



Rotary
Club of Chiao-Hsi
Rotary International District 3490
國際扶輪3490地區

礁溪扶輪社

2023~2024 (46th)

社長	張弘樺
秘書	李德原
司庫	賴麗文
糾察	李建志
聯誼主委	黃姿華
出席主委	王瑞儀
節目主委	李人龍
行政管理主委	劉佩宜
公共形象主委	游國連
扶輪基金主委	黃炳璋
服務計劃主委	吳志賢
社員主委	廖恒毅



社址：礁溪鄉德陽路251巷1號4樓之1 / 電話：03-9886033 / 傳真：03-9875467 / E-mail：jiaosi.rc@msa.hinet.net
例會時間：每週五下午6時30分 / 例會地點：同社址

◎第 46 屆 第 27 期 第 2340 次例會 中華民國 113 年 2 月 23 日◎

☆ 例 會 節 目 ☆

▲舉行新春團拜餐會。

§ 社 務 報 告 §

▲一元復始、萬象更新，在此向大家拜一個晚年，感謝各位社友踴躍攜同貴賓眷闔第光臨新春團拜餐會，2024祝福大家『龍年大發，整年好運一條龍，好運龍總來，闔家平安健康、快樂、大發利市，財源旺旺旺』。

§ 社 務 報 告 §

▲國際扶輪 3490 地區 2023~2024 年度第三十四屆地區年會訂於 4 月 19 日及 20 日假新莊區五工路 66 號『新莊頤品飯店』舉辦。

▲國際扶輪 3490 地區 2024~2025 年度『社長當選人訓練研討會』(PETS) 訂於 3 月 15 日至 16 日 (星期五、六) 假礁溪寒沐酒店 (礁溪鄉健康路 1 號) 舉行。依據 R.I. 規定社長當選人必須完成社長當選人訓練研討會後始能擔任社長。同日上午 11 時 40 分在同址召開本地區第十一屆第一次會員大會。

屆時請 **PE Leven 及其母親** 務必準時參加，為響應環保，**請攜帶環保杯**。

2024~2025 年度秘書當選人 **PP Erin** 則是參加 3 月 15 日 (星期五) 下午 6 時之社長當選人晚宴，免收取費用。

▲友好社~桃園景福扶輪社訂於 3 月 5 日 (星期二) 下午 5 時 30 分起假桃園市桃鶯路 398 號『桃園住都大飯店 A 棟 3 樓宴會廳』舉行授證 31 週年紀念典禮晚會。社長因為要出國去參加 WCS 的捐贈活動，故無法參加，他的祝賀詞委請 PE Leven 代為致詞，原訂 3 月 8 日 (星期五) 之例會提前與之合併舉行。

本社已租賃九人座小巴前往，上車時間地點再行通知，參加名單：

1. VP Tom 2. PE Leven 3. PP Erin 4. PP Andy 5. Clark 社友 6. George 社友 伉儷
7. Water 社友 伉儷 8. 執秘 玫君。

▲由本社主辦，台北市和平扶輪社暨宜蘭縣第一、二分區 14 社 2023~2024 年度聯合社區服務~三民國民小學「多元社團補助服務」計畫暨天籟列車慈善助聽器捐贈活動訂於 3 月 19 日 (星期二) 上午 9:30 (報到)、10:00 (儀式開始) 假三民社區活動中心 (礁溪鄉十六結路 101-1 號) 舉行，敬請社友及寶尊眷預留時間，踴躍參加。

國際扶輪 3490 地區礁溪扶輪社主辦 2023-2024 年度聯合社區服務
宜蘭縣三民國小「多元社團補助服務計畫」

暨天籟列車慈善助聽器捐贈儀式

時間：113 年 3 月 19 日(星期一)上午 9:30(報到)・10:00(開始)

地點：三民社區活動中心(礁溪鄉十六結路 101-1 號)

程 序 表

時 間	活動執行內容說明	內 容
09:30~10:00	報到聯誼	
10:00~10:05	活動開始	太鼓迎賓
10:05~11:05	介紹長官貴賓	介紹扶輪領導人・友社社長及社友
	受贈單位致詞	三民國小校長 林清輝
	主辦社 社長致詞	礁溪扶輪社社長 張弘樺 P.Archi
	助理總監致詞	宜蘭縣第一分區 潘國勇 AG Bio
	協辦社社長代表致詞	台北市和平扶輪社社長 莊見宗 P.Peter
	長官來賓致詞	宜蘭縣議員 林聰池 礁溪鄉長 張永德
	致贈感謝狀及回贈小社旗	三民國小校長 林清輝
11:05~12:00	天籟列車聽力健檢 公益助聽器捐贈儀式	元健助聽器董事長 吳少暉
11:15~11:45	烘焙糕點經費捐贈儀式	礁溪扶輪社社長 張弘樺 P.Archi
	學生與長輩互動	
	共同製作擴香石	
	台語解說和菓子製作過程	
	贈送和菓子小禮盒	
11:45~12:00	禮成，拍團體照	

▲友好社～士林扶輪社訂於 4 月 18 日(星期四)下午 6 時假台北市中山區中山北路二段 39 巷 3 號『晶華酒店三樓宴會廳』舉行授證 48 週年紀念典禮晚會，敬請各位社友預留時間，敬邀參加。

▲2023-2024 年度長期交換計劃 Inbound 生宜蘭利澤簡「走尡」活動-新北基分區學生集合時間說明：

(一) 活動對象：2023-2024 年度 3490 地區全體 Inbound 學生（務必出席）。

(二) 費用說明：3490 地區 Inbound 學生不須額外付費。

(三) 活動時間：113 年 2 月 24 日（星期六）各分區集合地點：

新北基分區－06:40 板橋火車站北二門

（搭乘自強 272 07:10 板橋出發）

宜花分區－10:10 羅東後火車站（羅東轉運站）

(四) 各分區解散地點：

新北基分區－20:00 板橋火車站北二門 搭乘新自強 431 19:59 抵達板橋

宜花分區－17:30 羅東後火車站（羅東轉運站）

(五) 簡易行程說明：

10:10 羅東後火車站(安排接送) 10:30 永安宮 11:00 午餐（牛肉麵）

12:30 交換學生表演

13:00 欣賞日本和太鼓和舞龍跳椿等表演

14:00 百年神轎鑽轎腳

16:00 傳統走尡過火

17:00 活動結束（雞排+飲料）

▲由國際扶輪 3461、3462、3470、3490 地區所組成的扶輪青少年交換多地區組織「財團法人國際扶輪青少年交換教育基金會」(英文簡稱 RYEMT)，將於 4 月 27 日（星期六）上午 10:00~10:30 報到／預計 16:35 結束，地點：國立草屯高級商工職業學校（南投縣草屯鎮芬草路二段 736 號）召開第十二屆年會。

務必參加人員：2023~24 年度 Inbound 學生、2024~25 年度長期交換合格備取生。

*學生若無法參加，須請接待社／推薦社來函請假。

*註冊及繳費說明如下：

1.會議註冊費 1200 元/人（含午餐）

2.地區 RYE 委員及顧問：註冊費需自費，由所屬扶輪社統一報名及繳費。

3.2023~2024 年度 Inbound 學生：由 RYE 辦公室統一報名，註冊費由各社之接待費用支出。

4.2024~2025 年度長期交換合格備取生：由 RYE 辦公室統一報名，註冊費由地區 RYE 委員會支出。

Ψ 地 區 訊 息 · 友 社 動 態 Ψ

▲由頭城扶輪社承辦之 2023-2024 年度聯合社區服務『延續家的溫暖-修繕宜蘭扶輪社兒童圖書館』計劃訂於 3 月 23 日(星期六)下午 1 時（開始）假宜蘭市舊城東路 20 號『宜蘭扶輪社兒童圖書館』舉行捐贈儀式。

屆時請 **Archi 社長準時**參加，請著藍色服務背心及攜帶小社旗。

▲由宜蘭扶輪社主辦之聯合社區服務『佛光大學食物銀行設備計畫』訂於 3 月 29 日（星期五）上午 10 時 30 分（捐贈典禮儀式）假礁溪鄉林美村林尾路 160 號『佛光大學社會科學學院德香樓多功能研討廳』舉行。屆時請 **Archi 社長準時**參加，請著藍色服務背心及攜帶小社旗。

\$ 財 務 報 告 \$

▲2024 年 2 月 16 日例會歡喜統一紅箱 IOU 如下：①社長**\$3,000**②社友：每名**\$500**。

§ 聯 誼 報 告 §

▲舉行慶生會。

【祝 生 日 快 樂】

- *游國連 (Allen) 社友：03 月 09 日 (國)
- *李長庚 (PP Keng)：03 月 10 日 (國)
- *石碧蓮 (VP Tom 夫人)：03 月 15 日 (國)
- *吳葆芩 (Clark 夫人)：03 月 17 日 (國)
- *游正隆 (VP Tom)：04 月 12 日 (國)
- *吳文涵 (IPPDavid Wu 夫人)：04 月 20 日 (國)



【祝 結 婚 紀 念 日 快 樂】

- *林加偉社友伉儷：80年3月29日 (國) 【33週年】
- *游國連社友伉儷：96年4月21日 (國)：【17週年】

2023~2024 年度礁溪扶輪社派遣學生

張依凡 1 月份月報告

接待國家：墨西哥 接待地區：4100

接待社：Tijuana Kumiai 扶輪社

一月初跟一轟家去 Cabos San Lucas 三天兩夜度假，發現明明是在墨西哥，可是幾乎都是外國人，大多來自北美洲跟歐洲國家，聽轟爸說是因為他們冬天很冷，相較於自己國家 Cabos San Lucas 較溫暖，因此吸引許多觀光客到此度假。

知道可以去度假時，非常開心，因為這樣就可以多認識一個城市；享受在較乾燥及溫暖的氣候中，有各國料理隨你選，有自己的海及沙灘，如果怕海太冷或危險的話，可以選擇無邊際泳池，或是如果喜歡刺激的飯店有滑水道設施供大家玩，每天傍晚還有不同主題的泡沫派對，發現這派對很有趣，幾乎每位參加派對的人都會穿上與當天主題相符的泳衣，晚上還有半戶外的表演供大家欣賞，我最喜歡第一天晚上的表演，他們展現出墨西哥最具代表性的傳統舞蹈，結束之後還有墨西哥街頭樂隊(Mariachi)的表演，讓我過了三天暨放鬆又充實的旅行。

我在一月十七日晚上換到二轟家，目前還在適應二轟家的生活步調及習慣；非常感謝一轟家這段時間的照顧及協助，雖然可能時常造成您們一些困擾，像是因為



無法自己行動，要去哪裡都必須請您們帶我去；語言方面無法非常流利地用西語跟大家溝通，雖然您們總是用正向的詞語鼓勵我，說我有進步、學習速度已經很不錯了，但我知道這還差得很遠；或是一些生活上的習慣，總而言之感謝您們這段時間對我的包容及照料。

一月二十二日開學，但因為我去賞鯨旅行，所以二十九日才開始去上學，結果才去學校三天，星期四和星期五就因為下大雨停課，並改成線上上課，但對我來說線上上課就等於不用上課，所以我就快樂地多放了兩天假。

到學校的第一天，有種既熟悉又陌生的感覺，因為我原來的同學有一部份去了隔壁班，而隔壁班的部分同學則是來我們班，我後來才知道，原來學校每個學期都會重新分班，而我在的國際預科文憑班(IB班)，一個年級共有兩班，所以就把兩班的同學打散後再分班，聽說這是為了讓大家更熟悉彼此，讓學校更像個大家庭，這樣我也可以認識更多朋友。

地區在一月中舉辦為期五天的賞鯨旅行，又是回到熟悉的 La Paz，是我們所有交換生第一次相遇的地方。這次時間如此之巧，就在一月二十日這天，從 Tijuana 飛到 La Paz 沒有直飛的班機，所以原本只要不到二小時的時間就因轉機變成要飛七小時左右，但我別無選擇，可是轉個念，我這樣就可以多看看一個城市，而且轉機的城市還是一轟爸的故鄉 Guadalajara；每次跟轟爸在聊天時經常提到，雖然沒有入境城市，但俯瞰這城市真的是很美，而且這座機場應該是我在墨西哥到過除了墨西哥城機場之外最大的機場，所以我就在等機時間開始我的 window shopping。

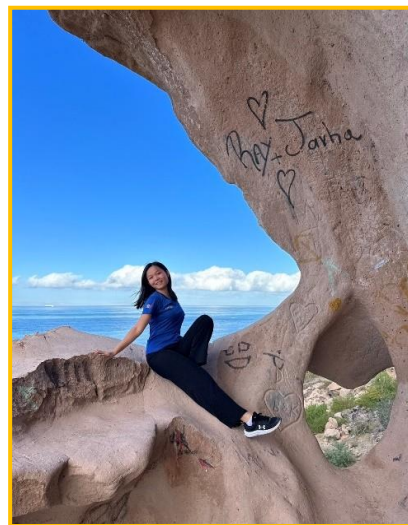
到 La Paz 時已是下午，一下飛機就像是到南半球似的，溫暖的太陽對著我微笑，開啟我五天四夜之旅。在這短短的幾天，我們去看加利福尼亞灣與太平洋交會處 Cabo San Lucas 拱門，可惜天空不作美、有點冷，但大自然實在是太神奇了，真的很漂亮，而下午則是去看釋放小海龜，看著一隻隻的海龜寶寶一步步從沙灘上走向海裡，有種莫名的感動，而當海浪一來，小海龜就跟著浪花回到海裡。

隔天，坐船去看灰鯨，但對於賞灰鯨我有點失望，因為根本無法清楚的看到灰鯨，只能遠遠的看著灰鯨的背及久久才會探出的頭，而下午帶我們去挑戰攀岩及在二至三層樓高搖搖晃晃的設施上走動，最後還要從三層樓高的地方跳下來，因為我有點懼高，腳下的每一步都讓我心驚膽顫，但我最後成功戰勝內心的恐懼。

接下來兩天是我既期待又害怕的浮潛看鯊魚及滑沙，因為沒浮潛過，更別說要去海裡，還要看鯊魚，這真的讓我十分緊張，但是個特別的經驗，只是我們找到的鯊魚比較頑皮，一直游走，所以大家必須加緊腳步跟牠一起游。

至於滑沙，因我個人害怕各種形式的滑板，遲遲不敢滑，只敢看著大家滑，但後來想說，說不定這就是人生中唯一一次了，所以不管多害怕也要滑，結果發現還滿好玩的，只是每次要走回上方再滑一次時，真的很累，幾乎大多數人滑沒幾次就會坐下來休息一下再繼續滑。可以說這趟旅行除了對賞灰鯨有些失望之外，其他我都很喜歡，而且幾乎每天的行程都是我人生中第一次體驗。

目前主要是以自主練習及跟轟家溝通學習為主，遇到的困難就是只要有連續兩個 R 或是開頭是 R 的單字，我都需要多加練習，因為這兩種的單字都需要打舌，而我還沒有找到如何克服我舌頭的方法；再來就是時態的問題了，雖然有比之前好一些，但還是有很多會搞不清楚。



扶 輪 頌

ROTARY 叫做扶輪社，ROTARY 早已聞名世界，從南到北，由東至西，服務最多，獲益最大，ROTARY 叫做扶輪社。

ROTARY 叫做扶輪社，ROTARY 像一個大家庭，增進情感，促進友誼，各盡己力，服務他人，ROTARY 叫做扶輪社。

☆2024 年 2 月 16 日第 2339 例會出席報告☆

*應出席：25 名

*今出席：11 名（游國連、張弘樺、李人龍、吳少暉、吳志賢、林鈺璉、李長庚、林源泉、李德原、游正隆、王瑀儀）

*補出席：06 名（吳德合、李建志、賴璽文、劉佩宜、陳立崙、黃姿華）

*請假：08 名（林加偉、曹惠珺、游期期、黃炳璋、林振木、廖恒毅、吳松源、蘇黃正雄）

扶輪宗旨 扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務精神為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵與培養：

第一：增廣相識，並擴展服務之機會。

第二：在各種事業及專門職務中，提高道德之標準，認識一切有益於社會的業務之價值及每一扶輪社員應尊重其本身之業務，藉以服務社會。

第三：每一社員能以服務精神應用於其個人事業及社會之生活。

第四：透過結合具有服務精神之各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解、親善與和平。

四大考驗

我們所想、所說、所做的事應事先們心自問：

1. 是否一切屬於真實？ 2. 是否各方得到公平？ 3. 能否促進親善友誼？ 4. 能否兼顧彼此利益？

Rotary
Club of Chiao-Hsi

