
Where each one strives his best to give;
R-O-T-A-R-Y That spells Ro-ta-ry;



羅東扶輪社、羅東中區扶輪社聯合例會

程 序 表



時間：2021年3月20日(星期六) 9:30註冊聯誼，10:00例會開始

地點：安永心食館(宜蘭縣蘇澳鎮中山路二段 415 號)

司儀/羅東社 節目主委 歐志銘 Jimmy

09:30–10:00	註冊聯誼.....	
10:00–10:01	鳴鐘開會.....	羅東社社長 周盛隆 Sam
10:01–10:03	唱 扶輪頌.....	
10:03–10:05	介紹貴賓.....	羅東社聯誼主委 張子仁 P.P. East
10:05–10:08	社長致詞.....	羅東社社長 周盛隆 Sam
10:08–10:11	社長致詞.....	羅東中區社社長 蘇建達 Human
10:11–10:13	貴賓致詞.....	安永心食館 翁金珠董事長
10:13–10:15	介紹主講人.....	羅東社社長 周盛隆 Sam
10:15–11:15	專題演講.....	元溢生技 詹圳福老師
	講題：養生疑難雜症大解密	
11:15–11:18	贈送主講人車馬費、小社旗.....	兩社社長代表贈送
11:18–11:23	社務報告.....	羅東社秘書 蘇榮輝 Jerry
11:23–11:25	聯誼報告.....	羅東社聯誼主委 張子仁 P.P. East
11:25–11:27	糾察暨紅箱報告.....	羅東中區社糾察 陳貴逢 P.P. Coffee
11:27–11:29	出席報告.....	羅東中區社出席主委 游志斌 Miller
11:29–11:30	鳴鐘閉會.....	羅東中區社社長 蘇建達 Human
11:30–12:00	安永心食館導覽.....	安永心食館 公關 吳明穎
12:00	餐敘聯誼	



社務報告

3/27 本社五結海岸淨灘服務

本社今年度社區服務計畫—「五結海岸淨灘」

- 時間：3月27日(六)上午9:00 集合
 - 地點：五結大閘門南岸集合
 - 配合單位：大中醫療器材公司、五結鄉公所
- 本月淨灘誠摯邀請各位社友及寶尊眷一起來淨灘愛護海洋，也歡迎邀約親朋好友一起來維護環境

4/17 公益桌球邀請賽

本社為增進社友間之聯誼暨推廣扶輪公共形象，並推行宜蘭地區全民運動精神，特舉辦扶輪公益桌球邀請賽。

此外，為鼓勵不常接觸桌球運動的扶輪社友及社會人士一起同樂，本社將提供精美的參加獎品；考量賽制等因素，競賽當天將不提供午餐，並將午餐之經費全數捐助縣內推廣桌球運動之學校。

- 比賽時間、地點如下：
 - 時間：110年4月17日(星期六)
 - 地點：宜蘭縣壯圍國中
- 報名時間：即日起至3月19日(星期五)止
- 比賽制度：
 - (1).均採5分制(單、單、雙、單、單)，單打不可兼雙打，每隊最多可報名8人。
 - (2).依報名參加隊數之多寡決定比賽制度。
 - (3).每局十一分，採用五局三勝制。
 - (4).為使比賽順利進行，大會得採分桌比賽(可能更動各點順序)

敬邀各位社友寶尊眷組隊報名參加

羅東扶輪社初級日語班

本社預計於每周一晚上19:00-21:00開辦「羅東扶輪社初級日語班」，即日起開放報名，歡迎有興趣的人向執行秘書登記，報名滿15人以上即開班授課，感謝本社歐志銘社友無償教學，敬請大家踴躍報名參加。

下次例會預告

3月30日(星期二)適逢第五週休會一次

4月06日(星期二)第2542次例會，伉儷之夜暨慶生會，主講人：許育峰會計師，餐敘地點：味芳餐廳，開會地點：本社社館，餐敘時間：18:00-18:50，開會時間：19:00，敬請各位社友及寶尊眷踴躍報名參加



地區來函

6/12 第三十一屆地區年會

一、「讓愛加倍.活力無限.歡樂年會一起 FUN」,考量疫情影響,本地區第三十一屆地區年會延至2021年6月12日舉行,誠摯歡迎全體社友、寶(尊)眷踴躍報名參加,一起在歡樂聲、笑聲、掌聲中秀出歡樂,繽紛年會。

二、地區年會舉辦之時間、地點、費用及相關事項說明如下:

- 1.時間:2021年6月12日(星期六)
- 2.地點:新莊頤品飯店
- 3.費用:
 - (1)基本費:依各扶輪社2020年12月31日社員人數,每人應繳基本費NTD600元(請於報名時一併繳納)
 - (2)註冊費:與會社友(含寶尊眷社友、寶尊眷、衛星扶輪社社友其他地區社友),每人為NTD2400元。
- 4.年會服裝主題風:請社友以年度口號紅、黃、藍三色為主題色,自由創意穿搭(無需著西裝領帶),一起秀出歡樂,繽紛年會。

三、報名時間：即日起至2021年4月30號(星期五)18:00前



扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務之理想為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵與培養：

- 一、藉增廣相識為擴展服務之機會。
- 二、在各種事業及專業中，提高道德之標準，認識一切有益於社會之職業之價值；及每一扶輪社員應尊重其本身之職業，藉以服務社會。
- 三、每一社員能以服務之理想應用於其個人、事業及社會之生活。
- 四、透過結合具有服務理想之各種事業及專業人士，以世界性之聯繫，增進國際間之瞭解，親善與和平。



「遵事反省
然後盡德行」

- 一、是否一切屬於真實？
- 二、是否各方得到公平？
- 三、能否促進信譽友誼？
- 四、能否兼顧彼此利益？



友社社訊

- ❖ 宜蘭社前社長尤文忠 PP Milk 之岳母簡雪老夫人仙逝，享壽八十有三歲，謹擇於 110 年 3 月 22 日(星期一)上午八時三十分，假新北市板橋殯儀館【景福廳】舉行告別式。
- ❖ 蘇澳社社員黎文雄次子黎冠廷先生與孟施妤小姐，謹訂於 2021 年 4 月 10 日(六)中午 12 時假香格里拉冬山河渡假飯店豪汀堡廳舉行結婚典禮。
- ❖ 冬瓜山社社友蔡書軒 Parker 與張子綺小姐，謹訂於 2021 年 4 月 25 日(日)中午 12 時假花樣婚宴會館舉行結婚典禮。



紅箱報告

結承上期	1,388,250元
3/9 一般紅箱	18,250元
總計金額	1,406,500元



出席報告

例會次數	110/3/16 第 2540 次例會
社員人數	34 名
出席人數	21 名
免計	3 名(Brick、Meiyih、Tiger)
補出席	1 名(Sam)
缺席社友	8 名(Alen、Frank、Glenn、Make、Sun-Go、Reg、Tom、Yi Pin)
出席率	70.97%