

第29屆·第23期·中華民國100年12月07日·第1511次例會

社員常年大會

基隆東南扶輪社第 1510 次例會紀要

2011.11.30

△本社今天例會邀請到花蓮一、二分區副秘書涂茂欽 (Tom ore) PP 夫人~藍春紅老師蒞臨演講，也因此今天有多位社友夫人出席，本次例會因夫人的參與而更加熱鬧。

△爲了歡迎貴賓蒞臨，所以午餐時喝了一、二杯小酒，彼此間的友誼也因此加溫。

△Yellow PP 擔任司儀，Jack 社長鳴鐘宣佈例會始，Decora PP 接著領唱，Decora PP 表示要將更多時間留給演講節目，今天這首歌只唱一拍就好。

△聯誼 Store PP 介紹來賓，大家熱烈歡迎花蓮一、二分區副秘書 Tom ore PP 伉儷，以及本社的夫人們。

△扶輪社歌唱時間也是練習唱歌的機會，Store PP 建議不論有幾拍，還是把整首歌唱完整比較好。

△主席時間，Jack 社長表示在地區講習會時曾聽過 Tom ore PP 夫人~藍老師的演講，很多扶輪社也積極邀請藍老師演講，因爲邀請的社很多，所以本社直到今天才邀請到藍老師，Jack 社長再次代表本社歡迎 Tom ore PP 伉儷的蒞臨，也感謝本社社友夫人的捧場。另外，基隆分區六社卡拉OK 聯誼賽暨第二次聯合例會即將在下週六舉行，本社將在下週二晚上 7 點到 Voice 前社友的音樂室練唱，社長先爲參賽社友及夫人加油；同時也請本社全體社友及夫人務必準時出席。

△本社 12 月份的節目很豐富，爲配合基隆分區第二次聯合例會暨卡拉OK 聯誼賽，所以社員常年大會提前在第一個週三舉行，Jack

社長請社友下週三務必準時出席例會。

△O tolar 秘書報告：一、本社訂下週三 (12 月 7 日) 中午例會舉行社員常年大會，選舉本社 30 屆理事，敬請本社全體社友準時出席。二、3490 地區訂 12 月 31 日 (星期六) 下午 4 時~1 月 1 日上午凌晨假台北 101 大樓 86 樓「頂鮮 101 美食美景餐廳」舉行跨年晚會，歡迎社友、夫人、寶眷踴躍參加。費用每名 3000 元。總名額 230 人，額滿爲止。三、國際百貨公司規劃公益義賣活動，幫助基隆慈善機構募款，歡迎社友共襄盛舉，捐贈家中多餘商品 (二手衣物及毀損無法義賣商品除外)，請於 12 月 10 日前提供至國際百貨 1 樓服務台，以便後續商品處理。

△Concrete PP 主持糾察活動，歡迎花蓮一、二分區副秘書 Tom ore PP 滿堂彩 100 元；歡迎藍老師蒞社演講滿堂彩 100 元；歡迎夫人出席例會滿堂彩 100 元；本社上週四舉辦職業服務參觀暨秋遊活動圓滿成功滿堂彩 100 元。今天未出席社友每位記紅箱 100 元。今日社刊上照社友及夫人每位記紅箱 50 元。

△歡迎貴賓及夫人，OBS PP 歡喜 500 元，Store PP 歡喜 500 元，Machine PP 歡喜 1200 元，Light 社友歡喜 600 元，Concrete PP 歡喜 500 元。

△O tolar 秘書歡喜 1600 元；Veneer 社長當選人歡喜 1800 元，並請全體社友下週三務必出席例會投票；Jack 社長歡喜 3600 元。

△Light 社友擔任本社 2008-09 年度秘書，與 Tom ore PP 同屆，因此 Jack 社長邀請 Light 社友介紹藍春紅老師。

△藍春紅老師今天以「食物是最好的醫藥」及「化學的傷害」為題，為我們上了寶貴的一課。首先藍老師先放映一部「化學的傷害」短片與大家分享。

△清潔用品是每個家庭不可或缺的物品，它幫助清潔者輕鬆去除污垢，維持居家環境的清潔，因此家庭主婦常選用清潔力強的清潔用品，但往往標榜強力清潔效用的清潔品，卻會對環境及生物造成極大的傷害。

△工業革命以來，科學知識快速累積與工業技術突破性發展，科學家們研究有機化學的合成技術，而生產出清潔力更好的石化性界面活性劑，許多清潔力強功能廣泛的清潔用品不斷被開發出來，應用到個人及家庭清潔保健用品之後，確實是解決人類清潔需求，但這些化學物質自然界無法分解，不斷累積在山海河川和生物體中，生態體系的食物鏈受到嚴重的破壞，最後毒素以原來數百萬倍的毒性回到人類身上，累積在人體內，透過內分泌系統、胎盤、哺乳等將毒素留給了下一代。有毒化學物質不只造成立即毒害，更影響生物的荷爾蒙系統，造成深遠的危害，例如免疫系統失調及癌症好發等等。

△今天我們不但科技發達的時代，也活在抗生素、特效藥充斥的時代，人們往往誤把藥物當作健康的創造者，有時連醫者也忘記古老的醫學真理：真正健康的獲得與疾病的預防是可以經由人類最珍貴的原始本能，即身體的自我治療能力來勝任，由另一個觀點來看疾病，可以知道疾病其實是保護人體的一種方法，它也是在為健康而戰，提醒我們要多休息，以幫助病體的治療。

△要獲得健康就要遵守自然法則，也就是：治療比疾病本身更糟糕；日常的食物就是我們最好的醫藥；不管科技醫學如何進步，人類仍然生病及死亡，醫院和診所擠滿了病患與絕望的人。

△「食物是最好的醫藥」這本書作者~~亨利.畢勒醫師在年輕時因工作過勞而健康出問題，他開始懷疑並研究健康和適當飲食習慣的關係，從此他僅依賴食物作為醫藥，而放棄服用藥品，不久後他也決定摒棄以藥物來治療病人。

△有許多新的特效藥問世且被廣為宣傳，等到發現它可置人於死地時就悄悄的拋棄，而用更新、更強的藥品來取代。畢勒醫師重新審視一個古老的醫學真理~~大自然是最偉大的治療者。醫生的工作是與大自然合作，讓病人緩慢而有規律的康復。所以他反對以強力而有毒的藥品去填塞疲憊的病人，然後再被迫以其他的藥去「化解援救者」。反之，他讓病人服用簡單的茶湯或稀果汁，使疲憊的身體官能有機會排洩廢物，發揮自我治療能力。畢勒醫師說食物就是醫藥；不適當的食物會引起疾病，適當的食物可以治病。他拋棄藥物的應用和疾病的細菌理論，打開一條探討排除滯留體內廢物的途徑，是對過份依賴強效藥物的現代人的最佳忠告。

△「食物是最好的醫藥」書中提到以改善飲食來治療病人，將營養角色重新定位。健康的基石是適當的膳食。癌症、毒素與膳食的確有關，遠離刺激物是當務之急，精緻的膳食並非保養之道。

△藍春紅老師最後表示她希望將這些觀念傳

導出去，鼓勵大家以食物來養生。同時她也表示將代我們向朋友以更優惠的價格訂購「食物是最好的醫藥」這本書。

△非常感謝藍老師的演講，Jack 社長代表本社致贈感謝狀及小社旗給藍老師，同時 Jack 社長個人也致贈了自己店裡的伴手禮給藍老師。

△例會最後 AH SOON 社友報告出席、Tea PP 報告紅箱，Jack 社長鳴鐘結束本次例會。



基隆東南扶輪社

第 1510 次例會報告

時間：100 年 11 月 30 日(星期三)12:30

地點：北都大飯店 5 樓

一、出席報告

出席：17 名

補出席：23 名

請假：13 名

出國：1 名

免計出席：1 名

合計：38 名

出席率：80%

二、蒞社友社友及來賓

花蓮一、二分區副秘書涂茂欽前社長伉儷

(花蓮東南友好社社友)

本社社友夫人

三、本週例會我們想念您

補出席：Kam aboko PDG、New s PP

請假：Denty PP、Doctor PDG

Grand 社友、Haku 社友

William 社友、YangKee 社友

Telephone 社友、Logan 社友

David 社友、Jacky 社友

Andy 社友、Tony 社友

Ken 社友

出國：Marco PP

免計出席：CY PP

四、紅箱報告

現金 0 元

IOU 27,100 元

合計 27,100 元

國際百貨義賣活動事宜

國際百貨為回饋公益，擬定於 12 月份年終檔期規劃公益義賣活動，幫助基隆慈善機構進行義賣募款，國際百貨敬邀基隆各扶輪社員們共襄盛舉，一同捐贈家中多餘商品，為考量衛生問題，除二手衣物及毀損無法義賣之商品外，其餘商品皆可捐贈至國際百貨進行活動義賣，公益義賣所得之金額，扣除相關費用後，全數捐贈公益團體之用。

義賣活動目前訂於聖誕節檔期於國際百貨樓層內舉辦，捐贈商品請於 12 月 10 日前提供至國際百貨 1 樓服務台，以便後續商品處理。

活動連絡人：行銷企劃部黃麗英經理

0922-202-761

基隆東南扶輪社第 29 屆(2011-2012 年度)100 年 11 月份社員例會出席報告

順	姓名	100/11/02 1506 次	100/11/09 1507 次	100/11/16 1508 次	100/11/24 1509 次	100/11/30 1510 次	出席率
1	陳榮展	○	○	△	○	○	100%
2	李清吟	免	計	出	席		
3	楊明德	×	☆	△	△	△	
4	黃勝雄	×	△	△	△	×	
5	蔡坪富	○	○	○	△	○	100%
6	張浩彥	○	○	○	△	○	100%
7	林建和	○	○	○	△	☆	
8	蘇永澤	×	○	○	△	○	
9	黃忠義	○	○	○	○	○	100%
10	陳俊隆	○	○	○	○	○	100%
11	林榮吉	○	△	△	△	△	100%
12	陳重益	○	○	△	○	○	100%
13	吳勝波	○	○	○	○	○	100%
14	張義秀	○	○	○	△	△	100%
15	黃國清	○	○	△	○	○	100%
16	林光雄	○	△	○	○	○	100%
17	謝木土	○	○	○	○	○	100%
18	張輝煌	○	○	○	○	○	100%
19	林金城	○	○	○	○	○	100%
20	陳守毅	○	○	○	△	○	100%
21	李清逢	×	○	△	△	×	
22	石崇仁	○	○	○	○	○	100%
23	陳鴻亮	○	○	○	○	○	100%
24	許神感	○	○	○	○	○	100%
25	陳庚輝	○	○	×	○	○	
26	張博文	×	○	△	△	△	
27	劉威麟	○	×	○	○	△	
28	楊守仁	△	△	△	△	×	
29	董德寬	△	×	△	△	×	
30	李泳亮	○	○	○	△	○	100%
31	吳堃隆	×	△	×	△	△	
32	江俊明	△	△	×	△	△	
33	黃光明	×	○	×	△	○	
34	江宏龍	△	○	×	△	△	
35	楊思誠	△	×	△	△	△	
36	陳清順	○	○	○	○	○	100%
37	何國魂	△	☆	△	△	△	
38	周坤元	○	☆	○	○	△	
	合計	81.1%	84%	86.5%	100%	88%	88%

○出席△補出席 ☆出國 ×請假

3490 地區青少年交換委員會 (YEP)

「平溪鐵道旅遊趣，來去放天燈祈福」

*為使 Inbound 學生瞭解本地風俗民情，藉寓教於樂安排參訪北部煤礦之鄉及瀑布、山城及早期生活習俗，而辦此活動。

*適逢建國百年，為疏解學生思鄉之情，促進彼此聯誼，由全體 YEP 委員在地區總監蕭慶淋及主委 CPLily 廖麗心帶領下，舉辦此次活動。希望此次活動能帶給他們一些美好回憶，並瞭解台灣，感受扶輪人之熱忱和付出，日後期許能成為扶輪人而自豪。

*邀約對象：

- (1)2011-2012 年度 Inbound 交換學生 40 名
- (2)2012-2013 年度合格備取派遣學生 50 名
- (3)國際扶輪 3490 地區 YEP 委員會全體委員 43 名
- (4)基隆東南扶輪社社友
- (5)Rotex15 人

*主辦單位：3490 地區 YEP 委員會、
基隆東南扶輪社

*贊助單位：本活動餐費、卡拉 OK、活動器材道具由地區 YEP 委員會委員
黃國清 PP Machine 及謝木土 PP Concrete 贊助

*日期：101 年 1 月 7 日 (星期六)

*行程：

- (1)08:30 接待人員前往瑞芳火車站集合
(基隆東南扶輪社、基隆東南扶青團)
- (2)09:00 受邀人員於瑞芳火車站集合
- (3)瑞芳搭乘 09:19 (4714 車次) 到菁桐，
10:11 到站 (分發便當)，遊基隆河源頭、煤礦區、老街

(4)菁桐 11:55 返十分站 12:15 到站，遊十分風景區至 14:30 結束

(5)14:40 天燈製作 D I Y

(6)16:20 聯歡晚會

(7)回程搭 (4745 車次) 十分 20:30 返瑞芳站
·往台北、基隆社友搭乘(自強 237 車次)
瑞芳 21:30 開車
·往花東社友搭乘 (自強 252 車次)
瑞芳 21:23 開車

3490 地區青少年交換委員會 (YEP)

愛心捐血活動及聖誕晚會

日期：100 年 12 月 17 日 (星期六)

地點：板橋火車站、新北市政府台北國際
會議廳 8 樓 御品軒

流程：10:00~17:00 捐血活動

17:00~22:00 聖誕晚會

YEP 派遣學生 11 月份報告

林羿蚊

(參加當月扶輪例會情形)

其中有一個禮拜來了一個跟我一樣的英文名字的講師，讓我印象很深刻。她原本是有大好前途以及高薪的工作，卻因為想做一些善事而放棄，選擇去當志工，幫助有孕青少年。目前我的學校有六百位學生，年齡大約是從十四到十七歲，已經有五個女生懷孕了，即使那樣並不被接受，但是他們還是需要幫助。所以她自願出錢出力伸出援手，也來到扶輪社請求大家注重這件事。扶輪社員都很熱心☺。懷孕其實還好只是他們多半都不會結婚，甚至得知有小孩之前就已經分手了，這就是為什麼她想要

幫助他們的原因，一方面她也宣導要做好避孕措施。這該說是很誇張的文化差異吧，對我而言更是種衝擊。還有一個禮拜，家人從台灣寄了一些台灣有名的食物甜點零食，我也分給扶輪社員享用，他們都很開心也覺得很好吃！

（描述當月參與活動，如：學校、私人宴會等）
學校並沒有什麼活動，不過有聖誕戲劇，是學生演出的，我雖然不是演員但是因為在戲劇課，我幫忙準備了很多道具，也嘗試從來都沒有經驗的粉刷。之後戲劇老師發現我會彈琴，似乎希望我可以參與春天的歌劇，哈哈希望接㊟。然而HOME家也帶我體驗不少新東西，真正領悟到打獵的恐怖，吃了麋鹿，很惶恐但是好好吃，在很多家裡或是餐廳都會看到他們把真的熊、鹿或是狐狸掛在牆上!!!還有好豐盛，吃好多好多的感恩節！大冰箱但是食物卻多到讓你看不見任何空隙，火雞很好吃！我還靠自己看食譜，做了一個南瓜起司蛋糕，可是受到還不錯的回響，哈哈!!!好有成就感。幫忙佈置家裡，迎接聖誕節，我有自己的聖誕樹喔！還有一點是我很喜歡去看HOME弟的籃球比賽。

（當月生活印象及感想）

其實這個月的心情真的很深刻，那一段時間的低潮以及我是如何崩潰，體會到付出並不能換回什麼，而是越來越受挫，覺得自己在退步，自信一點一點消失，沒有人可以了解的心情。記得那一段時間的我，跟顧問見面就是一把眼淚一把鼻涕，我告訴他我的心情，他真的不能幫助我什麼，他說我獨自承受的真的太多，遠超乎他的想像。我並不容易將自己心裡

的事或是煩惱的事說出來，總是自己憋、自己悶，自己解決克服，所以我還是選擇不將那些搬上這裡說，不過我想我的問題跟其他人或者以往的不太一樣吧，才會連顧問都叫我告訴他該如何做才可以幫我。或許問題到現在甚至以後都不會被解決，不過我知道哭過了就是要面對，有顧問還有YEO常常告訴我，他們永遠在我身邊支持我，即使我了解未來要闖的關還有很多，我還是知道不能放棄，再難，我林羿姣還是會跨過去的！每天都是新的一天，舊的不去新的不來，至少我不愧對自己的良心。我很珍惜可以繼續留在這一個接待家庭，當所有事情都不如我想的時候，HOME家是我唯一可以走下去的動力，所以我很感謝，真心的感恩！

（建議及感想）

沒有。

（與顧問會面溝通話題）

我的心情...那糟糕的情緒，眼睛哭到腫到痛的原因。幫我挑選適合我的英文書。

.....

蘇立雅

（當月生活印象及感想）

11月因為所有交換學生都在各處，只有幾隻貓留在曼谷，所以想去玩也沒人，其他人也都去上課，可是我的學校泡在水裡，一直到12月7號才會開學，所以這個月我都在家自己看網站學泰文，看泰文連續劇—僱傭女友，看泰國電影—初戀這件小事、下一站說愛你，這兩部泰國電影真的很不錯看喔！在youtube上就可以找到了，不過泰國連續劇我看的很痛苦，看完還是喜歡韓劇^^；而上網學泰文還滿累的，不過身旁有很多活字典，不會念就找他們，然

後現在才知道，泰國有很多文化和文字都是從印度來的，是梵文跟巴利文，不過到泰國後有改變一些念法。

這個月底還是有去玩，我和Sandy的家人去玩三天，第一天和他的泰國同學去吃飯、逛街，第二天去水上市場，不過真的很無聊，就是把市場放在水上，然後坐小船去買東西，不過水上市場的東西很貴，一樣的東西，在這貴很多，他們說是在賺外國人的錢。之後我們去看了一座鐵路跟鐵橋，是1942年日本人建的，叫~泰緬鐵路或稱死亡鐵路，是第二次世界大戰，日本人控制了泰國與緬甸，但爲了方便管理緬甸，才建了這條鐵路來連接這兩個國家，17個月就完成，但卻死了很多人，所以稱死亡鐵路，不過現在沒有在使用；我們還去看了有關這個戰爭的博物館，很多照片，另外還有兩具人骨放在那裡展覽，上面寫著「慰靈」，看起來實在很可怕。之後我們去看了公墓，葬了六千多個爲建造那座鐵路而死的外國人，但那個墓園卻不可怕，反而很美呢！第三天去爬瀑布，爲什麼說爬呢？因爲我們爬了一千多公尺的山才看完七層瀑布，每一層的瀑布都不一樣，但在瀑布下都有像池子一般的地方，很多人在裡頭和魚一起游泳，也可以把腳放在水裡，就會有小魚來吃你的腳，一開始感覺很可怕，因爲你會看到滿腳的魚在咬你，不過咬久了就很舒服。而爬到頂很像來到世外桃源，我們好像花了三個小時爬上去跟下來，很累卻很值得。

結束這趟旅程的隔天，我第一轟家和第三轟家也說要一起去山上玩四天，我們去了Chiang Khan的walking street，是一條老街，房子也都是老式建築，然後每家店都裝飾的很可愛又

復古，慢步在街頭感覺真的很棒，那裡到處都在賣pee ta kon的東西，pee ta kon是泰國的雨神，長的有點可怕，我第三轟媽還買給我一個pee ta kon毛帽。然後我們還去一個地方，河的對岸就是遼國，遠看遼國真的很美，轟媽說遼國有60%的人是做農的，然後他們就突然打算要去遼國，可是我的護照不在我這，所以最後沒辦法去=真的好可惜；雖然他們說可以直接坐船過去，不過轟媽說過得去就不知道回不回得來，聽起來超可怕的= =。然後第二天就開始了這次旅遊的重頭戲了，爬山啊!!!!!!，我們去了PhuKradung的國家公園，我們爬了10公里、花了七個小時，然後睡在山上的小木屋，晚上一走出小木屋要去吃飯，一打開門就看到兩頭鹿，真的很棒，能和野生動物這麼靠近；晚上山上只有15度，加上風很大，真是冷到皮皮剝。隔天下山，也很累，腳痛到快爆掉，不過轟弟轟妹居然還用跑的，而轟媽因爲腳痛所以就付錢請了兩個人把她抬下山。最後一天去了nonkai，那裡每年的九月會有火球從水裡冒出來，有科學家來研究卻沒有結果，所以最後大家就相信在河裡有兩條龍，爲了慶祝某個神的生日而從嘴裡噴出火球，而且已經有兩百多年的歷史了，每年的九月都在河的兩旁聚集了衆多的人，聽起來真的很酷，希望有一天可以親眼看到。之後我們去看了印度的神像，有一些看起來另人毛骨悚然，不過有一些真的很酷，跟泰國的神像有一些類似的，但印度的神像頭都比較大，而且在佛像身上有很細膩的雕刻和很多小刺，然後我們就開車回家結束了這四天的旅行=，真的很開心！

例會節目及活動預告

- 12/14(三)配合 12/10 基隆分區六社卡拉 OK 聯誼賽暨第二次聯合例會
- 12/17(六)YEP 聖誕晚會
- 12/21(三)邀請 3490 地區姚啓甲(K ega)PDG 演講
- 12/23(五)3490 地區「愛的輪轉~懷念老歌慈善演唱會」
- 12/28(三)配合本社 12/29 歲末聯歡晚會
- 12/29(四)歲末聯歡晚會暨 12 月份生日婚慶會及女賓夕
- 12/31(六)基隆市八斗、中正、月眉、和平共 4 所國小第一學期週末課業輔導活動結業式
- 12/31(六)3490 地區聖誕暨跨年晚會
- 01/07(六)3490 地區 YEP「平溪鐵道旅遊趣，來去放天燈祈福」活動
- 01/07(六)3490 地區百年植樹活動

百年植樹活動

- 國際扶輪 3490 地區為提倡環境保護意識，以達到維護環境品質及提供民眾優質生活環境的目的，特舉辦植樹活動。
- 栽植典禮日期：101 年元月 7 日(星期六)
- 10：00 聯誼報到；10：30 活動開始
- 地點：蘭陽博物館烏石港區段徵收區
- 敬邀貴單位派員指導植栽活動，並懇請於 12 月 19 日前提供出席貴賓名單

花蓮一、二分區副秘書涂茂欽來函

在此再次感謝 貴社的熱忱接待，尤其 LIGHT 社友全程陪同，包括接送&下午茶咖啡&晚餐，還收到 JACK 社長；MACHINE PP 及 LIGHT 社友三人送的禮物，讓我們帶著滿滿的行囊回花蓮~再次的感謝你們！期待下次還有機會來跟貴社分享讀書會~~

3490 地區聖誕暨跨年晚會

- 一、十二月是扶輪家庭月，為擴大扶輪社友及寶眷聯誼之機會，特舉辦 2011-2012 年度「聖誕暨跨年晚會」活動，舉辦此一優質聯歡活動，會中邀請一流的樂團與魔術表演團體，並享受頂級新鮮、至高無上的美食美景，迎接 2012 龍鳳呈祥，敬邀您和寶眷蒞臨。
- 二、活動時間、地點說明如下：
 - (1)時間：2011 年 12 月 31 日(星期六)16:00 ~ 跨年 2012 年 1 月 1 日(星期日)上午凌晨
 - (2)地點：頂鮮 101 美食美景餐廳(台北 101 金融大樓)(台北市信義區信義路五段七號 86 樓 Tel:8101-8686)
- 三、報名費：3,000 元(含餐費、酒水)(不論大人、孩童)
- 四、總名額：230 人 (名額有限，請儘速報名)
- 五、為讓有最佳服務與座位安排，請各社於 12 月 13 日(星期二)前務必以 e-mail 回覆報名出席人數至新北市百合扶輪社。

本社高爾夫球隊 12 月份例賽

日期：100 年 12 月 8 日 (星期四)
時間：11:00 報到、11:30 開球
球場：桃園球場
晚餐及頒獎：桃園球場餐廳

❖歡迎本社社友及夫人踴躍參加！

本社 12 月份理事會開會通知

本社訂 100 年 12 月 7 日 (星期三) 下午 2 時 (例會後) 假北都大飯店 5 樓召開 12 月份理事會，敬請本社全體理事及會計、糾察、聯誼、節目準時出席！

本社訊

- *本社原訂 100 年 12 月 14 日 (星期三) 中午之例會提前與 12 月 10 日 (星期六) 基隆分區六社第二次聯合例會暨卡拉 OK 聯誼賽合併舉行。
- *本社 100 年 12 月 21 日 (星期三) 中午之例會，邀請 3490 地區姚啓甲 (K ega) PDG 蒞臨演講，敬請本社全體社友偕同夫人準時出席。

港都夜雨

今日又是風雨微微異鄉的城市
路燈青青照著水滴引阮的悲意
青春男兒不知自己要行叨位去
啊...漂流萬里 港都夜雨寂寞暝
想起當時站在船邊講恰糖蜜甜、
真正稀奇你我情意煞來拆分離
不知何時會來相見 前情斷半字
啊...海風野味 港都夜雨落不離
海風冷冷吹痛胸前 漂浪的旅行
為著女性費了半生海面做家庭
我的心情為你犧牲 你那沒分明
啊...茫茫前程 港都夜雨那未停

基隆分區六社 2011-12 年度

第二次聯合例會暨卡拉 OK 聯誼賽

- 日期：2011 年 12 月 10 日 (星期六)。
時間：12:30~13:30 至會場對 Key，並抽籤決定參賽順序
13:30 註冊聯誼
14:00 基隆分區六社第二次聯合例會暨卡拉 OK 聯誼賽開始
18:00 餐敘及晚會
- 地點：基隆市議會多媒體會議室
承辦：基隆東區社及本社
參賽：社友組 2 名，夫人組 2 名，
男女合唱組 2 組
- *本次歌唱比賽採用金嗓 midi 點歌機為伴奏機器，無導音伴奏
 - *本年度增設最佳啦啦隊獎項，由助理總監、地區副秘書及各社社長投票產生，每人二票 (各社社長不得投予所屬社，助理總監及地區副秘書不在此限)
 - *每組錄取一、二、三名；以及啦啦隊獎
 - *音準、節拍、音色、咬字 40%，
演唱技巧感情詮釋 40%，儀態台風 10%，
服裝造型 10%，分數採計至小數第一位
 - *第一名：獎杯一座、獎品一份-約值 5000 元
第二名：獎杯一座、獎品一份約值 3000 元
第三名：獎杯一座、獎品一份約值 2000 元
 - *本社推選之參賽人選：
社友組：Kan 社友、Jacky 社友
夫人組：Otolar 秘書夫人
Concrete PP 夫人
夫妻組：AH-SOON 社友伉儷
- *敬請本社全體社友偕同夫人準時出席
*本社原訂 100 年 12 月 14 日 (星期三) 中午之例會與之合併舉行