



神奇
扶輪

礁溪扶輪社

2024~2025 (47th)

社長：劉佩宜
秘書：林鈺蓮
司庫：賴麗文
糾察：陳立南
聯誼主委：黃姿華
出席主委：林源泉
節目主委：李人龍
行政管理主委：游正隆
公共形象主委：吳志賢
扶輪基金主委：蘇黃正雄
服務計劃主委：張弘樺
社員主委：黃姿華



社址：礁溪鄉德陽路251巷1號4樓之1 / 電話：03-9886033 / 傳真：03-9875467 / E-mail：jiaosi.rc@msa.hinet.net

例會時間：每週五下午6時30分 / 例會地點：同社址

◎第 47 屆 第 8 期 第 2367 次例會 中華民國 113 年 8 月 30 日◎

☆ 例 會 節 目 ☆

▲邀請現任：安娜花園寫真館攝影總監～駱宏威 Camera
(宜蘭扶輪社社友)蒞臨專題演講，
講題：用手機就能拍出國際等級的好照片(初階班)。
例會後參加由 8 月份聯誼爐主 PP Erin 及 Water 社友
所精心承辦之餐會。



講師經歷

- 2017年 佛光大學 社團攝影講座 講師
- 2017年 宜蘭縣政府勞工處 宜蘭青年交流中心/ 五結鄉公所 觀光旅宿業者 手機攝影講座講師
- 2017年 佛光大學 攝影工作坊 講師 / 2018年 宜蘭扶青團 攝影工作坊 講師 (3月課程)
- 2018年 宜蘭縣政府勞工處 宜蘭青年交流中心 商品攝影講座講師
- 2018年 昆晉企業 企業講座 攝影講師 / 2019年 游能俊醫師愛胰協會攝影講師
- 2020年 太平洋房屋 企業講座 攝影講師
- 2020/2021年 D3490 宜蘭扶輪社/ 羅東西區扶輪社 攝影講座
- 2020年 單張照片點閱次數 超過1,000萬次 (電影 孤味 片尾曲)
- 2021年 宜蘭科學園區 商品攝影 講師
- 2022年 糖尿病權威 游能俊醫師新書 食品畫面 攝影師 (23天三刷)
- 2022年 D3490 花蓮扶輪社 上/中集 攝影講座主講人
- 2023年 D3490 RYE 長期交換計畫/ 佛光大學 影音當道 攝影講座 主講人
- 2023年 D3501 苗栗南區扶輪社/ D3490 台北集賢社 攝影講座 主講人
- 2024年 D3490 RYE 長期交換計畫 攝影講座/ 行李收納 主講人
- 2024年 D3490 新北單車網路扶輪社 寶眷聯誼會 攝影全日課程 講師
- 2024年 D3490 三重南欣扶輪社 · 新北百富扶輪社 · 冬瓜山扶輪社 攝影講座 主講人
- 2024年 國立羅東高商 回母校演講 兩場 攝影講座/ 斜項經歷講座 主講人
- 2024年 IMC 桃園地區 · 蘇澳扶輪社 攝影講座主講人



甩掉24公斤、逆轉糖尿病前期 /
· 游能俊醫師的 ·
133低醣瘦身餐盤
超過30,000人次實踐，有效擺脫高血糖、高血壓，
瘦身減脂，遠離慢性病

游能俊醫師——主講
周玉琴——內容設計

133餐盤=1份醣+3份蛋白質+3份蔬菜

游能俊醫師×營養師×廚師聯手打造「18~99歲都「瘦」的低醣飲食法」

§ 社 務 報 告 §

▲2024~2025 年度第二次社長.秘書聯席會議訂於9月16日(星期一)下午5時30分(會議開始)假羅東『金門餐廳』舉行，此次由冬瓜山扶輪社承辦，各社如有議案請於9月10日前提出，Email至：dongguashan.rc@gmail.com。

★敬請 **Leven 社長及秘書 PP Erin** 準時參加。

▲由宜蘭北區社主辦暨 14 社聯合社區服務訂於9月14日(星期六)中午11時30分假宜蘭復興國中德馨樓4樓視聽教室舉行捐贈儀式，本社由 **Leven 社長** 參加。

▲本社原訂9月13日(星期五)之例會延後一日於9月14日(星期六)下午5時30分起假 VP Tom 民宿(宜蘭市七張路386號)與舉行中秋節聯歡活動合併舉行。為俾利 VP Tom 及 Jacky Lai 社友準備烤肉量及請每位參加的社友提供其他的餐食，麻煩請速向執秘登記參加人數為盼。

▲本社原訂9月27日(星期五)之例會延後一日於9月28日(星期六)上午10時假花蓮小太陽關懷協會(花蓮縣秀林鄉秀林村民治路6鄰58號)與友好社~台北市和平扶輪社舉行『花蓮小太陽關懷協會0403震災回復修繕與設備』服務計畫捐贈儀式合併舉行。本社擬租賃九人座小巴前往，捐贈後即回程，回程路上簡餐或購便當食用。

▲2024~2025 年度輪值由宜蘭扶輪社承辦之宜蘭、礁溪、頭城扶輪社三代同堂聯合例會，訂於10月8日(星期二)下午6時30分(準時開會)假宜蘭市校舍路28號『千藝餐廳』舉行。例會節目很榮幸邀請到電視旅遊名嘴-汎佳旅行社~陳受祿先生蒞臨演講，講題：『台灣心旅行』。

★為俾利主辦社備桌，麻煩請速向執秘登記參加人數為盼。

▲本社原訂10月18日(星期五)之例會提前一日於10月17日(星期四)上午9時30分假台中漢翔航空公司與友好社~桃園景福社聯合舉辦職業參訪合併舉行。報到時間：上午9:30，請務必準時，由專人安排進園區。

集合地址：翔園文旅/台中市沙鹿區忠貞路20巷176號。

服 裝：請穿著輕便服裝，鞋子則以舒適平底鞋為原則。

報名方式：即日起至9/30前回覆主辦社參加人數(景福扶輪社，如有素食者，請於報名一併告知)。

注意事項：參訪時一律搭乘遊覽車進出園區，需事先提供車號。

自行開車的社友將車輛開進園區路邊停車格停放。

(中科社社友统一安排搭乘遊覽車進出園區)

10:00-12:00 參訪行程

12:00-14:00 午餐/翔園餐廳(餐標 NT\$6,600/桌)

14:00~歸賦

★為俾利安排往返車輛及主辦社備桌，麻煩請速向執秘登記參加人數為盼。

Ψ 地 區 訊 息 · 友 社 動 態 Ψ

▲蘇澳、頭城、羅東西區、宜蘭東區、宜蘭南區、宜蘭北區、五結扶輪社訂於9月4日(星期三)下午6時假宜蘭市凱旋路239號『凱旋宴會廣場』舉行七社聯合例會，節目邀請：元健大和直販事業股份有限公司董事長 吳少暉(**礁溪社 PN Clark**)蒞臨專題演講，講題：『聽力保健』，該七社是日之例會地點均變更於上述地點舉開。

- ▲宜蘭東區扶輪社及宜蘭北區扶輪社訂於9月11日(星期三)下午6時假宜蘭『金樽廣場』舉行聯合總監公訪例會，敬邀 **Leven 社長及秘書 PP Erin** 蒞臨參加。
- ▲羅東東區扶輪社：①原訂9月5日(星期四)之例會變更為移動例會延後於9月7日(星期六)上午9時30分起與兄弟社-文林扶輪社聯合自強活動～龜山島之旅合併舉行②原訂於9月12日(星期四)之例會變更為移動例會延後於9月14日(星期六)下午6時30分假羅東『村却國際溫泉酒店』The Roof 190 星空酒吧與舉行中秋節聯歡活動合併舉行。
- ▲蘇澳扶輪社原訂9月11日(星期三)下午6時30分之例會地點變更至：宜蘭市中山路五段123號『悅川酒店』與舉行中秋節聯歡活動合併舉行。
- ▲宜蘭南區扶輪社原訂9月11日(星期三)下午6時30分之例會地點變更至：礁溪鄉大塭路34-35號1樓與舉行中秋節聯歡活動合併舉行。
- ▲羅東西區扶輪社原訂9月18日(星期三)之例會地點變更至：礁溪鄉健康路1號『寒沐酒店』游泳池畔與舉行中秋節聯歡活動合併舉行。

§ 聯 誼 報 告 §

- ▲舉行慶生會。

【祝 生 日 快 樂】

- *李依珊 (Jacky Lai 夫人): 7月05日 (國)
- *李人龍 (Andy) 前社長: 7月10日 (國)
- *林聖雯 (Rick 夫人): 7月12日 (國)
- *張弘樺 (IPP Archi): 7月18日 (國)
- *林佩芬 (Allen 夫人): 7月19日 (國)
- *劉佩宜 (Leven) 社長: 8月5日 (國)
- *吳詠綺 (PP Music Joe 夫人): 8月25日 (國)
- *林源泉 (PP Music Joe): 9月7日 (國)
- *蘇林阿美 (PP Mark 夫人): 9月19日 (國)
- *游欣蓓 (PP Keng 夫人): 9月19日 (國)
- *吳志賢 (David Wu) 前社長: 10月15日 (國)
- *林振木 (PP Double) 前社長: 10月23日 (國)
- *黃姿華 (Zoe) 社友: 10月26日 (國)



【祝 結 婚 紀 念 日 快 樂】

- *賴璽文社友伉儷: 99年7月9日 (國) 【14週年】
- *吳德合前社長伉儷: 55年9月18日 (國) 【58週年】

- ▲國際扶輪3490地區寶眷聯誼委員會訂於11月13日(星期三)上午9時30分起假新莊『頤品飯店』7樓(新北市新莊區五工路66號7樓)舉辦寶(尊)眷聯誼活動，活動內容豐富，名額有限，敬請寶尊眷儘速報名。

服裝：請以橘，黃，水藍，深藍4種顏色服裝輝印神奇扶輪年度顏色。

活動名額：500人，額滿即關閉系統無法報名。費用：每人NT\$1500(含午餐)。

活動內容：主題演講，午宴，餘興節目及抽獎活動，特邀請知名形象管理大師陳麗卿老師主講：形象進化 2.0—提升您的美麗競爭力。

★目前已上線報名的有：黃小玲 (IPP Archi 夫人) 及陳秀美 (PP Double 夫人)。

▲羅東西區扶輪社-黃文洲 Kaden 社友岳母在世功德圓滿，謹擇於 9 月 11 日(星期三)上午 11 時假員山福園 603 禮廳舉行公奠禮，社友們如與 Kaden 社友有特殊交情，屆時敬請自行撥冗前往捻香，以示哀悼之意。

財 務 報 告

▲2024~2025 年度應繳費用如下：

- (一) 男社友：①常年會費：@ \$ 3,000 * 12 個月 = 36,000 ②聯誼基金 \$ 4,000。
- (二) 女社友：①常年會費：@ \$ 2,400 * 12 個月 = 28,800 ②聯誼基金 \$ 4,000。
- (三) 新社友則需繳交入社費 \$ 10,000
- (四) 匯款銀行：合作金庫銀行-礁溪分行、代號 006、戶名：宜蘭縣礁溪扶輪社
帳號：5425765690063

▲2024 年 8 月 23 日例會 IOU 如下：①社長 \$3,000 ②每名社友 @\$500。

社 長 行 蹤 特 蒐

*08 月 25 日：上午 9 時 30 分假員山福園 804 禮廳參加羅東扶輪社~黃炳麟 PDG Count 夫人公奠禮。

扶 輪 頌

ROTARY 叫做扶輪社，ROTARY 早已聞名世界，從南到北，由東至西，服務最多，獲益最大，ROTARY 叫做扶輪社。

ROTARY 叫做扶輪社，ROTARY 像一個大家庭，增進情感，促進友誼，各盡己力，服務他人，ROTARY 叫做扶輪社。

歡迎扶輪社友歌

我們歡迎扶輪社友，哦！我們歡迎 RO-TA-RI-AN，讓您覺得我們友誼是真誠，您今天來我們這裡。

請帶些愉快回家去，也帶些祝福回家去，下次您經過我們的門口，請進來 ROTARIAN 請再來。

☆2024 年 8 月 23 日第 2366 例會出席報告☆

*應出席：22 名

*今出席：07 名 (李人龍、林鈺璉、劉佩宜、李德原、趙玉霜、陳立崙、黃姿華)

*補出席：07 名 (張弘樺、吳少暉、吳志賢、賴璽文、李長庚、蘇黃正雄、游正隆)

*請假：02 名 (游國連、吳松源)

*缺席：06 名 (游期期、吳德合、林振木、余依靜、林源泉、李宜樺)

*出席率：63.64%

扶輪宗旨 扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務精神為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵與培養：

第一：增廣相識，並擴展服務之機會。

第二：在各種事業及專門職務中，提高道德之標準，認識一切有益於社會的業務之價值及每一扶輪社員應尊重其本身之業務，藉以服務社會。

第三：每一社員能以服務精神應用於其個人事業及社會之生活。

第四：透過結合具有服務精神之各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解、親善與和平。

四大考驗 我們所想、所說、所做的事應事先問心自問：

1. 是否一切屬於真實？
2. 是否各方得到公平？
3. 能否促進親善友誼？
4. 能否兼顧彼此利益？

