



2017年07月11日第2366次例會

本日例會節目~

主講人/感恩基金會執行長陳炳堯 講題/人生不倒帶，暮老好自在
社務行政會議〈晚餐:定食8〉

下次例會節目預告~

7/18/地區總監謝漢池伉儷蒞臨公式訪問
餐敘地點:羅東渡小月餐廳

社長: 洪森輝
社長當選人: 康國璋
副社長: 黃錦龍
秘書: 蔡慧娜

社員常任委員會主委: 張宗雄
行政管理委員會主委: 康國璋
服務計畫主委: 陳儷軒
公共形象主委: 王平安
扶輪基金主委: 黃錦龍

出席主委: 江美珠
社刊主委: 陳正吉
聯誼主委: 劉坤和
節目主委: 陳正吉

財糾

務: 陳世墳
察: 蔡俊長



羅東扶輪社

扶輪頌

ROTARY叫做扶輪社，ROTARY早已聞名世界，
從南到北，由東至西，服務最多，獲益最大，
ROTARY叫做扶輪社，ROTARY叫做扶輪社，
ROTARY像一個大家庭，增進情感，促進友誼，
各盡己力，服務他人，ROTARY叫做扶輪社，



ROTARY:
MAKING A
DIFFERENCE
扶輪改善世界

R-O-T-A-R-Y That spells Ro-ta-ry;
R-O-T-A-R-Y is know on land and sea;
From North to South, from East to West,
He Pro-fits most who serves the best;
R-O-T-A-R-Y That spells Ro-ta-ry;
R-O-T-A-R-Y That spells Ro-ta-ry;
R-O-T-A-R-Y is one great fa-mi-ly;
Where Friend-Ship binds for man's up-lift,
Where each one strives his best to give;
R-O-T-A-R-Y That spells Ro-ta-ry;



社務報告

8/12 地區公共形象研習會

地區公共形象研習會訂於8月12日(六)13:00假基隆市文化中心舉行，各分區助理總監、地區秘書、各社社長、秘書、公共形象主委、執行秘書及有興趣之扶輪社員，每社至少要四名參加，註冊費每人1,000元由社負擔。

本社舉辦慶祝八八節系列活動

1. 由社提供感恩卡將請社友或子女將感謝爸爸的一句話寫下來，交給執秘整理。
2. 徵文活動：寫一篇你與爸爸溫馨感人的故事。
3. 為父親捶背或按摩。
4. 扶輪家庭一日遊8/13或8/15擇一，請向執秘報名。

請更新 2017-18 年度分區社員名錄資料

2017-18年度宜蘭縣分區社員名單即將更新版本，社員個人資料及相片如要更新，請與執行秘書聯絡。

敬請社友繳納應繳各項費用

2016-2017年度已經結束，敬請社友至執行秘書處繳納應繳各項費用，以利社務營運及結算，謝謝合作！

7 / 1 8 地區總監公式訪問

3490地區總監謝漢池 Beadhouse 伉儷及其團隊訂於7月18日(星期二)下午五時起蒞臨本社公式訪問，敬請全體社友穿著正式服裝並配戴扶輪徽章及年度領帶(絲巾)偕同寶尊眷準時出席。訪問程序如下：

17:00~17:30 總監與社長、社長當選人、秘書會晤

17:30~18:00 參加社務行政會議

18:00~19:20 歡迎例會、專題演講

19:20 餐敘(渡小月餐廳)

社務行政會議參加人員為 2017~18 年度職員及理事，敬請準時出席。

〈地區總監公式訪問的目的〉

「提醒社員將焦點集中於重大扶輪議題上」；「對較弱且面臨困難之扶輪社給予必要協助」；「激勵扶輪社員參加服務活動」；「親自表彰地區內扶輪社員的傑出貢獻」。

- 了解各社社務並協助加強各社社務之運作。
- 加深與社友，尤其是社長、秘書個人間之接觸與密切之聯繫。
- 與社長、秘書、社長當選人洽談有關扶輪各項問題，並予以指導及協助。
- 協助及指導各委員會及各職員推動有關之運作及活動。
- 在例會向全體社員做有意義及感性的演講並勉勵其實踐扶輪理念。



地區來函

2016-17 總監感恩餐會

2016-17 Concrete 總監感恩餐會於7月14日(五)16:30起在大直典華六樓花田好事廳舉行，敬邀2016-17年度社長及秘書伉儷、2016-17年度各地區主委伉儷及PDG 伉儷、2017-18 DG 伉儷撥冗報名參加。

歡迎報名參加國際扶輪根除

小兒麻痺公益路跑

地區來函：歡迎參加國際扶輪「根除小兒麻痺」公益路跑活動，路跑訂於10月29日(日)上午6:00-12:30在新北市蘆洲區成蘆橋下河濱公園廣場舉行，報名自即日起至7月30日止(額滿為止)。當天為地區扶輪日，鼓勵各社(含眷屬)至少10名報名參加5K路跑活動。

立即報名：<https://www.ibodygo.com.tw/EventTopic.aspx?n=47>

2017-2018 年度 羅東扶輪社 社區服務計畫 捐贈獨居老人關懷服務車

壹、目的

本計畫將對羅東鎮獨居老人及弱勢社區民眾進行整合性照顧服務，涵蓋健康管理活動、問安、訪視、送餐及走入人群活動等，藉由專業團體的有效鏈結，除提供標的族群健康諮詢外，亦解決該族群健康預防保健問題，同時導入民間社團的志工服務，遞送社會關懷到社區。

貳、主辦單位：國際扶輪 3490 地區羅東扶輪社

參、承辦單位：財團法人感恩社會福利慈善基金會

肆、辦理時間：中華民國 106 年 1 月 1 日起至 108 年 12 月 31 日止

伍、辦理地點：宜蘭縣羅東鎮維揚路 132 號

陸、服務對象及內容

一、服務對象

1. 羅東鎮獨居老人。
2. 羅東鎮民不符獨居資格但有實際需求的老人。

二、服務項目及內容

(一) 結合獨居老人送餐、電話問安、關懷訪視、多元介入健康管理及個案管理作業等工作內容為延續性工作計畫，本會將按計畫內容實施。

(二) 接送獨居老人走入人群的踏青活動：

1. 定期舉辦帶獨居老人走入人群活動，原則上每月舉辦 1-2 次，每次約 4-5 人，即每位獨居老人每年可參加 1-2 次走入人群的踏青活動。
2. 活動地點選擇羅東鎮附近的景點，活動時間約 3 小時，由志工協助帶活動或作才藝表演例如健康操帶動或薩克斯風表演，以增加活動的趣味性。
3. 志工以扶輪社社員有興趣參與社會服務者及本會志工隊隊員為主，事前規劃輪值表，定期實施。
4. 活動結束後回到羅東鎮養護所一樓大廳共餐，享用由營養師所開立的豐富菜餚，再送獨居老人返家。

(三) 接送獨居老人前來羅東鎮養護所一樓實施強化肌力運動：

1. 預定 106 年 8 月設置肌力評估及強化復健儀器 7-8 台，提供運動前肌力肌能評估分析，針對生理機能弱點進行運動改善，在實施一段時間的運動改善後再進行肌力肌能改善成效分析，運動改善後再輔以居家運動維持。
2. 由羅東鎮養護所員工或志工每週三次接送至羅東鎮養護所，除了作強化肌力運動外以利用運動場所與其他人進行互動，以強化社會參與能力。



鼓勵與培養：

- 一、藉增廣相識為擴展服務之機會。
- 二、在各種事業及專業中，提高道德之標準，認識一切有益於社會的職業之價值；及每一扶輪社員應尊重其本身之職業，藉以服務社會。
- 三、每一社員能以服務之理想應用於其個人、事業及社會之生活。
- 四、透過結合具有服務理想之各種事業及專業人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解、親善與和平。



- 一、是否一切屬於真實？
- 二、是否各方得到公平？
- 三、能否促進信譽友誼？
- 四、能否兼顧彼此利益？

友社社訊

- ❖ 礁溪社吳德合前社長母親吳母魏老夫人告別公尊擇於7月18日(星期二)7:30在礁溪鄉時朝村搵第路7號舉行。
- ❖ 蘇澳社7月12日(三)18:00於該社社館舉行總監公式訪問例會。
- ❖ 宜蘭西區社7月13日(四)於該社社館舉行總監公式訪問例會。
- ❖ 頭城社7月12日(三)例會時間地點變更為11:30在北關海鮮城舉行。
- ❖ 宜蘭西區7/13(四)16:00例會變更地點於悅川酒店舉行地區總監公式訪問例會。
- ❖ 宜蘭南區社於7/22上午9:00於岳明國小舉辦學田米社區服務，請社友踴躍報名參加。

出席報告

例會次數	106/07/4 第 2365 次例會
社員人數	37 名
出席人數	30 名
免計	3 名 (Green、Meiyih、Motor)
出國	1 名 (Bolt)
補出席	0 名
缺席社友	2 名 (Tiger、Lawyer)
出席率	90.91%

紅箱報告

7/4紅箱	31,250元
累 計	31,250元

