



國際扶輪3490地區新北市第九分區

# 頭前扶輪社社刊

DIST.3490

WEEKLY BULLETIN ROTARY CLUB OF TOUCIAN



社址：新北市新北產業園區五權六路44號  
電話：(02)2298-9796  
傳真：(02)2290-1366  
信箱：toucian.rotary@msa.hinet.net  
網址：http://www.rotarytc.org.tw



例會地點：三重珍豪飯店  
例會時間：每星期三 (三重區光復路1段67號) 中午12:15

社長：林太郎 Scissors	扶輪基金主委：賴來萬 Plus	財務：王連興 Tom	出席主委：張靜民 Joeh
秘書：黃長興 Tony	公共形象主委：吳雙霖 Sunny	糾察：許玄堂 Jacky	社刊主委：趙峙孝 Archi
副社長：葉榮欽 Muji	服務計畫主委：楊豐銘 Younger	聯誼主委：吳家程 Black	
社員擴展主委：賴天賜 Net	行政管理主委：葉榮欽 Muji	節目主委：楊翔宇 Roger Yang	

第349次例會 第8卷 第八期 2015年10月14日 社刊

WEEKLY BULLETIN ROTARY CLUB OF TOUCIAN

## 20150925 聯合社區服務-五股國中圓夢計畫

◎捐贈儀式



▲各社社長一同致贈，由蔡校長代表接受



◎社長接受感謝狀



◎分享圓夢心得

▲五股國中跆拳道學生代表 ▲五股國中籃球隊學生代表

▼頭前社與學生合影



## 20150930第347次例會專題演講



領唱及司儀 Steven

Steven 社友介紹

歡迎陳聖誦講師

陳聖誦 演講



▲演講主題

▲演講過程~互動熱絡



▲致贈講師本社社旗及車馬費



▲感謝講師回贈車馬費



▲感謝講師贈送南非國寶茶乙盒

## 20151002歡迎 RIPE John Germ 訪台晚會



與泰山及百合社長當選人合影



16-17的RIPE社長伉儷及16-17地區總監伉儷



與RIPE合影

## 20151004第一組爐邊小聚 HaHa Cafe舉行



休閒爐邊聚



感謝社長伉儷從講台趕來



感謝本次爐主 OEM



爐邊會大成功!

### 四大考驗

我們所想、所說、所做的事應事先捫心自問：

1. 是否一切屬於真實？
2. 是否各方得到公平？
3. 能否促進親善友誼？
4. 能否兼顧彼此利益？





## 總監來函

### 函請各分區提名2016-2017年度助理總監、地區副秘書各一名，請查照。

- 一、依照2013年版國際扶輪程序手冊之地區領導計劃架構，成立領導計劃(彙編17.030.1至17.030.6)函請各分區提名2016-2017年度助理總監一名；為利分擔及順利推動分區事務，亦請各分區各提名2016-2017年度地區副秘書一名。
- 二、檢附「地區領導計劃、助理總監的角色及遴選標準」與「3490地區2016-2017年度助理總監提名人資料表」、「3490地區2016-2017年度地區副秘書提名人資料表」各乙份(如附件一、二、三、四)
- 三、祈請現任各分區助理總監協助順利推舉積極熱心的適當人選。
- 四、請各所屬社填妥「3490地區2016-2017年度助理總監及地區副秘書提名人資料表」於2015年10月30日前回覆到地區辦公室。
- 五、請已產生社長當選人及秘書各社，協助提供資料並請於2015年10月23日前回覆，以利安排16-17年度上任前請益溝通；尚未產生各社者請於社務會議後，協助提供資料並請於2015年12月25日前回覆。資料請寄至總監當選人辦公室：ri3490.gov1617@gmail.com，如有問題請洽執行秘書(Tel:02-8965-1889)
- 六、各社務必於2015年12月31日前將2016-17年度扶輪社職員(社長、秘書、財務、社員主委、扶輪基金主委及執行秘書)於RI線上更新。

## 總監來函

### 函請 貴社2015-2016年度長、短期推薦派遣學生初選面試(談)相關事宜，惠請通知各相關人員準時參加，請查照。

- 一、貴社參加2015-2016年度推薦參加國際扶輪3490地區青少年交換(RYE)長、短期交換學生計畫，請協助通知相關人員參與初選面試(談)。
- 二、派遣學生甄選面試注意事項詳述如下：
  - 1.面試時間：2015年10月17日(星期六)。  
【請依照附件(一)面試流程表所公佈之時間準時報到，學生當日報到時現場抽籤及安排面試順序】
  - 2.報到地點：新北市立新北高級工業職業學校教學大樓二棟2樓，地址：新北市土城區學府路一段241號(詳細路線圖請見附件二)
  - 3.面試參與人員與組別：

編號	應參加面試人員	面試組別
1	各扶輪社推薦之長期交換學生	社交/適應/實踐/語言能力組
2	各扶輪社推薦之短期交換學生	語言能力組

- ※請參加甄選學生儘量提供個人才藝(除英文外第二外語能力)、社團受獎或各項獎章...等參考文件。  
 ※短期交換學生請攜英文檢定之證書或成績單正本。
- 三、地區RYE委員會訪談接待家庭日期2015年10月18至23日(星期日~五)。前往訪談，將於面試後由每組訪查組長連繫告知。
  - 四、初選評比標準為附件(三)長期Outbound評選配分表，其分配表之1.2.3項成績。若此階段成績不合格者，則不得參加後續之訓練活動。
  - 五、評選之準備概要為附件(四)，僅供學生作為準備方向之參考。
  - 六、任何疑問，歡迎與我們聯繫：  
 聯絡人：RYE執行秘書蔡雨珊(Elisa)、莊婁茹(Diane)  
 電話：(02)2968-2866 傳真：(02)2968-2856 手機：0933-663490  
 E-mail: rye@rid3490.org.tw Website: http://rye.rid3490.org.tw

九月十九日，一個風和日麗的午後，我與高彩烈攜家帶眷的驅車急駛，目的地是北海岸著名景點-金山萬里，因為這天是我們頭前扶輪社今夏重要的家庭聯誼日。除了社長與登山主委精心策畫的萬里牽苦活動，同時晚上又席設金山海灣溫泉會館，舉辦中秋節慶祝活動晚會。一路上內心澎湃激昂雀躍不已，期待的心情可想而知。

到了太平洋翡翠灣的海灘邊，映入眼簾的藍天白雲加上一片湛藍的海水，頓時暑氣全消甚感心曠神怡。在與社友們互相招呼寒暄後，才得知原來大部分人都是第一次體驗這新奇的古老的捕魚方式-牽苦，說時遲那時快，就在社長一聲吆喝下，所有社友加上夫人寶眷分做兩邊，用盡吃奶的氣力往岸上收網。此時每個人手裡緊握住魚網兩端，對抗海水的阻力以及網裡期待的滿滿漁獲的拉力。過程中頂著烈日當空，汗水及海水浸濕了每個人，此起彼落的加油嘶吼聲響徹了整片閃亮亮的沙灘。就在這一刻，我心中滿溢的感動不言而喻！感佩從前的人為了生活糊口艱辛的捕魚照顧一家老小；感動所有扶輪社友互相幫忙團結一致，進而貢獻所能回饋社會的精神，同時這難得的體驗更讓在場所有的小朋友們上了一堂最寶貴又無價的自然社會課，而如此感恩惜福的機會教育，我想未來也會深深烙印在每個人的心裏吧！

話說就在眾人精疲力竭氣喘吁吁的時候，漁獲現身了！剎那間大夥們仰望天空相視一笑，原來跟我們纏鬥許久預期中的龐然大物竟成眼前的小魚小蝦，連平日裡愛搞笑的秘書竟也一本正經地說：弄個三吃應該是沒問題吧！惹得所有人捧腹大笑不已，於是乎在眾人的哄堂大笑聲中，結束了這令人難忘有趣又寓教於樂的牽苦體驗活動。

稍事沖洗整理後，一行人又浩浩蕩蕩轉往金山海灣溫泉會館，為了除卻牽苦所帶來的體力疲勞，只見大小朋友們紛紛迫不及待地向SPA溫泉區衝去，我們一家老小也不例外，只見各種對人體健康保健具有不同功效的湯區，著實令人目不暇給，微風徐徐夕陽倚下，徜徉在美人湯裡，真是暢快淋漓通體舒暢啊！一直到了夕陽西下夜幕低垂，大家才依依不捨地起身離開。

好戲一幕幕好酒一盅盅，中秋慶祝晚會暨女賓夕鳴鐘開鑼囉！此時飢腸轆轆的五臟廟早已經按耐不住，不一會大夥已然大快朵頤起來。頭前的社友夫人寶眷親友團們，一向是好酒量好歌喉好鬥陣！隨著一道道當地著名海鮮珍饈上桌，一杯杯黃湯入喉，氣氛是愈發的熱鬧起來，以往深藏不露的社友夫人們也紛紛上台獻唱高歌一曲，寶眷親友團及來賓更是拿出絕活盡情表演好歌連連，也正符合了闔家同歡扶輪同樂的精神。歡樂的時間過的總是特別快，最後就在大合照，眾人高呼『頭前扶輪社讚...』後，結束了充滿驚奇難忘的一天！我愛頭前扶輪社！

頭前社節目主委 楊翔宇 Roger Yang

## 重要節目預告

### ■第350次例會-秋季旅遊~花蓮山海戀

- 主辦：聯誼主委PP Black  
 時間：2015年10月24、25日(星期六、日)  
 集合時間：10月24日(星期六)上午6:40  
 集合地點：台北車站東三門  
 服裝：紅色運動服  
 ※四歲以下不佔位、床免費。  
 報名名單：  
 社長\*2、秘書\*2、James\*2、Johnson\*3、Archi\*2、PP Kevin\*2、CP Net\*2、IPP Sunny\*3(2大1小)、Plus\*2、POP\*2、King\*6(4大2小)、PP Gordon\*11(8大3小)、Sun\*2、PP Black\*2、Simon夫人\*2、WJ\*2、Younger\*4、Benz\*2、Roger Yang\*2、Steven\*4(2大2小)、PP Tom\*2、Joeh\*3(2大1小)、Sanbon\*2+2小、Sam\*4(2大2小)、OEM、PP Black親友團\*8  
 ※10/24去程(目的地-花蓮)：搭乘莒光74班次 上午7:08準點  
 10/25回程(目的地-台北)：搭乘莒光71班次 下午5:33準點

## 本週節目

第349次例會-10月慶生活動暨社務行政會議  
 時間：2015年10月14日（星期三）  
 中午12:00 餐敘  
 12:30 召開十月理事會議  
 13:00 慶生活動暨社務行政會議

地點：三重珍豪飯店

## 九月份社員出席統計

姓名	9月2日	9月12日	9月19日	9月23日	9月30日
趙峙孝 Archi	○	○	○	○	△
蔡清鍵 Benz	○	+	○	+	○
吳家程 PP Black	○	△	○	○	○
林志雄 Boss	+	+	+	+	+
呂芳榕 CPA	△	○	+	+	+
楊錦輝 David	○	○	○	△	○
吳兆隆 Diamond	△	○	○	△	○
李惠隆 PP Gordon	○	○	+	+	○
詹豐安 HR	+	+	+	○	+
許玄堂 Jacky	△	○	○	△	○
李建昌 James	△	○	○	△	△
張靜民 Joeh	+	○	○	○	+
陳中誠 Johnson	△	○	○	+	△
江朝其 PP Kevin	+	+	○	+	○
莊富智 King	○	+	+	○	○
陳佑誠 Life	△	○	○	△	△
葉榮欽 Muji	+	+	+	○	+
賴天賜 CP Net	○	○	○	○	○
陳建勳 OEM	△	○	○	△	△
賴來萬 Plus	△	△	○	○	○
李惠德 POP	○	○	△	○	○
邱顯達 Roger	+	+	+	+	+
楊翔宇 Roger Yang	△	○	○	○	○
丁國祥 Sanbon	○	△	○	+	+
王文賢 Sam	○	○	○	○	○
林太郎 P Scissors	○	○	○	○	○
王培蛟 Simon	+	○	○	△	+
許玄壇 Steven	△	○	○	△	○
紀火丁 Sun	+	○	○	+	+
吳雙霖 IPP Sunny	○	○	○	△	○
王連興 PP Tom	○	○	○	○	○
黃長興 Tony	○	○	○	○	○
楊文榕 WJ	○	△	△	△	△
楊豐銘 Younger	○	○	○	△	○

本月份例會次數：5次                      本社社員數：34人  
 本月份平均數：75.89%  
 備註：○出席    △補出席    +請假    ◇免計    ×缺席

## 出席是智慧的增長 缺席是陌生的開始

### \* 第347次例會（9月30日）\*

一、出席報告  
 出席：19名  
 請假：Boss、CPA、HR、Joeh、Muji、Roger、Sanbon、Simon、Sun .....9名  
 補出席：Archi、James、Johnson、Life、OEM、WJ .....6名  
 社員數：.....34名  
 出席率：.....70.59%

二、來賓及友社社友  
 主講者 彰化東區社 陳聖諭TEDDY、曾雅惠Tina

三、紅箱及10U收入  
 ◎現金收入  
 陳聖諭 回捐講師費 3,000  
 小計 3,000  
 上期結餘 205,686  
 總計 208,686

### \* 第348次例會（10月03日）\*

一、出席報告  
 出席：14名  
 請假：BBoss、CPA、Diamond、Johnson、PP Kevin、King、Muji、Roger、Simon .....9名  
 補出席：Benz、David、HR、Jacky、James、CP Net、POP、Steven、Sun、WJ、Younger .....11名  
 社員數：.....34名  
 出席率：.....73.53%

## 2015.09.23新北市廠商發展促進會感謝函



新北市廠商發展促進會（函）

New Taipei Enterprises Development Association

24886 新北產業園區五工路95號3樓

Tel: 886-2-22991122 Fax: 886-2-22981222 聯絡人: 蔡靜宜 陳紀唐

www.newtaipei-indpark.org nteda3@gmail.com

受文者：頭前扶輪社 社長 林太郎

發文日期：中華民國 104 年 9 月 24 日

發文字號：新北發字第 035 號

主旨：本會於 9 月 23 日(星期三)假新北市勞工活動中心舉辦「中秋關懷晚會暨社會福利宣導」活動，承蒙您的蒞臨指導及惠賜摸彩品，使活動倍增光彩，隆情盛誼，不勝銘感。

理事長 王清水

### + 健康小常識~

## 血管回春伸展操—坐姿體前彎

步驟1：坐在地板上，雙腳伸直併攏，背打直吸氣。  
 步驟2：一邊吐氣，背部保持伸直，膝蓋勿彎曲，上半身慢慢向前倒，手握住腳趾。途中可換氣，共30秒。最後將氣吐乾淨，維持姿勢，此時腰到臀部部位，以及腿部內側都可伸展到。

身體僵硬的人則可稍稍彎曲背部及膝蓋，或者將毛巾掛在腳掌上，雙手抓住毛巾兩端輔助動作。只要腰、臀部及腿部內側感到有伸展，就能確實軟化血管。

## 敬祝 10月份生日快樂



Johnson陳中誠社友（10.19）、Sam王文賢社友（10.20）  
 HR詹豐安社友（10.22）、Johnson社友夫人（10.01）  
 PP Kevin夫人（10.19）、HR社友夫人（10.29）

## 敬祝 10月份結婚紀念日快樂

Sunny賢伉儷 吳雙霖·魏月鈴（1983.10.07，結婚滿32週年）  
 Muji 賢伉儷 葉榮欽·陳玲玲（1982.10.26，結婚滿33週年）  
 David賢伉儷 楊錦輝·蔡春菊（1989.10.28，結婚滿26週年）



# 20151003第348次例會聯合扶輪家庭親子逍遙遊



▲開始集合囉！



▼聯合自行車活動~GO！ ▲▶ 集合花絮



▲出發囉！

▲感謝PP Gordon 贊助活動4百元



▲感謝社友留守現場協助~

▲折返點-PP Black收集折返章

▶ 逍遙遊花絮



▶ 摸彩活動即將開始

▶ 頭前扶輪社

▶ 助理總監 社社長致詞

▶ 主辦社左

▶ 恭喜獲得總監獎

▶ 恭喜獲得助理總監獎



▶ 恭喜獲得地區副秘書獎

▶ 恭喜獲得社長獎

▶ 恭喜獲得前社長獎



▲活動圓滿成功！

## 20151003頭前幸福樂團秋季發表會



▲休憩花絮



▲團長PP Gordon致詞



▲社長贊助現金2千元予頭前幸福樂團



▲發表會花絮

### 扶輪宗旨

扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務之理想為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵與培養

- 一、藉增廣相識為擴展服務之機會。
- 二、在各種事業及專業中提高道德之標準；認識一切有益於社會的職業之價值；及每一扶輪社員應尊重其本身之職業，藉以服務社會。
- 三、每一社員能以服務之理想應用於其個人、事業及社會之生活。
- 四、透過結合具有服務之理想之各種事業及專業人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解、親善與和平。