



2014~2015

社 長：陳碧玲
副社長：莊雅媛
秘 書：李淑瓊
財 務：廖碧珠

例會地點：新北市樹林區大安路626號3樓
例會時間：每週一晚上 19:00
電話：(02)2686-0562 傳真：(02)2686-0563
E-mail：fuliwan3490@yahoo.com.tw

第 244 次例會 中華民國 104 年 2 月 9 日 星期一 第五卷 第 24 期

本週例會

第 244 次例會

專題演講：如何向挫折 Say Yes

講師：湯尼陳

日期：104 年 2 月 9 日(星期一)

時間：中午 12：30

下週例會

第 247 次例會

新春團拜社長設宴上海銀鳳樓餐廳

日期：104 年 3 月 2 日(星期一)

時間：中午 12：00

請社友、寶眷踴躍出席

活動預告

1. 2 月 16 日(星期一)小年夜
2 月 23 日(星期一)迎逢初
個休會一次。
2. 2 月 28 日~3 月 1 日社長當選人訓
練會，地點：大板根森林溫泉度
假村。
3. 104 年 3 月 14 日(星期六)扶輪知
識研習會，請新社友參與。
4. 104 年 3 月 18 日拜訪鶯歌社，中
午 12 點 30 分報到 13 點準時例會。
5. 104 年 3 月 29 日(星期日)地區訓
練研習會，地點：新北市政府。

請社友、寶眷踴躍出席

★主席致詞 CP Banker 社長： 各位社友大家午安，今天例會主題是邀請 Kady 社友分享大補湯跟壽司的作法，下個月的例會 2 月 9 日例會，我們邀請湯尼陳來演講，請社友寶眷們踴躍參加。

★社務報告

秘書 PP Diana

- 一、新北市第四、七分區九扶輪社聯合例會，時間：104 年 1 月 29 日(星期四)中午 11：30 分，地點：雲林鵝肉海鮮城餐廳， 專題演講：談個性與角色(講師：高志斌教授)請各位社友、寶眷社友登記參加。
- 二、2014-15 年度上半年常年會費，尚未繳納社友請儘速繳納，俾利社務運作。
- 三、2015-2016 年度地區引導人訓練會，時間：104 年 1 月 31 日(星期六)早上九點半報到、聯誼；十點鳴鐘開會。本社參與人員：PP Fancy。
- 四、尚未繳交『中華扶輪教育基金、中華扶輪教育獎學金』的社友們請儘速繳納。
- 五、2014-2015 年度第二十五屆地區年會，時間：104 年 4 月 18~19 日(星期六~日)，地點：新莊頤品大飯店(新北市新莊區五工路 66 號 6、7 樓)，請社友寶眷踴躍報名參加，報名截止日：2 月 10 日止。
- 六、2015-2016 年度地區團隊訓練會，時間：104 年 2 月 7 日(星期六)，上午：九點半報到、聯誼，十點鳴鐘開會。本社參與人員：CP Banker 、 PP Fancy。
- 七、敬邀各社保眷社友參與寶眷聯誼餐會，時間：104 年 2 月 10 日(星期二)上午十一點半~下午三點，地點：國賓飯店(台北市中山北路二段 63 號)，請寶眷社友踴躍參加。
- 八、國際扶輪青少年交換教育基金會第七屆研討會，時間：104 年 4 月 25~26 日(星期六、日)地點：國立成功大學成功廳(台南市大學路一號)。

Kady 分享的大補湯與壽司的做法

大補湯

材料：中藥(八珍)、香菇、皮絲、火腿

作法：先將中藥用 6000cc 的水煮 3 小時(滾後小火)

撈起中藥再用 2000cc 的再煮 1 小時

將水合併加香菇、皮絲、火腿、米酒、慢火燉 1 小時即可

壽司

材料：海苔、米、壽司醋、紅蘿蔔、小黃瓜、火腿、菜鬆、沙拉

作法：米煮熟後趁熱加壽司醋拌好放涼

紅蘿蔔用熱水川燙備用、小黃瓜切好用鹽巴醃 3~5 分鐘

火腿用平底鍋煎過

Happy Birthday!

敬祝：

Henry . Luke . Alice
生日快樂



敬祝：

Retaurant
結婚週年快樂

出席報告

出席主委 IPP Melody 報告出席率

紅箱區	
承上期累計	256,800
CP Banker	1,000
Kady	2,000
本期合計	\$ 266,800 元

社友人數	22 人
出席人數	9 人
出國人數	0 人
已補出席	6 人
缺席社友	13 人
本週例會出席率	68.1%

活動照片



第 242 次例會大合照

致贈講師車馬費



1 月 29 日 第四、七分區聯合例會與新社友佩章宣誓儀式