



國際扶輪第3490地區

羅東中區扶輪社

Rotary Club of Lo-Tung Central

四大考驗

~遇事反省 然後言或行~

1. 是否公平？ 2. 是否真實？ 3. 能否促進信譽友誼？ 4. 能否兼顧彼此利益？

扶輪宗旨

扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務理想為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵與培養：

1. 藉增廣相識為擴展服務之機會；
2. 在各種事業及專業中提高道德之標準；認識一切有益於社會的職業之價值；及每一扶輪社員應尊重其本身之職業，藉以服務社會；
3. 每一社員能以服務理想應用於其個人、事業及社會之生活；
4. 透過結合具有服務之理想之各種事業及專業人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解、親善與和平。

例會時間/每星期二下午6點30分

例會地點/宜蘭縣五結鄉陽明北路16.18號7樓

聯絡電話/(03)957-3147 955-1394

傳真電話/(03)957-5099

電子信箱/rotary.central@msa.hinet.net

第二十卷 第二十期 第952次例會

中華民國100年11月23日



社 長：羅 文 寶 Bob
 副 社 長：廖 實 賢 Medicine
 社員委員會：廖 實 賢 Medicine
 服務計畫委員會：陳 俊 雄 Tennis
 扶輪基金委員會：黃 過 枝 Sang
 公共關係委員會：林 志 維 Kiwi
 行政管理委員會：蔡 松 濱 Bingo

社長當選人：蔡 松 濱 Bingo
 秘 書：簡 福 星 Belong
 財 務：陳 錦 清 Smile
 糾 察：吳 宗 祐 Joe
 節 目：張 勝 鈞 Winner
 聯 誼：薛 文 超 Doctor
 出 席：陳 中 和 Peace

國際扶輪第3490地區宜蘭縣第一、二分區 2011~2012年度十一社聯合例會

- 時間：100年11月23日（星期三）
- 地點：宜蘭海都餐廳二樓
- 17:30~18:00 註冊聯誼
- 18:00~19:35 聯合例會時間
- 19:20~21:00 餐敘聯誼



司儀：宜蘭東區扶輪社節目主委 陳美如Lily
出席主委 林慶雄Rebar

- 18:00~18:01(01') 主席鳴鐘開會宜蘭東區扶輪社社長 李振安Wuu-Bor
- 18:01~18:03(02') 唱 扶輪頌...領唱：宜蘭東區扶輪社前社長 陳志銘 Design
- 18:03~18:08(05') 介紹地區扶輪領導人暨貴賓
.....宜蘭東區扶輪社聯誼主委 許清海Ocean
- 18:08~18:10(02') 唱 歡迎地區總監歌
.....領唱：宜蘭東區扶輪社前社長 陳志銘Design
- 18:10~18:12(02') 唱 歡迎扶輪社友歌 宜蘭東區扶輪社全體社友
- 18:12~18:15(03') 主席致詞.....宜蘭東區扶輪社社長 李振安Wuu-Bor
- 18:15~18:20(05') 地區總監致詞 地區總監 蕭慶淋DG Andy
- 18:20~18:25(05') 貴賓代表致詞
- 18:25~18:27(02') 介紹主講人宜蘭東區扶輪社前社長 陳麗情Agent
- 18:27~19:07(40') 專題演講.....主講人：**鄧偉達**

SET成功效能訓練發展中心 執行長

講題：預見2020 - 均衡發展你的事業與人生

- 19:07~19:12(05') 贈送主講人紀念品、小社旗..宜蘭縣分區11社社長代表贈送
- 19:12~19:18(06') 新社友宣誓 地區總監 蕭慶淋D.G. Andy監誓
- 19:18~19:20(02') 鳴鐘閉會.....宜蘭南區扶輪社社長 莊漢忠A.E.

餐敘聯誼

- 19:20~19:23(3') 社務報告宜蘭東區扶輪社秘書 吳銘蒼Steel
- 19:23~19:28(5') 聯誼時間..... 宜蘭西區扶輪社聯誼主委 余錫洲Box
- 19:28~19:31(3') 糾察暨紅箱報告 宜蘭南區扶輪社糾察 鄭宗榮Mixer
- 19:31~19:34(3') 出席報告.....宜蘭扶輪社出席主委 蔡伊在Rich
- 19:35~21:00(85')聯誼晚會宜蘭東區扶輪社 吳瑞容Rice、李美能May

歡迎地區總監歌

滿心歡迎齊聲歌唱，得見總監喜洋洋，扶輪社中總愛唱歌，好叫客人心歡暢，一見總監大家歡唱，希望總監有同感，請將扶輪精義闡明，若有指示亦請講。



講師簡介:

現任：**SET**成功效能訓練發展中心 執行長
元達成功管理顧問有限公司 總經理

學歷：中原大學企管研究所

經歷：美國成功激勵學院.元達專業研習中心 執行長
大騰電子企業股份有限公司 人力資源部經理
鼎翰通信股份有限公司 管理部經理 \ 總經理室高專 \ IE 工業工程課長
台林通信股份有限公司 工業工程師

資歷：美國成功激勵學院-1997 年亞洲區最佳訓練研習中心 執行長
美國成功激勵學院-1998 年台灣區最佳訓練研習中心 執行長
美國成功激勵學院-1999 年亞洲區冠軍業務經理人
日本經營士會-正會員.授證經營士(顧問師)
台灣經濟部中小企業處.企業經營管理顧問協會-授證經營管理顧問(永久顧問師)
台灣經濟部中小企業處.顧問協會十四期高級經營管理顧問培訓班-專案總召集人(2005 年)
經濟部中小企業處.顧問協會高級顧問培訓班-輔導 授課講師及人力資源管理診斷模組老師

專長：
生涯規劃管理 人力資源管理 心理諮商輔導 企業診斷輔導
組織制度規劃 工業工程管理 行銷業務管理 目標績效管理
教育訓練規劃 成功效能訓練 領導管理訓練 時間規劃管理

輔訓單位：

- 經濟部中小企業處經營顧問培訓班
- 中華工商流通發展研究協會行銷流通創業班
- 清雲科技大學
- 台灣糖業公司
- 萬芳醫院
- 媚登峰
- 世新大學
- 安泰人壽
- 大騰電子
- 理亞科技
- 寰宇家庭
- 新光人壽
- 鼎翰通信
- 立碁電子
- 美兆生活
- 台灣人壽
- 力麗集團
- 人本教育
- 朝隆機械
- 南山人壽
- 安立達通信
- 名鐘機電
- 興農人壽
- 國華人壽
- 太空梭電纜
- 研華科技
- 上海商銀
- 榮樹建設
- 金美克能
- 北基加油站
- 兆鎮企業
- 大都會人壽
- 右達科技
- 台北醫學院
- 扶輪社
- 辛崧塑膠
- 荔呈企業
- 校園書坊
- 樂童幼稚園
- 賀鋼實業
- 八齊科技
- 聯寶電子
- 米基蘭企業
- 桃園縣農會
- 心路基金
- 寰宇家庭
- 喬信保全
- 連盟興業
- 耕福托兒中心
- 盤石學院
- 陳德興會計師事務所...等

演講大綱~

1. 預測未來不如創造未來
 2. 均衡發展你的事業與人生
 3. 培養有效用的硬工夫與軟實力
 4. 重建自我意象、思想心態、行為習慣的有效訓練—
 5. 提升執行力的三個推動力
- 心的效能訓練

社務報告

秘書 簡福星 Belong

祝 11 社聯合例會圓滿成功

2011~12 年度宜蘭縣分區 11 社聯合例會
本日假宜蘭『海都餐廳』舉行，感謝承辦社
宜蘭東區社精心策劃聯合例會節目及會場佈
置，預祝 11 社聯合例會圓滿成功。

賀社友方錦龍 David 當選羅東公正國小第 39
屆家長會會長，訂於 11 月 25 日(星期五)下午 6
點假金門餐廳二樓宴會廳舉行交接典禮，歡
迎社友踴躍參加。

聯合例會預告

時間: 11 月 29 日(星期二)下午 6 點

地點: 羅東金門餐廳二樓宴會廳

與羅東高工共同舉行簡福星秘書

當選家長會會長交接典禮合併例會。

12/4 日與兄弟社二社聯合例會暨一日遊

為促進與兄弟社之間友誼，本社與中和東區
扶輪社、訂於 12 月 4 日(星期日)下午 6:30
舉行二社聯合例會暨桃園大溪一日遊活動，
歡迎社友暨寶眷踴躍報名參加。

※時間: 12/4 晚上 6:00 聯誼註冊 6:30 開始

※地點: 大溪保健植物園

※服裝: 請社友穿著紅色西裝外套

※上車地點如下: 請社友準時上車

6:50 李科永圖書館準時出發

6:55 中山公園廣場客運牌

7:00 興東路與倉前路交叉路口遠傳手機門市

7:05 華城餐廳旁石油公司

7:10 五結高速公路停車場

7:20 宜蘭武暖

費用:

※社友負擔大溪神牛觀光園區門票每人 200 元
已報名參加社友:

Bob*3、Belong*4、Ben*4、Crayon*3、
Doctor*2、Farmer*3、P.P.Happy*2、Joe、
Jeff*3、Otoro*2、Peace*3、P.P.Porcelain*2、
P.P.Steel*2、P.P.Sang*2、I.P.P.Tennis、
Tea*4、P.P.Winner*3、yep+執秘計 46 人

原訂 12 月 6 日(星期二)之例會
提前合併舉行

12/17 日與兄弟社三社聯合例會

輪值由台東東海岸扶輪社舉辦與民雄扶輪社
羅東中區社三社聯合例會，時間訂於 12 月
17 日(星期六)下午 6 點舉行，請各位社友向
秘書處登記，以利訂購火車票。

已登記參加社友:

社長 Bob*3、秘書 Belong、C.P.*2、
P.P.Happy*2、P.P.Sang*2、P.P.Star*2、
P.P.Steel、Peace*3、I.P.P.Tennis*2

※12/17 日(星期六)前往台東火車時刻表如下

星	羅東→花蓮 224	花蓮→台東 312
期	13:52 開	15:27 開
六	15:10 到	17:32 到
星	台東→羅東 (回程時段供參考)	
期	221 車次: 11:12 開 15:01 到(自強)	
日	231 車次: 13:10 開 17:18 到(自強)	
	233 車次: 14:50 開 18:53 到(自強)	
	237 車次: 16:40 開 20:21 到(自強)	

原訂 12 月 13 日(星期二)之例會 延後合併舉行

宜蘭縣第一、二分區扶輪知識講座

訂於 11 月 26 日 (星期六) 14:30 起假宜蘭市農權路 3 段 6 號 3 樓「宜蘭扶輪社社館」舉行，報名人數每社至少 5 名 (總監辦事處將列入敘獎項目)，註冊費每位 400 元 (包含餐費 300 元)。邀請新社友參加：
Nick、Coffee、Tea、Farmer、Peace。

❧ 聯誼報告 ❧

聯誼主委 薛文超 Doctor

社內高爾夫研習即將至 11 月底結束

社內高爾夫球研習營活動已於 9 月 4 日正式開打，於每周日上午(均可練習)假五結高爾夫練習場，研習時間至 11 月底即將結束，敬請社友暨寶眷把握時間參加。

❧ 兄弟社訊息 ❧

- ※中和東區扶輪社社友宋金龍 Anthony 兒子結婚喜宴訂於 11 月 26 日(星期六)中午 12:00 假台北君悅飯店舉行。
- ※民雄扶輪社前社長李伊敦 P.P.Ace 兒子結婚喜宴訂於 11 月 26 日(星期六)下午 6:31 分假民雄國中廣場舉行。

❧ 11/15 紅箱報告 ❧

社長 Bob 3,000 元、P.P.Steel 3,000 元、
C.P.Kiwi 2,000 元、P.P.Star 2,000 元
秘書 Belong 1,500 元、P.P.Good 1,500 元、
P.P.Porcelain 1,500 元、P.P.Sang 1,500 元

I.P.P.Tennis 1,500 元

Body、Coffee、Crayon、Doctor、Farmer、
P.P.Happy、Jeff、Medicine、Peace、Tech、
Tea、P.P.Winner、二分區助理總監 A.G.King
各 1,000 元

其他社友統一紅箱 300 元*13 位=3,900 元
總計 \$34,400 元

❧ 11/15 出席報告 ❧

出席主委：陳中和 Peace

社友人數：34 人

出席：26 人

缺席：Ben、David、Kuma、Metal、Nick、
Michael、Scart、Vicent

補出席：Smile(10/20 高爾夫研習)

出席率：76.47%

❧ 友社訊息 ❧

*頭城扶輪社原訂 11 月 30 日 (星期三) 第 1602 次例會為配合與土城扶輪社聯合例會，該日例會地點變更下午 5 時假中和吉立餐廳合併舉行。(中和市中山路二段 293 號 10 樓)

❧ 地區消息 ❧

秘書 簡福星 Belong

【愛的輪轉~懷念老歌慈善演唱會】

3490 地區舉辦愛的輪轉~懷念老歌慈善演唱會訂於 12 月 23 日(星期五)下午假新北市政府 3 樓多功能集會堂舉行。

感謝已認購社友：社長 Bob 2,000 元 2 張

秘書 Belong 1,000 元 2 張

社友 Crayon 1,000 元 2 張



“扶輪有愛 行善衣起來”T恤認購

扶輪有愛 行善衣起來”第二波活動—名設計師方國強設計T恤兩百件限量認購事宜
感謝認購社友:

姓名	紅色	黑色	總數
羅文寶	XL*1 女 2L*1 男		2 件
陳貴逢	M*1 男	M*1 男	2 件
徐德忠	L*1 男 M*1 女		2 件
游明耀	M*1 男 S*1 女、	M*2 男	4 件

2011-2012 年度地區 YEP 聖誕愛心捐血 送暖活動

時間：100年12月17日 【星期六】

地點：交通部臺灣鐵路管理局板橋火車站、
新北市政府台北國際會議廳八樓 御品軒

- 1.免收餐費：42 位IB，第六分區8 社社長秘書(16 位)，地區團隊(助理總監，地區副秘書)，2 位YEP 執秘，30 位Rotex，5~10 位扶青團。
- 2.付費參加：2012-13 YEO 約30 人+ OB 合格備取生及父母約100 人+Inbound 接待父母42 人，共約172 人。
- 3.以社統一繳交報名表及報名費(1人/1000 元)

ROTARY 扶輪頌

- (1) R-O-T-A-R-Y叫做扶輪社，R-O-T-A-R-Y早已聞名世界，
R-O-T-A-R-Y That's spells Ro-ta-ry, R-O-T-A-R-Y is known on
land and sea.
從南到北，由東至西，服務最多，獲益最大，
From North to South, from East to West, He prof-its most who
serve the best.
R-O-T-A-R-Y叫做扶輪社。
R-O-T-A-R-Y That's spells Ro-ta-ry
- (2) R-O-T-A-R-Y叫做扶輪社，R-O-T-A-R-Y像一個大家庭，
R-O-T-A-R-Y That's spells Ro-ta-ry, is one great family,
增進情感，促進友誼，各盡己力，服務他人，
Where Friend-ship binds for man's up-lift, where each one
strives his best to give
R-O-T-A-R-Y叫做扶輪社。
R-O-T-A-R-Y That's spells Ro-ta-ry

4.交換禮物：自備200 元以上禮物互換
IB42、Rotex30、OB 合格備取生50。

※第一階段 – 社區服務10:00~17:00

10：00~17：00 社區服務-捐血活動-北一門(N1A)，3 位委員及扶青團負責。

12：30~13：00 42 位Inbound 與外籍生接待家庭報到。

13：00~13：30 分成10 組(1 組4 位IB*3 位Rotex*4 位2012-13OB 合格備取生)。

13：30~13：50 以外語向IB 說明捐血活動意義、競賽規則。

13：50~14：30 分10 小組由IB 與Rotex 製作捐血宣傳海報及小隊精神標章。

14：30~16：50 外場：由IB、Rotex、OB 合格備取生拿海報宣傳捐血。

內場(一樓大廳)：由IB、OB 合格備取生、各社安排表演節目。

16：50~17：00 全員集合

※第二階段 – 聖誕晚會 17:30~21:30

17：00~17：30 2011-12 廖麗心主委邀請貴賓們致詞，致贈感謝狀

17：30~18：00 整隊帶至新北市政府台北國際宴會廳8 樓御品軒

18：00~19：00 晚膳

19：00~21：45 聖誕晚會、舞會表演

21：45~22：00 花蓮地區IB 與接待家庭前往板橋火車站搭車

22：00~ 賦歸

這是咱的扶輪社 詞曲：黃建銘(台語)

感謝天、感謝地、感謝大家，用真情甲鼓勵將阮栽培；

愛珍惜每一個付出的機會，人生難得有緣來做伙。

這是咱的扶輪社，什麼人才攏置遮；為著理想活出新的生命；

這是咱的扶輪社，什麼困難攏毋驚；扶輪即條路，咱用心做陣行。