

第 3 1 屆 . 第 2 4 期 . 中華民國 1 0 2 年 1 2 月 3 1 日 . 第 1 6 2 0 次例會

# 歲末聯歡會暨女賓夕 及 11 月份聯合爐邊會

爐主~蔡坪富、張浩彥、許神感、林本源

## 基隆東南扶輪社第 1618 次例會紀要

2013.12.18

- △ 很久沒有像今日例會這麼熱鬧了，餐敘三桌坐得滿滿的，甚至於還加位子坐 11 人。
  - △ 今天本社邀請 Otolar 社友演講，非常感謝社友夫人踴躍出席熱情捧場。社友們爲了表示歡迎夫人的蒞臨，特別增加了夫人最愛的炒米粉及土雞，而且今天的菜色也都是夫人們喜愛的，大家愉快的用餐聊天，熱鬧滾滾。
  - △ 例會開始，Herb PP 擔任司儀，Stone 社長鳴鐘後，Light 社友帶領歌唱時間並介紹來賓，今天來賓很多，有 11 位社友夫人，以及將爲我們說明高雄二日遊行程的東南旅行社人員。
  - △ 主席時間，Stone 社長首先感謝 Otolar 社友今天的演講，冬天寒流一波一波來襲，稍微不注意就感冒；基隆地區鼻喉過敏的人特別多，Otolar 社友的演講一定會讓大家獲益良多。接著 Stone 社長歡迎並感謝夫人們的踴躍出席熱情捧場；同時也歡迎東南旅行社人員蒞臨。
  - △ William 秘書請假，今天仍是請 AHSOON 社友代理報告秘書事項：
    - 一、本社原訂 12 月 25 日（星期三）中午之例會經 11 月份理事會決議，提前與高雄二日旅遊合併舉行。
    - 二、東勢兄弟社 許景本（Klim）前社長之長公子訂 12 月 28 日（星期六）中午假豐原江屋日本料理舉行結婚典禮，歡迎社友及夫人參加。
- 當天本社備有遊覽車。  
結婚喜宴之應酬請社友自理。
- 三、本社訂 12 月 31 日（星期二）下午 5 時 30 分假北都大飯店 5 樓舉行歲末聯歡會，敬請本社全體社友偕同夫人準時出席。
  - 四、本社原訂 103 年元月 1 日（星期三）中午之例會因適逢 103 年元旦，經 12 月份理事會決議休會一次。
- △ OBS PP 主持糾察活動，今天爲了將更多時間留給 Otolar 社友演講，糾察活動簡單快速。感謝 Otolar 社友演講並歡迎夫人們的蒞臨，全體社友滿堂彩 600 元。
  - △ 節目主委 Herb PP 感謝 Otolar 社友演講，並歡迎夫人及東南旅行社王經理等蒞臨，歡喜 500 元。
  - △ AH SOON 社友代理秘書職務，歡喜 1000 元。William 秘書請假，由 William 秘書夫人代理歡喜 1200 元。
  - △ Uniform 社長當選人原本歡喜 1500 元，糾察長建議 1600 元雙數爲吉祥數，所以 Uniform 社長當選人從善如流，照糾察長的建議金額歡喜。
  - △ Otolar 社友今天擔任演講人，自己也歡喜 1000 元。
  - △ Stone 社長歡喜 3600 元，最後 OBS PP 感謝大家，歡喜 800 元。
  - △ Otolar 社友演講「認識耳鼻喉」。耳鼻喉科可分爲耳科、鼻科、咽喉科三部份，眩暈、耳鳴、氣管、食道也包括在耳鼻喉科診療範圍裡面。大體來說，頸部以上，除了腦、牙齒、眼睛、脊椎的毛病外，都是屬於耳

鼻喉專科的領域。

- △ 耳鼻喉構造，耳朵分為外耳、中耳、內耳三部份。外耳即是耳朵最外部，包括耳殼及外耳道。第二部份稱為中耳。第二部份稱為中耳，位於外耳、內耳之間，包括耳膜、聽小骨和耳咽管。最內部為內耳，包括前庭、半規管、耳蝸、聽神經及平衡神經。
- △ 鼻子分為鼻腔及副鼻竇兩大部份。鼻腔包括鼻甲及鼻中隔。副鼻竇有四對，即前額竇、上頷竇、篩竇、及蝶竇，鼻腔後接鼻咽部。
- △ 口腔包括嘴唇、舌頭、頰膜、硬顎、牙齦、及口腔底部，後接口咽部。咽部包括鼻咽、口咽及下咽，下咽下接食道。喉部包括會咽軟骨及聲帶，下接氣管。三對主要唾液腺，即腮腺、下頷腺、舌下腺。
- △ 一般約有 20%的人患有過敏性鼻炎，3%~5%的人患有氣喘。過敏性鼻炎是由鼻黏膜接觸到一些令人敏感的刺激，經由人體內免疫球蛋白而誘發立即的過敏性反應，造成鼻黏膜的發炎反應。過敏性鼻炎沒辦法根治，但若經正確治療，可減少許多後續感染的併發症。
- △ 25%的成年人有習慣性打鼾。鼾聲如雷不僅擾人，也可能合併有睡眠呼吸中止症而威脅健康。對於打鼾的保守治療效果十分有限。以外科手術來治療打鼾及睡眠中止症，對嚴重的睡眠中止症的成功率不高。
- △ 鼻咽癌很少發生在歐美國家的白種人，黑種人也很少，即使亞洲的日本人、韓國人一樣很少見，但卻是中國大陸東南沿海各

省及台灣地區非常普遍性的一種上皮癌症，從幾歲大到八十幾歲都可能罹患，其中以 45 歲上下的人罹患率最高，是好發於壯年期的疾病。

- △ 耳鼻喉科醫學當然不止這些，但因時間有限，Otolaryngology 社友今天以電腦投影片簡單扼要的教我們認識耳鼻喉，讓社友及夫人受益良多。
- △ 這個星期日就要去高雄旅遊了，旅行社王經理及領隊周先生為我們說明行程及應注意事項。
- △ Machine PP 出國，出席報告委請副主委 Yellow PP 報告，接著 Tea PP 報告紅箱金額。今日例會至此圓滿結束，Stone 社長鳴鐘宣佈閉會。

## 基隆東南扶輪社第 1618 次例會報告

時間：102 年 12 月 18 日(星期三)12:30

地點：北都大飯店 5 樓

### 一、出席報告

出席：	27 名
補出席：	2 名
請假：	4 名
出國：	3 名
合計：	36 名
出席率：	81%

### 二、蒞社友社友及來賓

東南旅行社 經理 王淑惠小姐  
領隊 周廷昌先生  
領隊 陳芸臻小姐  
Flour PP 夫人、Hero PP 夫人  
Yellow PP 夫人、Tea PP 夫人

Decora PP 夫人、Herb PP 夫人  
Stone 社長夫人、Otolar 社友夫人  
Uniform 社長當選人夫人  
William 秘書夫人  
Telephone 社友夫人

### 三、本週例會我們想念您

補出席：Kamaboko PDG、Machine PP

請 假：Denty PP、Jack PP

YangKee 社友、Dragon 社友

出 國：Ardane PP、Marco PP

Ken 社友

### 四、紅箱報告

Cash	0 元
IOU	30,700 元
合計	30,700 元



## 高雄二日遊暨職業參觀活動記

102.12.22-23

籌備許久的高雄秋季二日遊終於在 12 月 22 日（星期日）啓程。當天一早 7 點，參加的社友及夫人集合在基隆市政府正門口，分別搭乘 2 輛遊覽車往高鐵台北站，車子先轉到 Jack PP 的蛋糕店拿取早餐後出發。幾位住台北的以及自行到台北的社友及夫人也先後抵

達台北火車站會合。

今天是冬至，傳統習俗要拜拜，Stone 社長夫人因為家裡要拜拜，將搭乘下午 2 點半的高鐵到高雄，再由友人接到漢來飯店與我們會合。

有了高鐵後，高雄已不再是很遙遠的地方，我們搭乘上午 8 點 45 分的高鐵，在 10 半就到高雄了。一連下了好幾天雨的基隆，讓大家都非常期待見到南部的陽光。早上穿著非常多的衣服出門，一到高雄就將厚重的外套脫掉，心情舒暢的迎接溫暖燦爛的陽光。

離午餐還有一些時間，先到高雄世運館參觀，領隊原有預約參觀並聽取簡報，但因預約單沒有轉到世運館，所以只能在外面逛逛拍拍照。

基隆雖然美食也很有名，但大家多少還是想吃些不一樣的菜餚。今天午餐是享用美味的酸菜白肉鍋，不但菜色多，份量也多，大家都吃得津津有味。這樣大的份量女生吃不完，但男生就吃得多，加上又喝酒，所以酸菜白肉鍋還加肉及加菜。大家都覺得這兩天吃的就這一餐最有味。

午餐後到佛光山佛陀紀念館參觀，佛陀紀念館於 2011 年竣工，前有八塔，後有大佛，南有靈山，北有祇園，格局宏偉，是一座融合古今、傳統與現代的建築，具有文化、教育、慧解與修持的功能。在解說員的帶領解說下，悠遊在此，心中也充滿了祥和溫馨。

接著到有黑金的海上黃金之稱的烏魚子見學工廠參觀，先聽取簡報後，再自己 DIY 烤烏魚子。吃了好吃自然就想買，正好農曆春節快要到了，許多社友及夫人趁此機會採買，

自用送禮都可以。

晚上住宿在漢來飯店，6 點之前抵達飯店，Check in 後，在 6 點半到漢來飯店 43 樓享用自助餐，菜色非常豐富又美味，有好吃的佳餚當然要喝點酒，本社自備了酒，開了 2 瓶的蘇格登，餐廳酌收開瓶費 500 元；但是這裡的啤酒就很貴了，1 瓶要價 180 元，感謝 Stone 社長招待今晚啤酒。晚餐後，有的到漢來百貨公司逛逛，然後再相約去 KTV 歡唱；有的則去愛河散步看夜景。

隔天一早在暖暖的冬陽中醒來，早餐仍是在 43 樓用餐，早餐後有的社友及夫人在附近走走晒太陽，大家都盡量把握、享受南部的太陽。10 點半離開漢來飯店，乘車到中都濕地公園。中都濕地生態公園是高雄市政府重大建設之一，從簡報中我們先了解這個佔地 12.6 公頃的中都濕地公園的規劃，然後再到園內各個景點遊走。中都濕地公園還原了高雄河海濕地紅樹林的自然生態，同時保留高雄產業的歷史軌跡，並將周邊整體納入考量，自然與人文共生共存，在這裡得到最好的平衡。

午餐在紅毛港海鮮餐廳用膳，並簡單召開例會，Stone 社長以杯、湯匙代替鐘槌敲杯宣佈例會開始，接著 William 秘書報告社內社外訊息；然後 OBS PP 主持糾察活動，參加此次旅遊的社友、夫人每位歡喜 1000 元，當然夫人的歡喜是記在社友的帳上的；而沒參加的社友每位記紅箱 1000 元。William 秘書另歡喜 2000 元，Uniform 社長當選人也再歡喜 2000 元，Stone 社長則再歡喜 5000 元。最後 OBS PP 也再歡喜 500 元。

午餐後到紅毛港文化園區參觀，位於高雄港二港口入口處的園區，由原來就有的高字塔結合周邊環境資源整建而成，表達紅毛港人世居在此的五大文化特色；紅毛港聚落雖然因為遷村而走入歷史，但紅毛港人的生活和精神卻是園區裡永恆的記憶與傳承。

傍晚時離開紅毛港文化園區，來到台灣鞋故事館參觀，結束鞋故事館的參觀後，二天一夜的高雄快樂之旅就要結束了。

晚上 6 點，乘遊覽車到高雄左營準備搭乘 7 點半的高鐵。晚餐吃的是有名又好吃的台鐵便當，還有水果。

時間過得真快，二天一夜的高雄之旅就在北上的高鐵上進入尾聲。雖然基隆還是下著雨，但我們溫馨的家在那裡，在高雄的這兩天，以愉快的心情，讓南部的陽光為我們充電，帶著滿滿的活力，將回到基隆繼續打拼。期待本社下次的活動及旅遊！謝謝社友及夫人的踴躍參加！這次參加旅遊的人數高達 48 位，本社已經很久不曾有這麼多人同遊了，希望下次的活動，大家仍像這次一樣，踴躍參加。二天一夜大家都玩得非常高興，也感謝 Stone 社長伉儷及幾位社友、夫人們準備了零食及點心，或是咖啡、飲料等，讓大家沿路都很幸福。基隆東南扶輪社美好的回憶裡都有您們，謝謝您們！

## 基隆東南扶輪社第 1619 次例會報告

時間：102 年 12 月 23 日(星期一)12:30

地點：紅毛港海產餐廳

一、出席報告

出 席： 27 名

補出席： 2名  
 請假： 4名  
 出國： 3名  
 合計： 36名  
 出席率： 81%

二、本週例會我們想念您

補出席： Decora PP、Light 社友  
 請假： Grand 社友、Telephone 社友  
 David 社友、Dragon 社友  
 出國： Ardane PP、Marco PP  
 Ken 社友

三、紅箱報告

Cash 0元  
 IOU 67,500元  
 合計 67,500元











台灣扶青 30 週年慶典註冊公告

Registration for 30<sup>th</sup> Anniversary of Rotaract in Taiwan

「扶輪青年服務團 (Rotaract Club)」自 1984 年於台灣成立以來，已經邁入 30 年了！

截至目前，全台灣共有 7 個扶輪地區、131 個扶青團，而其中 3480 地區的台北西門團、3490 地區的三重團與土城團皆已成立了 30 年！因此今年度將擴大辦理台灣扶青 30 週年慶典，期望各扶青團員與 OB 團員們共襄盛舉！

一、時間：2014 年 3 月 2 日，13:30 註冊、14:00 開始、17:00 結束。

二、地點：福華國際文教會館 (台北市新生南路三段 30 號)

三、註冊階段：扶青團員及 OB 團員報名人數上限 550 名。請以團為單位一起註冊。

	日期	扶青團員	OB 團員
早鳥階段 (額滿為止)	2013.12.13-2013.12.31	100 元	200 元
第二階段 (額滿為止)	2014.01.01-2014.01.14	150 元	200 元
第三階段 (額滿為止)	2014.01.15-2014.02.14	200 元	200 元

四、註冊網站：<http://goo.gl/DcQFDR>

五、繳費時間

1. 扶青團員早鳥階段：須於 2014 年 1 月 2 日前匯款。
2. 扶青團員第二階段：須於 2014 年 1 月 15 日前匯款。
3. 扶青團員第三階段：須於 2014 年 2 月 15 日前匯款。
4. OB 扶青團員：須於 2014 年 2 月 15 日前匯款。



FB 粉絲頁



註冊網站

六、匯款帳號

銀行：華南商業銀行營業部 銀行代碼：008

帳號：100-20-136653-8

戶名：鄧維萱

七、注意事項

1. 請於指定時間內將應繳款項匯款至指定帳號，待收到主辦單位之繳費確認信後，報名始成功！
2. 主辦單位保留依照需求新增、修改、解釋與審核之權利。
3. 如有任何問題，歡迎來信至 [service.rit30@gmail.com](mailto:service.rit30@gmail.com)。

國際扶輪 3480 地區特別委員會	主委	李啟銘 PDG Jimmy
國際扶輪 3480 地區青少年服務委員會	主委	吳生財 PDG Fred
台灣扶青 30 週年慶典委員會	主委	吳清石 PP Strong



國際扶輪 3490 地區辦公室  
Rotary International District 3490 Office

函

受文者：國際扶輪 3490 地區各扶輪社  
發文日期：2013 年 12 月 30 日  
發文字號：國扶辦字第 2013136 號  
附 件：  
主 旨：公告 2016-2017 年度地區總監提名人選案。  
說 明：

- 一、依國際扶輪細則第 13 章第 13.020. 條規定辦理。
- 二、地區總監提名委員會於 2013 年 11 月 15 日假地區辦公室召開地區總監提名候選人審查會議，出席與會之提名委員計 17 位，資格審查結果候選人符合推薦資格，經提名委員審查投票通過基隆東南扶輪社謝木土 Concrete 前社長為 2016-2017 年度地區總監提名人。
- 三、本地區 2013 年 11 月 20 日國扶辦字第 2013126 號函送地區總監提名人遴選結果，並公告各社若有意挑戰之候選人，請於 2013 年 12 月 20 日前提交相關資料至地區辦公室。至截止日因無接獲任何扶輪社提交挑戰之信件信函，故公告謝木土 Concrete 前社長當選為 2016-2017 年度地區總監提名人。

副 本：前總監、總監當選人、總監提名人、各分區助理總監、地區副秘書

地 區 總 監：吳維豐  
地區總監提名委員會主委：姚啓甲



地址: 220 新北市板橋區文化路一段 145 號 13 樓  
Add: 13F, No.145, Sec. 1, Wenhua Rd., Banqiao Dist., New Taipei City 220, Taiwan (R.O.C.)  
TEL:+ 886-2-2967-9591/+886-2-2967-8768 FAX:+886-2-2967-2104  
E-Mail:info@rd3490.org.tw

## 基隆分區六社健走聯誼活動暨 第二次聯合例會

- \* 日期：2014 年 1 月 12 日（星期日）
- \* 承辦社：基隆東區社、基隆東南社
- \* 敬請本社全體社友偕同夫人準時出席
- \* 本社原訂元月 15 日（星期三）中午之例會，經 12 月份理事會決議，提前與之合併舉行。
- \* 依本分區 2013-2014 年度 102 年 9 月 12 日（四）第二次社秘會討論決議辦理。
- \* 報名日期：至 2014 年 1 月 8 日止（為方便統計桌數，報名時請備註全程參加，或僅參加健走或例會餐敘）

### 健走聯誼活動

- \* 時間：08:30~09:00 佈置會場  
（基隆東區社、基隆東南社各 2 位社友及六社執秘）
- 09:00~09:30 報到  
（外木山海興游泳池旁停車場）
- 09:30~11:00 健走活動  
起點：外木山海興游泳池（於手背上蓋章即完成報到）  
折返點：澳底漁村（在折返點再次於手背上蓋章）  
終點：外木山海興游泳池（領取摸彩券，一戶領取一張）
- \* 向北都飯店借桌椅  
起終點：長桌 2 張、椅子 6 張、旗桿座及扶輪旗各 2  
折返點：長桌 2 張、椅子 2 張、旗桿座及扶輪旗各 2
- \* 請基隆南區社、基隆東區社、基隆東南社、基隆中區社等 4 社之執行秘書協助各社報到
- \* 請基隆社、基隆西北社 2 社之執秘在折返點協助蓋章

- \* 訂礦泉水 8 箱（請基隆東區社訂水）
- \* 各社請攜帶活動背心
- \* 請穿著輕便服裝
- \* 基隆東區社、基隆東南社之扶輪旗各 2 面
- \* 摸彩券：參加健走活動者，一戶領取一張（請執秘提供最新之社員名單）；  
本分區六社執秘各領一張
- \* 若遇雨天則取消健走活動，於 2014 年元月 9 日（星期四）依氣象預報決定後由承辦社通知各社
- \* 備筆、各社社員名單（含中文姓名及英文綽號）
- \* 各社備相機
- \* 大垃圾袋、繩子、膠帶：基隆東南社

### 第二次聯合例會

- \* 時間：12:00~14:00 第二次聯合例會、餐敘、摸彩、卡拉 OK 聯誼（若健走活動取消，請各社執秘於上午 11:30 前到場協助會場佈置）
- \* 地點：北都大飯店 5 樓（圓桌例會）
- \* 摸彩獎項（7-11 禮券）：  
助理總監獎：5000 元\*1 名（請助理總監抽獎）  
地區副秘書獎：5000 元\*1 名（請地區副秘書抽獎）  
地區辦公室副主任獎：3000 元\*1 名（請地區辦公室副主任抽獎）  
社長獎：2000 元\*6 名（請六社社長抽獎）  
普獎：1000 元\*30 名（請六社社長各抽出五名得獎者）
- \* 節目主持人：基隆東區社~吳金龍（Jack）社友  
基隆東南社~陳重益（Carato）PP
- \* 卡拉 OK：請基隆東區社安排
- \* 宴席及酒：請基隆東區社安排

**\* 例會程序：**

12:00：基隆東區社 邱承熙(Elic)社長鳴鐘  
開會  
總監 吳維豐(David) 致詞  
助理總監 林正峰(Femg)PP 致詞  
地區副秘書 鄭世寅(Forward)PP 致  
詞  
地區辦公室副主任簡恒德(Cake)PP  
致詞  
助理總監林正峰(Femg)PP 頒獎感謝  
基隆南區社黃期田(Max)PP 夫人  
楊玉蘭秘書協助舉辦 CPR 活動  
基隆東南社 吳勝波(Tea)PP 協助  
舉辦中元祭服務台活動  
基隆東南社 石崇仁(Stone)社長鳴鐘  
閉會  
餐敘聯誼、卡拉 OK 及摸彩活動

\* 若健走活動取消，摸彩券於第二次聯合例  
會報到時領取（一戶領取一張）

\* 聯合例會之鐘槌：請基隆東南社準備

\* 聯合例會之紅布條、各社大社旗、年度口  
號旗：請基隆東區社準備

\* 餐敘之桌卡：請基隆東南社準備

\* 各社請備社友名牌、簽名簿、相機

\* 聯合例會以 LED 燈打字代替紅布條

\* 例會程序表大海報：請基隆東區社製作

**費用預估**

\* 摸彩券經費來源

助理總監：10000 元

地區副秘書：10000 元

地區辦公室副主任：5000 元

六社各 5000 元

合計 55000 元

\* 餐費

\* 酒水

\* 卡拉 OK

\* 雜項支出

**例會節目及活動預告**

01/01(三)適逢 103 年元旦，休會乙次

01/07(二)基隆分區第四次社秘會(本社值東)

01/08(三)元月份生日婚慶會、基隆東南扶青團  
年度工作計劃報告、元月份理事會

01/12(日)基隆分區外木山健走活動暨第二次  
聯合例會

01/15(三)提前與 1/12 基隆分區健走活動暨第  
二次聯合例會合併舉行

01/22(三)延後與 1/23 尾牙例會合併舉行

01/23(四)17:30 假北都大飯店舉行尾牙例會暨  
女賓夕

01/29(三)除夕前一天，休會乙次

02/09(日)春節聯歡會暨女賓夕

02/16(日)~17(一)本社高爾夫球隊社長盃暨第  
四次例賽

03/08(六)參加大里社高球暨聯誼活動

03/18(二)夫人聯誼活動

**春節聯歡會暨女賓夕**

日期：103 年 2 月 9 日(星期日)

時間：下午 17：30 註冊、18：00 例會開始

地點：北都大飯店 5 樓

\* 敬請本社全體社友偕同夫人準時出席

\* 邀請基隆東南扶青團參加

**尾牙例會暨女賓夕**

日期：103 年元月 23 日(星期四)

時間：下午 17：30 註冊、18：00 例會開始

地點：北都大飯店 5 樓

\* 敬請本社全體社友偕同夫人準時出席

\* 本社原訂 103 年元月 22 日(星期三)中午之  
例會經 102 年 12 月份理事會決議，延後與  
之合併舉行。

## 一〇三年元旦休會

本社原訂 103 年元月 1 日（星期三）中午之例會，適逢 103 年元旦，經 12 月份理事會決議休會乙次。

## 基隆分區六社社長、秘書暨 社長當選人第四次聯誼會

日期：103 年元月 7 日（星期二）

時間：下午 6：00

地點：北都大飯店 5 樓

\* 本次聯誼會由本社值東主辦

\* 本社 Stone 社長、William 秘書、  
Uniform 社長當選人請準時出席！

## 一〇三年元月份理事會

日期：103 年元月 8 日（星期三）

時間：下午 2：00

地點：北都大飯店 5 樓

出席：本社全體理事及會計、糾察、  
聯誼主委、節目主委、社刊主委、  
膳食主委、高爾夫球主委、  
海外姐妹友好社主委

## 彼個小姑娘

彼個姑娘真正古錐 有人講她真美麗  
不過她做人真格氣 因為她這款對人  
加添著她的可愛

雖然是全無希望甲她做朋友

為怎樣為怎樣乎我會想 彼個小姑娘

頭髮綁著一條粉紅 尼龍檸檬黃

雙邊的耳勾搖搖弄 有時祔她也開心

輕輕微微笑一下

雖然她不是真心對我塊微笑

為怎樣為怎樣每日想她 彼個小姑娘

孤單一個想到半暝 有時想到天要光

莫明她少女的心內

苦苦的對她心情怎會全然無理睬

暗暗來吐出心思為著她一個

因為她因為她乎阮癡戀 彼個小姑娘