1953年12月18日授證 每週發行 第59卷第13期 2928次例會 2011年10月4日

~~本週精彩節目~~

10月4日(星期二) 第2928次例會

節目:社務會議

十月份理事會

授證 58 週年慶典第一次籌備會議

ca 今日第2928次例會秘書報告 50

- 十月份理事會暨授證 58 週年慶典第一次籌備會議訂於十月四日(星期二)下午二時於柯達大飯店十樓舉行,也就是今天中午例會後繼續召開。敬請理監事、顧問委員會、入社未滿一年新社友準時出席,亦歡迎社友列席。
- 地區辦事處 004 號函:函請推薦 3490 地區
 2014~15 年度總監提名候選人。
- 3、地區辦事處 005 號函:函知 2011~12 年度扶 輪社建造者獎申請事由,此獎係在表彰對協 助與鞏固扶輪社有重大貢獻者,地區總監每 年可於該地區提名壹名候選人,資格條件:
 - (1)5 年以上社龄
 - (2)社員個人最少推薦 5 位新社員;且新社員

~~下週節目預告~~

10月11日(星期二)第2929次例會

節目:社務會議

仍在籍正式社員。

- (3)參加過扶輪訓練會者。
- (4)至少參加一次社辦,有意義(價值)的「職業服務」活動。
- (5)最近三年內至少參加二次地區主辦的「訓練會」。
- (6)符合資格之候選人必須由個人目前所屬扶輪 社之三名前社長推薦(若轉入目前扶輪社時 間不到三年,則可由其之前所隸屬之扶輪社 的前社長推薦)。

不符合被提名敘獎人:

- (1)現任社長
- (2)現任、前總監及總監提名人、當選人。
- (3)現任、前 RI 理事及 RI 理事提名人。

請各社於 2011 年 10 月 15 日前將報名表郵寄 地區辦事處,如超出名額,將由總監召集所組 成之委員會擇優呈報 R. I. 敘獎。

- 4、地區辦事處 006 號函:為宣揚扶輪及協助偏遠 地區部落孩童,國際扶輪與民間團體合作推 行「扶輪有愛行善衣起來」計劃,敬請各社 社友踴躍參與。各社社內或社友個人企業產 品捐贈、款項捐贈均可,請先 email 通知 12/25 前匯款至社團法人中華民國肯愛社會 服務協會劃撥帳號 19886532 並註明捐助方 案一扶輪肯愛在原鄉。
- 5、地區辦事處 009 號函:敬請各社繳納 YEP 及 GSE 地區活動贊助經費。以 2011 年 9 月 30 日之社員人數為基準, YEP 每名社員 200 元 GSE 每名社員 100 元,並於 10 月 31 日前 匯款至總監辦事處。
- 6、此次例會節目由陳百元 Billy 社友負責安排; Billy 社友並於中午聚餐時添酒與大家共歡。

→ 第 2926 次例會紀要→

中華民國 100 年 9 月 20 日 (星期二)

□基隆市深澳國小新校區於九十八學年順利遷校招生,原有舊校區午餐廚房除少部份可遷往新校區使用外,大部份已老舊或不堪拆遷,然而現有柴油貫流式蒸汽鍋爐與現有更新設備介面不相應,且該設備未達使用年限,期待有一套符合現有設備之全自動貫流式瓦斯蒸汽鍋爐以符校園綠建築標章要求,提供全校師生340人用餐安全,營養衛生的午餐優質化。深澳國小蕭玉盞校長、黃毓捷教學主任、溫洪廣總務主任特別蒞臨簡報說明深澳國小所面臨的窘境,期待本社伸出援手,贊助全額經費。

□歡迎新上任基隆港引水人辦事處方信雄主任

蒞臨本社例會,期待早日成為本社一份子。當 然對於前主任林光銘 Leo 社友這樣優秀的扶 輪人,希望能繼續為基隆扶輪社奉獻心力。

中華民國 100 年 9 月 24 日(星期六)

Go.Go.憶起來失智症宣導健走活動

- □隨著醫學科技的發達,人類壽命不斷的延長,活的長壽更要活的健康。基隆市不到 40萬人口中,老人人口佔了十分之一,「長活不如健活」;根據統計,全世界平均不到七秒鐘出現一名失智患者(阿茲海默症),雖然失智症到現在沒有任何一種藥物可以治療或阻止失智症的惡化,但只要讓發病時間減緩 5年,就可以將罹患失智的人口減少一半。
- □只有小於 5%阿茲海默症(老年失智症)是自 體顯性遺傳所造成,飲食習慣、營養與疾病 之間關係密不可分,流行病學的調查之發 現,飲食中含較多的魚或不飽和脂肪酸的低 脂肪攝取民眾得到阿茲海默症機會減少 40 %,可見清淡飲食的重要性。
- □「保健 防飢 識字 水資源」及根除小兒麻痺 一直是國際扶輪的工作重點,國際扶輪 3490 地區基隆扶輪社有鑑於此,連續三年配合國際 失智日,贊助署立基隆醫院舉辦失智症宣導健 走活動,希望民眾一起運動並推廣養生健康食 譜、懂得吃的智慧,同時能將健康觀念及營養 融入日常生活中,相信對民眾身體健康有很大 的幫助。
- □國際扶輪秉持年度口號「人道關懷 行善天下」 理念,希望打造一個沒有阿茲海默症的世界, 所以三年來,依國際老年失智症的9月21日

為基準日,配合當月星期六的休假日,能夠為 老年失智症的家庭,不論大人、小孩都出來為 老年人打氣加油,出來活動就對了。

- □前年、去年都是基隆分區各扶輪社全力響應。 今年基隆扶輪社為了表達十幾年來基隆署立 醫院從院長及各主任、醫生、醫護團隊的厚 愛,在楊讚生 Bill 社長與巫宗麟 Steven 副社 長、簡重和 Harget P.P.秘書長、周寶貴地區 副秘書 Amy P.P.、高健一 Jack P.P.前社長、 施啟文 Ocean P.P.前社長全力規劃支持下,特 地與醫院聯合舉辦、共襄盛舉。
- □現任王文彦院長、醫療團隊、主任等大家都能盡心盡力。今年訂於民國 100 年 9 月 24 日(星期六)上午 09:00~12:00,活動地點在基隆市田寮河畔大道,由基隆市署立醫院中庭為起點→田寮河畔→義九路→中正路→終點,健走長度約 2.85 公里,不含闖關活動之步行時間約 60 分鐘,為出刊 1,000 本食譜,對失智老人及關照人員,均有脈絡可循。署立基隆醫院及志工希望提供 200 人員次參加,基隆扶輪社願意號召 500 位參與人數,共達盛舉。
- □健走後於署立醫院中庭摸彩,壓軸好戲送出腳 踏車等大獎後,前往 727 鑫魚台餐廳用餐, 由楊讚生 Bill 社長添酒,司庫張勝鐘 CSC 作 東,卡拉 OK 助興,活動圓滿完成。



















→ 第 2927 次例會紀要~

中華民國 100 年 9 月 29 日 (星期四) 基隆分區六社第一次聯合例會

□2011~12 年度基隆分區六社第一次聯合例會由本社與南區社承辦,下午六時於基隆長榮桂冠三樓彭園會館舉行,例會開始由楊讚生 Bill社長鳴鐘開會並代表基隆分區致歡迎詞,初試啼聲的蔡京宏 Carlos 社友擔任司儀,落落大方美麗的地區副秘書周寶貴 Amy P.P.擔任介紹主講人,邀請到生命的勇者、知名口足畫家謝坤山先生演講「走過生命中的轉彎處一從心開始」一場積極進取、感恩惜福精采的演講,悸動全場近 200 人的心靈。



十月份行事曆

10/04 (二) 第 2928 次例會

10/11 (二) 第 2929 次例會

10/15~16(六、日) 基隆分區聯合社區服務

捐贈清寒兒童眼鏡

10/16 (日) 台北社授證 63 週年慶典

10/18 (二) 第 2930 次例會

10/25 (二) 第 2931 次例會

基隆扶輪社

第2927次例會報告

日期:2011年9月29日(星期四)

地點:基隆長榮桂冠酒店三樓彭園會館

一、社員出席

出席人數: 19人

請 假: 6人

補出席: 6人

免 計: 3人

社員人數: 34人

出席率: 80.65%

■ 二、蒞社貴賓:

基隆港引水人辦事處 方信雄主任

雅帝視影像製作有限公司 吳沛婕導演

三、好久不見的社友我們很想念您喔!