



Rotary
Club of Keelung Central

基隆中區扶輪社
ROTARY CLUB OF KEELUNG Central

第十九卷 第二十期 第 982 次例會 中華民國一〇六年三月十七日

2016~2017 年度國際扶輪主題

扶輪服務人類

國際扶輪社社長 澤恩 John F. Germ

Welcom PP Harry Heng and Mrs. Heng of Rotary Club of PASIR GUDANG

第 981 次例會紀要 106.3.10

@頭份兄弟社 Louis IPP 參加淨心養身營課程，覺得對身體非常的好，於二星期前表示要來本社分享此一養生課程。

@頭份兄弟社 Louus IPP 蒞社自由談，社友很踴躍出席。

@下午 7 時許，司儀 Thomas 請社友就座後，Vision 社長鳴鐘開會，第 981 次例會正式開始。

@Vision 社長在致詞中表示：歡迎頭份兄弟社 Louus IPP 賢伉儷、社長當選人 LuLu 及姑爺高已倫蒞社指導。

@Vision 社長表示本社高爾夫球隊明天將出國打球，由於自己每個星期一都在仁德醫專授課，所以無法一同前往，實感遺憾，

@Vision 社長提供二個高爾夫球隊紅包作為獎金，House 社長當選人也有提供獎勵品。

@頭份兄弟社社長當選人 LuLu 在致詞中表示：自己是第二次來基隆中區社的社館與社友們一起例會，每次參與例會，都覺得基隆中區社的社友好活潑，也很熱情。

@秘書 Jason 在秘書報告中表示：基隆分區第六次社秘會訂於 3 月 15 日(三)晚上 6 時

3490 地區 基隆分區地區副秘書：楊宗錦

社 長：李達人

聯 誼：杜獻誠

社員委員會主持理事：周漢銘

社長當選人：黃清輝

司 儀：林萬國

服務計劃委員會主持理事：藍李福

秘 書：黃兆甸

糾 察：丁國昭

扶輪基金委員會主持理事：童德裕

會 計：謝一弘

領 唱：施國進

公共形象委員會主持理事：江丕泉

出 席：方保社

社 刊：林萬國

扶輪社行政管理委員會主持理事：黃清輝

假涵舍會館舉行，屆時敬請地區副秘書 Jon、社長 Vision、社長當選人 House、秘書 Jason 準時出席。

@Louus IPP 在自由談中表示自己參加淨生養身營，體會到辟穀的好處，希望與基隆中區社社友分享。

@淨生養身營是 168 小時的自我管理，不飲不食，自體細胞的汰弱留強，免疫系統的重新排列。

@淨心養生營不是為了治療疾病，而是給學員一個正確的健康觀念，讓身體回歸自然，達到最好的身心狀態。

@辟穀，辟的是一種心境，在提高自身能量時讓自身心淨，在自我功能療癒時濾去浮躁，再沈澱下清晰的思路。

@復食的第一餐最好是吃些容易消化的食物，如水果、芽菜及優酪乳之類的易消化食物，當天最好只攝取清淡易消化的食物。

@Louus IPP 表示 4 月 12 日(三)~ 4 月 19 日(三)在苗栗縣南庄鄉紅磚屋民宿有一場八天七夜的淨心養生營，歡迎社友及夫人參加，他將在場陪伴大家。

@不適合參加淨心養生營的人：1.嚴重心臟病患者 2.晚期癌症 3.精神病患者 4.嚴重腎病(洗腎)患者 5.中風半身不遂患者 6.重症糖尿病患者 7.其他重大手術 8.體質孱弱，體重過輕。

@今天的例會就在 Andy 社友的出席及紅箱報告後結束。

基隆中區扶輪社

第 981 次例會報告

時間：106 年 3 月 10 日 PM19:00

地點：本社社館

一.出席報告

出席：23

補出席：3

請假：6

出國：1

(國外工作 免計出席率)

合計：33

出席率：81.81%

二.蒞社友社及來賓

頭份扶輪社 直前社長 蘇祥鉞 伉儷

頭份扶輪社 社長當選人 盧欣怡及
姑爺高已倫先生

三.紅箱報告

CASH 元

IOU 30,000 元

合計 30,000 元

