

總監月刊

陳汪全 題
連勝彥 書



這是開始，永遠不會結束

文／地區總監 陳汪全 DG Paul

攝影／地區副總務長 黃俊欽 PP Justin 3490地區網路扶輪社



2026台北國際扶輪年會

2022 扶輪 公益路跑

9月18日

START | 總統府前凱達格蘭大道
FINISH | 臺北市政府前廣場



5km

指導單位  臺北市政府

主辦單位  2026台北國際扶輪年會地主籌備委員會(HOC)、2022-2023
國際扶輪3481、3482、3490、3521、3522、3523、3502 地區

協辦單位  臺北市政府民政局

承辦單位  創意實踐家  TRRSA 台灣路跑運動協會
TRRSA Taiwan Road Running Sports Association

04 RI 社長文告

文／RI 社長 珍妮佛·瓊斯 JENNIFER JONE

06 總監簡介

08 總監專輯

這是開始，永遠不會結束

文／地區總監 陳汪全 DG Paul

攝影／地區副總務長 黃俊欽 PP Justin 3490地區網路扶輪社

10 地區秘書佈達

以不變應萬變，以服務改善人生

文／地區秘書 林忠文 PP Banker

2022-2023年度扶輪獎 目標及說明

2022-2023年度第33屆地區敘獎辦法

18 年度團隊介紹

2022-2023年度地區幹部

各分區相見歡／前總監請益報導



22 | 總監相見歡聯誼餐會

文／總監特助 陳憲鑑 PP Linus

攝影／地區副總務長 黃俊欽 PP Justin 3490地區網路扶輪社

27 | 2022.02.14 請益餐會

攝影／地區副總務長 黃俊欽 PP Justin 3490地區網路扶輪社

訓練會分享



29 | 青出於藍而勝於藍

文／地區訓練委員會主委 陳向緯 PDG Brian 三重東區扶輪社





30 | 地區引導人訓練研討會 (DFTS)

文／DFTS 主委 梁毓玲 CP Jumelle 新北陽光扶輪社
攝影／地區副總務長 黃俊欽 PP Justin 3490地區網路扶輪社

32 | 地區獎助金管理研討會 (DGMS)

文／DGMS 主委 邱隨聖 PP Eric 羅東西區扶輪社
攝影／地區副總務長 黃俊欽 PP Justin 3490地區網路扶輪社

34 | 地區團隊訓練研討會 (DTTS)

文／DTTS 主委 呂輝宏 Tire 蘇澳扶輪社
攝影／地區副總務長 黃俊欽 PP Justin 3490地區網路扶輪社

36 | 執行秘書講習會

文／執行秘書講習委員會主委 吳志明 Architect 宜蘭南區扶輪社
攝影／地區副總務長 黃俊欽 PP Justin 3490地區網路扶輪社

38 | 社長當選人訓練研討會 (PETS)

文／PETS 主委 呂溪清 PP Light 三重中央扶輪社
攝影／地區副總務長 黃俊欽 PP Justin 3490地區網路扶輪社

42 | 地區領導人訓練會 (DLS)

文／DLS 主委 劉榮輝 Herbert 三重扶輪社
攝影／地區副總務長 黃俊欽 PP Justin 3490地區網路扶輪社

活力青少年

44 | 地區青少年服務簡介

文／青少年服務主委 黃兆甸 PP Jason 基隆中區扶輪社

48 | 扶輪青年力翻轉未來新時代 扶青社代表 Wendy：努力發展帶狀服務活動

文／國際扶輪3490地區扶輪青年服務社 2022-2023年度地區代表 DRR Wendy

49 | 扶輪青年服務社介紹

50 總編輯的話

付出是一種福氣 更是一種智慧

文／地區刊物編輯委員會主委 林新乾 Printer 板橋扶輪社

51 總監公式訪問行程

54 扶輪社出席統計



發行人

地區總監／陳汪全 DG Paul 三重三陽社

副發行人

地區秘書／林忠文 DS Banker 三重三陽社

地區刊物編輯委員會主委

林新乾 Printer 板橋扶輪社

指導委員

李麗燕	AG Ruby	台北集賢扶輪社
廖桂嶸	AG Dental	板橋北區扶輪社
黃少宏	AG Banana	新莊中央扶輪社
廖國華	AG Jakey	北大光榮扶輪社
陳 瑋	AG Cindy	新北百富扶輪社
蕭旭志	AG Gold	五股金鐘扶輪社
曾恕安	AG Andrew	三峽北大菁英扶輪社
李麗琴	AG Hana	三重南欣扶輪社
葉榮欽	AG Muji	頭前扶輪社
林奇鋒	AG Joe	3490地區網路扶輪社
洪啟超	AG Super	新北卓越扶輪社
何世吉	AG Hotel	新北北海岸扶輪社
陳麗情	AG Agent	宜蘭東區扶輪社
林福成	AG ITF	羅東東區扶輪社
包念華	AG Apple	花蓮菁英扶輪社
陳昭輝	AG Win	花蓮華東扶輪社

總編輯

林新乾 Printer 板橋扶輪社

編輯顧問

周月卿 PP Sharon 新莊南區扶輪社

執行長

高郁茹 P Cara 土城山櫻扶輪社

副總編輯

江能裕	Family	板橋扶輪社
盧昱宏	Max	板橋西區扶輪社
陳怡馨	DRR Wendy	板橋扶青社
留土容	PE Pos	新莊東區扶輪社
洪木霖	Leo	樹林扶輪社
侯克忠	PP HouDollar	鶯歌扶輪社
王志銘	PE Jimmy	新北市光耀扶輪社
黎佈真	PP Amy	土城山櫻扶輪社
陳嘉惠	Nana	土城社 (寶眷社友)
王宜達	PP Doctor	宜蘭北區扶輪社
陳君佳	Vivi	花蓮新荷扶輪社
鄭宗治	P Noodles	花蓮港區扶輪社

總監辦公室執行秘書：江詠臻 Emma

發行所：D3490 2022-2023年度總監辦公室

地址：新北市三重區重陽路3段192號13樓

電話：(02) 2985-8385

傳真：(02) 2985-7011

E-mail：ri3490.gov2223@gmail.com

地區網站：www.rid3490.org.tw

美術編輯印刷：安隆彩色印刷製版有限公司



地區網站

訴說我們的故事

自 從我加入扶輪的每個月，我都期待閱讀這本刊
物，尤其是開頭來自我們扶輪社長的文告。我承
認雖然我十分瞭解數位版的好處，我仍十分享受
坐下來翻閱雜誌光滑扉頁的觸感。這些頁面匯集了與我們
偉大的組織——我們都瞭解與熱愛的組織——有關的珍貴
照片及值得記憶的故事。這些年來，我對服務計畫及各位
所改變的生命有許許多多的瞭解。

身為宣傳專業人士，我渴望讓我們的故事經常出現
在主流媒體，我們的旗艦雜誌可以出現在醫師候診間、
咖啡館、或任何人們坐下來、等待、瀏覽的地方。扶輪
社員更加瞭解我們的作為很好——但如果更多人知道我
們的故事豈非更好？

在我思考我們在來年如何在全球宣傳扶輪時，這一
切是我最先想到的事。接下來 12 個月，我們將聚焦在
服務計畫，向世界展示扶輪服務，我們將有策略地來進
行。我和尼克會鎖定與我們焦點領域有關的一些最有影
響力、永續、可測量的扶輪計畫，我們稱之為「想像影
響力之旅」(Imagine Impact Tour)。

我們將邀請一流的記者、思想領袖，及有影響力的人士運用他們
的管道來協助我們提高知名度，接觸那些想要服務卻還不知可以透過
扶輪來做到的人。

可是還要考慮一個重要的問題——我們的碳足跡。我認真看待扶
輪在環保議題的新興領導地位。我們社員在新冠疫情期間所樹立的模
範是我們刻畫未來的基礎。

這表示我們要利用數位科技來述說我們的故事——我們會對任何
會聆聽的人推文、發文、「直播」。我們必須考慮環境，其中一部分
就意味著不要總是親自前往，而是像我們過去兩年來一樣繼續以有意
義的方式保持連結。

當然，我們是愛社交的人，我們需要共聚一堂。我們只需要更加留
意我們的決定，思考我們的聚會如何有一點點不同。舉例來說，如果我
們親自前往參觀某項計畫，便可以把後續的行程規劃在鄰近區域。

因此，你的故事是什麼？誰會有助於述說這些故事？我希望你可
以考慮推動自己的「想像影響力」行動——你的故事不妨是自己可以
輕鬆在社群媒體上或是 Zoom 會議中宣傳的東西。思考如何在你的社
及地區展示值得注目的計畫。

我們都感受到扶輪服務及價值觀對我們的影響力。現在就是我們
與他人分享這種感覺的時刻。

珍妮佛·瓊斯 JENNIFER JONES
國際扶輪社長



「我們將聚焦
在服務計畫，
向世界展示扶
輪服務，我們
將有策略地來
進行。」

PRESIDENT'S MESSAGE

Telling
our stories

Every month since I joined Rotary, I've looked forward to reading this magazine, especially the opening essay from our Rotary president. I'll admit that as much as I appreciate a digital copy, I still revel in the tactile sensation of sitting down and leafing through the magazine's glossy pages. They are a treasure trove of photos and memorable stories about our great organization — the one we all know and love. I have learned so much over the years about service projects and the lives that each of you have transformed.

As a communications professional, I have longed for the day our stories would be a regular part of mainstream media and our flagship magazine might populate doctor's offices, coffee shops, or anywhere else people sit, wait, and browse. It's great that Rotary members are better informed about all we do — and wouldn't it be that much better if more people knew our stories?

All this was top of mind as I thought about our plans for promoting Rotary worldwide during the upcoming year. Over the next 12 months, we are going to shine a light on projects that put Rotary service on display to the world, and we are going to do it strategically. Nick and I will focus on some of the most impactful, sustainable, and scalable Rotary projects from our areas of focus, in what we call the Imagine Impact Tour.

We are inviting top-tier journalists, thought leaders, and influencers to use their channels to help us raise awareness by reaching people who want to serve but have not yet realized they can do it through Rotary.

But there was another important issue to consider — our carbon footprint. I take seriously Rotary's emerging leadership position on environmental issues. The example set by our members during the COVID-19 pandemic is fundamental to how we carve out our future.

That means we will harness digital technology to tell our stories — we will be tweeting, posting, and “going live” to anyone who will listen. We must consider the environment, and part of that means not always traveling but continuing to connect in meaningful ways as we have for the past two years.

Of course, we are social people, and we still need to be together. We simply need to be more mindful of our decisions and think about how we gather just a little bit differently. For example, if we travel to visit a project, we will plan successive visits in neighboring areas.

So, what are your stories and who can help tell them? I hope you might consider your own Imagine Impact efforts — your story might be something you can promote just as easily on social media or during a Zoom call. Think about ways to showcase notable projects in your clubs and districts.

We all feel the impact that Rotary service and values have on us. Now it's our opportunity to share that feeling with others.

JENNIFER JONES

President, Rotary International



“We are going to shine a light on projects that put Rotary service on display to the world, and we are going to do it strategically.”

陳汪全 DG Paul



總監簡介

所屬社：三重三陽扶輪社

夫人姓名：李素蓁 Salina

職業分類：土地開發

現職：寶石建設開發股份有限公司
董事長

通訊地址：新北市三重區自強路1段306號

電話：(02)2985-2811

傳真：(02)2982-8676

E-mail：paulwc@ms5.hinet.net

扶輪經歷

1997.11.26 加入三重三陽扶輪社成為創社社友

1997-1998 公共關係主委、社員副主委

1998-1999 公共關係主委

1999-2000 糾察

2000-2001 人類發展主委、公共關係副主委

2001-2002 社會服務主委

2002-2003 休閒活動主委、人類發展主委、
社會服務副主委

2003-2004 社區發展主委、公共關係副主委、
社區服務副主委

2004-2005 扶輪保健主委、社員發展副主委、
公共關係副主委、扶輪家庭副主委

2005-2006 國際青少年計劃主委

2006-2007 根除小兒麻痺症疾病主委

2007-2008 扶輪家庭副主委

2008-2009 理事、職業分類主委、
扶輪社行政管理主委、
社務服務主委

2009-2010 理事、社長當選人、
社員常任主委、提名委員會主委

- 2010-2011 理事、社長、提名委員
- 2011-2012 理事、職業服務主委、顧問主委、提名委員
- 2012-2013 社員主委、廣告媒體促進副主委、顧問委員
- 2013-2014 助理總監
- 2014-2015 前受獎人副主委
- 2015-2016 社員發展主委
- 2016-2017 社員主委、職業訓練團隊計畫(VTT)主委
- 2017-2018 理事、扶輪基金常任主委
- 2018-2019 理事、國際服務主委
- 2019-2020 年度永久基金委員會主委
- 2020-2021 2022-2023年度總監提名人
- 2021-2022 總監當選人

地區扶輪經歷

- 2011-2012 地區國際服務委員會委員
- 2012-2013 地區關懷弱勢團體委員會委員
- 2013-2014 助理總監、世界社區服務委員會諮詢顧問、愛的輪轉音樂會委員會副主任委員
- 2014-2015 地區顧問委員會委員地區扶輪社區服務團委員會委員
- 2015-2016 地區保羅哈理斯協會小組委員會主委
- 2016-2017 地區扶輪義工委員會委員
- 2017-2018 地區扶輪日推廣委員會委員
- 2018-2019 END POLIO NOW 推廣委員會委員
- 2019-2020 年度地區扶輪義工委員會委員
- 2020-2021 地區總監提名人、世界年會志工委員會HOC 協調人
- 2021-2022 地區總監當選人、第9地帶研習

會推廣委員會主委、地區扶輪
領導學院推廣委員會、地區獎
助金管理委員會委員

對扶輪的特別貢獻

- 2010-2011~2019-2020 連續10年向三重區公所及交通局爭取三重立體停車場設置公共形象看板-宣揚扶輪公共形象和社會大眾分享扶輪
- 2018-2019 世界社區服務(WCS)印度西孟加拉邦加爾各答市BMC小學興建工程及扶輪眼科醫院手術設備捐贈2萬元整
- 2019-2020 世界社區服務(WCS)緬甸甘妮小學興建工程捐贈2萬元整

基金捐獻紀錄

- 1998-1999 保羅哈理斯之友
- 2001-2002 中華扶輪教育基金捐獻人
- 2002-2003 中華扶輪教育基金捐獻人
- 2008-2009 保羅哈理斯捐獻1,000元
- 2009-2010 保羅哈理斯捐獻1,000元
- 2010-2011 保羅哈理斯捐獻1,000元
- 2012-2013 保羅哈理斯捐獻1,000元
- 2013-2014 巨額捐獻人
- 2014-2015 保羅哈理斯捐獻1,000元
- 2015-2016 保羅哈理斯捐獻1,000元
- 2016-2017 保羅哈理斯捐獻1,000元
- 2017-2018 保羅哈理斯捐獻1,000元
- 2018-2019 保羅哈理斯捐獻1,000元
- 2019-2020 保羅哈理斯捐獻51,818元
- 2020-2021 保羅哈理斯捐獻11,000元
- 2021-2022 保羅哈理斯捐獻10,000元

這是開始 永遠不會結束

文／地區總監 陳汪全 DG Paul

首先恭喜各分區 AG、DVS 與各社社長、秘書和團隊上任！同時我們也迎來百年扶輪歷史中的第一位女性總社長 Jennifer E. Jones 和「扶青社的元年」，這展現出國際扶輪多年來一直強調的「多元 Diversity、平等 Equity、包容 Inclusion」的核心價值，為了讓扶輪可以走入下一個百年，而不被潮流所淘汰，我們必須更廣泛的去接納各種不同背景的人們，這包括他們的年齡、種族、膚色、能力、宗教、職業、社會地位、經濟狀況、文化及性別等，正如同扶輪草創之初，1905年，在芝加哥從事律師工作的 Paul Harris，召集三位來自不同行業、不同國家的好友，從事煤炭經銷商的德國商人 Silvester Schele、從事採礦工程的瑞典人 Gustave Loehr、從事裁縫生意的以色列人 Hiram Shorey，原本只是想建立一個能夠凝聚情誼與專業的聚會，而初期的聚會是每週輪流在各會員的工作場所中舉辦，因此以「輪流」（Rotary）作為聚會的名稱；1907年 Paul Harris 在當選為芝加哥扶輪社的第三任社長時，啟動了第一個公共服務專案，開始在芝加哥建造公共廁所，從此扶輪社成為服務性質的社團，隨著參與成員的增加，聚會與服務規模的擴大，由芝加哥擴及美國及加拿大各地，逐漸發展成國際公益組織，會議模式也發展成現在固定地點舉行例行會議的模式。



INTERNATIONAL
DISTRICT GOVERNOR
3490
2022-2023
三重三陽扶輪社

IMAGINE
ROTARY

想像
扶輪

總監專輯

國際扶輪3490地區
District Governor



百年前「服務」就是扶輪倡導與實踐的重要環節，從歷屆的扶輪年度口號中就能一眼闢之，例如 1992-93 年度的「助人真快樂」，2001-02 年度的「服務人類是我們的事業」，2005-06 年度的「超我服務」，2016-17 年度的「扶輪服務人類」和去年度的年度主題「以服務改善人生」等，這在在顯示扶輪領導人不斷的鼓勵所有扶輪人投入服務的行列，而參與社團除了交流學習外，無非就是在有餘力的範圍，集合眾人的力量，對社會公益做出付出與貢獻；今年度的口號「想像扶輪」，更鼓勵我們想到做到，親身參與服務，成為一個「實踐者」，想像可以天馬行空，想像可以有無限寬廣，未來的 12 個月，讓我們集結大家的力量，發掘任何一個需要我們服務的角色，分

工合作完成每一項的服務計劃。

我常說參與扶輪就是人生美好的開始，因為能結交到不同背景與不同專長的朋友，彼此交流學習，更能投身於服務的行列，回饋社會；「快樂團隊」正式啟航，期盼能延續扶輪前輩們的步伐，齊步前行，持續為扶輪服務的志業，寫下精彩的一頁，祝福大家平安喜樂。✿

地區總監

陳汪金



以不變應萬變， 以服務改善人生

文／地區秘書林忠文 PP Banker

全面共識 萬全準備

經過兩年的規劃及籌備，22-23 年度的團隊已開始就職運作。

自 110 年 10 月 5 日總監團隊成立大會開始，接連十二場相見歡餐會、一場總監請益餐會、九場訓練會（除 DTA&DVCW 延至 7 月 30 日、地區扶青社領導人訓練會 8 月 6 日外，已辦七場）。場場都是落實與扶輪領導人及社友們全力達成共識，進而能順利達成年度目標。

相信各社的年度計劃內容，均能依據地區的策略目標規劃而成。年度已開始了，我們也都做好萬全準備，一起往前衝，使 3490 地區照亮每一個角落，成為社區最佳的社團，讓我們每一位社友引以為榮。

團隊合作 全體動員

22-23 年度以五大常設委員會加特別委員會共設 110 個委員會，其中有 10 多個委員會是因本年度特別社務需要而新增。各委員會主委都是慎選安排，再分別邀請擔任。各委員會都訂定明確的職責，以便各委員會有明確的目標，不會疊床架屋，虛設委員會，各司所職分工合作，發揮團隊精神。

22-23 年度的委員會都是有行動力的委員會，配合地區策略目標，積極主動帶動社友們提高參與熱忱，將服務感動的故事，宣傳至全世界。讓社友們「領悟扶輪」而服務扶輪，成為真正的扶輪人。

快樂參與 真心付出

本年度地區活動除固定活動外，另新增「台灣扶輪盃青年標準舞世界公開賽」及「慶祝扶輪 118 周年慶和平日活動」來提升 3490 地區國際公共形象。今年的地區活動有創新有特色，希望各位社友及寶尊眷們都能親自參與。

年度的開始下列社務應提前準備：

- 一、擴展社員及留住社員
- 二、扶輪基金及中華扶輪教育基金之募集，11 月 30

日前繳交。

三、各社完成公式訪問調查表

四、世界年會註冊及籌組地區參加團，11月30日前登記完成。

配合地區年度計畫及目標，請依分配之目標戮力達成。

22-23年度以帶給全體社員「快樂參與真心付出」為使命。

溝通協調 創造顛峰

地區年度計畫需要總監團隊、AG、DVS、各社社長、秘書及各位社友、寶尊眷們的全力支持與配合。各社的年度工作計畫有效的推動，有賴於地區溝通協調的機制順暢，本年度的地區團隊是為各社解決問題，帶領各社一起往前走的領頭羊。

聯絡窗口如下：

一、地區辦公室主任：

三重三陽社 PP Jimmy

行動：0935-146-792

地區辦公室執秘：

Kelly – 電話：(02)2967-9591

地區辦公室執秘：

Fay Fay – 電話：(02)2967-9591

二、總監辦公室主任：

三重中央社 PP Alfa

行動：0933-940-741

總監辦公室執秘：

Emma – 電話：(02)2985-8385

三、地區秘書：

三重三陽社 PP Banker

行動：0935-733-326

《總監月刊》專屬E-mail：

ri3490.gov2223@gmail.com

四、地區 E-mail：

ri3490.gov2223@gmail.com

本年度各項社務活動及目標之績效，設有獎勵評分表，請各社執行秘書協助爭取分數，一起創造顛峰。茲將 22-23 年度訓練教材及扶輪知識整理彙編成 QR code，供各位社員隨時查閱，以利社務順利推動，最後順祝各社社務昌隆，各位社員身體健康，平安幸福！🌸



國際扶輪3490地區
22-23年度
社務手冊彙編



2022-23 年度扶輪獎 目標及說明



扶輪獎表彰扶輪社在一整年的努力。採取行動來達成得獎目標可協助扶輪社讓社員參與，保持在社區的重要性，並可讓運作更有效率。一個受人歡迎、高參與度的扶輪社也可反映出扶輪的價值觀。當扶輪社努力達成這些目標，它們對扶輪在未來長久的整體健全及文化也有助益。

要獲得「扶輪獎」(Rotary Citation) 的資格，扶輪社必須在今年開始時即是資格完備的有活力扶輪社，或在收到繳款單 (Invoice) 後立即付清繳款單所有餘額。要驗證貴社是否資格完備，請在 Club Administration (社行政管理) > Club Finances (社財務) 之下查看貴社的 daily club balance report (每日社餘額報告)。您的 outstanding balance (未結清餘額) 應為 \$0.00。繳款單應於 1 月中旬和 7 月中旬郵寄的期限前寄出。

每個扶輪社的領導人可進入扶輪社中央系統 (Rotary Club Central)，並從 25 個目標中選擇至少 13 項他們希望申請扶輪獎的成果。這種靈活性使扶輪社可以選擇最息息相關且最可達成的目標。此外，有許多目標可以自行透過在扶輪社中央系統標記為 achieved (已達成) 完成通報。

要達成扶輪獎：

- 前往扶輪社中央系統
- 查看 25 個可用目標
- 選擇至少 13 個目標 (或可用目標的 50%)
- 達成這些目標
- 在 6 月 30 日到扶輪社中央系統填報貴社的成果

一旦到達扶輪社中央系統，請瀏覽 Goal Center (目標中心)，請點選 year (年度)，然後點選 All tab (所有表單) 來查看各目標。

目標	目標詳細說明
扶輪社社員人數 Club membership	在扶輪年度年底前，貴社想要社員總人數達到多少？
服務的參與 Service participation	在本扶輪年度期間，有多少社員會參加貴社的服務活動？
新社員推薦 New member sponsorship	在本扶輪年度期間，有多少社員會各推薦一名新社員？
扶輪行動團體的參與 Rotary Action Group participation	在本扶輪年度期間，有多少社員會成為至少一個扶輪行動團體 (RAG) 的成員？
領導發展的參與 Leadership development participation	在本扶輪年度期間，有多少社員會參加領導發展計畫或活動？
地區年會出席情形 District conference attendance	有多少社員會參加你們的地區年會？
扶輪聯誼會的參與 Rotary Fellowship participation	在本扶輪年度期間，有多少社員會成為一個扶輪聯誼會的成員？

目標	目標詳細說明
地區訓練的參與 District training participation	貴社有多少委員會主委將會參加地區訓練講習會？
年度基金捐獻 Annual Fund contributions	在本扶輪年度期間，貴社及貴社社員會捐多少錢給扶輪基金會的年度基金？
根除小兒麻痺等疾病捐獻 PolioPlus Fund contributions	在本扶輪年度期間，貴社及貴社社員會捐多少錢給扶輪基金會的根除小兒麻痺等疾病基金？
巨額捐獻 Major gifts	在本扶輪年度期間，與貴社有關的個人一次整筆捐給扶輪基金會 10,000 美元或更多錢，這樣的捐獻會有多少筆？
遺贈會會員 Bequest Society members	會有多少人或多少對夫婦會通知扶輪基金會他們計畫透過他們的財產留給扶輪基金會 10,000 美元或更多錢？
捐獻（永久）基金捐助者 Benefactors	會有多少人或多少對夫婦會通知扶輪基金會他們的財產計畫將把捐贈（永久）基金 (Endowment Fund) 列為受益人或一次整筆捐給扶輪基金會 1,000 美元或更多錢？
服務計畫 Service projects	在本扶輪年度期間，貴社將會完成多少個服務計畫？
扶青社 Rotaract clubs	在本扶輪年度期間，貴社將會輔導贊助多少個新的或現有的扶青社？
扶少團 Interact clubs	在本扶輪年度期間，貴社將會輔導贊助多少個新的或現有的扶少團？
來訪青少年交換學生 Inbound Youth Exchange students	在本扶輪年度期間，貴社將會線上輔導贊助多少個來訪青少年交換學生？
外派青少年交換學生 Outbound Youth Exchange students	在本扶輪年度期間，貴社將會線上輔導贊助多少個外派青少年交換學生？
扶輪青少年領袖獎的參與 RYLA participation	在本扶輪年度期間，貴社將會親自或線上輔導贊助多少人參加扶輪青少年領袖獎活動？
策略計畫 Strategic plan	貴社是否有一個最新的策略計畫？
線上形象 Online presence	貴社的線上形象是否確實反映貴社目前的活動？
社交活動 Social activities	在本扶輪年度期間，貴社將會在例會之外舉辦多少個社交活動？
更新網站及社群媒體 Update website and social media	在本扶輪年度期間，貴社的網站及社群媒體帳戶每個月將會更新多少次？
關於扶輪社服務計畫的媒體報導 Media stories about club projects	在本扶輪年度期間，將會有多少媒體採訪報導貴社的服務計畫故事？
使用公式扶輪宣傳材料 Use of official Rotary promotional materials	在本扶輪年度期間，貴社是否曾使用國際扶輪的廣告及公益材料，例如品牌中心 (Brand Center) 裡的廣播影片、平面廣告及其他公式材料，在你們的社區推廣扶輪？

以上中文翻譯由台灣扶輪月刊／台灣扶輪出版暨網路資訊協會譯自國際扶輪 2022-23 CITATION GOALS AND INSTRUCTIONS

2022-2023年度第33屆地區敘獎辦法

請於2023年3月5日前交所屬分區助理總監彙整，再請助理總監於2023年3月10日前送達總監辦事處。

_____分區 _____扶輪社自評分表

評比分級：第_____級，社員人數：_____人(以2023年2月28日社員人數為準，不含寶眷社友)

壹、總監特別獎(請留意編號排序)

類別	編號	獎 項 名 稱	已達成 (請勾選)	資料已 確認無誤 (請勾選)	備 註
扶	A1	地區社員發展卓越獎(淨成長10位以上)			由地區統計(不含寶眷社友)
	A2	地區社員發展特優獎(淨成長5位以上)			由地區統計(不含寶眷社友)
	A3	地區輔導新扶輪社獎			由地區統計
	A4	地區輔導新扶青社獎			由地區統計
	A5	地區輔導新扶少團獎			由地區統計
輪	A8	地區國際扶輪重大事功獎(由各社提報)			* 本獎項因配合簽報R.I.時程，擬自我推薦之扶輪社，請於2023.02.28以前先行單獨提報
	A12	寶尊眷社友維持率100%			以2022年7月1日社員人數為基準(單身者除外)
	A9	地區年會參加獎(由各社提報)			* 請附參加報名表
	A6	地區扶輪基金捐獻特優獎(有巨額捐獻、AKS者)			* 請參考「扶輪基金捐獻統計表」，統計表已放置地區網站上，如資料有誤請通知區辦，資料隨時更新。(最後更新日為2023年3月5日止)
	A7	地區扶輪基金發展貢獻獎(達基本目標)			
	A10	EREY捐獻社-每位社員皆有捐獻(年度計劃)			
	A11	捐獻EREY 100%贊助會員社-每位社員皆有捐獻100美元以上(年度計劃)			
	※ A10及 A11擇一申報 (含寶眷社友)				
A13	其他獎項:25人以下之社年度內達25人以上				

類別	編號	獎 項 名 稱	被提名人	社名	備 註 請填寫優良事績
社 員 個 人	B1	地區國際扶輪超我服務獎(由各助理總監提報)			
	B2	地區扶輪基金會服務獎(由各社提報)			
	B3	地區服務貢獻獎(由各社提報)			
	B4	地區社員發展貢獻獎(由各社提報)			
	B5	個人巨額捐獻獎(由各社提報)			
	B6	扶輪運動耆老特別獎(由各社提報)年齡80+社齡20			
	B7	扶輪運動耆老獎(由各社提報)80歲+10年			
	B8	其他獎項:新社顧問獎			

貳、各扶輪社評分獎項

類別	編號	項 目	給分	得分	本社承辦計畫、活動與 成績說明 (有*號請填寫)	備 註	
A 社	A1	增加新社員，不含寶尊眷社友(每名5分)	5分				
	A2	社員淨成長率10%以上，不含寶尊眷社友或淨成長3位含以上	30分				
	A3-1	寶眷社友40%以上(每成長10%加5分)	20分		每增加10%+5分	維持率	
	A3-2	寶眷社友50%以上	25分				
	A3-3	寶眷社友60%以上	30分				
	A4	寶眷社友100%以上	50分				
	※A3~A4擇一申報						
	A5	社員留住率96%以上	30分				
	A6	成功推薦扶輪基金會計畫前受獎人入社(每名5分)	5分				
	A7	輔導成立新社(每社50分)	50分				
	A8	輔導成立社區服務團(每社20分)	20分				
	務 服	A9	參加地區講習會及地區有活力的社工作研討會10人(含)以上	30分			
A10		參加地區年會社友100%	30分				
A11		參加地區年會社友90%	20分				
A12		參加地區年會社友85%	10分				
※A10~A12擇一申報							
A13		參加國際年會(1名以上，每增加1名加5分，最高30分)	5分				
A14		參加地區年會社友寶眷或尊眷80%	30分				
A15		參加地區年會社友寶眷或尊眷70%	20分				
A16		參加地區年會社友寶眷或尊眷60%	10分				
※A14~A16擇一申報							
A17		參加地帶研習會(2人以上)或贊助2萬元以上(最高8分)	8分				
A18		參加台灣扶輪總會	5分				
務	A19	提供總監月報文稿或地區網站資訊內容被刊登者(每篇5分)	5分				
	A20	各社按時於7月31日及1月31日以前繳交RI半年報告及會員會費者	5分				
	A21	其他傑出的社務服務經評審會認可者	5分				
小 計				0			

地區秘書佈達

類別	編號	項 目	給分	得分	本社承辦計畫、活動與成績說明 (有*號請填寫)	備 註
B 職 業 服 務	B1	積極參與提供就業資訊與實習機會給當地學校學生	5分		* 請填寫優良事蹟	
	B2	年度內至少有3次以上以職業服務為主題的例會	5分		*	
	B3	年度內至少有3位社友發表職業分類之演講	5分		*	
	B4	舉辦職業參觀及表揚(每項)	5分		*	
	B5	舉辦社區職業服務(每次)	5分		*	
	B6	其他傑出的職業服務經評審會認可者	5分		*	
		小 計		0		
C 社 區 服 務	C1	參加地區活動一項共同主辦10分，協辦5分	10分		*	
	C2	響應節能減碳與植樹活動	5分		*	
	C3	關懷社區老人、青少年、婦女或殘障的社區服務活動(第一項服務3分，第二項服務3分，第三項服務之後每項各得1分)	3分		*	
	C4	贊助愛的輪轉慈善音樂會(各社贊助一萬元以上; 個人贊助不計分)	5分			
	C5	捐獻中華扶輪教育基金(個人捐贈1萬元以上，每名可得3分)	3分		*	
	C6	成為中華扶輪教育基金會榮譽董事(每名可得50分)	50分			
	C7	其他傑出的社區服務經評審會認可者	3分		*	
	小 計		0			
D 國 際 服 務	D1	推薦V.T.T.團員並獲得派遣者	5分			
	D2	參加扶輪友誼交換(每名3分)	3分			
	D3	參與扶輪基金會全球獎助金計畫(已授權案件)	5分			
	D4	參與扶輪基金會地區獎助金計畫	3分			
	D5	捐助財物及實物或義工服務來支持一項世界社區服務計畫(W.C.S.)(最高5分)	5分			
	D6	其他傑出的國際服務經評審會認可者	3分			
	小 計		0			
E 青 少 年 服 務	E1	輔導成立扶少團	20分			
	E2	輔導成立扶青社	20分			
	E3	擔任扶輪青少年交換(RYE)的接待社或候選的派遣社(每名5分)	5分			
	E4	參與或贊助青少年領袖獎成長營(RYLA)活動(最高5分)	5分			
	E5	贊助亞洲太平洋區域扶輪青年會議(APRRC)	5分			
	E6	其他傑出的青少年服務經評審會認可	3分			
	小 計		0			

類別	編號	項 目	給分	得分	本社承辦計畫、活動與成績說明 (有*號請填寫)	備 註
扶 輪 基 金	F1	年度計畫基金捐獻(USD1,000/人)(每名10分) 不含F2、F3、F4	10分			
	F2	永久基金捐獻(USD1,000/人)(每名10分)	10分			
	F3	根除小兒麻痺捐獻(USD1,000/人)(每名10分)	10分			
	F4	其他指定用途捐獻(USD1,000/人)(每名10分)	10分			
輪	F5	巨額捐獻(每名年度捐獻USD10,000) (每名30分)	30分			
	F6	巨額捐獻年度累計達USD10,000(每名15分)	15分			
	F7	遺贈捐獻(每名至少承諾USD10,000) (每名15分)	15分			
基	F8	達成每位扶輪社每年捐獻平均至少100美元 給扶輪基金會年度計畫基金的目標	15分			
	F9	100%扶輪基金贊助會員社之扶輪社(每位社員皆有捐獻100美元以上)(年度計畫)	20分			
金	F10	100%保羅哈里斯之友扶輪社(於今年達成者)	50分			
	F11	成為AKS會員(每名50分)	50分			
※F1不含F2-F4，F5-F6擇一，F8-F9擇一						
小 計				0		
公 共 形 象	G1	宣導扶輪理念及服務並獲得平面或電子媒體 顯著報導者(最高10分)	10分		*	
	G2	刊登一個公益廣告或看板有利於扶輪公共形 象和大家分享扶輪	5分		*	
	G3	其他傑出公共形象經評審認可者	3分		*	
	小 計				0	
總 得 分：				0		

備註：扶輪社獎項分為1-10名，11-20名，21-30名獎項
個人獎項除總監特別獎外，另設其他特別貢獻獎
總分前20名之社的執秘，總監特別表揚

助理總監：_____ 社長：_____ 秘書：_____

2022-2023年度 地區幹部

2022-2023年度 地區領導人



地區總監
陳汪全 Paul
三重三陽扶輪社



地區副總監
林慶明 Young
花蓮港區扶輪社



總監當選人
陳昱森 Ethan
樹林扶輪社



總監提名人
陳建勳 JSC
林口扶輪社

2022-2023年度 地區總監團隊



地區秘書長
林忠文 Banker
三重三陽扶輪社



地區策略長
陳明理 Ali
板橋群英扶輪社



地區審計長
汪忠平 Charles
板橋扶輪社



地區法務長
陳柏廷 Lawyer
三重扶輪社



總監特助
周信利 ISO
三重扶輪社



總監特助
張祈祿 Tile
蘇澳扶輪社



總監特助
陳憲鑑 Linus
三重三陽扶輪社



總監特助
朱家宜 Fiona
新北市陽光扶輪社



地區財務長
劉韋伸 Mimo
三重三陽扶輪社



地區公關長
葉庚進 Dragon
板橋北區扶輪社



地區辦公室主任
周家榮 Jimmy
三重三陽扶輪社



總監辦公室主任
賴健中 Alfa
三重中央扶輪社



顧問委員會主委
蔡勝賢 Simon
三重三陽扶輪社



地區國際事務長
陳媛 Tiffany
樹林芳園扶輪社



地區總務長
鄭順吉 Jimmy
三重中央扶輪社



地區聯誼長
張新龍 Baer
三重三陽扶輪社

2022-2023年度 地區助理總監 AG



新北市第一分區
助理總監
李麗燕 Ruby
台北集賢扶輪社



新北市第二分區
助理總監
廖桂嶸 Dental
板橋北區扶輪社



新北市第三分區
助理總監
黃少宏 Banana
新莊中央扶輪社



新北市第四分區
助理總監
廖國華 Jakey
新北市北大光榮社

2022-2023年度 地區助理總監 AG



新北市第五分區
助理總監
陳瑋 Cindy
新北百富扶輪社



新北市第六分區
助理總監
蕭旭志 Gold
五股金鐘扶輪社



新北市第七分區
助理總監
曾恕安 Andrew
三峽北大菁英社



新北市第八分區
助理總監
李麗琴 Hana
三重南欣扶輪社



新北市第九分區
助理總監
葉榮欽 Muji
頭前扶輪社



新北市第十分區
助理總監
林奇鋒 Joe
3490地區網路扶輪社



新北市第十一分區
助理總監
洪啟超 Super
新北卓越扶輪社



基隆分區
助理總監
何世吉 Hotel
新北北海岸扶輪社



宜蘭第一分區
助理總監
陳麗情 Agent
宜蘭東區扶輪社



宜蘭第二分區
助理總監
林福成 ITF
羅東東區扶輪社



花蓮第一分區
助理總監
包念華 Apple
花蓮菁英扶輪社



花蓮第二分區
助理總監
陳昭輝 Win
花蓮華東扶輪社

2022-2023年度 地區副秘書 DVS



新北市第一分區
地區副秘書
陳志偉 House
八里扶輪社



新北市第二分區
地區副秘書
林傳傑 Michael
板橋扶輪社



新北市第三分區
地區副秘書
曹維陵 Bill
新莊扶輪社



新北市第四分區
地區副秘書
蔡沛原 Paul
新北國際網路扶輪社



新北市第五分區
地區副秘書
劉世偉 Sway
新北市光耀扶輪社



新北市第六分區
地區副秘書
黃耀庭 Powerman
大坪頂扶輪社



新北市第七分區
地區副秘書
林秉宸 Evan
新北城星扶輪社



新北市第八分區
地區副秘書
劉桂妃 Vivian
三重千禧扶輪社



新北市第九分區
地區副秘書
莫博惟 Mio
新北圓桌扶輪社



新北市第十分區
地區副秘書
莊尚祐 Ginseng
新北荒野扶輪社



新北市第十一分區
地區副秘書
劉秀美 Rosa
新莊菁美扶輪社



基隆分區
地區副秘書
黃兆甸 Jason
基隆中區扶輪社



宜蘭第一分區
地區副秘書
尤文忠 Milk
宜蘭扶輪社



宜蘭第二分區
地區副秘書
許棋柳 Plastic
蘇澳扶輪社



花蓮第一分區
地區副秘書
竇桂英 Kelly
花蓮新荷扶輪社



花蓮第二分區
地區副秘書
李瑞賓 Freezer
花蓮中區扶輪社



總監相見歡聯誼餐會

攝影 / 地區副總務長黃俊欽 PP Justin 3490 地區網路扶輪社
文 / 總監特助陳憲鑑 PP Linus

時 光飛逝，轉瞬即逝，回想兩年前三重三陽社 DG Paul 才剛當選上總監提名人而已，轉瞬間已經就任總監一職，在此對總監就任前的相見歡聯誼活動，撰文與扶輪社友分享溫馨又熱烈的氣氛，期盼社友對扶輪聯誼的精神及目的，有更深入的了解。

相見歡是總監就任前與 3490 地區總監團隊及 102 社的社長、秘書、夫人們，第一次正式的見面聯誼餐會，由於 3490 地區幅員遼闊，更有多達 102 社，故歷年來相見歡的舉辦餐會，常常由於人數眾多，場面太大，而無法達到總監與團隊領導人及社長、秘書做到真正的聯誼功能，秘書長觀察到此缺憾，特將本年度的總監相見歡聯誼餐會，以小型化分區或合併方式舉辦，安排了共 12 場的總監相見歡餐會，Linus 有幸參與其中十場，感到相當的榮幸，首先由於相見歡的餐會有別於往年規劃，可見總監之用心，其次相見歡樂場地選擇，均在各分區所在地的精緻高檔餐廳或是飯店甚至是社友經營的溫泉飯店內舉行，更是見證總監 Paul 擔任好總監此一職務的決心，每場總監都邀請服裝公司量身訂做，贈送團隊及社長、秘書卡其色西服，再一次見證總監求好心切的用心。

除了少數之外，幾乎每一場，總監都會邀請大小提琴家現場演奏，在悠揚的樂聲下，氣氛溫馨而優雅，而且為了更方便總監與團隊領導人及社長、秘書、夫人們聯誼，秘書長 Banker 更是每桌只安排九個位置，剩餘一

國際扶輪 3490 地區 2022-2023 年度
總監相見歡餐會

2021.11.02-新北市第一分區(7社)+第十分區(5社)





各分區相見歡 / 前總監請益報導

個位，可供總監及社友逐桌轉動，逐一與社友們聯誼，在此種小型的相見歡聚會，各分區的助理總監有充分的時間，介紹各分區的各社社長及秘書，在各分區 AG 的精彩介紹下，各社社長、秘書互

相認識，彼此交換名片熟絡，以促進日後社區服務的合作，此外在 AG 充分準備下，除強記各社社長秘書名字之外，更介紹其職業及有趣的小故事，氣氛頓時熱烈提升。



▲ 2021.11.10-新北市第五分區+第八分區



▲ 2021.11.12-新北市第六分區



▲ 2021.11.17-新北市第七分區



總監更是有心的每桌輪流與領導人、社長、秘書相互深入交談，彼此熟悉，且是頻繁幫座位旁的社長、秘書、夫人們，夾菜，而上魚的時候，總監總是立刻起身操作熟練的刀叉，將魚骨頭剔除，我桌社長夫人看到後，笑稱我們也想吃總監剔除魚骨頭的魚，感覺真的好幸福，聽到這樣美好願望的祈禱，我立刻將我們桌剛上的魚，與隔壁桌總監已剔除魚骨頭的那盤魚互換，來達成社長夫人的幸福願望，創造了一波小小高潮的歡笑聲。

席間社友們熱烈的交談、笑聲不斷，直到大小提琴演奏結束，社友們仍然沒有要離席的意思，其實心裡都知道，這

種相見歡的聯誼餐會，彌足珍貴，所以都全體留下，繼續聯誼，但天下沒有不散的宴席，每每場場都到了晚上十點多，還不願散場離去，在司儀數次提醒聯誼餐會圓滿結束，才帶著不捨的心情離開會場，甚至有些分區表示，總監沒有先行離開，他們就不願意離開，搞得總監微醺的臉龐更加紅了。

總之，相見歡是扶輪社總監就任前與團隊領導人及各社社長、秘書、夫人們一次彌足珍貴的聯誼活動，期盼各位社友如果有機會擔任地區領導人，或者社長、秘書時，一定要把握機會，參加總監的相見歡聯誼餐會，留下美好的回憶，以上供社參考，謝謝大家！🌟



▲ 2021.11.22-基隆分區



▲ 2021.12.03-花蓮第一第二分區



各分區相見歡 / 前總監請益報導



▲ 2021.12.30-新北市第十一分區



▲ 2022.01.03-新北市第二分區



▲ 2022.01.20-新北市第三分區



▲ 2022.01.21-新北市第四分區



▲ 2022.01.25-新北市第九分區



▲ 2022.01.27-宜蘭第一第二分區

快樂團隊

IMPORTANT
重點工作



2022.02.14 請益餐會



各分區相見歡 / 前總監請益報導





青出於藍而勝於藍

文／地區訓練委員會主委陳向緯 PDG Brian 三重東區扶輪社

“總監做得好是因為地區訓練師做得好，
正所謂名師出高徒而人們會記憶很久”。

以上是扶輪地帶研習會的“地區訓練師研討會”引導人如此說。可是社員一旦不再關注訓練會，訓練師和總監就自動解散是常常發生的事。其實，訓練師是總監親自挑選的人，總監任期中他們可以是朋友和導師？也可以不是？無論如何？想像扶輪年度我相信 Paul 總監將做出好的計劃與好的服務，正是青出於藍的呈現。

一開始就想定將專業與經驗傳承給總監及團隊，在此特別感謝核心鐵三角（副訓練師三重三陽社 PP Linus、執行長新北市陽光社 PP Fiona、秘書長三重三陽社 PP Banker）及各主委、引導人的容忍與配合。傳承與持續性是我們最重視的目標！

- 第一：團隊籌劃角色和主題訓練會並留下紀錄，而不是少數人規劃。
- 第二：引導與互動式教學訓練新的引導人，讓其有機會擔任各訓練會講師，且將被正式授予引導人榮譽徽章。
- 第三：引導人與簡報須經過團體試講，互相磨練數次才能上台。
- 第四：訓練會重視分組討論的互動性與團體競賽的團隊精神。
- 第五：精挑細選主要演講人 Key Note Speaker。
- 第六：決議前必須照會總監的同意以確認方向。

大家聚在一起真心付出、分享經驗、快樂參與、成為朋友。人們將會因為訓練會團隊的熱情感染與我們強調的同志情誼的涓滴效應，正面激勵社領導人與地區團隊的領導人來帶領我們的地區。





地區引導人訓練研討會(DFTS)

District Facilitator Training Seminar



地區引導人 訓練研討會 (DFTS)

文/DFTS 主委 梁毓玲 CP Jumelle 新北陽光扶輪社
攝影/地區副總務長 黃俊欽 PP Justin 3490地區網路扶輪社





新 北市陽光社創立於 2017 年，輔導社為三重三陽社，承蒙 DG Paul 給予陽光社學習的機會，擔任主辦 3490 地區 2022-2023 年度地區會議 110 年 11 月 06 日第一場地區引導人訓練研討會活動。

好的開始就是成功的一半，陽光社雖為新社，尚未有主辦地區活動的經驗，本社盡責的 Ruby 社長，帶領全體社友，發揮團隊精神，從籌備會



開始至分配工作事宜，整個活動細節會場動線、教室佈置、膳食、晚宴活動及所有程序，均模擬數次，社友們戰戰兢兢的完成使命，為的就是要呈現出最完美的首場活動能圓滿順利，以奠定新年度研討會最佳的表現。

感謝地區訓練會執行長陽光社 PP Fiona，用心邀請地區菁英講師，為此次引導人訓練會分享豐富的經驗，讓參與的社友能承先啟後均成為優秀引導人。

熱心參與、快樂學習，再次感謝 DG Paul 給予陽光社能為大家服務、學習的機會，更感謝 Ruby 社長的用心領導及全體社友鼎力協助，以及全體講師群的熱力奉獻。

期許 07 月 01 日起新年度想像扶輪、快樂團隊在總監 Paul 的用心領導下，扶輪人生既精彩又創新。🌟



地區獎助金 管理研討會 (DGMS)

文 / DGMS主委 邱隨聖 PP Eric 羅東西區扶輪社

攝影 / 地區副總務長 黃俊欽 PP Justin 3490地區網路扶輪社





2 022-2023 年度獎助金管理研習會，於 2022 年 12 月 12 日於礁溪鳳凰酒店舉行，承蒙總監拾愛能夠擔任研習會主委，甚感榮幸。

社員及扶輪基金是扶輪的三大支柱，由於總監團隊的督導及地區訓練委員會對課程安排演練、案例分享、分組討論、互動研習等，使參與社友都能充分了解獎助金的申請、使用、

管理。讓各位社友都能夠使用獎助金「行善天下」，整個流程活潑生動。

本社在社長 Jack 及全體社友及寶眷全心全意地參與協助下，各司其職、讓這次參與研習會社友能夠快樂出席、滿載而歸。

在此本人向全體參與者，致上十二萬分的謝意。☀

Rotary
District 3490



國際扶輪3490地區 2022-2023年度

地區獎助金管理研討會(DGMS)

District Grants Management Seminar



國際扶輪3490地區 2022-2023年度
地區團隊訓練研討會(DTTS)

District Team Training Seminar

地區團隊訓練 研討會(DTTS)

文/DTTS主委 呂輝宏 Tire 蘇澳扶輪社
攝影/地區副總務長 黃俊欽 PP Justin 3490地區網路扶輪社



2020年2月當時的DGND Paul，在2021-2022年度地區扶輪基金講習會時，特別邀請蘇澳扶輪社PN Elephant來承辦2022-2023年度的地區團隊訓練研討會。聽說，PN Elephant豪氣又爽快的答應DGND Paul的邀約，由蘇澳扶輪社來承辦此次的研討會。並於2021年蘇澳扶輪社的9月份理事會，推選我來擔任研討會的主委。





2021年10月中旬與該次研討會的召集人，板橋群英社 PP Jetina 取得聯繫，並於10月19日一起初勘該次研討會的場地—礁溪寒沐酒店，並初步與召集人討論場地、時程等相關問題。在此要特別提出，召集人 PP Jetina 是一位充滿幹勁、行動力且負責任的扶輪人，有幸，在這短短共事的幾個月當中，從她身上學習到許多處世的方法及態度，更欽佩的是，該次研討會的講師群及引導人們，他（她）們經過無數



次的研討及演練。他（她）們在研討會當日驚艷的演出，真正替參與該次研討會的社友高興，相信他們必當收穫滿滿，受益匪淺。

語末，特別要感謝召集人及講師、引導人，參與此次的蘇澳扶輪社社友及夫人們，PP EN 精彩的晚會安排，PP Computer 的電腦簡報控制，二位司儀 Peter 及羅東西區社 Joy，感謝！感謝！再感謝。🌟



執行秘書 講習會

文／執行秘書講習委員會主委 吳志明 Architect
宜蘭南區扶輪社
攝影／地區副總務長 黃俊欽 PP Justin
3490地區網路扶輪社

非常感謝地區總監 DG Paul、IPDG Wood、DGE Ethan、DGN JSC 等地區領導人親臨指導執行秘書講習會；感謝蘇澳社 PP Computer、宜蘭南區社 PP Jun、新北卓越社 PP Eric、地區辦公室執秘 Kelly、蘇澳社執行秘書 Michelle 等講師精彩的課程分享，更感謝各社執行秘書踴躍參與執行秘書講習會。

宜蘭南區扶輪社曾經在本人擔任 2012-13 社長時首度主辦 2013-14 年度地區社員研習會，隔年 2014-15 年度連莊主辦地區社員研習會，時隔九年後第三度主辦地區盛會，本人很榮幸擔任這場盛會主委。這次講習會沒有選擇飯店或餐廳為會場，而是選擇在社友的觀光工廠 - 菌寶貝博物館，主要理念是想以社友資源與創意的參與籌辦一場與眾不同的講習會，這次執行秘書講習會有兩個新亮點，第一是由每位執行秘書自行攜帶筆記型電腦，在講師講解「RI 入口網站及扶輪中央系統（RCC）」時同步上線練習，成效斐然。第二個亮點是當天地區領導人與執行秘書開心的共同參與 DIY 樂活時間，在



同樂活動時讓彼此心靈更加緊密結合。

再次感謝宜蘭南區社全體社友寶尊眷們全力支持籌備事宜及參加當天這場盛會，由衷感謝 PP Jun 贊助場地、DIY 樂活活動、菌寶貝益生菌組合，IPP Water 媳婦手工製作的精美吊帶，以及社長 P Incense 贊助芳香線香；PP Wayne 贊助莎貝莉娜水晶圖章創意組，讓當天執行秘書講習會順利圓滿開心地完成任務。🌟



社長當選人 訓練研討會(PETS)

文／PETS 主委 呂溪清 PP Light 三重中央扶輪社
攝影／地區副總務長 黃俊欽 PP Justin 3490地區網路扶輪社



感謝DG Paul 於2021年10月05日交付三重中央社為 2022-2023 年度社長當選人訓練會承辦社，本社第一次承辦地區訓練會，這是一次相當難得實務經驗，給予我們如此美好學習與服務的機會，能為扶輪新領導人服務深感榮幸。

今年是在春暖花開天氣晴朗舒適之疫情趨緩時 3 月 18、19日兩天如期舉行，DG Paul 特別將這次的訓練會，安排為兩天的議程，並選擇在淡水福容大飯店做為整場的會議中心及住宿。讓社友在這兩天有個舒適的學習環境且住宿可欣賞碧



▼ 社長當選人訓練
會承辦社PP Light
主委致詞



▼ 感謝第一日兩位司儀，三重
中央社VP Bridge及羅東西區
社Joy專業主持



▼ 感謝第二日兩位司儀，板橋群
英社PP Jetina及三重中央社
JinWang專業主持



▼ DG Paul頒發感謝狀予社
長當選人訓練會承辦社PP
Light主委



海藍天海景，尤其是日出時分格外美麗。

幾個月來，總監團隊也精心的安排了優秀的講師、精彩的內容和大家分享，以活潑、互動的方式研習各項主題，以獲得最佳的學習效果。這兩天，除了既定的室內課程外，DG Paul 還貼心安排搭乘淡水頂級內河遊輪大河之戀·皇后號，注入新活力體驗淡水河兩岸不一樣的綺麗風光、享受夕陽美景及觀賞藝文淡水雲門表



快樂團隊

演、此外晚會還精心準備，有懷舊五月天、F4、Wonder 五月花、PETS 小虎隊…等精彩表演活動！

社長當選人訓練會報告中，DG Paul 引用 RI 社長珍妮佛·瓊斯的故事，鼓勵社友「服務」的重要性，並分享 RI 年度主題『想像扶輪』及地區年度計畫推展。地區訓練委員會也邀請到了「卡內基訓練大中華地區負責人黑幼龍先生-溝通與共識」、「PDG Kega 塑造快樂團隊的文化，來完成想像扶輪」，並激勵了所有的與會者，「CP Dreamer 給夢想一個機會」、「輝瑞大藥廠台灣區總裁葉素秋小姐-如何創造自我價值」、「國立臺灣藝術大學書畫藝術學系兼任講師李秀香小姐-繪畫修復」…等優質講師。

分組課程中，主持人與訓練引導人全力為社長準備了非常豐富又實用的扶輪領導技巧及如何制定社策略計畫及成長目標，優秀的社長們也報以專注又熱烈的討論，並活用傳承與創新，相信每位傑出的社長必將英明的領導各社。

三重中央扶輪社非常榮幸擔任這次訓練會的承辦社。感謝本社全體社友三個月來經過多次籌備會議、場地勘查及工作分組演練，也特別感謝本社已故前社長黃弑勇 Long 先生傳承經驗及扶輪知識。本社從 2021 年 12 月 24 日起就開始收集

資料，模擬研討會可能會發生的
問題、如交通、報到、
膳食、場地、
司儀彩



快樂參與 真心付出

排、節目、社友調度問題到接待，只盼訓練會順暢進行圓滿完成，同時也要感謝新北市產經扶輪社的支援、協助。

再次感謝 DG Paul 的支持，地區訓練委員會主委 PDG Brian 的指導，黑幼龍老師及各位講師的教導與分享，召集人 PP Banana 及籌備團隊，經過多次的討論，包含活動的大方向到具體的小細節，才能讓這次的訓練會順利圓滿，感謝各位社長與寶、尊眷的參與，讓 2022-2023 年度社長當選人訓練研討會更臻美滿成功。

今年度的挑戰即將開始，相信每位傑出的社長必將英明的領導各社，活用傳承與創新，推動並完成本年度目標及計劃，也為扶輪的百年傳承大業寫下歷史的一頁。

祝福 各社社運昌隆、身體健康、萬事如意。





地區領導人 訓練會 (DLS)



文/DLS 主委 劉榮輝 Herbert 三重扶輪社

攝影/地區副總務長 黃俊欽 PP Justin 3490地區網路扶輪社



2022-2023年度地區領導人研討會

District Leadership Seminar 111.06.11 地點 台北圓山飯店



首先感謝各位扶輪領導人能夠撥空參加國際扶輪 3490 地區首次單獨舉辦「2022-2023 年度地區領導人研討會」，這也證明 DG Paul 對於此次研討會重視，身為此次研討會主委本人感到非常榮幸，也感謝 DG Paul 能夠給我此次服務扶輪機會。

所謂扶輪領導人，我個人認為是認同扶輪、熱心參與扶輪、要扶輪更好、邀請更多人參與扶輪服務扶輪人，能以扶輪為榮的扶輪人。經由此 次

DG Paul 精心安排本次研討會及領導下，相信國際扶輪 3490 地區一定能發光發亮，再創造更輝煌成績。

2022-2023 年度扶輪主題是「想像扶輪」IMAGINE ROTARY，經由這次扶輪領導人研討會，我相信將更能激發各位扶輪領導人想像力，為扶輪做出更偉大貢獻。

最後祝各社社務昌隆、各位扶輪領導人身體健康平安喜樂。🌟





地區青少年服務簡介

文／青少年服務主委黃兆甸 Pp. Jason 基隆中區扶輪社

國

際扶輪是備受各界讚賞且歷史最悠久的服務性社團組織，藉由結合全世界各事業體專業領導人士的一種國際性組織。2022-23 年度 3490 地區總監 Paul 為推動青少年服務工作，對於組織與服務內容特別重視和支持，今年很榮幸有機會及殊榮擔任青少年服務委員會主委一職，秉持著繼往開來，承先啟後的精神，繼續為地區的青少年服務紮根，培育青少年，同時並認同青少年需求的多樣性，滿足新世代的需求與計劃。

3490 地區的青少年服務：

(一) 地區扶輪青年服務社委員會主委

新莊南區社 姜純仁 Arleen

國際扶輪理事會在 1968 年創立扶輪青年服務團，這個組織是為了要培養 18-30 歲青年男女的潛力，成為領袖人物及有責任感公民。

第一個扶輪青年服務團是在美國北卡羅萊納州 Charlotte 市的 Charlotte North 扶輪社授證成立。在 2022 年 7 月 1 日開始將扶輪青年服務團正式更名為扶輪青年服務社，並取消年齡的上限限制，此舉將使扶輪青年服務社社友能夠更積極的參與各項服務計畫，包括全球獎助金的申請，擴大服務範圍及對象。全球有 150 個國家成立超過一萬五千個扶輪青年服務社，有二十五萬人以上的社員。

扶輪青年服務社強調個人責任感的重要性，以及成為社會重要份子的基礎。每社都要定期舉辦活動，以促進個人在事業上及職業生活上的高倫理道德水準。扶輪青年服務社也提供一些增強國際瞭解及親善的機會，建立「以服務廣結友誼」的中心思想上。扶青社不只是一個社區服務性社團，更希望達到的目標是增進彼此友誼與國際間瞭解。

目前 3490 地區現有 15 個扶青社，依創社時間分別為：

三重扶青社、土城扶青社、基隆東南扶青社、宜蘭扶青社、新莊中央扶青社、板橋扶青社、漢林扶青社、五工扶青社、花蓮扶青社、福爾摩莎扶青社、三東湧蓮扶青社、



基隆扶青社、三角湧扶青社、新北阿囉哈扶青社、圓桌扶青社。

(二) 地區扶輪少年服務團委員會主委 板橋中區社 王玉芬 PP Aki

扶輪少年服務團是由扶輪所輔導的青少年服務性社團。由於扶輪少年服務團是由 12-18 歲或中學年齡的團員所組成，它提供青少年朋友一個參與各種有趣，有意義的服務計畫的機會。扶輪少年服務團團員可以接觸到國際扶輪以及國際扶輪所屬的扶輪基金會的許多資源。國際扶輪可提供行政管理的支援以協助扶輪少年服務團茁壯。

1959-60 年度國際扶輪社長哈羅德 T. 湯瑪士 Harold T. Thomas 在其任職期間行遍全球時，他發現扶輪社員們普遍感覺到扶輪在發展青少年服務的潛力並沒有充分發揮。因此湯瑪士於 1960 年任命一個由五位扶輪社員所組成的委員會，就此議題加以研究，兩年後，在美國佛羅里達州墨爾本郡的墨爾本高中，由 23 個學生成立了第一個扶輪少年服務團。扶輪少年服務團的英文名稱 Interact

這個字代表“international 國際 action 行動” 3490 地區，現有 33 團，依創團時間分別為：土城國中扶少團、三重高中扶少團、光榮國中扶少團、花蓮海星中學扶少團、玉里高中扶少團、花蓮高中扶少團、明德高中扶少團、福營國中扶少團、中平國中扶少團、花蓮高農扶輪少年服務團、新泰國中扶少團、羅商扶少團、花蓮高商扶少團、五股國中扶少團、羅東高中扶少團、新莊菁英扶少團、羅東高工扶少團、溪崑國中扶少團、幸福大崗扶少團、鶯江國中扶少團、宜蘭國中扶少團、光復高中扶少團、福安國中童軍扶少團、蘇澳海事扶少團、頭前國中扶少團、義學國中扶少團、豫章工商扶少團、泰山高中扶少團、芳榮世界扶少團、丹鳳高中扶少團、基隆中區扶少團、新北瑞芳扶少團。恆毅高中扶少團

(三) 地區扶輪青年領袖營委員會 (RYLA) 主委 五工社 何長發 PP Building

國際扶輪青少年領袖營 - RYLA (Rotary Youth Leadership Awards) 是扶輪專為青年

所成立的建構性計劃。國際扶輪理事會鼓勵各扶輪社及地區按不同年齡層的需求及成熟的程度邀請具有領導潛力的青年參加扶輪青年領袖營研習營（RYLA）計劃。

扶輪基於「激發與培養社區青年領導潛能、優秀的公民素質以及個人能力」而舉辦 RYLA 安排兩天具有激勵性與挑戰性的培訓課程，提供機會給年輕人學習領導的技巧，培養及提高自信，進而與同儕或前輩共同探討問題或交換意見，分享經驗，藉以提升其人格的發展，為優良的世界公民奠立良好的基礎。而且藉由 RYLA 的活動可表彰扶輪的公眾形象並增進扶輪與青年互動，並獲得職場資訊與相關專業技能，做為將來社區的領導人。

每年 RYLA 課程安排豐富且精彩，在這裡您可以發揮自己的領導技能，透過兩天一夜與夥伴們的朝夕相處建立情感與默契，共同學習享受活動樂趣並建立人

脈！歡迎各社推薦優秀青少年參與活動。

（四）地區扶輪青少年交換委員會 (RYE)

主委

樹林社 許民翰 PP Dennis

國際扶輪青少年交換計劃，提供 15 ~ 18 歲之青少年在其人生學習能力最強，可塑性最大的時期，至世界各地體驗其他國家人民的文化、問題及成就的機會，促使個人成長，增進世界觀並對自己有更深入的認識，因此青少年交換計劃不僅只是國際文化交流，也蘊藏深遠的教育意義！

而且，青少年交換計劃帶給所有參與者瞭解：各國文化只有不同沒有高低，透過包容、尊重彼此的文化，進而才能接受與有效的學習，又，各國雖然民俗文化各有不同，但人民對安定與和諧的生活卻有著同樣的渴望，因此青少年交換活動是推動國際間之瞭解，親善與和平之巨大力量。



(五) 地區新世代服務交換委員會 (NGSE) 主委

宜蘭社 林金塗 PP Apolo

新世代服務交換是一項針對 30 歲以下大學生和年輕專業人士的短期交換計劃。藉此計劃與另一個國家的服務型社區領導者建立聯繫，學習另一種語言培養專業技能並獲得國際經驗，透過旅行和探索新文化，同時通過服務回饋在地區，計劃的活動包括網路，建立關係，人道服務，專業發展和領導力培訓。持續從數週至三個月期間，我們鼓勵大學生和 30 歲以下的青少年，踴躍報名參加，增加國際拓展與視野。

(六) 地區青年就業輔導委員會

三重南欣社 陳月足 PP Rose

該委員會負責青年就業輔導相關事宜規劃及規劃各分區至職校分享就業輔導及提供就業機會。

(七) 2023 台灣扶輪盃青年標準舞世界公開賽委員會

三重三陽社 蔡勝賢 CP Simon

負責籌辦地區國際青少年國標舞之規劃與擬訂時間、地點、贊助商及宣導。

(八) 地區成年禮委員會

羅東西區社 陳勝宗 PP Nippo

成年禮又稱「冠禮」，表示一個人從孩童、少年進入了成年自我成熟的新階段，這是一個重要的生命階段，也是一個值得慶祝的成長過程，因此我們希望藉由成年禮，讓青少年體認到成年的真正意義，進而肩負起對自己、家庭、社會的責任，引發出承先啟後的使命感。

扶輪是一個各行各業專業領導人士所組織而成的世界性組織，自創立以來持續不斷地對社區提供各項服務，更在世界中去協助增進親善與和平。扶輪一直在從事「社會服務」、「職業服務」、「國際服務」及「青少年服務」，扶輪社友一直默默獻出自己的愛心與善心，幫助需要幫助的人，同時也一直深入基層、關心社會。

因此由扶輪社來舉辦成年禮活動，擴大扶輪的社會、文化、教育、外交功能，邀請社區青少年朋友、從世界各國來台的國際扶輪青少年交換學生、社會弱勢團體人士等共同參與盛會，將我們國家的禮俗文化及成就，散播至社會各角落及帶到更寬廣的國際世界各國。


成年禮舉辦宗旨：

1. 由扶輪辦理社會服務，喚起新世代青少年重視禮俗，導引國際青少年認知台灣文化意涵，認真面對成年，感恩父母，並負起社會責任。

2. 邀請地區青少年、國際扶輪交換學生 (RYE)、社會弱勢團體參加，擴大扶輪之社會、文化、教育、外交功能。

(九) 地區扶青社親善大使委員會

花蓮新荷社 陳君佳 Vivi

親善大使團，是由一群扶青社社員、青年學子及社會新鮮人士，參與培訓，秉持進來學習，出去服務的心，出席扶輪或扶青重大場合，規劃典禮入場、指引嘉賓、遞獎。

扶輪青年力翻轉未來新時代 扶青社代表Wendy： 努力發展帶狀服務活動

文／國際扶輪3490地區扶輪青年服務社 2022-2023年度
地區代表 DRR Wendy

我是3490地區扶青社代表Wendy，我來自板橋扶青社。由板橋扶輪社輔導，能有一個如此支持、關心我們的母社深感幸福與感謝！

很榮幸在今年度能提供扶青參與總監月刊的機會，讓各位扶輪先進能夠看見扶青的活動、以及扶青在做哪些事情。在22-23年度扶青社將著重於「帶狀性的公益活動」、「職業學習課程」。

「帶狀性的公益活動」

像是我們板橋扶青社有一個「小太陽英語課輔計劃」每週六早上2個小時至板橋中山國小免費教導弱勢家庭的孩子英文，我們已持續服務了15年。板橋

扶輪社也長期支持此項社區服務計劃，目前這是一個與輔導社合作形成夥伴關係最佳範例。我想將這樣子的合作模式發展至各扶青社，每個扶青都找到屬於自己風格且喜歡的社區服務計劃。「一社一文化」

「職業學習課程」

扶青宗旨主要發揚『進來學習、出去服務』的精神，不只是能夠學習辦活動及做各項服務、交流及培養社交技巧、人際關係技巧，也注重個人成長與事業發展。透過為期數個月的工作坊課程，增進扶青在「說話的藝術、投資、創業」等領域上的知識及技能，讓扶青更有機會成為扶輪，並進而回饋社會。🌟

扶輪青年服務社介紹

扶 青社是給新世代年輕人一個機會去幫助社區，解決地方上的問題並從事團隊活動，規劃有意義的活動且建立長久友誼。並依社員的興趣，利用課餘、下班、假日等時間，規劃不同的活動。分為四大類別：社務發展、社區服務、職業探索、國際交流等四大活動，這四大主軸使扶青社得以平衡發展，提供每位社員公益服務、組織管理、品牌行銷、人脈經營、個人發展的機會與經驗。

扶青社與輔導社的關係？

每個扶青社都是由扶輪社所輔導成立。扶輪社認為年輕人應藉由積極參與公共事務，以促進個人職業發展。因此輔導成立扶青社，提供參與公共事務的管道。扶青社是一個自治與財務自主的團體，與輔導社合作形成夥伴關係，是扶輪家庭中重要一份子。

加入扶青的20個好處



付出是一種福氣，更是一種智慧

文／地區刊物編輯委員會主委林新乾 Printer 板橋扶輪社

從 2011-12 年度開始接觸總監月刊至今已 10 年，一直從事美術編輯印刷的工作，2022-23 年度地區總監 Paul 誠摯邀請擔任地區刊物編輯委員會主委，經思考許久後再三推辭，認為 3490 地區人才濟濟，而且本身是小兒麻痺患者行動不方便，深恐自己能力不足無法勝任，在多次總監與秘書長的鼓勵與支持下，也基於扶輪服務不推辭的精神，了解能夠付出是一種福氣，懂得付出是一種智慧，毅然歡喜接下總監月刊總編輯職務，開始廣邀地區菁英參予協助，廣納幾位多年參與總監月刊編輯工作的人才，感謝新莊南區社 PP Sharon 擔任編輯顧問，土城山櫻社 P Cara 擔任執行長，以及板橋社 Family、板橋西區社 Max、板橋扶青社 DRR Wendy、新莊東區社 PE Pos、樹林社 Leo、鶯歌社 PP HouDollar、新北市光耀社 Jimmy、土城山櫻社 PP Amy、土城社寶眷社友 Nana、宜蘭北區社 PP Doctor、花蓮新荷社 Vivi、花蓮港區社 P Noodles... 等 14 位菁英夥伴鼎力相助，得以順利成立了編輯團隊，同心齊力來完成今年度總監月刊。

感謝總監辦公室執行秘書 Emma 辛勞地催稿、收稿、轉寄、回校。感謝團隊積極參與，讓「總監月刊」得以發揮報導與分享的功能，讓我們的編輯群和地區各社的扶輪夥伴相輔相成，記錄一篇篇最精采感人的服務歷程，與溫馨美好的回憶故事。

想像扶輪是今年度主題，參與扶輪、想像扶輪、實現扶輪精神，可以藉由各社舉辦之公益活動；聯誼活動，社務活動等所投稿件，透過活動紀事分享，編輯出地區全體扶輪社友對扶輪精神的價值觀，各項活動預告，更是總監月刊不可少之功能。「分享」可以使活動更具有意義！您最近參與過或籌備了哪些扶輪活動呢？請把這些美好的回憶化作文字分享讓更多人知道吧！總監月刊等您來投稿～☺

地區刊物編輯委員會主委

林新乾
Printer





總監公式訪問行程

場次	分區	日期	社名	會前會	例會時間	公式訪問地點
01	基隆	2022/7/05週二	基隆社	10:30	13:00	基隆柯達飯店
02	宜一	2022/7/05週二	宜蘭社	16:30	18:00	中天溫泉飯店
03	北七	2022/7/06週三	土城社	10:30	13:00	雲林鵝肉城餐廳
04	宜二	2022/7/06週三	蘇澳社	16:30	18:00	蘇澳中原路
05	北二	2022/7/07週四	板橋社	10:30	13:00	新板希爾頓酒店
06	花二	2022/7/11週一	花蓮港區社	16:30	18:00	花蓮福容飯店
07	北三	2022/7/12週二	新莊社	10:30	13:00	晶宴民生會館
08	北一	2022/7/13週三	三重東區社	10:30	13:00	蘆洲成旅晶贊
09	北三	2022/7/13週三	新莊東區社	16:30	18:00	三重珍豪飯店
10	基隆	2022/7/14週四	基隆西北社	10:30	13:00	基隆柯達飯店
11	宜二	2022/7/14週四	羅東東區社	16:30	18:00	金門餐廳
12	花一	2022/7/15週五	花蓮社	10:30	13:00	花蓮翰品酒店
13	北二	2022/7/18週一	板橋西區社	10:30	13:00	板橋會館
14	北十一	2022/7/18週一	永大社	16:30	18:00	新莊天賜良緣
15	北八	2022/7/19週二	三重三陽社	10:30	13:00	三重珍豪飯店
16	北四	2022/7/21週四	大漢溪社	10:30	13:00	樹林大安路
17	北六	2022/7/21週四	新北市新世代社	16:30	18:00	三重珍豪飯店
18	北四	2022/7/22週五	樹林社	10:30	13:00	樹林鎮南宮
19	北五	2022/7/22週五	新北市產經社	16:30	18:00	新莊典華飯店
20	北二	2022/7/23週六	板橋東區社	10:30	13:00	勝輝都匯中心
21	北九	2022/7/25週一	新北圓桌社	16:30	18:00	板橋和平路
22	北九	2022/7/26週二	五工社	10:30	13:00	新莊頤品飯店
23	北九	2022/7/26週二	泰山社	16:30	18:00	三重珍豪飯店
24	北七	2022/7/27週三	土城東區社	10:30	13:00	土城中央路
25	北六	2022/7/27週三	五股金鐘社	16:30	18:00	三重珍豪飯店
26	北五	2022/7/28週四	三重南區社	10:30	13:00	三重彭園會館
27	北一	2022/7/28週四	八里社	16:30	18:00	八里活跳跳餐廳
28	基隆	2022/7/29週五	基隆東區社	10:30	13:00	基隆義一路
29	基隆	2022/7/29週五	基隆中區社	16:30	18:00	基隆安和一街
30	北七	2022/8/02週二	新北城星社	16:30	18:00	雲林鵝肉城
31	北九	2022/8/03週三	新北市百合社	10:30	13:00	新莊典華飯店
32	北三	2022/8/03週三	新泰社	16:30	18:00	樹林海產大王

總監公式訪問行程

場次	分區	日期	社名	會前會	例會時間	公式訪問地點
33	花二	2022/8/04週四	花蓮美侖山社	16:30	18:00	花蓮翰品酒店
34	北七	2022/8/05週五	三峽社	10:30	13:00	三峽中華路
35	北九	2022/8/05週五	頭前社	16:30	18:00	三重珍豪飯店
36	北一	2022/8/09週二	三重北區社	10:30	13:00	台北萬麗酒店
37	宜二	2022/8/09週二	羅東中區社	16:30	18:00	羅東國小
38	北三	2022/8/10週三	新莊南區社	10:30	13:00	新莊天賜良緣
39	北七	2022/8/11週四	土城中央社	10:30	13:00	土城中央路
40	北八	2022/8/11週四	新北市陽光社	16:30	18:00	三重珍豪飯店
41	基隆	2022/8/15週一	新北北海岸社	16:30	18:00	萬里金湧泉
42	北十	2022/8/16週二	蘆洲湧蓮社	10:30	13:00	蘆洲晶贊飯店
43	北六	2022/8/16週二	林口幸福社	16:30	18:00	林口金湯匙餐廳
44	北四	2022/8/17週三	鶯歌社	10:30	13:00	鶯歌文化路
45	北四	2022/8/17週三	新北市北大光榮社	16:30	18:00	樹林區佳園路
46	北十	2022/8/18週四	蘆洲社	10:30	13:00	長榮桂冠酒店
47	基隆	2022/8/18週四	基隆永昌社	16:30	18:00	基隆港海產樓
48	北六	2022/8/19週五	林口社	10:30	13:00	林口金湯匙餐廳
49	北十一	2022/8/19週五	新北市豐彩社	16:30	18:00	新莊典華飯店
50	北九	2022/8/22週一	福營社	16:30	18:00	五股菊芋會館
51	北四	2022/8/23週二	樹林芳園社	10:30	13:00	樹林大安路
52	基隆	2022/8/24週三	基隆東南社	10:30	13:00	基隆北都飯店
53	北一	2022/8/24週三	新北單車網路社	16:30	18:00	蘆洲晶贊飯店
54	花一	2022/8/25週四	花蓮新荷社	16:30	18:00	花蓮福容飯店
55	北二	2022/8/26週五	板橋北區社	10:30	13:00	板橋海釣族餐廳
56	北五	2022/8/26週五	新北市光耀社	16:30	18:00	三重天台7樓
57	北五	2022/8/29週一	新北百富社	16:30	18:00	三重珍豪飯店
58	花二	2022/8/30週二	花蓮中區社	16:30	18:00	吉安永豐餐廳
59	北八	2022/8/31週三	三重千禧社	10:30	13:00	三重彭園會館
60	花一	2022/9/01週四	花蓮東南社	16:30	18:00	花蓮國聯二路
61	北十	2022/9/02週五	蘆洲重陽社	10:30	13:00	蘆洲晶贊飯店
62	基隆	2022/9/02週五	基隆南區社	16:30	18:00	基隆成功二路
63	宜一	2022/9/03週六	宜蘭西區社	16:30	18:00	宜蘭悅川酒店
64	北七	2022/9/06週二	土城山櫻社	10:30	13:00	雲林鵝肉城餐廳
65	北二	2022/9/06週二	板橋群英社	16:30	18:00	台北花園飯店
66	北六	2022/9/07週三	五股社	10:30	13:00	新莊典華飯店
67	北十	2022/9/07週三	新北荒野社	16:30	18:00	蘆洲八盛餐廳



場次	分區	日期	社名	會前會	例會時間	公式訪問地點
68	北五	2022/9/08週四	三重中央社	10:30	13:00	晶宴會館民權
69	北十一	2022/9/08週四	新北卓越社	16:30	18:00	三重珍豪飯店
70	北二	2022/9/13週二	板橋中區社	10:30	13:00	板橋明德街
71	北七	2022/9/14週三	三峽北大菁英社	10:30	13:00	土城中央路
72	宜一	2022/9/14週三	宜蘭南區社	16:30	18:00	宜蘭悅川酒店
73	北八	2022/9/15週四	三重南欣社	10:30	13:00	蘆洲晶贊飯店
74	北四	2022/9/15週四	新北市和平社	16:30	18:00	板橋區和平路
75	北一	2022/9/16週五	三重社	10:30	13:00	台北美福飯店
76	基隆	2022/9/16週五	新北瑞芳社	16:30	18:00	瑞芳社館
77	北一	2022/9/21週三	台北集賢社	16:30	18:00	大直典華飯店
78	宜二	2022/9/22週四	冬瓜山社	16:30	18:00	冬山永興路
79	北十	2022/9/23週五	3490地區網路社	16:30	18:00	格萊天漾飯店
80	花二	2022/9/27週二	玉里社	16:30	18:00	玉里鎮圖書館
81	花二	2022/9/28週三	花蓮華東社	16:30	18:00	吉安中山路
82	宜一	2022/9/29週四	頭城社	16:30	18:00	頭城復興路
83	宜一	2022/9/30週五	礁溪社	16:30	18:00	中冠礁溪大飯店
84	北二	2022/10/04週二	板橋南區社	10:30	13:00	板橋會館
85	宜一	2022/10/05週三	宜蘭北區社	16:30	18:00	宜蘭悅川飯店
86	北二	2022/10/06週四	新北光暉社	16:30	18:00	上海銀鳳樓
87	北十一	2022/10/11週二	新莊菁美社	10:30	13:00	新濠食府會館
88	北四	2022/10/12週三	新北市日盛社	10:30	13:00	樹林徐家堡餐廳
89	宜二	2022/10/12週三	羅東西區社	16:30	18:00	礁溪寒沐酒店
90	北四	2022/10/13週四	新北國際網路社	16:30	18:00	桃園中正路
91	花二	2022/10/17週一	花蓮東海岸社	16:30	18:00	花蓮晶采會館
92	北三	2022/10/18週二	新莊中央社	10:30	13:00	新莊天賜良緣
93	北六	2022/10/19週三	大坪頂社	16:30	18:00	福容飯店A8
94	北九	2022/10/20週四	百越社	16:30	18:00	五股燕聲公司
95	宜二	2022/11/01週二	羅東社	16:30	18:00	羅東扶輪館
96	宜一	2022/11/02週三	宜蘭東區社	16:30	18:00	宜蘭陽明路
97	北四	2022/11/03週四	新北世界社	16:30	18:00	鶯歌文化路
98	花一	2022/11/09週三	吉安社	16:30	18:00	花蓮福容飯店
99	北十一	2022/11/10週四	新北綠家社	16:30	18:00	新莊典華飯店
100	花一	2022/11/16週三	花蓮菁英社	16:30	18:00	花蓮F HOTEL站前館
101	北一	2022/11/23週三	新北市金荷社	16:30	18:00	三重珍豪飯店
102	宜二	2022/11/30週三	五結社	16:30	18:00	村卻國際溫泉酒店

國際扶輪3490地區 2022年6月份扶輪社社員出席報告表

扶輪社 ID	社名	Rotary Club of	男社友 人數	女社友 人數	尊眷 人數	寶眷 人數	衛星社 社友人數	例會 次數	出席率
16378	三重扶輪社	San Chung,, Taiwan	42	0	0	0	0	3	81
16379	三重東區扶輪社	San Chung East,, Taiwan	25	0	0	15	10	2	82
27805	三重北區扶輪社	Sanchung North,, Taiwan	24	0	1	14	0	4	85
51234	台北集賢扶輪社	Taipei Jixian,, Taiwan	21	6	7	2	0	1	100
87453	新北單車網路扶輪社	E-Club of New Taipei Cycling,, Taiwan	24	3	2	5	9	3	73
87727	八里扶輪社	Bali, New Taipei City,, Taiwan	11	5	0	4	0	1	68
89213	新北市金荷扶輪社	Rotary Club of Gold Plus	0	17	1	2	0	2	90
新北市第一分區		小計 Sub Total	147	31	11	42	19	16	
16377	板橋扶輪社	Panchiao,, Taiwan	86	0	0	0	8	3	86
21940	板橋北區扶輪社	Panchiao North,, Taiwan	50	0	0	44	0	3	96
24607	板橋東區扶輪社	Panchiao East,, Taiwan	51	0	0	47	0	3	80
25163	板橋南區扶輪社	Panchiao South,, Taiwan	42	0	0	14	0	4	78
29345	板橋西區扶輪社	Panchiao West,, Taiwan	31	0	0	14	0	3	75
30768	板橋中區扶輪社	Panchiao Central,, Taiwan	0	30	13	0	0	2	85
83738	板橋群英扶輪社	Panchiao Elite,, Taiwan	37	17	0	17	0	3	72
86673	新北光暉扶輪社	New Taipei Brilliant Leaders,, Taiwan	20	9	4	3	0	5	87
新北市第二分區		小計 Sub Total	317	56	17	139	8	26	
16368	新莊扶輪社	Hsinchuang,, Taiwan	17	1	0	3	0	2	92
25012	新泰扶輪社	Hsintay,, Taiwan	35	0	0	33	0	2	69
30766	新莊東區扶輪社	Hsinchuang East,, Taiwan	28	0	0	9	0	1	100
50923	新莊中央扶輪社	Hsinchuang Central,, Taiwan	49	0	2	40	10	2	82
51283	新莊南區扶輪社	Hsinchuang South,, Taiwan	0	34	16	4	0	2	100
新北市第三分區		小計 Sub Total	129	35	18	89	10	9	
16380	樹林扶輪社	Shulin,, Taiwan	49	0	0	41	0	3	86
31674	鶯歌扶輪社	Ying Ko,, Taiwan	26	0	0	19	0	4	75
51236	樹林芳園扶輪社	Shulin Fangyuan,, Taiwan	0	35	12	1	0	2	90
62002	大漢溪扶輪社	Takoham River, Taipei County,, Taiwan	40	0	0	22	0	5	75
83072	新北市日盛扶輪社	New Taipei City Fu Li Wan,, Taiwan	7	7	0	0	0	2	50
84950	新北市和平扶輪社	New Taipei City Peace,, Taiwan	4	18	0	1	0	3	98
86676	北大光榮扶輪社	New Taipei City Beida Glory,Taiwan	20	8	8	8	0	3	70
87392	新北國際網路扶輪社	E-Club of New Taipei International,, Taiwan	10	3	0	3	0	3	80
87413	新北市世界扶輪社	New Taipei World,, Taiwan	10	4	2	3	0	2	85
新北市第四分區		小計 Sub Total	166	75	22	98	0	27	
26058	三重中央扶輪社	Sanchung Central,, Taiwan	41	0	0	0	0	3	70
26817	三重南區扶輪社	Sanchung South, Taipei,, Taiwan	0	30	4	0	0	3	100
83744	新北百富扶輪社	New Taipei Bai-Fu,, Taiwan	5	7	0	0	0	3	80
86352	新北光耀扶輪社	New Taipei City Light-up,, Taiwan	16	9	0	0	3	1	80
87578	新北產經網路扶輪社	E-Club of New Taipei Inter-Industry,, Taiwan	12	15	0	0	0	1	90
新北市第五分區		小計 Sub Total	74	61	4	0	3	11	

扶輪社 ID	社名	Rotary Club of	男社友 人數	女社友 人數	尊眷 人數	寶眷 人數	衛星社 社友人數	例會 次數	出席率
24676	林口扶輪社	Lin Kou,, Taiwan	47	0	0	44	0	4	72
30769	五股扶輪社	Wu Ku,, Taiwan	40	0	0	31	0	3	78
68019	五股金鐘扶輪社	Wu Ku Jin Jong,, Taiwan	40	0	0	33	0	3	70
83864	新北市新世代扶輪社	New Taipei City New Generations,, Taiwan	21	8	4	15	0	4	76
85733	林口幸福扶輪社	Formosa Happiness, New Taipei City,, Taiwan	24	12	2	14	0	2	48
222089	大坪頂扶輪社	Da Ping Ding, New Taipei City, Taiwan	18	11	0	0	0	3	40
新北市第六分區		小計 Sub Total	190	31	6	137	0	19	
21063	土城扶輪社	Tucheng,, Taiwan	63	0	0	0	0	1	100
50174	土城中央扶輪社	Tucheng Central,, Taiwan	62	0	0	0	0	5	62
51288	三峽扶輪社	San Hsia,, Taiwan	45	0	0	39	0	1	90
64817	土城山櫻扶輪社	Tucheng Sanyin, Taipei County,, Taiwan	0	48	15	2	11	3	77
85870	三峽北大菁英扶輪社	Sanhsia Beida Elite,, Taiwan	23	9	5	2	0	3	61
87677	土城東區扶輪社	Tucheng East,, Taiwan	37	0	0	32	0	1	90
88265	新北城星扶輪社	New Taipei City Star	38	13	0	0	0	2	80
新北市第七分區		小計 Sub Total	268	70	20	75	11	16	
50811	三重三陽扶輪社	Sanchung Sanyang,, Taiwan	63	0	0	22	0	4	90
51124	三重南欣扶輪社	Sanchung Nan Shin,, Taiwan	0	16	2	6	5	2	95
53716	三重千禧扶輪社	Sanchung Chianshi, Taipei,, Taiwan	0	25	7	13	0	5	82
88231	新北市陽光扶輪社	New Taipei City Yang-Guang, Taiwan	12	14	5	5	0	3	69
新北市第八分區		小計 Sub Total	75	55	14	46	5	14	
50940	五工扶輪社	Wu Kung,, Taiwan	81	0	0	78	0	2	79
52173	泰山扶輪社	Taishan, Taipei,, Taiwan	33	0	1	14	0	4	73
78551	新北市百合扶輪社	New Taipei City Lily,, Taiwan	0	22	2	1	0	1	80
81862	頭前扶輪社	Toucian,, Taiwan	25	0	0	15	0	0	100
87192	新北圓桌扶輪社	New Taipei Newlife,, Taiwan	16	3	0	1	0	4	55
91004	福營扶輪社	ROTARY CLUB OF Fu Win	14	6	0	0	0	0	0
91040	百越扶輪社	ROTARY CLUB OF Supreme	25	3	0	0	0	1	43
新北市第九分區		小計 Sub Total	194	34	3	109	0	12	
24255	蘆洲扶輪社	Lu Chou,, Taiwan	43	0	0	0	0	1	95
28893	蘆洲重陽扶輪社	Lu Chou Chungyang,, Taiwan	19	0	0	18	0	3	88
79351	蘆洲湧蓮扶輪社	Luchou Yonglian,, Taiwan	0	27	0	3	0	4	86
83705	3490地區網路扶輪社	E-Club of District 3490,, Taiwan	22	3	0	5	0	1	76
88385	新北荒野扶輪社	ROTARY CLUB OF New Taipei Wilderness	11	8	0	0	0	4	90
新北市第十分區		小計 Sub Total	95	38	0	26	0	13	
85500	新北卓越扶輪社	New Taipei City Excellent,, Taiwan	20	6	11	2	0	2	88
87407	新莊菁美扶輪社	Xin Zhuang Jing Mei,, Taiwan	3	14	2	0	0	2	88
87673	新北豐彩扶輪社	New Taipei Beautiful,, Taiwan	5	9	0	0	0	2	74
88843	新北綠家扶輪社	Rotary Club Of New Taipei Green Home	22	5	2	0	0	1	86
89748	永大扶輪社	Rotary Club of New Taipei Titans	26	0	0	8	0	3	87
新北市第十一分區		小計 Sub Total	76	34	15	10	0	10	

扶輪社出席統計

扶輪社 ID	社名	Rotary Club of	男社友人數	女社友人數	尊眷人數	寶眷人數	衛星社社友人數	例會次數	出席率
16372	基隆扶輪社	Keelung,, Taiwan	27	2	0	20	0	2	82
16374	基隆南區扶輪社	Keelung South,, Taiwan	22	0	0	18	0	1	71
16373	基隆東區扶輪社	Keelung East,, Taiwan	26	8	0	0	0	1	83
16375	基隆東南扶輪社	Keelung Southeast,, Taiwan	35	0	0	3	0	5	100
28506	基隆西北扶輪社	Keelung Northwest,, Taiwan	40	0	0	36	0	0	0
51281	基隆中區扶輪社	Keelung Central,, Taiwan	35	0	0	31	0	4	70
87463	新北北海岸扶輪社	New Taipei Northern Coast,, Taiwan	13	9	2	5	0	2	75
88448	基隆永昌扶輪扶輪社	Keelung yong chang	28	8	0	0	0	2	95
88485	新北瑞芳扶輪社	Ruifang New Taipei City	25	2	0	2	0	3	95
基隆分區		小計 Sub Total	251	29	2	115	0	20	
16371	宜蘭扶輪社	Ilan,, Taiwan	50	0	0	38	0	1	62
16359	礁溪扶輪社	Chiao-His	22	2	0	10	0	4	63
16403	頭城扶輪社	Toucheng	10	5	0	3	0	2	68
22168	宜蘭西區扶輪社	Ilan West,, Taiwan	33	6	0	2	0	0	0
27665	宜蘭東區扶輪社	Ilan East,, Taiwan	18	4	0	0	0	3	72
29288	宜蘭南區扶輪社	I-Lan South,, Taiwan	21	4	0	13	0	2	83
87283	宜蘭北區扶輪社	Ilan North,, Taiwan	21	2	0	0	0	0	0
宜蘭縣第一分區		小計 Sub Total	175	23	0	66	0	12	
16376	羅東扶輪社	Lotung,, Taiwan	28	4	2	21	0	0	0
16381	蘇澳扶輪社	Suao,, Taiwan	61	0	0	3	0	1	90
23630	羅東東區扶輪社	Lotung East,, Taiwan	30	0	0	17	0	1	66
27244	羅東西區扶輪社	Lotung West,, Taiwan	34	8	5	30	0	2	71
29382	羅東中區扶輪社	Lo-Tung Central,, Taiwan	32	2	1	23	0	1	84
89740	冬瓜山扶輪社	Rotary Club Of Dong Gua Shan	19	3	3	15	0	2	77
223081	五結扶輪社	Rotary Club of Wu Jie, Taiwan.	30	3	1	19	0	2	73
宜蘭縣第二分區		小計 Sub Total	234	20	12	128	0	9	
16422	花蓮扶輪社	Hualien,, Taiwan	47	0	0	1	0	2	77
16411	吉安扶輪社	Chian,, Taiwan	44	0	0	2	0	2	60
26398	花蓮東南扶輪社	Hualien Southeast,, Taiwan	17	3	0	0	0	3	88
30745	花蓮新荷扶輪社	New Hualien,, Taiwan	21	22	9	5	0	5	77
89519	花蓮菁英扶輪社	Rotary Club of Hualien Elite, Taiwan	23	9	3	8	0	2	84
花蓮縣第一分區		小計 Sub Total	152	34	12	16	0	14	
16482	玉里扶輪社	Yuli,, Taiwan	26	5	0	0	0	3	77
16424	花蓮港區扶輪社	Hualien Harbour,, Taiwan	47	0	0	0	0	2	85
16423	花蓮中區扶輪社	Hualien Central,, Taiwan	34	0	0	0	0	3	82
26513	花蓮美侖山扶輪社	Hualien Mei Lung Shan,, Taiwan	19	5	0	0	0	2	74
28516	花蓮華東扶輪社	Hualien Hua-Tung,, Taiwan	26	0	0	0	0	1	62
89912	花蓮東海岸扶輪社	Rotary Club of Hualien East Coast	43	0	0	0	0	0	0
花蓮縣第二分區		小計 Sub Total	195	10	0	0	0	11	
合計 Total			2738	636	156	1096	56	239	

總監月刊 稿約

notice to contributors

捕捉瞬間 | 紀錄感動 | 分享扶輪

歡迎踴躍投稿！

稿件要求：

地區性大型活動之照片與心得、各分區及各社活動報導，如每月扶輪服務、聯誼、訓練等影像，或是各社在扶輪生活中具有特別影像意義者，以及參與扶輪、實踐扶輪，經歷扶輪的心得分享。歡迎各分區及各社，邀請各領域達人，分享、記錄、採集，不同專業在各領域的專業及生活品味，或對新進社友進行邀稿、專訪報導。

◎ 每月10日出刊，前一月底20日截止收稿。

◎ 圖文稿件：800字左右之文章，請投稿者附6~10張圖片；請將照片檔名改成照片說明，謝謝！

注意事項：

1. 準時出刊，逾期則延期處理，感謝您的合作。
2. 稿件編輯處有取捨與刪改編輯權，同一服務活動請勿重複投稿。
3. 稿件請註明：所屬扶輪社、社內中文尊稱、英文尊稱、電話（稿件有問題可聯絡）。
4. 本月刊投稿恕無稿費。

來稿請寄：

《總監月刊》專屬E-mail：ri3490.gov2223@gmail.com

或洽 總監辦公室執行秘書 江詠臻 Emma

電話：02-2985-8385



IMAGINE MELBOURNE, WHAT'S AUSTRALIA NEXT 27-31 MAY

#Rotary23



MELBOURNE
2023

2022-2023年度國際扶輪年會，
將於2023年5月27-31日在澳洲墨爾本舉辦，
即日起開始報名，
鼓勵各社社員、寶尊眷與扶青社員踴躍參加！