



神奇
扶輪

礁溪扶輪社

2024~2025 (47th)

社長：劉佩宜
秘書：林鈺璉
司庫：賴璽文
糾察：陳立南
聯誼主委：黃姿華
出席主委：林源泉
節目主委：李人龍
行政管理主委：游正隆
公共形象主委：吳志賢
扶輪基金主委：蘇黃正雄
服務計劃主委：張弘樺
社員主委：黃姿華



社址：礁溪鄉德陽路251巷1號4樓之1 / 電話：03-9886033 / 傳真：03-9875467 / E-mail：jiaosi.rc@msa.hinet.net

例會時間：每週五下午6時30分 / 例會地點：同社址

◎第47屆 第12期 第2372次例會 中華民國113年10月04日◎

☆ 例 會 節 目 ☆

▲邀請現任：安娜花園寫真館攝影總監～駱宏威 Camera（宜蘭扶輪社社友）蒞臨專題演講。

講題：用手機就能拍出國際等級的好照片（中）。

▲例會後參加由9月份聯誼爐主 IPP Archi 及 Zoe 社友所精心承辦之餐會。

講師經歷



- 2017年 佛光大學 社團攝影講座 講師
- 2017年 宜蘭縣政府勞工處 宜蘭青年交流中心/ 五結鄉公所 觀光旅宿業者 手機攝影講座講師
- 2017年 佛光大學 攝影工作坊 講師 / 2018年 宜蘭扶輪社 攝影工作坊 講師 (3月課程)
- 2018年 宜蘭縣政府勞工處 宜蘭青年交流中心 商品攝影講座講師
- 2018年 昆晉企業 企業講座 攝影講師 / 2019年 游能俊醫師愛胰協會攝影講師
- 2020年 太平洋房屋 企業講座 攝影講師 / 單張照片點閱次數 超過1,200萬次 (電影 孤味 片尾曲)
- 2021年 D3490 宜蘭扶輪社 / 羅東西區扶輪社 攝影講座 // 宜蘭科學園區 商品攝影 講師
- 2022年 糖尿病權威 游能俊醫師新書 食品畫面 攝影師 (23天三刷)
- 2022年 D3490 花蓮扶輪社 上/中集 攝影講座主講人
- 2023年 D3490 RYE 長期交換計畫 / 佛光大學 影音當道 攝影講座 主講人
- 2023年 D3501 苗栗南區扶輪社 / D3490 台北集賢社 攝影講座 主講人
- 2024年 D3490 RYE 長期交換計畫 攝影講座 / 行李收納 主講人
- 2024年 D3490 新北單車網路扶輪社 賣眷聯誼會 攝影全日課程 講師
- 2024年 D3490 三重南欣、新北百富、冬瓜山、蘇澳、礁溪、吉安、基隆、三重北區扶輪社主講人
- 2024年 國立羅東高商 回母校演講 兩場 攝影講座 / 斜項經歷講座 主講人
- 2024年 D3490 新北百富扶輪社 戶外實拍課程 講師
- 2024年 國泰人壽 台北大安區 展信義通訊處 / 行健有機合作社 三小時攝影講座 主講人
- 2024年 IMC 桃園地區 11月份 攝影講座主講人 / D3522 星宇扶輪社 攝影講座主講人

甩掉24公斤、逆轉糖尿病前期 /
·游能俊醫師的·
133低醣瘦身餐盤

超過30,000人次實踐，有效擺脫高血糖、高血壓，
瘦身減脂，遠離慢性病

游能俊醫師——
周玉琴——

133餐盤=1份醣+3份蛋白質+3份蔬菜

游能俊醫師×營養師×廚師聯手打造，18~99歲都「適用」的低醣飲食法。

攝影經歷



- 2003-2014 威盛電子/IBM/緯創資通 資深電子工程師
- 1993年 國中時期的 Alex，擁有自己的 FUJI 相機 兩週一卷底片
- 2008年 兼職拍攝 (工程師+攝影師) 2014年開始全職拍攝
- 2011年 加拿大 David Jeng 攝影至尊班研習
- 2012年 香港 CM Leung 攝影高峰會 (全球得獎最多的華人攝影師)
- 2014年 馬來西亞頂尖婚禮攝影師 Jeff Poon 攝影高峰會
- 2014年 台灣無可救藥的浪漫 台灣攝影師高峰會
- 2015年 上海 TANG VISION 攝影高峰會
- 2016年 義大利 光線製造者 Andrea Belluso 光控高峰會
- 2016年 美國 Jessica Keller 美光精控研討會
- 亞典蛋糕觀光工廠 工廠內文宣照 指定攝影師、風雲二十攝影評審 << 宜蘭扶輪社 Camera >>
- 百富、三重南欣、宜蘭南區、台北北海、蘇澳、羅東西區、星宇、冬瓜山 扶輪社 授證慶典攝影官
- 日本遊歷54個城市，兩個月飛四趟雪梨，2016 差點成為日本東北的觀光大使



▲下週節目預告：

2024~2025 年度輪值由宜蘭扶輪社承辦之宜蘭、礁溪、頭城扶輪社三代同堂聯合例會，訂於 10 月 8 日 (星期二) 下午 6 時 30 分 (準時開會) 假宜蘭市校舍路 28 號『千藝餐廳』舉行。例會節目很榮幸邀請到電視旅遊名嘴-汎佳旅行社~陳受祿先生蒞臨演講，講題：『台灣心旅行』。

★為俾利主辦社備桌，麻煩請速向執秘登記參加人數為盼。

▲本社原訂 10 月 18 日 (星期五) 之例會提前一日於 10 月 17 日 (星期四) 上午 9 時 30 分假台中漢翔航空公司與友好社~桃園景福社聯合舉辦職業參訪合併舉行。報到時間：上午 9:30，請務必準時，由專人安排進園區。

集合地址：翔園文旅/台中市沙鹿區忠貞路 20 巷 176 號。

服裝：請穿著輕便服裝，鞋子則以舒適平底鞋為原則。

注意事項：參訪時一律搭乘遊覽車進出園區，需事先提供車號。

自行開車的社友將車輛開進園區路邊停車格停放。

(中科社社友統一安排搭乘遊覽車進出園區)

10:00-12:00 參訪行程

12:00-14:00 午餐/翔園餐廳(餐標 NT\$6,600/桌)

14:00~歸賦

★本社已先租賃中巴小客車，為俾利安排上出時間及地點及主辦社備桌，麻煩尚未回應的社友，請速向執秘登記參加人數為盼。

Ψ 地區訊息 · 友社動態 Ψ

- ▲頭城扶輪社訂於10月9日(星期三)下午6時假頭城鎮宜三路一段56號『和風時尚會館』舉行總監公訪例會，敬邀 **Leven 社長及秘書 PP Erin** 蒞臨參加。
- ▲蘭陽扶輪社訂於10月11日(星期五)下午5時30分(準時開會)假頭礁溪『寒沐酒店』3樓宴會廳舉行創社慶典，由 **Leven 社長** 代表參加。

§ 聯 誼 報 告 §

- ▲國際扶輪3490地區寶眷聯誼委員會訂於11月13日(星期三)上午9時30分起假新莊『頤品飯店』7樓(新北市新莊區五工路66號7樓)舉辦寶(尊)眷聯誼活動，是日由第一分區助理總監 AG House 贊助遊覽車車資。
 - ★11月13日(星期三)乘車時間，地點：
 - (1)上午7時50分 宜蘭運動公園(全家便利商店)
 - (2)上午8時20分 頭城交流道下(高橋餐廳)：IPP Archi 夫人及 PP Double 夫人
 - ★趙小雲(內輪會會長)及 Vina 社友則自行前往會場。

\$ 財 務 報 告 \$

- ▲2024年9月20日例會 IOU 如下：①社長 **\$3,000** ②每名社友 **@\$500**。
- ▲2024年9月28日例會 IOU 如下：①社長 **\$3,000** ②每名社友 **@\$500**。

¥ 社 長 行 蹤 特 蒐 ¥

- *09月28日：上午11時假花蓮小太陽關懷協會(花蓮縣秀林鄉秀林村民治路6鄰58號)參加與友好社~台北市和平扶輪社舉行『花蓮小太陽關懷協會0403震災回復修繕與設備』服務計畫捐贈儀式。





扶 輪 頌

ROTARY 叫做扶輪社，ROTARY 早已聞名世界，從南到北，由東至西，服務最多，獲益最大，ROTARY 叫做扶輪社。

ROTARY 叫做扶輪社，ROTARY 像一個大家庭，增進情感，促進友誼，各盡己力，服務他人，ROTARY 叫做扶輪社。

歡迎扶輪社友歌

我們歡迎扶輪社友，哦！我們歡迎 RO-TA-RI-AN，讓您覺得我們友誼是真誠，您今天來我們這裡。

請帶些愉快回家去，也帶些祝福回家去，下次您經過我們的門口，請進來 ROTARIAN 請再來。

☆2024 年 9 月 20 日第 2370 例會出席報告☆

*應出席：22 名

*今出席：12 名（游國連、張弘樺、李人龍、吳少暉、林鈺璉、賴璽文、劉佩宜、李德原、陳立崙、趙玉霜、余依靜、黃姿華）

*補出席：04 名（吳志賢、李長庚、游正隆、蘇黃正雄）

*免計出席：01 名（吳德合）

*缺席：05 名（游期期、林振木、林源泉、李宜樺、吳松源）

*出席率：72.73%

扶輪宗旨

扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務精神為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵與培養：

第一：增廣相識，並擴展服務之機會。

第二：在各種事業及專門職務中，提高道德之標準，認識一切有益於社會的業務之價值及每一扶輪社員應尊重其本身之業務，藉以服務社會。

第三：每一社員能以服務精神應用於其個人事業及社會之生活。

第四：透過結合具有服務精神之各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解、親善與和平。

四大考驗

我們所想、所說、所做的事應事先問心自問：

1. 是否一切屬於真實？ 2. 是否各方得到公平？ 3. 能否促進親善友誼？ 4. 能否兼顧彼此利益？