



國際扶輪第 3490 地區第九分區新北市百合扶輪社

例會地點：新莊頤品大飯店 6F 金登廳（新莊區五工路 66 號）

辦事處：新北市板橋區光正街 9 巷 24 弄 1 號 1 樓 Tel:02-29685277, 0978-025520

社長：林庭安 Lilyan 社長提名人：蔡智敏 Deborah 節目主委：陳寶雲 Jennifer

秘書：張貴婷 Coco 財務長：吳秋香 P.P. Sharon 糾察：李淑玲 Linda-Li

聯誼主委：張秀珍 P.P. Heidi 出席主委：廖寶猜 Landdy 社刊主委：巫曼文 Linda-Wu

2015-2016

敬祝九月份壽星生日快樂~~

- 9/2 Coco 張貴婷秘書
- 9/12 Beautiful 黃宜榛社友
- 9/28 Linda-Wu 巫曼文社友
- 9/22 Anny 張美華姑爺(張慶富先生)
- 9/27 Fanny 王福秋姑爺(戴家雙先生)

敬祝九月份結婚紀念快樂~~

- 9/27 DVS Lisa 洪麗娟&謝正雄先生
- 9/28 Jennifer 陳寶雲&鄭藝聖先生

專題演講—日本茶道

主講人：鄭珮萱老師



講師現任：

- 日本舞踊華山流師範（華山蝶萱）
- 台灣第一位取得日本裏千家茶道準教授資格（茶名宗萱）
- 小唄三味線名取（堀小樂萱）

- 和服一級著付師暨講師
- 京華日本文化學苑負責人
- 中國科技大學日本文化研究社指導顧問
- 開明高中日本舞扇社指導顧問
- 及人高中日本茶道社指導老師
- 台北市體育會東洋舞蹈協會理事長

秋季旅遊請社友盡快報名~

~三天兩夜

客製豪華之旅(火車來回)

~~~花蓮文創原民晚宴、靜浦划竹筏、

鸞山爬樹趣~~~

時間：104 年 10 月 31 日~11 月 1-2 日

(六、日、一)

第一天 07:00 板橋火車站北二門集合出發

地點：花蓮、台東

費用：\$15,000 元/人

【請 9/11 星期五付訂金 3000 元，以利後續做業】

專題演講—心靈講座

主講人：許峰源-法羽老師

104.09.04

■責任的承受程度代表成熟程度

我不喜歡談夢想，我認為活在世上首先要務，便是履行身為人人應盡的「責任」。

人生除了追求「成功」外，還有一個更高層次的追求，就叫做「圓滿」。

■爆炸性的壓力才有爆炸性的進步

你心中的第一志願是台大還是政大？

永遠只做你有把握的事情，你怎麼知道自己的能力耐到底到哪裡？

■當我努力到自己都感動時，我相信，老天會在關鍵時刻幫我一把

你真的相信自己會成功嗎？

許多人一輩子從未用盡全力拼搏一件事情，因為他們怕輸，他們害怕遇見真正失敗的自己。

人生不會白過，每一次的歷練都將帶給你一定的積極意義。

成為讓對方發自內心敬重的對手，讓自己擁有一次挑戰的勇氣。

■再爛的牌也得打下去這就是人生

你要相信，人有無限「接受」的能力。

只要願意「接受」的當下，就會產生不可思議的力量。

■願有多大，力量就有多大

當你面對生命的挑戰，心中不免有些恐懼，但因為你心中有更大的責任與使命，你知道自己不能逃避，奇蹟在這瞬間產生，你將感受到自己存在



四大考驗

我們所想、所說、所做的事應事先捫心自問：

1. 是否一切屬於真實？
2. 是否各方得到公平？
3. 能否促進親善友誼？
4. 能否兼顧彼此利益？

的意義，你的心燃起勇氣向前邁進，你將變得更加強大，一切好的緣分自然就會出現。

■朋友給朋友最好的禮物是機會

■父母給子女最好的禮物是榜樣

■子女給父母最好的禮物是榮耀

■「我慢慢地、慢慢地了解到，所謂父女母子一場，只不過意味著，你和他的緣份就是今生今世不斷地在目送他的背影漸行漸遠。你站立在小路的這一端，看著他逐漸消失在小路轉彎的地方，而且，他用背影默默告訴你：不必追」~~ 龍應台，目送

■死亡，父母留給子女最後的禮物

父母用死，教懂我們該如何好好活著。我想在墓碑上寫下什麼樣的文字來形容我一生的成就？金錢不該是我一生努力的極限。我想成為一位作家，我想用文字來正向影響無數人。

■只有愛你所做的，你才能成就偉大的事情，如果你沒找到自己所愛的，繼續找，別停下來，就像所有與你內心有關的事情，當你找到時，你會知道的~賈伯斯

■許峰源一生的奮鬥及思維，

正向影響了無數人，改變了無數人的命運

我聽到了內心最深處的聲音，我想成為一位「作家」。我終於知道，為什麼處女作可以大受歡迎，原來運用文字產生正向力量，是我的天賦。我終於知道，為什麼再忙，都難以拒絕學校的演講邀約，原來這就是我的熱情所在。

當天賦與熱情結合之處，便是一個人的天命所在。

■人生最大的風險就是你不冒險

年輕人不要試圖追求安全感，真正的安全感，來自你對自己的信心，是你每個階段性目標的實現，是你內心深處對自己命運的把控。你最大的對手，永遠是你自己，你人生最大的風險，永遠是你的心。

■你永遠無法做出正確的選擇，只能用盡全力把選擇做到正確

不要浪費任何能量去尋找根本不存在的「完美正確的選擇」。集中全部精力把選擇做到正確為止。人生是個累積的過程，我始終相信，路，是人走出來的。做事踏實，心就穩，心穩，路就穩。

■傷痛在哪裡幫助別人的契機就在哪裡

對於別人的苦難，能夠感同身受，並真誠地希望

能夠讓他們離苦得樂。當你從生命的傷痛中，找到積極意義時，這些傷痛及生命體悟將有全新的正向定義，你對於生命挑戰，將產生不可思議的勇氣及力量。你將可以走出自私的自我，進入別人的生命之中。

■積善之家，必有餘慶

家人生病的恐懼，讓我領悟，無論你在有錢、再有權勢，都無法平靜面對生命的無常。積善最大的報酬，就是獲得一顆平靜的心。我們一生無可避免終將遭遇生命的無常及苦厄，我相信過往累積的善行將會平靜地帶領我度過一切生命的無常及苦厄，甚至死亡。

■大商無算

道德經：大象無形，大愛無言，大道無名，大商無算。「積善之家，必有餘慶」是我的信仰，我深信，持續點滴做對社會有益的事情，一定能賺到錢，當我幫助的人人越多，賺到的錢就越多，這就是「大商無算」的境界。

■慈悲，是我們吸允母親奶水傳承而來
慈悲助人是我們的本性。

當父母後，更能體會母親是從奉獻自己、利益子女的過程中，感受到真正的幸福快樂。利益他人，不是犧牲，我們一定是第一個獲得幸福快樂的人。母親不只是祝福，更會奮不顧身、用盡全力，幫助子女獲得成功、獲得幸福快樂。金剛經：「無住相布施，福德不可思量。」真正的福德，不是財富或地位，而是轉化我們的「心」，讓我們變成一個「好人」。

■被支持的力量

在什麼情形下，別人會真心希望你成功、希望你幸福快樂？或著說，在什麼情形下，你會真心希望別人成功、希望別人幸福快樂？

當你願意持續點滴給予別人「支持的力量」，你會成為別人生命中重要的「存在」，獲得長久穩固「被支持的力量」。

如果你周遭有無數人，有好事第一個想到你，想要幫助你，希望你成功，你就是個非常「好運」的人，光是單純祝福你的「正向意念」，就強大到難以想像，所以無論你做任何事情都會成功。善緣的力量無限大，可以讓你「轉運造命」。我只是一個比較「好運」的人。





國際扶輪第 3490 地區第九分區新北市百合扶輪社

例會地點：新莊頤品大飯店 6F 金登廳（新莊區五工路 66 號）

辦事處：新北市板橋區光正街 9 巷 24 弄 1 號 1 樓 Tel:02-29685277, 0978-025520

社長：林庭安 Lilyan 社長提名人：蔡智敏 Deborah 節目主委：陳寶雲 Jennifer

秘書：張貴婷 Coco 財務長：吳秋香 P. P. Sharon 糾察：李淑玲 Linda-Li

聯誼主委：張秀珍 P. P. Heidi 出席主委：廖寶猜 Landdy 社刊主委：巫曼文 Linda-Wu

2015-2016

法羽老師例會演講剪影~~ 104.09.04



社長 Lilyan 致贈社旗給法羽老師



聯誼 P. P. Heidi 致贈車馬費



YRE Inbound 學生 Mana 例會報告



Lilyan 社長頒發 9 月份零用金給 Mana



許峰源-法羽老師例會演講成功

分享心靈短篇---雲陽

愛是一種可以讓心溫暖的東西

如果你的付出 讓對方的心能感受溫暖 那是愛

如果對方感受到的是壓力 就表示過頭了

慈悲 則超越了愛

因為有愛就會留戀 就會有歡喜 有喜歡就會貪 有貪就會執著

一但執著 就很難出離心的捆綁

所以才會有那麼多的由愛生恨 佳偶變怨偶

愛是人生很重要的東西

但愛要適可而止 要留空間給對方 那才是真愛

小孩子學走路 不能因為害怕他跌倒就只讓他爬

這樣 小孩是無法學會走路的

成長的路上如此 其他的也不一樣

太超過的愛會讓人喘不過氣來

不足的爱 也會讓心變質 由好轉壞

凡事 過與不及 都是病

要怎樣拿捏

菩薩說：「慈悲心」

是阿 用慈悲的心去拿捏就簡單了

當慈悲升起 就會升起智慧

就會知道甚麼是對的 甚麼是過甚麼叫不及 甚麼時候該放手

因為你看到的是對方的需要 而不是自己腦中的幻覺

那種愛 比大愛還厲害

要學做菩薩 先跟菩薩學悲心

當慈悲長養 很多事情

就變得簡單了

~~轉載於網路文章~~



四大考驗

我們所想、所說、所做的事應事先捫心自問：

1. 是否一切屬於真實？
2. 是否各方得到公平？
3. 能否促進親善友誼？
4. 能否兼顧彼此利益？

2016-17 派遣社講習會【詳情以公文為主】

參與人員：派遣社社長 Lilyan、派遣社社長當選人 Deborah、RYE 主委 Landdy、派遣協調人 Grace、派遣學生(林維彤、王嘉渝)家長。
日期：2015 年 10 月 3 日(星期六)。
地點：另行通知。

百合扶輪社慶祝中秋節暨迎新晚會

◆時間：104 年 9 月 19 日(星期六) 下午 5:00 報到
◆地點：Bistro181 法國餐廳
(桃園市龜山區山鶯路 181 號, 03-350-0808)
※原 9 月 18 日(星期五)中午之例會與之合併舉行。
已報名(46): Lilyan 社長*2、Coco 秘書*2、Pauline*2、Deborah、Beautiful*2、Celena*2、Coffee*2、CPA、Grace*3、Gina*2、P. P. Heidi*2、Judy、Julie、CP Lily*2、Linda-Li、DVS Lisa、LuLu、Realty*2、Rosella、P. P. Sharon*2、Joanna*2、Anny*2、Joyce、Peach*3、Angela*2、Jennifer*2、Alice
※本次的活動有設立獎金但是參賽者必須要自行付費 100 元(獎金公平非評審制度)無法作弊所以大家可以放心連小學生都會的遊戲。
當日餐點：沙拉、國王麵包、當日湯品、(主菜三選一~培根雞肉捲、勃根地紅酒燉牛肉、奶油檸檬烤季節魚)、國王甜點、咖啡 or 茶

五股社主辦六、九分區聯合社區服務一

五股國中圓夢計畫捐贈儀式

◆時間：9 月 25 日(星期五)上午 10:45
◆地點：五股國中 2 樓會議室
(新北市五股區成泰路 2 段 49 巷 15 號)
◆應出席：Lilyan 社長、Coco 秘書、Pauline 服務計畫主委、Judy 社區服務主委準時出席參加
◆當天議程暫定如下：

10:45	報到、就座
11:00	典禮開始
11:01	請社區服務主委 Yama 介紹貴賓及友社社友
11:05	請五股扶輪社社長 Bruce 致詞
11:08	請第六分區助理總監 A. G. Handsome 致詞
11:11	請第九分區助理總監 A. G. William 致詞
11:14	請五股國中蔡校長致詞
11:17	請五股社社區主委 Yama 說明此次圓夢計畫內容
11:20	頒發五股國中圓夢計畫經費支票
11:24	五股國中贈送六、九分區九社感

謝狀
11:26 請五股國中二位學生圓夢分享
11:30 全體大合照；結束

104 年 9 月 4 日第 401 次例會報告

一、出席報告：

出席	15 名
補出席	2 名
請假	17 名
社員人數	(請長假 3 名) 34 名
出席率	56.66%

本次節目

104 年 9 月 11 日(星期五)第 402 次

◎★ 專題演講—日本茶道

主講人：鄭佩萱老師

◆地點：新莊頤品大飯店 6F 金餐廳
(新莊區五工路 66 號)

◆時間：2015 年 9 月 11 日(星期五)

中午 11:40 聯誼，12:00 用餐 13:00 開會

◆邀請人：Lilyan 社長

下次節目

104 年 9 月 19 日(星期六)第 403 次

◎★ 百合扶輪社慶祝中秋節暨迎新晚會

◆時間：104 年 9 月 19 日(星期六)下午 5:00 報到

◆地點：Bistro181 法國餐廳

(桃園市龜山區山鶯路 181 號, 03-350-0808)

下下次節目預告

104 年 9 月 25 日(星期六)第 404 次

★例會主題—手工香皂 DIY

◆時間：104 年 9 月 25 日(星期五)中午 11:40 報到，
11:50 用餐 13:00 開會

◆地點：果子實業有限公司【Lilyan 社長公司】

地址：新店區中正路 541 號 3 樓

課程內容：

1. 手工皂基本名詞介紹
2. 油脂的 INS 值、皂化價
3. 手工皂配方解說
4. 實際操作步驟與說明(由老師示範，視情況給同學體驗)