



2021年3月16日 2540次例會

本日例會節目~

110/3/16(二)/ 主講人：賴錫湖先生

講題：認識宜蘭——地名源由篇/餐敘地點：味芳餐廳

下次例會節目預告~

110/3/20(六)/羅東社、羅東中區社聯合例會

主講人：養生達人詹圳福老師/地點：安永心食館

社 長：周盛隆
社長當選人：蔡慧娜
副 社 長：高偉智
秘 書：蘇榮輝

社員常任委員會主委：洪森輝
行政管理委員會主委：蔡慧娜
服務計畫主委：蔡俊長
公共形象主委：張宗雄
扶輪基金主委：李光仁

出席主委：李友智
社刊主委：吳順安
聯誼主委：張子仁
節目主委：歐志銘

財 務：張明忠
糾 察：黃宥臻



羅東扶輪社

扶 輪 頌

ROTARY叫做扶輪社，ROTARY早已聞名世界，
從南到北，由東至西，服務最多，獲益最大，
ROTARY叫做扶輪社，ROTARY叫做扶輪社，
ROTARY像一個大家庭，增進情感，促進友誼，
各盡己力，服務他人，ROTARY叫做扶輪社，



R-O-T-A-R-Y That spells Ro-ta-ry;
R-O-T-A-R-Y is know on land and sea;
From North to South, from East to West,
He Pro-fits most who serves the best;
R-O-T-A-R-Y That spells Ro-ta-ry;
R-O-T-A-R-Y That spells Ro-ta-ry;
R-O-T-A-R-Y is one great fa-mi-ly;
Where Friend-Ship binds for man's up-lift,
Where each one strives his best to give;
R-O-T-A-R-Y That spells Ro-ta-ry;

3 / 1 9 特刊編輯會議

特刊編輯第六次會議時間為 3/19(五)中午 12:00 本社社館，敬請慶典主委、副主委、總幹事、特刊編輯委員出席參加。

下次例會預告

3/20 與羅東中區社聯合例會

3月20日(六)羅東社、羅東中區社聯合例會

- 時間：09:30註冊聯誼、10:00例會開始
- 地點：安永心食館

(宜蘭縣蘇澳鎮中山路二段415 號)

- 主講人：養生達人詹圳福老師
- 講題：養生疑難雜症大解密

原訂3月23日(二)移動式例會提前合併舉行
敬邀各位社友及寶尊眷踴躍報名參加

3/27 本社五結海岸淨灘服務

本社今年度社區服務計畫—「五結海岸淨灘」

- 時間：3月27日(六)上午 9:00 集合
 - 地點：五結大閘門南岸集合
 - 配合單位：大中醫療器材公司、五結鄉公所
- 本月淨灘誠摯邀請各位社友及寶尊眷一起來淨灘愛護海洋，也歡迎邀約親朋好友一起來維護環境

4 / 1 7 公益桌球邀請賽

本社為增進社友間之聯誼暨推廣扶輪公共形象，並推行宜蘭地區全民運動精神，特舉辦扶輪公益桌球邀請賽。

此外，為鼓勵不常接觸桌球運動的扶輪社友及社會人士一起同樂，本社將提供精美的參加獎品；考量賽制等因素，競賽當天將不提供午餐，並將午餐之經費全數捐助縣內推廣桌球運動之學校。

- 比賽時間、地點如下：

時間：110年4月17日(星期六)

地點：宜蘭縣壯圍國中

- 報名時間：即日起至3月19日(星期五)止
- 比賽制度：

- (1).均採5分制(單、單、雙、單、單)，單打不可兼雙打，每隊最多可報名8人。
- (2).依報名參加隊數之多寡決定比賽制度。

(3).每局十一分，採用五局三勝制。

(4).為使比賽順利進行，大會得採分桌比賽(可能更動各點順序)

敬邀各位社友寶尊眷組隊報名參加

敬請社友繳納應繳各項費用

敬請社友至執行秘書處繳納7-2月應繳各項費用，以利社務營運，謝謝合作！



地區來函

3/21 2021-2022 年度

社長當選人訓練會

- 一、依據 R.I.規定社長當選人必須參加社長當選人訓練會後始能擔任社長。
- 二、時間:2021年3月21日(星期日)
上午 08:30 報到、聯誼;09:30 鳴鐘開會
- 三、地點:新莊典華(新北市新莊區中央路 469 號)
- 四、參加對象:社長當選人伉儷及 2021-2022 年度助理總監、地區副秘書伉儷。
- 五、報名費新台幣 3,000 元

2020-21 年度『讓人愛上扶輪

攝影、微電影比賽』活動

- 一、為促進扶輪社友參與扶輪聯誼活動，提升扶輪在各地區的公共形象，發揚扶輪愛心、展現台灣之美，特舉辦國際扶輪 3490 地區 2020-21 年度『讓人愛上扶輪攝影、微電影比賽』活動，敬邀各社社友及寶尊眷、執行秘書、扶青社踴躍參賽
- 二、微電影比賽
 - ①每社可投稿 1 支微電影。
 - ②微電影內容以公益活動和扶輪社精神為主題。
 - ③經評選後前三名作品，在年會中展出及頒獎：
 - ④收件日期：自即日起至 2021 年 4 月 30 日 17 時止。
- 三、『讓人愛上扶輪攝影比賽』決賽
 - 時間：3月17日(星期三)上午 9:00 報到;上午 9:30 評審開始
 - 地點：珍豪飯店 3 樓
 - 邀請各分區助理總監、地區副秘書、社長一同參與

6/12 第三十一屆地區年會

一、「讓愛加倍.活力無限.歡樂年會一起 FUN」,考量疫情影響,本地區第三十一屆地區年會延至 2021 年 6 月 12 日舉行,誠摯歡迎全體社友、寶(尊)眷踴躍報名參加,一起在歡樂聲、笑聲、掌聲中秀出歡樂,繽紛年會。

二、地區年會舉辦之時間、地點、費用及相關事項說明如下:

1.時間:2021 年 6 月 12 日(星期六)

2.地點:新莊頤品飯店

3.費用:

(1)基本費:依各扶輪社 2020 年 12 月 31 日社員人數,每人應繳基本費 NTD600 元(請於報名時一併繳納)

(2)註冊費:與會社友(含寶尊眷社友、寶尊眷、衛星扶輪社社友其他地區社友),每人為 NTD2400 元。

4.年會服裝主題風:請社友以年度口號紅、黃、藍三色為主題色,自由創意穿搭(無需著西裝領帶),一起秀出歡樂,繽紛年會。

三、報名時間:即日起至 2021 年 4 月 30 號(星期五) 18:00 前

Rotary Club of Lotung 三月份理事會議紀錄

◆時間:110 年 3 月 9 日(星期二) 12:00

◆出席:周盛隆、李光仁、黃錦龍、游進財、張宗雄、洪森輝、張子仁、歐志銘、黃宥臻、張明忠、陳世塤、陳逸鏗

◆列席:黃炳麟

◆報告事項:

- 一、新任執行秘書林妍蓁於 3/8 到職。
- 二、關東旗已經製作完畢並送至社館。
- 三、扶輪及子下學期捐贈時間進度報告:
3/3 上午 11:40 壯圍國小; 3/3 中午 12:40 壯圍國中; 3/10 上午 10:00 冬山國小; 3/16 上午 10:00 竹安國小; 3/16 中午 12:40 羅東國小
- 四、桃東社授證慶典今年度因疫情關係取消辦理。
- 五、授證 50 周年紀念影片進度報告:請各位社友利用例會前後的時間,製社館錄製影片

◆上次決議追蹤:

案一、擬製作 50 周年紀念領夾,請討論。

說明:授證紀念品預算為 100,000,增加刻印「20-21」之費用請參閱附件一 P6

決議:將授證紀念品改為象印保溫瓶,目前單價 400/個(未稅),數量 250 個。瓶身要刻年度及相關內容,刻字費用約 30 元左右。

案二、公共形象看板內容,請討論。

說明:目前估價為 40,205 元(若免稅金,為 38,290 元)PP Tom 於 line 建議增加之內容最下面加一行:歡迎來加入我們:03-9562412

決議:刪除年度口號圖,黃色文字往上提,文字往上加大、行距加大,其他不變。

案三、4 月 24 日(星期六)舉行台語演講比賽簡章,請討論

決議:參加人員每班一位,前三名頒發圖書禮卷及獎狀,第一名 1000、第二名 700、第三名 500

◆討論事項:

案一、審查 2020-21 年度 2 月份收支報告案
決議:照案通過

案二、2023-2024 年度總監提名候選人社投票,請討論。

說明:本社擁有 2 票數

社投票依國際扶輪細則第 12 章第 12.050 條辦理,各社之票數將依 2020 年 7 月 1 日各社所繳交之 RI 會費帳單人數為準,截止日為 2021 年 3 月 19 日,請以專用之回郵信封將票券密封後,以掛號郵寄到達地區辦公室(依規定為 3 月 19 日郵戳為憑,地區辦公室收到郵件於 3 月 23 日 16:00 進行封箱程序為準,逾期視同棄權即不列入實際投票總數之計算)。選票券送達地區辦公室後不得以任何理由取回。開票日期為 2021 年 3 月 24 日,下午 2 點於地區辦公室。

決議:通過推選樹林扶輪社前社長 陳昱森 PP Ethan 為 2023-2024 年度地區總監提名人

案三、授證 50 週年慶典案，請討論。

說明：

- 授證慶典訂於 5 月 1 日（星期六）下午六時起假「香格里拉渡假飯店」舉行。
- 請討論慶典程序（依照上年度修改之草案）：
 - 名稱：羅東扶輪社授證 50 週年紀念典禮
 - 司儀組：Jimmy、Nana、House
 - 17:30 註冊聯誼、18:00 紀念典禮開始
- 表演節目安排請討論：
 - PP Yi Pin 薩克斯風樂隊演奏：4 首（約 15-20 分鐘），要再確認是否一起用餐或準備餐盒
 - 餐敘聯誼時間請主持人主持
- 請討論慶典工作分配：

其他名單待下次會議再行報告

授證 50 週年慶典工作分配				
慶典主委：黃炳麟		慶典副主委：張宗雄、黃錦龍、王平安、李光仁		
召集人：周盛隆		副召集人：蔡慧娜		
總幹事：洪森輝		副總幹事：蘇榮輝		
組別	組長	副組長	組員	
節目組	典禮司儀	歐志銘	蔡慧娜	張明忠
	頒獎典禮	劉惠洵	江瓊華	李秀惠、林妍蓁
	娛興節目	歐志銘		
場地組	會場佈置	Sunny		
影音及燈光		Metal		
攝影組		Sun-Long 公子		
膳食組				
紀念特刊組		吳順安	王平安	趙文忠、高偉智、蔡慧娜、蘇榮輝、歐志銘、游進財

總務、註冊組			
貴賓接待組	張宗雄		
日本十和田東 RC 接待組	王平安		
日本福島東 RC 接待組	歐志銘		
日本竹原 RC 接待組	趙文忠	蔡俊長	賴金春
韓國仁川朱安 RC 接待組	陳逸鏗	吳順安	
屏東兄弟社接待組	洪森輝	張明忠	歐志銘
台東兄弟社接待組		陳明鴻	
桃園東區金蘭社接待組	李光仁	李友智	
竹東友好社接待組	游進財	黃宥臻	
宜蘭縣分區友社接待組	黃錦龍		

- 請討論授證特刊樣式、內容（去年度社刊印刷費用為 35,000）：

決議：照之前之形式製作當天發行之刊物
- 慶典服裝：男社員/本年度制服、領帶；女社員/本年度制服+絲巾；社員配偶服裝不限；請全體社友配戴扶輪徽章。
- 兄弟、金蘭、友好社目前行程：

屏東

- 4/30 下午職業參訪「大中醫藥器材股份有限公司」→晚餐「元味町」→住：礁溪
- 5/01 早上：高爾夫球(11:00)/望龍碑→午餐「味芳餐廳」→下午「慈善音樂會」→授證 50 週年慶典→住：東方商務大飯店

台東

- 5/02 早上：蔥仔寮→午餐「」→賦歸
- 5/01 早上：高爾夫球→午餐「味芳餐廳」→下午「慈善音樂會」→授證 50 週年慶典→住：東方商務大飯店

- 5/02 早上：蔥仔寮→午餐「 」→下午「 」→16 點火車

桃東

- 5/01 中午前抵達→午餐「味芳餐廳」→下午「慈善音樂會」→授證 50 周年慶典

竹東

- 行程待確認後再行安排

8.邀請卡印刷份數、寄送名單討論：

決議：宜蘭縣各社社長及社各一張、地區領導人、名譽社友、前總監

9.授證盃高爾夫球賽，請討論：

決議：5/01(六)11:00-15:00，早上 11 點開球，邀請對象：宜蘭縣友社及兄弟友好社。細節待下次討論

案四、討論 4-6 月例會節目及淨灘安排，請討論。

日期	例會節目
3/09	例會，主講人：品酒會(中午召開理事會議)
3/16	例會，主講人：主講人：賴錫湖先生，講題：認識宜蘭---地名源由篇
3/20(六)	移動式例會，與羅東中區社聯合例會(原定 3/23 例會提前至 3/20 舉行)
3/30	第五週休會一次
4/06	伉儷之夜暨慶生會，主講人：許育峰
4/13	例會，主講人：(中午召開理事會議暨慶典籌備會)
4/20	移動式例會(爐邊會議)
4/27	授證慶典工作研討(預演及工作確認)
5/01	舉行授證 50 週年紀念慶典(原 5/4 例會提前合併)
5/11	例會，主講人：(中午召開理事會議)
5/18	例會，主講人：
5/22	與蘇澳社聯合例會，原 5/25 移動式例會提前合併舉行

6/01	伉儷之夜暨慶生會，主講人：
6/08	例會，主講人：(中午召開新舊任理事會議)
6/15	例會，主講人：
6/22	社長時間
6/29	年度敘獎暨交接典禮

淨灘

三月淨灘：3/27(六)配合單位-大中醫療器材公司

四月淨灘：4/14(三)配合單位-羅高扶少團

五月淨灘

六月淨灘

決議：五、六月淨灘之配合單位再協調安排

◆臨時動議：

- 一、邀請創社社友一起到社裡校稿及豐富 50 周年特刊內容

五十周年紀念影片拍攝說明

各位社友您好，經由理事會決議將製作本社五十周年紀念影片，邀請各位社友一起來分享您的扶輪點滴。

拍攝內容

說明：在拍攝過程中，會從以下題目中挑選幾個向大家詢問，亦可以自行想好要分享之內容

問題參考：

- 是什麼原因讓您在這邊堅持了 50 年?
- 在這些歲月裡，最令您印象深刻的是?
- 加入前對扶輪社的認知?加入後，扶輪有什麼吸引您的地方?
- 在參與扶輪的活動中，您有什麼感受?為什麼?
- 加入扶輪對您帶來什麼樣的改變?
- 您對扶輪未來的期許或想像?
- 有什麼話想對 羅東扶輪社/社友說的?
- 請您用簡短兩三句分享您的扶輪生活?
- 簡短分享您對羅東扶輪社的感受?
- 您所認為的扶輪精神是什麼?是如何執行?



扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務之理想為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵與培養：

- 一、藉增廣相識為擴展服務之機會。
- 二、在各種事業及專業中，提高道德之標準，認識一切有益於社會的職業之價值；及每一扶輪社員應尊重其本身之職業，藉以服務社會。
- 三、每一社員能以服務之理想應用於其個人、事業及社會之生活。
- 四、透過結合具有服務理想之各種事業及專業人士，以世界性之聯繫，增進國際間之瞭解，親善與和平。



「遇事反省
然後再進行」

- 一、是否一切屬於真實？
- 二、是否各方得到公平？
- 三、能否促進信譽友誼？
- 四、能否兼顧彼此利益？



友社社訊

- ❖ 羅東中區社原定 110 年 03 月 16 日(二)第 1376 次例會延後變更至 03/20(六) 10 點假蘇澳安永心食館與羅東社舉行聯合例會。
- ❖ 宜蘭社前社長尤文忠 PP Milk 之岳母簡雪老夫人仙逝，享壽八十有三歲，謹擇於 110 年 3 月 22 日(星期一)上午八時三十分，假新北市板橋殯儀館【景福廳】舉行告別式。
- ❖ 蘇澳社社員黎文雄次子黎冠廷先生與孟施妤小姐，謹訂於 2021 年 4 月 10 日(六)中午 12 時假香格里拉冬山河渡假飯店豪汀堡廳舉行結婚典禮。
- ❖ 冬瓜山社社友蔡書軒 Parker 與張子綺小姐，謹訂於 2021 年 4 月 25 日(日)中午 12 時假花樣婚宴會館舉行結婚典禮。



紅箱報告

結承上期	1,353,200元
3/9 一般紅箱	18,250元
2/28職業參訪 PP Tom紅箱	16,800元
總計金額	1,388,250元



出席報告

例會次數	110/3/9 第 2539 次例會
社員人數	34 名
出席人數	23 名
免 計	3 名(Brick、Meiyih、Tiger)
補 出 席	1 名(Jerry)
缺席社友	7 名(Daikin、Deer、Frank、Glenn、Make、Sun-Go、Tom)
出 席 率	77.42%