



函

受 文 者：國際扶輪3490地區2018-2019年度各長期推薦扶輪社
發 文 日 期：2018年1月08日
發 文 字 號：國扶辦字第201718110號
主 旨：函告2018-2019年度長期推薦學生第三次講習會，惠請通知準時參加，請查照。
附 件：2018-2019年度Outbound講習會（劍潭青年活動中心）日程表、劍潭青年活動中心交通路線圖及平面圖
說 明：

一、為使本地區2018-2019年度長期推薦學生，對交換生活有更充分的準備，特舉辦四天三夜的講習會。其間將安排密集課程，聘請學有專精且熱心公益的專家學者授課。期盼合格備取學生藉由此次講習會，習得出國交換時應具備的各項社交、生活、國際觀與人生觀，進而成為一名優秀的扶輪親善大使。

二、本地區將訂於2018年2月4日(日)至2月7日(三)舉行2018-2019年度長期推薦派遣學生第三次講習會，時間及地點如下：

集合時間：2018年2月4日(星期日) 11:00~12:00

報到地點：劍潭青年活動中心 住宿大樓【台北市士林區中山北路四段16號】

***本次講習會對分派國家有重大影響，請務必全程參與，缺席或曠課將影響成績。**

三、講習會注意事項

(一) 每堂課程皆依學習表現評分，總分列入志願排序的計分。英文演講每人2分鐘，題目如下擇一，請學生先行準備內容（請勿將講稿放在手機）。

【若不足2分鐘，將酌量扣分】：

1. 我的家庭
2. 我的校園生活
3. 我的國家
4. 我最想去的交換國家

(二) 第一天學生請統一穿著 RYE 白色 POLO 衫及休閒褲。

(三) 上課時統一保管個人手機及 3C 通訊產品，並於當天課程結束後歸還學生。若有急需聯絡之緊急狀況，請直撥 RYE 手機：0933-663-490。

(四) 鑒於部分學生之前出席 RYE 相關活動有遲到情形，請家長督促學生務必在集合時間（前），準時抵達指定集合地點，以免耽誤後續活動行程。

(五) 早晚天氣多變，請所有合格備取學生穿著保暖衣物、外套及舒適布鞋即可。



四、響應節能減碳及【一次性拋棄式個人用品減量】措施，請學員務必確實攜帶：

- (一) 個人盥洗用品及換洗衣物。
- (二) 環保杯。
- (三) 個人藥品。若有特殊疾病，請備妥個人藥品，報到時先行告知隊輔。
- (四) 文具用品。請確實做好上課筆記。

五、課程須知：

(一) 2/6「美姿實作課程」

1. 女生—請務必著正式洋裝、高跟鞋與絲襪，並攜帶基本彩妝用品【粉底、蜜粉或粉餅、睫毛夾、睫毛膏、眼影、腮紅、刷子、口紅…等，及卸妝用品】。請在家中稍作練習。

2. 男生—請務必著素面襯衫、西裝褲、皮鞋，並攜帶正式領帶一條(請勿用拉鍊領帶、快速領帶)。請在家中稍作練習。

(二) 2/6「英文簡報系列課程」

須備筆記型電腦及 USB，以利簡報製作及發表。

六、若有任何問題，歡迎與地區青少年交換委員會聯絡

聯絡人：RYE 執行秘書 陳世芃 (Cindy)、黃雅青 (Vicky)

電話:(02)2968-2866 傳真:(02)2967-2104 手機：0933-663-490

E-mail: rye@rid3490.org.tw

正本：如受文者

副本：前總監、總監當選人、總監提名人、各分區助理總監、地區副秘書、RYE 委員會

地 區 總 監 謝漢池 DG Beadhouse

青少年交換委員會主委 陳 媛 PP Tiffany



附件一：2018-2019 年度 Outbound 講習會（劍潭青年活動中心）日程表

2017-18 合格備取生集中訓練日程表

Day 1 2/4(日)		Day 2 2/5(一)		Day 3 2/6(二)		Day 4 2/7(四)	
		07:30 08:10	早餐	07:30 08:10	早餐	07:30 08:10	早餐
		08:20 08:30	隊呼比賽 欣悅廳	08:20 08:30	隊呼比賽 欣悅廳	08:20 08:30	隊呼比賽 欣悅廳
		08:30 10:00	文化衝擊 Rotex 陳世荇 Cindy 欣悅廳	08:30 09:50	人際溝通 徐鳳美 老師 欣悅廳	08:30 10:30	國際禮儀 您的形象價值百萬—國際禮儀在國際活動之運用 李宗霖 先生 欣悅廳
		10:00 10:20	休息	09:50 10:10	休息		
		10:20 12:00	危機處理程序 張煥章 PP Archi 欣悅廳	10:10 12:00	美姿美儀 (化妝/西裝) PP Lisa PP Pharma 欣悅廳	10:30 11:00	休息 暨 整理分組報告
11:00 12:00	報到 試穿西裝外套					11:00 12:00	活出人生的精采 劉明 先生 欣悅廳
12:00 13:00	午餐	12:00 13:30	午餐	12:00 13:00	午餐	12:00 14:00	午餐 暨 萬國博覽會
13:00 13:20	開幕式			13:00 14:30	認識台灣 姜純仁 Arleen		
13:20 15:40	Outbound 英文演講 評審 蔡智敏 女士 IPP Deborah 318 教室	13:30 14:30	身心減壓 李秀娟 醫師 欣悅廳	14:30 15:40	攝影及簡報製作 林蔚濠 PP Cilin	14:00 15:30	分組報告 欣悅廳
15:40 16:00	休息	15:40 16:00	休息	15:40 16:00	休息	15:30 16:30	結業典禮
16:00 18:00	團體成長 319 教室	16:00 18:00	快樂小主廚— 必備生存料理傳授 Rtn. Dennis 欣悅廳	16:00 17:00	如何製作認識台灣 簡報 Rotex 欣悅廳		
				17:00 18:00	英文演講技巧 蔡智敏 女士 IPP Deborah 欣悅廳		
18:00 19:00	晚餐	18:00 19:00	晚餐	18:00 21:00	士林夜市		
19:00 21:00	團體成長 319 教室	19:00 21:00	ROTEX 經驗分享 欣悅廳				

附件二：劍潭青年活動中心交通路線圖



附件三：劍潭青年活動中心平面圖

劍潭海外青年活動中心園區平面圖

