



王鼎時間科藝體驗館職業參觀

第 2060 次例會記要

出席報告~

社員人數	59 人	
免計出席	3 人	Morinaga、Hegar、EN
出席人數	19 人	
補出席	14 人	Young、Telephone、Six、Jason、Elephant、ML、Eagle、Art、Lawyer、Marlon、Better、Phil、Jerry、Chris
大陸	2 人	Lunch、Kuo chi
缺席人數	21 人	Camera、Cab、Civil、Luke、Ceiling、Sky、Sun、Noodles、Eric、Paint、Water、Willy、Chili、Garden、Mega、Ken、Longer、David、Hero、Gang、King、A Ming
出席率	62.5%	

歡喜時間~George

紅箱收入\$31,500 元

備註：

統一歡喜【出席及補出席社友各\$500 元、未出席社友各\$600 元、秘書\$800 元、社長當選人\$1,000 元、社長\$1,200 元】

四大考驗

我們所想、所說、所做的事，應事先捫心自問—

1. 是否一切屬於真實？
2. 是否各方得到公平？
3. 能否促進親善友誼？
4. 能否兼顧彼此利益？



2016-2017年度

理事會名錄

羅子憲、汪稚洋
周生銓、張志賢
林進銓、林聖元
吳開陽、黃安宏
蕭毅群、吳國璽
江躍辰、戴延宗
陳勉志、余國基
林有志、鄭宗治
李耀昇、潘正忠
周國正、林國泰

職員及五大主委

社 長：羅子憲
社長當選人：汪稚洋
副 社 長：張志賢
秘 書：周生銓
糾察主委：李耀昇
財 務 長：潘正忠
出席主委：吳睿綸
節目主委：葉逢時
聯誼主委：林有志
膳食主委：余國基
社刊主委：陳勉志
扶輪知識
主 委：林聖元
公共關係
委員會主委：蕭毅群
扶輪基金
委員會主委：林國泰
服務計畫
委員會主委：黃明隆
社 員
委員會主委：林進銓
行政管理
委員會主委：汪稚洋

例會時間：每週一

下午6:30

例會地點：藍天麗池飯店

通訊處：花蓮市商校街2
號9樓之6

電 話：03-8322086

傳 真：03-8360920

E-Mail：hharbor.rotary
@msa.hinet.net

Rotary 洄瀾週刊

中華民國一〇五年十月三日出版

第 40 卷第 13 期

國際扶輪 3490 地區花蓮港區扶輪社 第 2061 次例會暨女賓夕 程序表

節目主委—Fred

1. 社長鳴鐘開會—Afuku
2. 唱扶輪頌
3. 宣讀四大考驗
4. 聯誼時間—聯誼主委 Yo chih
 - A. 頒發生日禮金
 - B. 頒發結婚週年禮金
 - C. 頒發 RYE 獎學金
 - D. 聯誼報告
5. 社長時間—由社長主持
 - A. 秘書報告—ML
 - B. 社長報告—Afuku
6. 各委員會報告
7. 社友時間
8. 出席報告—出席主委 Jerry
9. 歡喜時間—糾察主委 Georg
10. 鳴鐘散會

下次例會預告~105/10/17

- ◇ 專題演講”台灣適婚年齡的趨勢與擔憂”—黎明教養院林木泉院長
- 例會結束後召開~
- ◇ 前社長會議(審查 2018-19 社長提名)
- ◇ 第 4 次理事會會議

♥永浴愛河♥

- ☆PDG Young 伉儷~72/10/25
- ☆Mega 伉儷~82/10/3
- ☆Water 伉儷~82/10/30
- ☆Better 伉儷~87/10/17
- ☆Jeff 伉儷~93/10/9

♪生日快樂♪

- ◎ PP EN 夫人~10/4
- ◎ PP Elephant 夫人~10/4
- ◎ PP Engine 夫人~10/10
- ◎ George~10/15
- ◎ Luke 夫人~10/16
- ◎ Chili 夫人~10/17
- ◎ Bulega~10/17
- ◎ Eric~10/19
- ◎ Longer~10/20
- ◎ A Ming~10/21
- ◎ PP Jason~10/22
- ◎ PP Telephone~10/23
- ◎ PP Camera~10/27
- ◎ PP Leo 夫人~10/28
- ◎ Garden 夫人~10/30
- ◎ Lawyer~10/30
- ◎ Jerry~10/30
- ◎ A Ming 夫人~10/31

第 2059 次例會記要

聯誼時間～副主委 Mark

- ◇ 上週中秋聯歡晚會感謝各位社友及寶眷的參與，也恭禧 Kuo chi 抽中第一大獎。
- ◇ 9/23-25 本社秋季之旅，稍後請 Sky 為我們做行前說明。
- ◇ 恭禧昨天花蓮地區扶輪隊例賽，本社 Bulega 獲第一名。

社長時間～

秘書報告：ML

地區辦公室來函

- ◇ 國際扶輪 3490 地區 2016-2017 年度「地區成年禮」報名時間延長至 2016 年 9 月 22 日止，邀請各社推薦品德優秀之禮生踴躍報名。
- ◇ RYE 通知一為提升地區 RYE 辦公室作業流程順暢度及效率，敬請各社有關 RYE 相關問題諮詢請以 e-mail 方式提出，辦公室電話僅供緊急聯絡使用，辦公 時間為上午 9:00 至下午 6:00，中午 12:00- 1:00 為休息時間。

節目時間～

演講題目：”反毒”

主講人：前吉安分局副分局長

陳寬裕警官

- 罌粟花是提煉鴉片主要的原料，它有 4 種顏色，顏色愈深品質愈好，1-3 月為採收取，畫開表皮流出來的乳汁（毒液），隔天凝固變茶褐色取下為生鴉片，像市場賣的牛肉。
- 吸食毒品人數在民國 79 年 5,150 人，82 年 57,139 人，因此在 82 年立刻向毒品宣戰。99 年 76,000 多人，104 年 75,000 多人。依此數據，我國會被毒品托垮，因為吸食毒品的人，有 90% 無法重返就業市場，造成國內非經濟因素的問題。

- 依據 7 月底的資料：全國受刑人 56,921 人，毒品犯佔 48%，但直接、間接與毒品有關聯為 75%。
- 社會”病” 得很嚴重，校園已淪陷。
- 「拉 K」導致膀胱委縮，只要喝點水，就會拉尿。
- 父母為吸毒，會造成嬰兒毒品感染。
- 毒品依其成癮性、濫用性及對社會危害性分為分為四個等級。第一級毒品：海洛因(分 4 號，由嗎啡提煉，顏色愈白純度愈高)、嗎啡(由鴉片提煉)、鴉片、古柯鹼。
- 只要 1 粒白米的量注射入身體，瞬間就會休克。
- 海洛因磚 1 公斤市價 1 千萬。
- 吸毒造成：想別人想不到，看別人看不到，聽別人聽不到。
- 吃搖頭丸會造成幻想症。

很高興能有機會到這裡做個簡單報告，希望在座能夠協助幫忙反毒，讓毒品減量，少 1 個人吸毒社會就多 1 份愛。



歡喜時間～George

紅箱收入 \$31,200 元

備註：統一歡喜【出席及補出席社友各 \$500 元、未出席社友各 \$600 元，秘書 \$800 元、社長當選人 \$1,000 元、社長 \$1,200 元】

出席報告～Jerry

社員人數	59 人	
免計出席	3 人	Morinaga、Hegar、EN
出席人數	34 人	
補出席	3 人	Young、Cab、Civil
大陸	2 人	Lunch、Kuo chi
缺席人數	17 人	Camera、Engine、Luke、Ceiling、Noodles、Eric、Paint、Jeff、Water、Chili、Garden、Mega、John、Ken、Longer、Hero、King
出席率	69.64 %	

～中部日月潭、中台禪寺、新竹內灣及妖怪村之旅翹影～





扶輪重要詞彙對照表 (職務稱呼)

英文簡稱	英文全名	中文全名
R.I.	Rotary International	國際扶輪
R.I.P.	Rotary International President	現任國際扶輪社長
R.I.P.E.	Rotary International President-Elect	國際扶輪社長當選人 (下屆社長)
R.I.V.P.	Rotary International Vice President	現任國際扶輪副社長
I.P.R.I.P.	Immediate Past Rotary International President	剛卸任一年以內的國際扶輪社長
P.R.I.P.	Past Rotary International President	前國際扶輪社長
P.R.I.V.P.	Past Rotary International Vice President	前國際扶輪副社長
R.I.D.	Rotary International Director	國際扶輪理事
D.G.	District Governor	地區總監
D.G.E.	District Governor-Elect	地區總監當選人 (下屆總監)
D.G.N.	District Governor-Nominee	地區總監提名人
D.S.	District Secretary	地區秘書長
I.P.D.G.	Immediate Past District Governor	剛卸任一年以內的地區總監
P.D.G.	Past District Governor	前地區總監
A.G.	Assistant Governor	分區助理總監
A.S.	Assistant Secretary	分區助理秘書
C.P.	Charter President	創社社長
P.	President	社長
P.E.	President-Elect	社長當選人 (或下屆社長)
V.P.	Vice President	副社長
S.	Secretary	秘書
I.P.P.	Immediate Past President	剛卸任一年以內的社長
P.P.	Past President	前社長

~截錄 105 年 9 月總監月報

四大考驗

我們所想、所說、所做的事，應事先捫心自問—
 1. 是否一切屬於真實？ 2. 是否各方得到公平？
 3. 能否促進親善友誼？ 4. 能否兼顧彼此利益？

2016-2017年度

理事會名錄

羅子憲、汪稚洋
 周生銓、張志賢
 林進銓、林聖元
 吳開陽、黃安宏
 蕭毅群、吳國璽
 江躍辰、戴延宗
 陳勉志、余國基
 林有志、鄭宗治
 李耀昇、潘正忠
 周國正、林國泰

職員及五大主委

社長：羅子憲
 社長當選人：汪稚洋
 副社長：張志賢
 秘書：周生銓
 糾察主委：李耀昇
 財務長：潘正忠
 出席主委：吳睿綸
 節目主委：葉逢時
 聯誼主委：林有志
 膳食主委：余國基
 社刊主委：陳勉志
 扶輪知識
 主委：林聖元
 公共關係
 委員會主委：蕭毅群
 扶輪基金
 委員會主委：林國泰
 服務計畫
 委員會主委：黃明隆
 社員
 委員會主委：林進銓
 行政管理
 委員會主委：汪稚洋

例會時間：每週一
 下午6:30
 例會地點：藍天麗池飯店
 通訊處：花蓮市商校街2
 號9樓之6
 電話：03-8322086
 傳真：03-8360920
 E-Mail：hharbor.rotary
 @msa.hinet.net

Rotary 洄瀾週刊

中華民國一〇五年十月三日出版

第40卷第13期



國際扶輪3490地區花蓮第一、二分區

2016-2017年度第三次社長、秘書聯席會議記錄

時間：2016年09月23日(星期五)17:30 地點：永豐活海鮮餐廳
值東：中區社、吉安社 主席：花蓮第一分區助理總監AG GPS

一、主席報告出席人數(略)

二、主席致詞：花蓮第一分區助理總監AG GPS致詞(略)

三、花蓮第二分區助理總監 AG Sander 致詞(略)

四、貴賓致詞：前總監林慶明 PDG Young

1. 明年6月在亞特蘭大舉行2016-17世界年會，報名人數已達157人了，很榮幸今年Concrete總監推派我擔任16-17推廣主委，第一天就破記錄有100人報名參加了，這次年會旅程除了參加世界年會外，還會安排參觀RI總部，是很難得的機會，本人希望花蓮地區能踴躍報名，至少10人以上。
2. 總監非常關心花蓮社員成長率，希望今年社員成長20%，7/1社員人數是354人，須增加71人，截至9/16日止已淨增20人，第一階段算是達到目標，接下來請各社長繼續努力達成目標。本地區7/1-9/16就已淨成長181人，共有88個社5,213人，全台共計757社，社友人數33,380人。

五、報告事項：一分區助理總監AG GPS

1. 12月8日(四)10:30-15:30為3490地區舉辦的第一次寶眷夫人聯誼活動，地點：台北喜來登飯店，費用：1000元(含午餐，伴手禮)報名時間至9月30日止。敬請各寶眷夫人踴躍報名參加。
2. 2016-2017年度的單車環島之旅活動日期：2016/10/22(六)-10/30(日)為期九天八夜，屆時到花蓮時，敬請各位社友踴躍列隊歡迎，表達花蓮人的熱情，時間地點另外在群組告知。
3. 原訂9月27日總監公式訪問玉里社，現變更為10月7日。
4. 總監Concrete，希望花蓮分區再成立一個新社，對於瑞穗社解散覺的可惜，希望在10/7公訪玉里社之前，拜訪前瑞穗社社友順便聯誼，請在坐各位有認識瑞穗社社友連絡一下。

六、討論提案：

案由一：請各社推薦2017-2018年度花蓮第一、第二分區助理總監及花蓮第一、第二分區地區副秘書人選案。(10/25日前需回覆地區辦公室)

提案人：一分區助理總監AG GPS

決議：花蓮第一分區助理總監為新荷社曾菊櫻前社長 PP Sakura、地區副秘書東南社人選尚未確定；花蓮第二分區助理總監為華東社謝永豪前社長 PP Source、地區副秘書為中區社廖明山前社長 PP Billy。

案由二：為宣揚扶輪公共形象，以利各社在推動社區服務時，花蓮的各大媒體都能把扶輪社公益形象傳播出去，提議花蓮分區4位幹部及各社社長擇日拜訪更生日報，東方報及洄瀾有線電視台。

提案人：一分區助理總監AG GPS

決議：同意，擇一適當時間再會同各社長前往拜訪。時間地點在行通知。

案由三：確認第四次社長秘書聯席會時間、地點案。

提案人：一分區助理總監AG GPS

說明：依花蓮各社聯誼公約，第四次社長秘書聯席會由玉里社及地區一、二分區副秘書值東，預訂於11月份召開。

決議：擬於11月在玉里召開第四次社長秘書聯席會議同時舉辦社長秘書寶眷聯誼泡湯之旅。會議時間地點及搭乘遊覽車時間地點再行通知。

七、臨時動議

案由一：花蓮分區聯合運動會籌備會進度報告。

提案人：運動會主辦社玉里社 社長江耀淇Chiang

說明：

1. **運動會競賽項目已Line在社長秘書聯誼群組裡，供大家可參考。**
2. **原則上運動會各項目除各社的晚會表演停辦外，其餘大都參照去年主辦社花蓮社模式辦理。**
3. **因考量路途遙遠，今年運動會提前到11月6日(星期日)中午11:00報到聯誼。地點：玉里高中。**
4. **餐費一桌4000(不含酒)，各社如需代訂便當請提前告知數量。**

案由二：有關花蓮分區運動會高爾夫球聯誼賽事宜。

提案人：花蓮第二分區助理總監AG Sander

說明：照往例每年運動會前都會舉辦花蓮地區高爾夫球聯誼賽，今年也不例外，原則上安排在10/29或10/30這二天來舉辦，參加對象不限高爾夫球隊友，所有扶輪社友皆可報名，賽後頒獎，而獲冠、亞軍及第三名則留在運動會晚會時頒發。待確定日期後在發文給各社知悉。

~2016花蓮觀護盃國際籃球邀請賽活動剪影~



兒茶素沒有那麼「神」！

為什麼綠茶的兒茶素一直被用來宣傳瘦身?主要是日本人研究綠茶的保健之道歷史悠久，兒茶素早就已經商品化，他們也時常在國際的學術研討會推廣兒茶素，久而久之綠茶的兒茶素被「神化」，其實兒茶素沒有那麼神，事實上每種茶有不同的茶多酚，都有不同的消脂、美容、抗氧化、抗發炎、防癌、健腦等功能，紅茶或烏龍茶並沒有比較差，而且全球喝紅茶人口占80%、喝綠茶者僅占15%。

~截錄好健康期刊 No.32