

扶輪武功祕笈——幽默與歡笑

在扶輪大家庭我們要時時保有「幽默與歡笑」。

「幽默把玫瑰花展現出來，而將花的刺藏了起來。」

1993-94 年度 RI 社長羅伯.巴斯(Robert R. Bath)提及美國名政治家曾說過的一句話。「幽默 Humor」我以為它不只是擺脫精神枷鎖的一種心理治療良方，也是人際緊張關係的「潤滑劑」。

我們在繁忙又緊張的生活中想要調劑下我們緊張的神經。我們並不一定非要停下工作。其實，只要在忙碌中懂得善用幽默的話語，也會令人心身愉快，讓人在會心一笑中得到休息。

幽默的快樂屬於一種解脫的快樂。在美國醫界更認為「幽默的笑聲」是種「靜態的慢跑」，它不但會使我們緊張的肌肉鬆弛，更進而有益於我們的心肝功能。幽默大師林語堂說「幽默是智慧之刀的一幌」，將自己及周圍的人咄咄逼人的刺藏了起來，而將人格中豁達、善良、隨和、歡笑等如同玫瑰花般高雅的特質展現出來。

多年的扶輪體驗，讓我覺得扶輪這麼複雜的組織就像一個巨大的機器，有許多機械零件。唯有我們用許多「幽默」的潤滑劑來滑潤機器，它才會順暢的運轉。同時，如 RI 前社長巴斯所強調每位社友不但要擁有「智慧的心」外，還需要能做到「親手服務」。也就是我們不僅出錢，還要親自動手來服務，以我們的雙手為那些失去希望的人重建美夢。只有在我們親手做時，才能體會到「超我服務」。保有幽默與歡笑，不但能幫助我們為扶輪認真工作外，也能在遭受挫折時支持我們，並在感到沮喪時減輕負擔。同時，德語有句話說：「每個人的內心都藏著一個渴望遊戲的小孩」。我們一方面要嚴肅的從事扶輪服務工作，同時，我們也要記得我們內心那個小孩，有時也需要遊戲。

因此，我們也需要共同來培養「扶輪生活文化」，就是一種樂觀、冷靜和幽默的氣氛，一種溫暖的扶輪環境。才能吸收到不是一般普通的紅花，而是如同含苞待放高雅的紅玫瑰花般優秀的社員，而且能使他們留下來落地生根。更進而藉由「幽默」使他們人格中咄咄逼人的刺藏了起來，而充分綻放出紅玫瑰般高雅的特質，使他們更豁達、更善良、更隨和、更加歡笑。如此幽默、溫馨的扶輪環境，才能吸引住年輕的新社員，才能給扶輪帶來新的才華、觀點、發展與創新的空間。

~截錄於扶輪月刊 2023 年 11 月號

四大考驗

我們所想、所說、所做的事，應事先捫心自問—

1. 是否一切屬於真實？
2. 是否各方得到公平？
3. 能否促進親善友誼？
4. 能否兼顧彼此利益？



CREATE HOPE
in the WORLD

理事會名錄

汪譽正	黃明健
趙俊隆	江躍辰
鄭宗治	吳國璽
陳勉志	林進銓
孟憲法	黃建華
李昱顯	蔡志鴻
賴俊喬	安偉業
陳千傑	吳睿綸
蕭毅群	謝伯林
古家銘	吳少宇

職員及五大主委

社長	汪譽正
社長當選人	黃明健
副社長	江躍辰
秘書	趙俊隆
財務長	賴俊喬
糾察主委	吳睿綸
節目主委	吳少宇
聯誼主委	安偉業
出席主委	陳千傑
行政管理	黃明健
委員會主委	黃明健
公共形象	陳勉志
委員會主委	陳勉志
扶輪基金	孟憲法
委員會主委	孟憲法
服務計畫	吳國璽
委員會主委	吳國璽
社員	黃建華
委員會主委	黃建華

例會時間：每週一下午6:30

例會地點：本社社館(花蓮市國盛二街103號3樓之2)

通訊處：同上

電話：03-8322086

傳真：03-8360920

E-Mail：hharbor.rotary

@msa.hinet.net



Club of Hualien Harbour

洄瀾週刊

中華民國 112 年 11 月 6 日出版 第 47 卷第 17 期

花蓮港區扶輪社 第 2431 次例會 程序表

節目：Curtain

1. 6:15-7:00 餐飲時間
2. 7:00 請社長鳴鐘開會、唱扶輪頌、宣讀四大考驗
3. 聯誼時間—副主委 Borlin
4. 扶輪知識時間—PP Ivan
5. 社長時間—由社長主持
 - A. 秘書報告—Longer
 - B. 社長報告—Jeff
 - C. 各委員會報告
6. 社友時間
7. 出席報告&表揚第一季出席百分百—Esing
8. 歡喜時間—副主委 PP Genius
9. 社長鳴鐘閉會

第一季出席百分百

PP Bernard、PP Jason
PP Ivan、PP Lunch
PP Elephant、PP Mark
PP Civil、PP Genius
PP Eagle、PP Paint
PP Ceiling、IPP Noodles
P. Jeff、Dason、Window
Jerry、Bulega、Longer
Teacher、Borlin、AN
Esing、Curtain



例會預告~

- ☺ 11/12【2432 次例會】 合併花蓮分區聯合運動
- ☺ 11/20【2433 次例會】 花蓮房市實務分析報告—社友 Kuber

第 2430 次例會記要

出席報告～

社員人數	48 人	
免計出席	5 人	Telephone、EN、Leo、Six、Turbo(大陸)
補出席	7 人	Elephant、Civil、Genius、Ceiling、Noodles、Doson、Borlin
出席人數	23 人	
缺席人數	13 人	Engine、Afuku、Yo chih、Reg、Chili、Marlon、King、Jimi、Simon、William、Fish、Han、Leon
出席率	70%	

歡喜時間～

紅箱收入\$37,900 元；友社樂捐收入\$2,000 元

備註：

1. PDG Tiger 現金\$2,000 元；
2. PDG Young \$2,000 元
3. 統一歡喜【社長\$2,000 元、社長當選人\$1,500 元、秘書\$1,200 元、社友各\$800 元】。

～例會&活動翦影～

~~秋季旅遊~~



多良車站



台灣燒酒酒廠職業參觀



台電南部展示館



謝謝 PP Bernard 請吃冰



鹿儿島水豚生態園區



生日快樂



頒發 10-11 月 RYE 獎助學金

~~三港聯合例會~~



歡迎與會的兄弟社社友及夫人



社長致詞



各社表演↑↓



卡拉 OK



三港聯合例會明年見