



國際扶輪3490地區新北市第九分區

頭前扶輪社社刊

DIST.3490

WEEKLY BULLETIN ROTARY CLUB OF TOUCIAN



社址：新北市新北產業園區五權六路44號
電話：(02)2298-9796
真：(02)2290-1366
信箱：toucian.rotary@msa.hinet.net
網址：http://www.rotarytc.org.tw



例會地點：三重珍豪飯店
例會時間：每星期三
(三重區光復路1段67號) 中午12:15

社長：葉榮欽 Muji
秘書：陳建勳 OEM
副社長：王文賢 Sam
社長當選人：黃長興 Tony

社員擴展主委：賴天賜 Net
扶輪基金主委：楊文榕 WJ
公共形象主委：林太郎 Scissors
服務計畫主委：黃長興 Tony

行政管理主委：王文賢 Sam
財務：賴來萬 Plus
糾察：李建昌 James
聯誼主委：吳雙霖 Sunny

節目主委：趙峙孝 Archi
出席主委：蔡漢霖 Henry
登山主委：蘇冠齊 ABS
社刊主委：粘毅群 Lawyer

第399次例會 第9卷 第六期 2016年9月28日 社刊

WEEKLY BULLETIN ROTARY CLUB OF TOUCIAN

20160831第395次例會~專題演講



司儀 Roger Yang

領唱 Henry PA

歡迎今日講師 余姿樺小姐

歡迎今日來賓

社長 Muji 致詞

Steven 介紹講師

▲難得一見的雙主講者

▲演講過程~助人是最好的生意

致贈講師車馬費

感謝講師回捐車馬費



代理秘書 CP Net 秘書報告



糾察 James 報告



出席 Henry 報告

201609004 第二組 爐邊小聚 一竹園漁港



20160908頭前高爾夫球九月例賽-幸福球場



▲社長致詞

▲運動主委 Steven 致詞



四大考驗

我們所想、所說、所做的事應事先捫心自問：

1. 是否一切屬於真實？
2. 是否各方得到公平？
3. 能否促進親善友誼？
4. 能否兼顧彼此利益？

頭前扶輪社2016-2017年度九月理事會會議記錄

時間：2016年9月14日（星期三）下午5:30

地點：三重珍豪飯店

應出席人數：15人，實到人數：理事12人

出席：葉榮欽、黃長興、吳家程、王連興、李建昌、趙峙孝、楊翔宇、王文賢、許玄壇、賴來萬、林太郎、吳雙霖

缺席：楊錦輝、許玄堂、張靜民

列席：賴天賜

主席：葉榮欽

記錄：賴天賜

討論提案：

一、請審查2016-2017年度八月收支表，請討論案。

決議：通過。

二、原9月28日（星期三）第399次例會，適逢國定假日-教師節休會乙次，請討論案。

決議：依照原安排例會活動-專題演講，如期開會，請執秘陳小姐擇期休假。

三、原10月26日（星期三）第403次例會，配合本社舉辦淨山或淨灘活動合併例會，提前於10月23日（星期日）上午8:00國立故宮博物院大門前集合，請討論案。

決議：本次登山活動安排陽明山竹子湖，並以登山活動暨淨山宣導活動方式進行。

四、原11月2日（星期三）第404次例會，配合本分區聯合舉辦扶輪家庭自行車逍遙遊，延後於11月5日（星期六）上午8:00假二重疏洪道舉行，請討論案。

決議：通過。

五、第九分區八月社秘會同意於2017年1月15日（星期日）舉行第六、九分區聯合登山活動，由第六分區五股社主辦，本社是否配合例會辦理，請討論案。

說明：2017年1月14日（星期六）本社舉辦捐血活動。

決議：本社於當週已有安排活動，故無法配合參與。

六、扶輪徽章代表扶輪標誌，於社友入社宣誓佩章時頒發，本社成立至今已八個年頭，擬贈送每位社員一個扶輪徽，由社員暨社員擴展費用支出，請討論案。（請創社社長CP Net說明）

決議：通過。扶輪徽章樣式由社長Muji決定。

報告事項：

1.第396次例會捐血活動圓滿成功，其收支表如下列：
2016-2017年度社區服務-愛心捐血活動支出表2016.09.10

項 目	說 明	金 額
紀念品	7-11禮卷	30,250
紅布條	捐血紅布條	1,120
午餐費	2桌(珍豪飯店)	6,600
午餐費	酒費(珍豪飯店)	396
	總 計	38,366

* 感謝珍豪飯店提供茶水、場地、桌椅、旗桿旗座。

* 感謝社長Muji、秘書OEM及服務計畫主委Tony、PP Sunny、CPA、Henry、Steven、Roger Yang社友一早前來佈置搬運桌椅。

* 感謝社長Muji贊助當日壽星驚喜蛋糕。

* 感謝James社友提供透清涼的冰品。

* 感謝地區總監Concrete、第九分區助理總監JohnnyChen、泰山社前社長Land及Deco Howard社友、新北圓桌社社長P Amy前來加油打氣。

* 更感謝所有熱情參與的社友及寶眷、親友，讓本次活動圓滿成功！！

* 本次捐血活動共有76人捐血，募得113個血袋。

* 原300張尚剩餘194張7-11禮卷，將於2017.01.14捐血活動使用。

散會。



參加RYLA扶輪青年領袖訓練營心得分享

陳嘉瑋學員（頭前社秘書OEM兒子）

我是在一個當作去耗時間的心態下參加了RYLA三天兩夜的訓練營，但上了第一堂呂忠達講師的課之後，我完全改觀了，甚至引起我的興趣。呂講師用了逗趣且不失專業方式來教導該如何與對方溝通及談判，讓我了解，革命的基礎在於高深的學問；上完黑幼龍老師的課之後，我深深體會到，自己自信心不足的缺點，讓我想藉由參加卡內基訓練營，改善自己對於社交怯場還有自信心不足的弱點；TED這堂課，讓我知道原來人的專注力大概在前18分鐘左右，沒想到的是當天晚上居然被訓練課程的老師叫上台示範，還好沒有丟臉且完美落幕；以前都不知道coursera這個網頁可以免費上課，而且有些課修完還有畢業證書，未來會多上這個網頁來學習，謝謝葉丙成教授分享。最後，真的很幸運可以參加RYLA的訓練營，上了以前學校不會有的課程，包跨社交這方面也讓我學了很多，希望未來還能夠參加！

陳冠宇學員（頭前社Life社友兒子）

首先，感謝扶輪社舉辦這次所有活動的人跟工作人員！這三天，交了許多朋友，以及看了許多的事情。

許多名人講師的經驗，我相信，可以在未來的路上給我當作借鏡，並激勵我自己更上一層樓。呂宗達講師的談判與溝通，談到許多我所不知道的觀點，以及時事錦鯉女王的經歷、互聯網的架構形成。

第二天的Ted訓練，更是讓人驚訝！從tedxtaipei的創辦人演講，到Ted的訓練，讓我受益良多。

在這次場合，也看到許多未來可能合作的夥伴等等，也看到年輕就創業的前輩，我的年齡相對的較低，剛好有這個機會也向他們請教了許多事情，這三天真的受益良多，最後，再一次感謝扶輪社的各位以及工作人員。



健康小常識~

不是薑黃素！

這種衍生物才能預防阿茲海默症

多吃咖哩能預防阿茲海默症，但關鍵成分並非以往大家所熟知的「薑黃素」，中央研究院研究發現「多羥基薑黃素衍生物」能增進腦啡（NEP）的活性，才是降低阿茲海默症發生率的主要功臣。

年紀越大，罹患阿茲海默症機率越高

阿茲海默症是一種神經退化症，佔失智症的60%至80%，會漸進式地影響病人的記憶、思考和行為，病程可達4至20年。年齡是阿茲海默症最大的危險因子，年紀越大的發病機率也越高，且目前缺乏有效的治療方法。

吃咖哩防阿茲海默症 多羥基薑黃素衍生物是關鍵成分

以往研究發現印度人罹患阿茲海默症的比例較其他民族低，認為與經常食用薑黃類食品如咖哩、薑黃飯等有很大的關係，並將研究重點著重於薑黃的主要成分—薑黃素之中。

不過，中央研究院生物化學研究所陳佩燁副研究員近日發表於國際期刊《科學報導》（Scientific Reports）的研究卻指出，多羥基薑黃素衍生物，而非薑黃素，能增進腦啡（NEP）的活性，預防阿茲海默症。腦啡是一種酵素，在治療和預防阿茲海默症時扮演重要的角色。

下次例會節目預告

- 第400次例會-慶祝第400次例會暨10月慶生活動
時間：10月07日（星期五）
下午5:30餐敘、6:00例會活動
地點：三重珍豪飯店2樓
服裝：請社友著西裝
* RYE Inbound學生蔡宗傑中文報告暨頒發十月零用金

總監來函

函請安排 貴社之Inbound學生參加2016-2017年度Inbound文化學習活動—平溪天燈祈福及相關活動事宜，請查照。

- 一、為使Inbound學生瞭解臺灣風俗民情，寓教於樂，擬安排參訪天燈的故鄉—平溪，並參與製作天燈及放天燈，特舉辦此活動。希望能使來自各國的Inbound學生深入瞭解台灣傳統文化並留下美好與深刻的回憶，同時能感受扶輪人之熱忱和付出，期許日後也能成為扶輪人而自豪。
- 二、應參加對象：3490地區所有Inbound學生（統一搭車）
※學生須穿著RYE白POLO衫，因山路崎嶇不平，且氣候多變，故為安全起見，請提醒學生穿著球鞋或運動鞋，並且攜帶雨具或雨衣。
- 三、邀請參加對象：3490地區青少年交換委員會全體顧問暨委員
- 四、為配合活動經費，此次文化體驗為針對Inbound學生所設計，若接待家庭成員欲一同前往，敬請自理交通及餐食，如有造成任何不便敬請見諒。花蓮地區因有火車行程，除委員外，懇請提供帶隊家長協助秩序管理。
- 五、活動日期：2016年10月15日（六）
- 六、集合地點與時間：
08:30 羅東、花蓮Inbound學生於羅東火車站後站集合、發車
08:50 宜蘭Inbound學生於宜蘭火車站前站集合、發車（聯絡人 林群峰Farmer 0935-924-925）
09:00~09:20 新北市Inbound學生於板橋車站北2門（聯絡人 楊家銘 Michael 0932-232-971）
09:30 基隆Inbound學生於基隆文化中心集合、發車（聯絡人 黃兆甸Jason 0921-099-034）
- 七、聯絡人：RYE執行秘書 劉漢青(Matlie)、沈怡廷(Vicky) 電話：(02)2968-2866 傳真：(02)2968-2856 手機：0933-66-3490 E-mail：rye@rid3490.org.tw Web：http://rye.rid3490.org.tw

藝文園區

幽默小語

第一天，小白兔去釣魚，一無所獲。第二天，又去釣魚，還是如此。第三天它剛到，一條大魚從河裡跳出來，大叫：你要是再用胡蘿蔔當魚餌，我就扁死你！
《你給的都是你自己「想」給的，而不是對方想要的，活在自己世界裡的付出，不值錢。》

在一次宴會上，馬克吐溫與一位女士對坐，出於禮貌，說了一聲：您真漂亮！那位女士並不領情，高傲的說：可惜我無法同樣的讚美您！馬克吐溫委婉的說：那沒關係，你可以像我一樣，說一句謊話就行了。那位女士羞愧的低下頭。

《你扔下的石頭，絆倒的往往是自己。》

本週節目

- 第399次例會-專題演講
時間：9月28日（星期三）
中午12:15餐敘、13:00例會活動
地點：三重珍豪飯店2樓
講師：黃榮墩 先生
講題：好人運動~台灣質樸的社會運動
現職：花蓮縣青少年公益組織協會 執行長
勞委會職訓局多元方案諮詢及審查委員
學歷：輔仁大學歷史系
慈濟大學宗教與文化研究所
經歷：花蓮縣青少年公益組織協會 理事長
勞委會職訓局多元方案諮詢及審查委員
保德信基金會董事
好人幫 創辦人
好人會館 負責人

出席是智慧的增長 缺席是陌生的開始

* 第396次例會（09月10日）*

- 一、出席報告
出席：..... 24名
請假：..... 9名
補出席：..... 4名
社員數：..... 37名
出席率：75.67%

* 第397次例會（09月14日）*

- 一、出席報告
出席：..... 24名
請假：..... 7名
補出席：..... 6名
社員數：..... 37名
出席率：81.08%
- 二、來賓
2016-2017年度RYE學生蔡宗傑

感謝您的認捐

- ◎保羅·哈里斯捐獻：
6顆US\$6,000美金，每位一千美金。
捐獻人：前社長王連興、許玄堂社友、
秘書陳建勳、楊文榕社友、
CP夫人陳玉卿、WJ夫人楊陳阿綿
- ◎永久基金：1顆US\$1000美金。
捐獻人：社長葉榮欽
- ◎巨額捐獻：累計一萬元美金
捐獻人：前社長江朝其
- ◎中華扶輪教育基金捐獻：
10顆/10萬台幣，每位一萬元台幣。
捐獻人：呂芳榕、楊錦輝、張靜民、
陳俊龍、楊翔宇、王培蛟、
許玄壇、紀火丁、吳雙霖、
楊文榕

20160910第396次例會～捐血活動



08
17
捐血
布條
懸掛

贈品之一

佈置中

感謝社友們協助

感謝總監
Concrete的
加油

一同參與捐血活動

▲感謝助理總監Johnny Chen的打氣

▲感謝新北圓桌社長Amy的熱情

▲頒發蔡宗傑九月零用金

▲感謝社長夫人及PE夫人率先坐鎮

▲感謝社長夫人及PE夫人率先坐鎮

▲捐血者填寫資料中

▲感謝James提供的冰品

驚喜的慶生活動?

祝CP生日快樂

▲特別的生日禮物

▲活動花絮

▲感謝醫護人員的辛勞

20160908 2016年中秋關懷晚會暨社會福利宣導



新北地區商會發展協會 (品)
The Taipei Metropolitan Chamber of Commerce
100 台北市中正區中正路100號11樓
100 101 Taipei, No. 100 Zhongzheng Rd., 11F, Taipei, Taiwan

成立宗旨：發展商會
成立時間：中華民國1953年9月13日
宗旨：服務商會

本會於105年9月舉辦「慶祝中秋節暨中秋關懷晚會暨社會福利宣導」活動，承蒙您踴躍出席及捐贈物品，使活動倍增光彩，特此感誌，並誠摯感謝。

理事長 王榮發

扶輪宗旨

扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務之理想為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵與培養

- 一、藉增廣相識為擴展服務之機會。
- 二、在各種事業及專業中提高道德之標準；認識一切有益於社會的職業之價值；及每一扶輪社員應尊重其本身之職業，藉以服務社會。
- 三、每一社員能以服務之理想應用於其個人、事業及社會之生活。
- 四、透過結合具有服務之理想之各種事業及專業人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解、親善與和平。