



國際扶輪3490地區新北市第九分區

# 頭前扶輪社社刊

DIST.3490

WEEKLY BULLETIN ROTARY CLUB OF TOUCIAN



社址：新北市新北產業園區五權六路44號  
電話：(02)2298-9796  
傳真：(02)2290-1366  
信箱：toucian.rotary@msa.hinet.net  
網址：http://www.rotarytc.org.tw



例會地點：三重珍豪飯店  
例會時間：每星期三 (三重區光復路1段67號) 中午12:15

社長：林太郎 Scissors	社員擴展主委：賴天賜 Net	行政管理主委：葉榮欽 Muji	節目主委：楊翔宇 Roger Yang
秘書：黃長興 Tony	扶輪基金主委：賴來萬 Plus	財務：王連興 Tom	出席主委：張靜民 Joeh
副社長：葉榮欽 Muji	公共形象主委：吳雙霖 Sunny	糾察：許玄堂 Jacky	社刊主委：趙峙孝 Archi
社長當選人：葉榮欽 Muji	服務計畫主委：楊豐銘 Younger	聯誼主委：吳家程 Black	運動主委：楊文榕 WJ

第368次例會 第8卷第十六期 2016年2月24日 社刊

WEEKLY BULLETIN ROTARY CLUB OF TOUCIAN

## 20160203第365次例會慶生活動暨社務行政會議



▲感謝PP Audio贈年節禮物 ▲感謝Younger擔任司儀及King James領唱 ▲歡迎新社友，陳俊龍PA ▲恭喜Younger暨伉儷結婚紀念日快樂 ▲恭喜King結婚紀念日快樂 ▲慶祝合影



▲恭喜本月壽星 ▲行政管理主委Muji主持 ▲祝生日快樂 ▲感謝寶眷社友的參與

## 召開2月理事會



### 本週節目

第368次例會-專題演講  
 時間：2016年2月24日(星期三)中午12:15  
 地點：珍豪飯店  
 講師：鍾曜陽老師  
 講題：開運轉運旺旺來--2016運勢分析  
 講師現職：中華華人講師聯盟 專業認證講師  
 國際同濟會台灣總會 教育長  
 桃園縣廣告業職業工會 理事長  
 善藝國際傳媒股份有限公司 董事  
 拉拉山茶葉有限公司 董事  
 翌名壓克力有限公司 總經理  
 馬商易購利有限公司 顧問

### 總監來函

函請各社捐款賑災「206地震」，請查照。

- 2016年2月6日凌晨台南市發生強烈地震，災情慘重。國際扶輪3470地區將發起台灣扶輪人南部地震災捐款活動，邀請全台灣其他六地區，共同伸出援手。
- 本地區將組成賑災委員會，包括前總監、團隊等協助需要幫助的受災戶。目前所需之項目如下
  - 接受個人愛心捐款，各社捐款。
  - 緊急發動捐血活動
- 以上為全台七位總監協商之結果，將由震情最嚴重的3470地區組成，「台灣扶輪人南部地震賑災委員會」，一方面關注災情適時伸出援手，一方面集合七地區捐款，統一捐助發揮扶輪大愛。捐款金額不拘，自由捐助，請各社先收集，並將捐款匯至地區銀行專戶，而後再匯到扶輪賑災專戶，捐款的使用及管理，將由賑災委員會提出事前計畫及事後報告，並將公告給予各社。
- 本地區之慈善歌唱比賽委員會亦決定將原先預訂捐贈之款項30萬元轉為參與賑災專案。
- 鼓勵各社社友發揮愛心，踴躍捐款，地區年會敘獎將會增加此項目，辦法將會另行公告。

### 四大考驗

我們所想、所說、所做的事應事先捫心自問：

1. 是否一切屬於真實？
2. 是否各方得到公平？
3. 能否促進親善友誼？
4. 能否兼顧彼此利益？

# 國際扶輪3490地區新北市第九分區 2015-2016年度社長秘書聯誼會2月份會議記錄

時間：2016年2月3日(星期三)下午5:30報到；6:00開會；7:00餐敘  
地點：三重珍豪飯店(新北市三重區光復路一段67號)  
主辦社：頭前扶輪社  
主席：頭前社－社長林太郎Scissors  
記錄：頭前社－秘書黃長興Tony

## 出席人員：

五工社－社長王住琳Washer 秘書－林文川Moda  
泰山社－社長張盛坤Sheng(請假) 秘書－李信東Deco Howard  
新北市百合社－林庭安Lilyan 秘書－張貴婷Coco  
頭前社－林太郎Scissors 秘書－黃長興Tony  
新北圓桌社－社長陳素美Amy(請假) 秘書陳雪刊Sophia(請假)

## 列席：

第九分區助理總監－涂豐川P.P.William  
第九分區地區副秘書－洪麗娟P.P.Lisa  
五工社Washer社長夫人王泳玲

## 討論提案：

### 第六、九分區－

一、地區來函：2015-2016年度成為獻給世界的禮物慈善歌唱比賽，其活動經費：助理總監、地區副秘書及各社協辦贊助各5000元整，並請各社踴躍報名，截止日至：2月10日，請討論案。(如附件一，請助理總監Handsome說明)

決議：請各社鼓勵社友及社友夫人踴躍報名，截止日已延至2月15日(星期一)，並請每社至少5位參加。尚未繳交贊助款的社請盡快繳交。

二、五股扶輪社擬於3月30日(星期三)中午假三重珍豪大飯店3樓舉辦六、九分區十社聯合例會，邀請五股社前社長、榜生婦產科診所院長鄭忠政(Bobson)蒞臨主講：癌症將不再是絕症了－從幹細胞成人免疫細胞談起，其程序表及工作分配如附件二，提請通過。(請五股社社長Bruce說明)

決議：照案通過。

### 第九分區－

一、第26屆地區年會訂於2016年4月23、24日於新莊頤品大飯店舉行，4月23日「扶輪之夜」本分區將提供一個才藝表演之節目，每個節目時間為5-6分鐘內，大會贊助各分區節目費用新台幣8,000元整，請討論案。(請助理總監William說明)

決議：委由助理總監William向地區再爭取一個才藝表演節目，若無法再增加一個節目，本分區的才藝表演將由新北市百合社及頭前社共同提供一個節目。若由兩社同時表演，除了大會贊助節目費用新台幣8,000元外，助理總監William再贊助節目費用新台幣8,000元。

## 報告事項：

一、3月2日(星期三)第六、九分區三月份社長秘書聯誼會由新北市新世代社、新北圓桌社主辦，下午5:30報到；6:00開會假東方富域八樓宴會廳(新北市板橋區縣民大道二段82號)舉行，敬請各位屆時準時出席參加。

二、國際扶輪3480、3490、3520地區，跨地區共同主辦『肝癌篩檢腹部超音波活動』，本活動已創造金氏世界紀錄，但此肝癌防治計劃活動仍需持續進行，邀請各社社友支持且贊助本活動，並與GUINNESS確認如捐獻超過1萬元之社友，將獲金氏英國總部頒發「參與創造金氏世界紀錄證書」一紙，捐獻者姓名會刊載於此證書上。敬請各社社員把握機會，踴躍於2月19日前支持此活動。

三、2015-2016年度第二十六屆地區年會於2016年4月23、24日於新莊頤品大飯店舉行，懇請各社社友及寶(尊)眷踴躍報名參加，註冊費每位2400元。請各社即日起至2016年2月22號(星期一)18:00前直接連結進入第二十六屆地區年會線上報名系統報名。

四、3月4日(星期五)五工社授證18週年紀念慶典暨分區聯合例會於下午5:30註冊、聯誼；6:00開會在新莊頤品大飯店7樓香蘊廳(新莊區五工路66號7樓)舉行，敬邀各社社友及寶眷踴躍參加。

五、第九分區五社暨第六分區五股社聯合社區服務-105年社區整合式健康篩檢活動於2016年3月13日(星期日)上午7:00假新北市工商展覽中心(新北產業園區五權路一號)舉行。志工研習時間：3月5日(星期六)上午9:30-11:00，地點另行通知，請各社於2月26日前提供志工人數名單，每社10-15位志工。企劃書及工作分配表如附件三。

六、3月23日(星期三)頭前社授證7週年紀念慶典暨分區聯合例會於下午5:30註冊、聯誼；6:00開會在三重珍豪大飯店三樓國際宴會廳(三重區光復路1段67號)舉行，敬邀各社社友及寶眷踴躍參加。

七、2015-2016年度「總監盃」高爾夫球聯誼賽於3月28日(星期一)上午9:30報到、10:30開球假台北高爾夫球場(桃園市蘆竹區坑子村赤塗崎34-1號TEL:03-324-4856)舉行，請各社社友、寶尊眷於2月26日(星期五)前踴躍報名參加。

八、請各社繳交2015-2016年度社秘會公基金一萬元予助理總監社-五工社。

## 九、社秘會公基金收支表：

2015-2016年度第九分區社長秘書聯誼會公基金收支表(一月份)

日期	摘要說明	收入	支出	餘額
7月7日	頭前社繳交公基金	10,000		10,000
7月8日	泰山社繳交公基金	10,000		20,000
	新北市百合社繳交公基金	10,000		30,000
7月8日	七月社秘會餐費-(9位+1位素食+1位執秘)主辦社：五工社		8,500	21,500
7月22日	五工社繳交公基金	10,000		31,500
8月5日	八月社秘會餐費-(10位+1位素食+1位執秘)主辦社：泰山社		10,560	20,940
9月2日	九月社秘會餐費-(7位+1位執秘)主辦社：頭前社		6,195	14,745
10月7日	十月社秘會餐費-(7位+1位執秘)主辦社：新北市百合社		8,800	5,945
10月22日	五工社繳交公基金	10,000		15,945
10月26日	泰山社繳交公基金	10,000		25,945
11月4日	頭前社繳交公基金	10,000		35,945
11月4日	十一月社秘會餐費-(9位+1位執秘)主辦社：五工社		8,800	27,145
11月13日	新北市百合社繳交公基金	10,000		37,145
12月2日	十二月社秘會餐費-(10位+1位執秘)主辦社：泰山社		9,680	27,465
1月6日	一月社秘會餐費-(11位+1位執秘)主辦社：新北市百合社		10,560	16,905
	總計	80,000	63,095	16,905

五工社 製 2016.1.31.

十、感謝五工社創社社長王清水CP Leader贊助本次社秘會三瓶威士忌。

## 下次例會節目預告

■第369次例會五工社授證18週年紀念慶典暨第九分區聯合例會

時間：3月4日(星期五)

下午5:30註冊聯誼；6:00準時開會

地點：新莊頤品大飯店7樓香蘊廳  
(新莊區五工路66號7樓)

服裝：社友著今年度西裝；社友夫人請著紅色外套

## 下下次例會節目預告

■第370次例會本社主辦聯合社區服務－新北市整合式免費健康篩檢活動

時間：3月13日(星期日)上午5:30佈置

地點：新北市工商展覽中心(五權路1號)

# 頭前扶輪社2015-2016年度二月理事會會議記錄

時間：2016年02月03日十二時三十分  
地點：三重珍豪飯店  
應出席人數：15人，實到人數：理事8人  
出席：林太郎、楊豐銘、賴來萬、葉榮欽、吳雙霖、王培蛟、楊錦輝、李建昌  
缺席：陳佑誠、丁國祥、楊翔宇、許玄壇、趙峙孝、吳兆隆、王文賢  
列席：賴天賜  
主席：林太郎  
記錄：黃長興

## 討論提案：

一、請審查2015-2016年度元月收支表，請討論案。

決議：通過。

二、地區來函-新北市光耀社邀請各社參與改善花蓮宜蘭新北市嘉義等19個原住民文化健康站服務計畫，成為共同主辦社須負擔三萬元，若為贊助社負擔一萬元，本社是否提撥社區服務款配合，請討論案。

決議：授權社長決定。配合為贊助社，提撥社區服務款一萬元參與此服務計畫。

三、地區來函-2015-2016年度成為獻給世界的禮物慈善歌唱比賽，各社協辦贊助五千元整，本社是否提撥社區服務款配合，請討論案。（資料如附件三）

決議：若有社友或社友夫人報名參加歌唱比賽，本社即贊助社區服務款五千元配合。

四、原3月9日（星期三）第370次例會，配合本社主辦聯合社區服務-新北市民健康檢查活動，延後於3月13日（星期日）上午7:00假新北市工商展覽中心(新北產業園五權路1號)舉行，請討論案。

決議：通過。

五、原3月23日（星期三）第372次例會，配合本社授證紀念慶典暨本分區聯合例會，延後於當天下午6:00假三重珍豪飯店三樓國際宴會廳舉行，請討論案。

決議：通過。

六、原3月30日（星期三）第373次例會，配合第六九分區聯合例會，於當天中午12:00假三重珍豪飯店三樓國際宴會廳舉行，請討論案。

決議：通過。

七：本社2015-2016年度高爾夫球授證盃僅邀請第九分區各社，擬將提撥社務費補助款由五萬元降為四萬元，請討論案。

決議：通過。

八：國際扶輪3490地區第26屆地區年會提案討論會議，本社是否有議題提出，請討論案。

決議：按照國際扶輪細則第20章20.030.1.條「雜誌之訂閱」及模範扶輪社章程第14章「扶輪雜誌」之規定，每一位社員在其持有社員資格期間即應訂閱國際扶輪理事會核准並規定訂閱之扶輪雜誌；兩名(寶眷/親子)扶輪社員居住同一地址者可選擇合訂一冊扶輪月刊；訂閱費以每6個月計。此乃扶輪社員取得社員資格之條件，包括繳交年費、出席例會之外另一項義務。故本社不提將扶輪雜誌訂閱數減半，若要變更由社自行討論決定。

九、國際扶輪3480、3490、3520地區，跨地區共同主辦「肝癌篩檢腹部超音波活動」，本活動已創造金氏世界紀錄，但此肝癌防治計劃活動仍需持續進行，邀請各社社友支持且贊助本活動，本社是否配合參與，請討論。

說明：與GUINNESS確認如捐獻超過1萬元之社友或社，將獲金氏英國總部頒發「參與創造金氏世界紀錄證書」一紙，捐獻者姓名會刊載於此證書上。

決議：本社不參與此活動，由各社友自行決定是否參與。

十：陳中誠Johnson社友於1月14日申請請假一年，請討論案。

決議：通過。社友會費自2月1日起停收至今年度結束6月30日止。

## 報告事項：

一、2016年1月9日捐血活動圓滿成功，支出表說明如下：  
2015-2016年度社區服務-愛心捐血活動支出表2015.09.12

項目	說明	金額
帳篷	搭4頂	2,000
午餐費	便當(40個@60元).素便當	2,490
	總計	4,490

\* 感謝頭前國小提供場地、桌椅、旗桿旗座。  
\* 感謝社長Scissors伉儷及秘書Tony一早前來佈置搬運桌椅。  
\* 感謝本社薩克斯風班幸福樂團贊助活動節目「音樂饗宴」。  
\* 感謝社長Scissors贊助活動用的飲用水及美味的小點心和水果,讓我們精神百倍。  
\* 感謝親友團施淑惠小姐提供甜入人心的地瓜湯。  
\* 感謝社區主委Sam提供的鹽酥雞及薯條溫暖大家胃蕾。  
\* 感謝秘書Tony訂購可口的鐵路便當。  
\* 感謝第六分區五股社社友Pass及前社長Win夫人前來捐血。  
\* 感謝第九分區助理總監William、五工社David社友及Happy社友、新北圓桌社Ciel社友前來加油打氣。  
\* 感謝小小志工團：王文瀚(PP Tom兒子)、吳丞駿及吳禎庭(Diamond兒子及女兒)。  
\* 更感謝所有熱情參與的社友及寶眷、親友團,讓本次活動圓滿成功!!  
\* 本次捐血活動共募得151個血袋。  
\* 尚剩餘81張7-11禮卷,將於2016-2017年度捐血活動使用。

二、本社主辦第九分區五社暨第六分區五股社聯合社區服務-105社區整合式健康篩檢活動於3月13日(星期日)假新北市工商展覽中心舉行,預計於3月5日(星期六)上午9:30-11:00舉行志工研習活動,請社友踴躍登記擔任活動志工。

散會。

## 出席是智慧的增長 缺席是陌生的開始

### \* 第365次例會 (02月3日) \*

一、出席報告

出席：..... 13名  
請假：..... 13名  
補出席：..... 10名  
社員數：..... 36名  
出席率：63.89%

二、來賓及友社社友

新社友 嘉利達科技有限公司 陳俊龍PA

### \* 第366次例會 (02月10日) \*

適逢春節假期休會乙次

### \* 第367次例會 (02月19日) \*

一、出席報告

出席：..... 20名  
請假：..... 9名  
補出席：..... 7名  
社員數：..... 36名  
出席率：75%

二、來賓及友社社友

新社友 陳俊龍PA、新社友 粘毅群Alex

## 健康小常識~

### 「推腹5分鐘」趕走一切不健康還有慢性病！

方法：先從心口窩向下推，然後從肋骨兩側向前下方推，碰到硬結就仔細按揉。人體腹部有九條主要經絡，這樣推可謂一舉多得。推腹的時候要使腹肌放鬆，呼吸放鬆。

