

第29屆·第22期·中華民國100年11月30日·第1510次例會

**演講人：藍春紅老師**

**講題：分享美國醫學博士 亨利畢勒 醫師的世界名著  
「食物是最好的醫藥」及「化學的傷害」短片**

## 基隆東南扶輪社職業服務參觀暨

### 秋遊及第 1509 次例會紀要 2011.11.24

△昨天北部地區下起大雨，大家擔心影響今天的職業服務參觀及秋遊活動，幸好老天爺疼愛我們，給我們這麼棒的大晴天，讓我們可以快樂出遊。

△本社今年仍然將職業服務參觀活動與秋遊活動合併，職業服務主委 Machine PP 委請節目主委 News PP 一併安排職業參觀活動，News PP 安排為後我們安排上午到鶯歌的和成牌公司做職業服務參觀，下午到後慈湖半日遊，因為兩地地理位置相近，節省了拉車的時間，大家都覺得輕鬆。

△後慈湖一天只開放 600 人進園參觀，並且需事先預約，所以本社在 9 月就開始登記，原本報名人數達 49 人，後來許多社友及夫人臨時有事取消報名，直到今天早上出發人數減到只有 31 人。

△上午 8 點多在文化中心集合完畢出發，大家在車上享用早餐，1 個小時左右即抵達鶯歌，和成牌公司特別請人到市區來為我們帶路，抵達和成牌公司時，陳總經理與幾位同仁在門口迎接我們，隨即接待我們到樓上的簡報室，和成公司準備了咖啡、水果及小點心招待我們，非常貼心。

△今年慶祝創業 80 年的和成牌公司，陳總經理親自為我們介紹鶯歌的文化與和成牌走過的歷史。鶯歌是台灣陶瓷文化最精華的地區，陶瓷可做建築用的磁磚；可做工業用的電器陶瓷、耐火磚及精密陶瓷；也可做日用的陶瓷如器皿等；還有衛浴用的陶瓷如臉盆、浴缸、馬桶等。

△和成牌是知名的衛浴品牌，我們對和成牌的印象只停留在馬桶衛浴設備；從民國 20 年創業至今的和成牌，開始是製作花盆、瓷盤等日用品，逐漸轉型為馬桶便器、洗臉盆、陶瓷龍頭等衛浴陶瓷，現在已經成為世界前十大國際級的衛浴公司，並且發展出世界最輕、最大、最薄的防火抗污陶板，更發展出國軍裝甲車專用的抗彈陶瓷，還有 iPhone 手機保護殼等精密陶瓷。和成牌不斷研發陶瓷技術，與鶯歌陶瓷工業一起成長，為台灣貢獻良多，不但改善了我們的衛浴空間品質，也改變了我們的生活形態。

△聽了陳總經理的說明及參觀其生活館、工廠後，我們知道，原來馬桶不只是馬桶，它是陪伴人一生的朋友，而這也是和成牌核心理念，省水功能的馬桶即是一個例子。

△為表示對本社來訪的歡迎之意，陳總經理還特別準備了禮物送給我們每一個人，有林志玲馬克杯、生物能手環、滑鼠墊、備忘紙等。而本社也準備了 Jack 社長家的亞都禮盒送給陳總經理。

△本社參觀後慈湖的時間是下午 1 點 45 分，所以 11 點 45 分離開和成牌公司後隨即到餐廳午餐，用餐後，1 點半之前來到後慈湖。

△本社這次參加者共 31 位，現場根據身份證買票，其中有 10 位 65 歲以上者免費。

△已經是冬天了，昨天是 24 節氣中的小雪，而今天卻有這麼難得溫馨燦爛的陽光，真的是出遊的好日子。

△後慈湖長期以來是軍事管制區，現在開收民眾參觀，但每天限制最多 600 人，每梯次 50 人，並且每梯次都有一位導覽員陪同。

△我們從百吉隧道開始進入兩蔣時代。1960年代因應台海情勢，大溪成爲總統府防空疏散的地點，以大溪福安及內柵國小爲各局處戰備辦公室及宿舍區，爲配合該疏散計劃，在後慈湖地區興建防空洞作爲戰時指揮所，並興建官舍做爲總統府秘書長、參軍長、及副秘書長辦公場所，而基於戰備考量，5棟戰備辦公室以步道互相連接，卻又各自融入樹林中，增加隱蔽性，但因不曾發生戰爭，所以也從來不曾使用過。

△後慈湖的生態及環境保持得相當完整，林相主要以樟科的樟樹及肖楠爲多。2007年11月後慈湖正式移撥桃園縣政府，並著手規畫整修開放，桃園縣政府保留了這5棟官舍的原始風貌，重現後慈湖的歷史生態及蔣氏家族的人文生活，並且複刻了蔣家居家生活空間，同時設置輕食部及兩蔣紀念品販售區，以服務遊客。

△在導覽員的帶領下，我們在後慈湖遊的3個多小時，彷彿上了一堂歷史課。從軍事戰備到解嚴，兩蔣的時代已經成爲歷史，但蔣家的故事仍是人們熱衷的話題。

△離開後慈湖已是5點了，我們順道參觀「大黑松小兩口」，Jack社長在這裡買了牛奶糖分贈給此次參加的每位社友，感謝Jack社長的伴手禮，讓大家在玩又有吃。

△因爲考慮到車程問題，晚餐改到三峽的餐廳用膳。本社今日活動配合1509次例會，6點不到，大家就座後例會開始，司儀Yellow PP請Jack社長鳴鐘，歌唱時間，由Store PP代理領唱，Store PP接著介紹來賓，夫人們是本社今天的貴賓。

△Jack社長感謝節目主委News PP及職業服務主委Machine PP的安排，讓我們渡過科技新知及文化懷舊的充實愉快一日遊。Jack社長也感謝社友及夫人們的捧場。

△秘書處今天只有一項事情報告，Otolar秘書報告：一、本社下週三（11月30日）中午之例會邀請花蓮第一、二分區副秘書涂茂欽前社長（花蓮東南友好社）夫人藍春紅老師蒞臨演講，敬請本社全體社友準時出席，並歡迎夫人踴躍參加。

△在外例會，Concrete PP主持的糾察活動仍是非常精采，職業服務參觀暨秋遊活動順利完成，全體社友滿堂采800元。歡迎夫人熱情蒞臨，再滿堂采100元。今天未參加社友每位記紅箱200元。Concrete PP歡喜300元。

△Otolar秘書歡喜1800元；Venerer社長當選人不克參加今日活動，由糾察長記紅箱2000元；Jack社長歡喜3600元。

△AH SOON社友報告出席；Tea PP報告紅箱，最後Jack社長鳴鐘閉會。

△Ken社友第一次與本社出遊，Ken夫人特別開車到「大黑松小兩口」來接。非常感謝他早上特別從台北到基隆來參加這次活動，希望以後的活動他和夫人都能經常參加。

△例會後晚餐開始，3桌坐得圓圓滿滿的，大家輕鬆的享用美食並歡唱。基隆分區六社卡拉OK聯誼賽即將在12月10日舉行，本社推薦的參賽選手也藉此機會練習。

△回到基隆大約9點，大家互道晚安，結束今天的快樂一日遊。



## 基隆東南扶輪社 第 1509 次例會報告

時間：100 年 11 月 24 日(星期四)18:00

地點：三峽「松菊屋日本料理」

### 一、出席報告

出 席： 17 名  
補 出 席： 20 名  
請 假： 0 名  
出 國： 0 名  
免計出席： 1 名  
合 計： 38 名  
出 席 率： 100%

### 二、本週例會我們想念您

補 出 席：Denty PP、Doctor PDG  
Flour PP、Hero PP  
Marco PP、OBS PP  
Kamaboko PDG、Decora PP  
Veneer 社長當選人、  
Grand 社友、Haku 社友  
YangKee 社友、Telephone 社友  
Light 社友、Logan 社友  
David 社友、Rice 社友  
Jacky 社友、Andy 社友  
Tony 社友

免計出席：CY PP

### 三、蒞社友社社友及來賓

社友夫人

### 四、紅箱報告

現金	0 元
IOU	44,800 元
合計	44,800 元

## 國際扶輪 3490 地區基隆分區 2011-2012 年度社長、社長當選人 暨秘書聯誼會第三次會議記錄

時間：100 年 11 月 17 日（星期四）下午 6:00

地點：北都大飯店 5 樓

主席：基隆東區扶輪社 社長 林正峰

記錄：基隆東區扶輪社 吳慶和

出席：

國際扶輪 3490 地區助理總監 甘清良(Touki)

國際扶輪 3490 地區副秘書長 周寶貴(Amy)

基 隆 社－社長 楊讚生 9Bill)

秘書 簡重和(Harget)

社長當選人 徐志偉(Will)

基隆南區社－社長 白明鈿(Rock)

秘書 黃期田(Max)

社長當選人 簡火土(Power)

基隆東區社－社長 林正峰(Feng)

秘書 吳慶和(Leader)

社長當選人 張銘仁(Taka)

基隆東南社－社長 林金城(Jack)

秘書 陳鴻亮(Otolar)

社長當選人 陳守毅(Veneer)

基隆西北社－社長 蘇漢城(Soybeam)

秘書 莊智為(Colin)(請假)

社長當選人 陳進福(Life)

基隆中區社－社長 藍李福(Leo)

秘書 李達人(Vision)

社長當選人 白明德(Gold)

壹、主席致詞(略)

貳、助理總監致詞(略)

參、地區副秘書致詞(略)

肆、討論提案：

一、本分區聯合舉辦「基隆市低收入戶就學學生視力篩檢及免費驗光配鏡」社會服務活動已圓滿完成，各項費用提請追認案。

(基隆中區社提案)

說明：如附件。

決議：通過。

二、本年度基隆分區第一次聯合例會，已於100年9月29日(四)假基隆長榮桂冠酒店三樓彭園會館舉辦完成，各項費用提請追認。(承辦社-基隆社、南區社)

明細及各社分攤金額如下：(收據請參閱附件)

※每桌餐費\$6,000元+10%服務費  
=\$6,600元

※每桌應分攤之酒水費用明細：

威雀18年(10瓶×800=8,000元)+

紅酒(23瓶×350=8,050元)+

金牌啤酒(3瓶×100+10%=330)

合計\$16,380元

\$16,380÷17桌=963.53元…

每桌應分攤酒水費用=963元

(貴賓桌972元)

※六社共同分攤明細：

貴賓桌餐費及酒水(6,600+酒水972+

加人加量600×2+10%)×1桌=8,892元

刊物印刷250份=5,000元

紅布條改字1條=290元

紅布條新製1條=1,800元

音響=6,000元

盆花=2,000元

演講人車馬費=10,000元

合計33,982元

每社平均分攤33,982÷6社=5,663.67元

基隆南區社：5,667元

其他五社：5,663元

※每社應分攤之費用明細：

基隆社3桌19800+水酒2889+共同分攤  
5663=28352

基隆南區社3桌19800+水酒2889+共同  
分攤5667=28356

基隆東區社2桌及素套餐1份13860+  
水酒1926+共同分攤5663=21449

基隆東南社3桌19800+水酒2889+共同  
分攤5663=28352

基隆西北社3桌19800+水酒2889+共同  
分攤5663=28352

基隆中區社2桌13200+水酒1926+共同  
分攤5663=20789

註：每桌6000+10%、素套餐600+10%

支付費用明細表

三、本年度「基隆中元祭服務台」基隆東南社吳勝波(Tea P.P)提供場地供國際扶輪基隆分區六社使用，並提供茶水、用電等；及基隆南區社楊秘書本年度熱心參與扶輪服務「CPR心肺復甦免費教學活動」，如何致謝案，請討論。

(助理總監甘清良提案)中區社提議

Vision秘書併案處理。

說明：去年度贈品—Tea P.P贈Johnny

Walker Blue Label(3,400元)

楊秘書贈C.D香水(3,210元)

決議：於第二次六社聯合例會中由助理總監致贈。

四、本年度國際扶輪3490地區舉辦之「愛的

輪轉-懷念老歌慈善演唱會」相關事宜案，請討論。(助理總監甘清良提案)

說明：日期：100年12月23日(五)

時間：下午18:00報到

地點：新北市政府多功能集會堂

決議：通過，由各社分攤處理。

1..社長席16張(2000/張)，分由六社社長各認捐2張，另助理總監及地區副秘書各2張。

2..A、B區：各20張(1000/500/張)，分由基隆社與南區社各攤4張，另4社各分攤3張。

總計62,000元，基隆社與南區社各應付14,000元，另4社各應付8,500元。

請各社逕付助理總監社。

五、本年度基隆分區六社聯合公共形象看板，安裝電視牆等相關事宜案，請討論。

(助理總監甘清良提案)

說明：1..規格：486.4cm\*153.6cm

2..費用:\$45萬元(不含安裝費用)

決議：經與廠商協議後，基隆分區負擔35萬元，廠商分擔10萬元及維修費用，因時效問題此案先通過，東南社Jack社長慨借亞都麵包店外牆供使用，各社請於12/15前理事會會報通過後報助理總監社，廣告以扶輪形象為主，商業廣告為輔，本電視牆公益廣告收益回收後之收益歸Jack社長與廠商，以感謝Jack社長熱心提供場地。

六、請討論本年度第三次六社聯合例會日期

、地點等相關事宜案。

決議：1..時間：101年3月22日(星期四) 中午

2..地點：基隆長榮桂冠酒店3樓

3..值東社—西北社、中區社

七、請討論本年度第四次社長、社長當選人暨秘書聯誼會召開時間案。

決議：1..時間：101年元月5日(星期四)

2..地點：北都飯店

3..值東社：基隆東南區社

八、請討論本年度基隆分區舉辦卡拉OK聯誼賽相關事宜。

決議：就比賽辦法與費用預估略為修正如下：

1..比賽辦法第七項：對唱組以夫妻為主(不限夫妻，但需是社友或社友夫人之組合)。

2..比賽辦法第七項：加入日語歌曲。

3..比賽選手仍以2位為限，不克參賽之社友將邀請於晚會中表演。

4..委請東南社負責晚會部份。

5..各隊選手上台前啦啦隊有一分鐘加油時間，但請勿上台。

6..晚會飲料由各社共同分攤。

臨時動議：

一、為響應準時開會並遵守第一次社秘會之決議，以下各社秘會成員各捐出1000元交地區副秘書Amy P.P保管，名單如下：

1..基隆社 Harget P.P.秘書

2..南區社 Max P.P.秘書、Power社當、

Touki P.P.助理總監

3..東區社 Feng 社長

4..東南社 Veneer 社長當選人

5..西北社 Colin P.P.(待收)

共計 7,000 元整。

二、國際百貨請各社捐贈二手衣物或包包以供拍賣，捐助弱勢團體。(助理總監提案)

決議：請各社與國際百貨接洽，時間助理總監 Touki P.P.將另行通知。

## YEP 來函照登

一、自本年度八月份 43 名 Inbound 學生陸續抵台並進行派遣交換學生之計劃，迄今已有 3 名學生因出入西門町等聲光場所及思鄉情緒等因素，遣送回國並呈報 R.I.。

二、根據 R.I.規定，接待社與接待家庭有義務看管 Inbound 學生，不得涉足遊樂場、電動玩具店等不良場所，在無成年人陪同的情況下，嚴禁單獨出入 PUB、夜店、KTV、MTV 等極具高度危險性之相關聲色場所。請務必確保貴社接待之 Inbound 學生皆遵守 R.I. 6D 規定，如有違反規定立即遣返回國，不予以口頭與書面之申誡或警告：

1..NO Drugs(禁止吸毒)

2..NO Driving(禁止開車)

3..NO Serious Dating(禁止戀愛、禁止性行為)

4..NO Drinking(禁止飲酒-任何酒精性飲品)

5..NO Downloading Prohibited Material, e.g. Pornography(禁止下載非法物品，如色情

圖片)

6..NO Body Decoration(不刺青或身上打洞)

三、各接待社及接待家庭應禁止 Inbound 學生涉足不良場所、禁止單獨旅。若跨越本地區(新北市、宜蘭、基隆、花蓮)旅遊或外宿時，必須有扶輪社友或接待家庭成員陪同。同時必須透過接待社負責協調之社員，於兩週前先行向地區青少年交換委員會報備，並填寫「跨地區旅遊同意書」，在獲得許可後方可成行。台北市(尤以西門町)乃屬跨地區。

四、於同地區外出時，接待家庭須詳細瞭解學生行蹤，而若有外宿情形時，跨縣市的社友願意接待，則須與該社友充分的溝通與聯繫。

五、各接待扶輪社於每月發放零用金時，多給予各 Inbound 學生身心發展等關注，平時與各組接待家庭保持聯繫管道之暢通，若學生有異樣行為或情緒之發生，應與社內 YEP 輔導顧問討論，必要及嚴重時即時回報地區 YEP 委員會。

## 國際扶輪 3490 地區 2014-2015 年度 總監提名候選人第三次徵求推薦

- 本地區辦公室 100.9.15 國扶辦字第 2011004 號、100.10.17 國扶辦字第 2011015 號暨 100.11.01 國扶辦字第 2011025 號函諒達。
- 本地區 2014-15 年度地區總監提名人，業經 100 年 11 月 16 日審查會議未予通過，另決議再次函知各社推薦適當人選，並將收件日期延至 12 月 20 日截止。
- 各社推薦之總監提名候選人必須具備相關資

格條件，並於例會中由全體社員決議後，將地區總監提名候選人推薦表、申請表、宣誓書，經社長、秘書及候選人簽署後，連同候選人之經歷於 100 年 12 月 20 日前 (以郵戳為憑)，以掛號郵寄至地區辦公室。

## 例會節目及活動預告

- 12/07(三)社員常年大會
- 12/08(四)本社球隊第三次例賽
- 12/10(六)基隆分區六社卡拉 OK 聯誼賽暨第二次聯合例會
- 12/14(三)配合 12/10 基隆分區六社卡拉 OK 聯誼賽暨第二次聯合例會
- 12/17(六)YEP 聖誕晚會
- 12/21(三)邀請 3490 地區姚啓甲(Kega)PDG 演講
- 12/23(五)3490 地區「愛的輪轉~懷念老歌慈善演唱會」
- 12/28(三)配合本社 12/29 歲末聯歡晚會
- 12/29(四)歲末聯歡晚會暨 12 月份生日婚慶會及女賓夕
- 12/31(六)基隆市八斗、中正、月眉、和平共 4 所國小第一學期週末課業輔導活動結業式
- 01/07(六)3490 地區 YEP「平溪鐵道旅遊趣，來去放天燈祈福」活動
- 01/07(六)3490 地區百年植樹活動

## 如果你簡單，這個世界就對你簡單

簡單生活才能幸福生活，人要知足常樂，寬容大度，什麼事情都不能想繁雜；心靈的負荷重了，就會怨天尤人。

要定期的對記憶進行一次刪除，把不愉快的人和事從記憶中去除。

## 基隆分區六社 2011-2012 年度 第二次六社聯合例會暨 卡拉 OK 聯誼賽

日期：2011 年 12 月 10 日(星期六)。

時間：12:30~13:30 至會場對 Key，並抽籤決定

參賽順序

13:30 註冊聯誼

14:00 基隆分區六社第二次聯合例會暨

卡拉 OK 聯誼賽

18:00 餐敘及晚會

地點：基隆市議會多媒體會議室

承辦：基隆東區社及本社

參賽：社友 2 名，夫人 2 名，

男女合唱組 2 組，

選拔：社友組、夫人組、男女合唱組共三組

，每組錄取第一、二、三名；以及啦啦

隊獎

\* 本社推選之參賽人選：

社友組：Kan 社友、Jacky 社友

夫人組：Otolar 秘書夫人

Concrete PP 夫人

夫妻組：AH-SOON 社友伉儷

\* 敬請本社全體社友偕同夫人準時出席

\* 本社原訂 100 年 12 月 14 日(星期三)中午之例會與基隆分區六社第二次聯合例會暨卡拉 OK 聯誼賽合併舉行。

## 本社 12 月份理事會開會通知

本社訂 100 年 12 月 7 日(星期三)下午 2 時(例會後)假北都飯店 5 樓召開 12 月份理事會，敬請本社全體理事及會計、糾察、聯誼、節目準時出席！

## 本社高爾夫球隊 12 月份例賽

日期：100 年 12 月 8 日（星期四）

時間：11:00 報到、11:30 開球

球場：桃園球場

晚餐及頒獎：桃園球場餐廳

## 本社社員常年大會

本社訂 100 年 12 月 7 日（星期三）中午例會召開社員常年大會，敬請本社全體社友準時出席！

## 港都夜雨

今日又是風雨微微異鄉的城市  
路燈青青照著水滴引阮的悲意  
青春男兒不知自己要行叨位去  
啊...漂流萬里 港都夜雨寂寞暝  
想起當時站在船邊講恰糖蜜甜  
真正稀奇你我情意煞來拆分離  
不知何時會來相見 前情斷半字  
啊...海風野味 港都夜雨落不離  
海風冷冷吹痛胸前 漂浪的旅行  
為著女性費了半生海面做家庭  
我的心情為你犧牲 你那沒分明  
啊...茫茫前程 港都夜雨那未停