



基隆中區扶輪社
ROTARY CLUB OF KEELUNG CENTRAL

第十五卷 第六期 第 743 次例會 中華民國一〇一年八月十六日

2012~2013 年度國際扶輪主題

以服務促進和平 Peace Through Service

國際扶輪社社長 · Sakuji Tanaka

今日節目 徐國基社友 自由談

第 742 次例會紀要

101.8.9

@Gold 社長很重視例會節目，他認為有好的例會節目才會吸引社友前來例會，今天特地邀請國泰醫院肝臟中心主任楊賢馨醫師專題演講。

@今天例會節目是有關於健康知識，所以 Gold 社長邀請本社社友夫人參與，社友及夫人們反應熱烈，把社館都擠爆了。

@本社例會有精彩的演講，Gold 社長發簡訊通知各社，基隆西北社社長 Life 及 AcingoPP 也來參與本社例會。

@約莫下午 19 時許，司儀 Jason 社友請大家就座後，Gold 社長鳴鐘，為今天例會揭開了序幕。

@領唱 Ken 因為工作的關係，接近例會時

間才到社館，他匆匆忙忙的吃飯，接著趕緊選歌，今天為我們選唱台語歌「戀戀戀」，雖然今天參加例會的人很多，但 Ken 社友依然台風穩健，贏得熱烈掌聲。

@聯誼 Caspar 為我們介紹及歡迎今天出席例會的西北社社長 Life、AcingoPP、美麗大方的社友夫人以及可愛的小扶輪。

@秘書 NetPP 在秘書報告中表示：

一、 助理總監 Concrete PP 於 8 月 15 日(三)下午 6 時 30 分假三本餐廳(義一路 18 號 14 樓，土地銀行樓上)宴客，屆時敬請 Gold 社長、Director 社長當選人及秘書 Net PP 準時出席。

二、 8 月 30 日(四)中元祭放水燈，頭份扶

社 長：白明德

社長當選人：李吉清

秘 書：童德裕

會 計：張龍居

出 席：張鎮國

聯 誼：王柏人

司 儀：黃兆甸

糾 察：黃清輝

領 唱：李傳忠

社 刊：李偉華

社員委員會主持理事：黃智宏

服務計劃委員會主持理事：杜獻誠

扶輪基金委員會主持理事：林國勳

公共形象委員會主持理事：周漢銘

扶輪社行政管理委員會主持理事：李吉清

輪社社友及夫人來基隆觀賞花車遊行，預計下午 4 時抵達基隆，當日假皇冠餐廳餐敘聯誼(愛三路 118 號 11 樓)，敬請社友及夫人準時出席，當天本社主辦中元祭服務台，請著 LeoIPP 贈送之 Poro 衫。

@糾察 House 表示由於要把時間留給主講人楊賢馨主任，所以只開放三個名額喊紅箱，大家反應熱烈最後由 TimPP、Vision 社友、House 社友先行舉手取得資格。

@Gold 社長為大家介紹今天主講人國泰醫院楊賢馨主任。

@國泰醫院楊賢馨主任今天要談的主題是酒精性肝病，他表示酒並非一無是處，遠古已知使用酒治療感冒、瘧疾、停經，在中世紀啤酒救了歐美瘟疫、甚至爲了增加保存期限，航海時的用水，皆以啤酒代替。

@據研究顯示高粱酒產量與酒精性肝病新住院人數成正比，這表示喝高濃度的酒類確實易造成酒精性肝病。

@酒精進入腸胃道後很快地就會被吸收，絕大部份是在肝臟內進行代謝，因此，中長期多量飲酒便會引起「酒精性肝疾病」。「酒精性肝疾病」主要包括有「脂肪肝」、「肝炎」、及「肝硬化症」。

@個體對於酒精所造成損傷的耐受性有很大的差異，例如女性酗酒者較男性更容易產生「肝硬化症」。此外，營養不良、免疫機能不全，再加上環境中某些病原的感染，如 B 型肝炎病毒亦較易使飲酒個體形成肝病變。此細胞直接的傷害，

亦會引起某些新陳代謝的障礙，如高血壓症、低血糖、高乳酸血症，以及高尿酸血症等

@30% 酗酒患者合併病毒性肝炎、C 肝，肝病惡化就增加 4~8 倍，肝炎酗酒增加肝癌危險，戒酒能改善酒精性肝病，很多酗酒者皆有憂鬱症，親友應協助克服憂鬱症。

@保肝藥效果有限，Prednisolone 32-40 克 x 28 日，可改善 1 個月酒精性肝炎存活率。

@安全酒精量攝取限制，男性一週 168 克酒精，女性 56~128 克酒精。

@楊賢馨主任演講結束後接受題問，社友及夫人反應熱烈。

@今天的例會就在 Jakcy 社友的出席及紅箱報告後結束。

基隆中區扶輪社

第 742 次例會報告

時間：101 年 8 月 9 日 PM19:00

地點：本社社館

一.出席報告

出席：18

補出席：2

請假：4

出國：1

(國外工作 免計出席率)

合計：25

出席率：84%

二.蒞社友社及來賓

基隆西北扶輪社 陳進福 社長

基隆西北扶輪社 江國源 前社長

三.紅箱報告

CASH 元

IOU 22500 元

合計 22500 元