

第30屆·第32期·中華民國102年03月06日·第1576次例會

三月份生日婚慶會

授證30週年紀念慶典籌備會

基隆東南扶輪社第 1575 次例會紀要

2013.02.27

- △過了元宵節春節假期正式結束，大家也收了春節假期的玩心，恢復正常的作息。
- △本社新年的第一場演講節目，邀請到本社 Doctor PDG 演講「自然療法」，吸引了很多社友及夫人出席聆聽。
- △平時中午例會的午餐，社友坐三桌是八成滿，但今天不但加開一桌，還每桌都坐得滿滿的，感謝社友及夫人的踴躍出席。
- △午餐後例會開始，Light 社友擔任司儀，Veneer 社長鳴鐘，Herb PP 領唱。
- △聯誼 Yellow PP 請假，副聯誼 Carato PP 請 Light 社友代理聯誼介紹來賓。
- △主席時間，Veneer 社長先向 Doctor PDG 致歉，本社每次都會準備伴手禮送給演講者，但自己社友演講依往例是沒有送禮的，所以 Veneer 社長覺得很不好意思，特地向 Doctor PDG 說聲對不起！
- △今天社友夫人出席非常踴躍，Veneer 社長也代表本社感謝夫人們對本社的支持。
- △Haku 秘書報告：一、大里兄弟社訂 3 月 10 日（星期日）舉辦兄弟盃高爾夫球暨聯誼活動，歡迎本社全體社友及夫人踴躍報名參加。二、地區總監盃高爾夫球聯誼賽訂 3 月 20 日（星期三）、21 日（星期四）假花蓮高爾夫球場舉行，本社選擇參加 21 日（星期四）賽程，歡迎社友及夫人踴躍報名參加，報名至 2 月 28 日止。果嶺費每名 1700 元（含桿弟費、小費及球車費），報名費每名 500 元，報名後概不退款。
- △Carato PP 主持糾察活動，感謝 Doctor PDG 演講，全體滿堂彩 100 元。歡迎 Doctor PDG 的好朋友吳景瑋先生及公子黃家暉先生蒞臨，全體滿堂彩 100 元。歡迎夫人們蒞臨，

再滿堂彩 100 元。

- △今天有精彩的演講節目，請假或缺席的社友每位記紅箱 100 元。
- △Doctor PDG 感謝大家對夫人的關心，同時也很高興與大家分享他的「自然療法」，歡喜 1000 元。
- △Jack IPP 夫人新年第一次打球就一桿進洞，Jack IPP 歡喜 1200 元與大家分享。
- △司儀 Light 社友記憶力非常好，他記得上次本社春酒例會晚宴時，Tea PP 忘了要講國語 Tony 社友才聽得懂，那時 Tea PP 表示將在這次例會中補歡喜，當時 Tony 社友表示也要陪 Tea PP 歡喜相同金額，結果 Tea PP 今天忘了這件事，Light 社友提醒 Carato PP，請 Tea PP 起來歡喜，並同時記 Tony 社友也歡喜 600 元。
- △助理總監 Concrete PP 事業非常忙碌，但仍熱心公益，經常一天要趕好幾場的會議及活動。今天助理總監請假，糾察長記他紅箱 1200 元。
- △Carato PP 忘了主席桌還未歡喜，就要結束今天的糾察活動，Carato PP 自己紅箱 800 元。
- △Haku 秘書歡喜 1500 元。Stone 社長當選人歡喜 2000 元。Veneer 社長歡喜 4280 元，希望社友及夫人都「發發發」。
- △近年來 Doctor PDG 一直推廣自然療法，行醫 45 年的 Doctor PDG，從最開始因為自己本身的過敏症而領悟到許多自然療法，並用自然療法治癒自己的過敏症。自然療法不是侵入性的療法，而且療效溫和、幾乎沒有不良的副作用，是世界上許多民族行之有年的古老方法。
- △自然療法基本上是解毒與排毒，以恢復其生理機能而達到身體自癒功能。當今社會

大眾的迷思是有病要吃藥打針，其實很多疾病是會自然痊癒的。自然療法是以改善血液循環，補充營養、微量元素來達到身體自癒的功能，既然身體自癒了，也就達到治病的目的。

△有人認為自然療法是不科學的，但有許多傳統西醫治不好的病人轉而尋求自然醫學而能治癒，便是最好的證明。

△Doctor PDG 採用的自然療法有：天然鹽療法、卵油保養療法、枇杷葉療法。

△天然鹽療法是本著生命細胞原自於海水的理論，人類因文明、經濟化、科技化、以及個人好惡的關係，逐漸離開生命細胞的原鄉~~海水，使細胞遇到很多困難的調適而產生所有的慢性病，如高血壓、氣喘、失眠、憂鬱症等，甚或癌症。如果人們能盡量回歸或接近海水，就回復所有細胞功能，而很多病就能不藥而癒。採用天然鹽擦澡、洗澡，可以改善關節痛、皮膚炎甚至更耐寒。

△卵油保養療法~~卵油是從新鮮蛋黃粹鍊而得的聖品，在中國、日本都是數百年以上的良方。它能清除血管壁以及血流裡面的膽固醇，讓血流順暢，最顯著的是心肌梗塞或狹心症。

△枇杷葉療法，在佛經記載已逾 3000 多年，是大藥王樹。近一百年來，日本佛僧及醫者通力合作研究發現，枇杷葉含有苦杏仁素（又稱維他命 B17），能抗癌、健身、止痛。Doctor PDG 用枇杷葉溫灸治好很多關節痛、皮膚病病人。

△另外 Doctor DPG 研發的電解質熱飲，也治好了很多過敏鼻炎、咳嗽、氣喘病人。

△要健康首重養生，適當的運動、足夠的睡眠、均衡的營養、冷熱失調的改善，才能

擁有健康的免疫系統。自然療法也包括宗教信仰，Doctor PDG 在與大家分享的講義中也提到宗教力量的奇妙。

△最後 Doctor PDG 講到去年一年以來照顧夫人的心路歷程及心得，他感謝本社社友及夫人對夫人的關心，走過風雨飄渺的 2012 年，Doctor PDG 與家人對未來充滿信心。

△同時 Doctor PDG 也送給今天出席的社友每位一盒「賜爾康健」熱飲，希望大家每天平安健康快樂。

△News PP 報告出席社友人數，Tea PP 接著報告紅箱金額。最後 Veneer 社長鳴鐘宣佈今日例會圓滿閉會。

基隆東南扶輪社第 1575 次例會報告

時間：102 年 02 月 27 日(星期三)12:30

地點：北都大飯店 5 樓

一、出席報告

出席：26 名

補出席：8 名

請假：1 名

出國：0 名

合計：35 名

出席率：97%

二、蒞社友社友及來賓

吳景璿先生

黃家暉先生

社友夫人

二、本週例會我們想念您

補出席：Denty PP.Concrete PP.Grand 社友

William 社友.YangKee 社友.

Tony 社友.Ken 社友.Dragon 社友

請假：Telephone 社友

三、紅箱報告

Cash 元

IOU 30,680 元

合計 30,680 元



主辦 3490 地區 2013-14 年度 引導人訓練會

2013.03.02

△開春後，活動緊鑼密鼓的進行著，幾乎是一個星期一個活動，既忙碌又充實。

△本社雖然未曾辦過引導人訓練會，但產生二位總監的本社，社友們一向是團隊精神好，向心力強。從助理總監 Concrete PP 接下主辦 3490 地區 2013-2014 年度引導人訓練會工作，並委請 Marco PP 擔任引導人訓練會主委後即展開籌辦工作。

△昨天下午 Veneer 社長與幾位前社長先到基隆市議會佈置會場，今天一早 8 點，協助本次訓練會的所有社友不畏寒流來襲，頂著寒風來到市議會，大家分工合作將未完的工作在 9 點左右全部完成。

△引導人訓練會從早上 9 點半註冊，到下午 6 點多會議結束，感謝本社社友全程相挺，幫忙佈置會場、指揮引導車輛、接待來賓、報到聯誼、膳食安排、準備茶點、擔任司儀、領唱、協助維持會場議程時間及秩序、會後的整理清潔等等。

△整個訓練會辦得也許不是一百分，但社友的服務精神是超過一百分的。而我們也從中學到很多寶貴的經驗。

△另外，也要感謝基隆東南扶青團團長及幾位前團長的大力相挺，協助音控、燈光、攝影、樂活時間，及支援各組的工作，謝謝您們。





例會節目及活動

- 03/09(六)3490 地區 2013-14 地區團隊訓練會
- 03/10(日)參加大里兄弟社高球暨聯誼活動
- 03/13(三)周坤元(Ken)社友演講
- 03/13(三)基隆分區第五次社長、秘書及社長當選人聯誼會(基隆西北社值東)
- 03/19(二)基隆分區社員聯誼會
- 03/20(三)莊永龍(Dragon)社友自我介紹
- 03/20(三)~21(四)3490 地區總監盃高球賽
- 03/23(六)~24(日)3490 地區 2013-2014 年度社長當選人訓練會
- 03/27(三)社務行政會、授證 30 週年紀念慶典籌備會
- 03/29(五)~04/02(二)基隆分區接待 7010 地區團體研究交換(GSE)訪問團
- 03/29(五)基隆南區社授證 50 週年
- 04/13(六)~14(日)3490 地區 23 屆地區年會
- 04/20(六)本社授證 30 週年紀念慶典
- 04/21(日)基隆分區「扶輪有愛」攝影比賽評審
- 04/27(六)大里兄弟社授證 30 週年
- 04/29(一)基隆分區助理總監、地區副秘書及社長盃高爾夫球聯誼賽
- 05/11(六)3490 地區 2013-2014 年度地區講習會
- 05/18(六)基隆分區第三次聯合例會
- 05/18(六)3490 地區 2013-2014 年度社員研習會
- 06/15(六)基隆西北社授證暨交接
- 06/26(三)基隆中區社授證暨交接

汐止社授證 31 週年紀念慶典

時間：102 年 3 月 27 日(星期三)下午 5:30

地點：汐止那米哥婚宴廣場(汐止市大同路 3 段 611 號)

基隆東南扶輪社第30屆(2012-2013年度)102年2月份出席報告

編號	姓名	102/2/6 1572次	102/2/13 1573次	102/2/16 1574次	102/2/27 1575次	出席率
1	陳榮展	○	春	○	○	100%
2	楊明德	×	節	○	△	
3	黃勝雄	○	休	○	○	100%
4	蔡坪富	○	會	○	○	100%
5	張浩彥	○	乙	○	○	100%
6	林建和	○	次	○	○	100%
7	蘇永澤	×		○	○	
8	黃忠義	○		○	○	100%
9	林榮吉	△		△	○	100%
10	陳重益	○		○	○	100%
11	吳勝波	○		○	○	100%
12	張義秀	○		○	△	100%
13	黃國清	○		○	○	100%
14	林光雄	○		○	○	100%
15	謝木土	○		△	○	100%
16	張輝煌	○		○	○	100%
17	林金城	○		○	○	100%
18	陳守毅	○		○	○	100%
19	李清逢	○		△	△	100%
20	石崇仁	○		○	○	100%
21	陳鴻亮	×		○	○	
22	許神感	○		○	○	100%
23	陳庚輝	○		○	○	100%
24	張博文	△		○	○	100%
25	劉威麟	×		○	△	
26	楊守仁	×		△	△	
27	童德寬	×		○	△	
28	李泳亮	○		○	○	100%
29	江俊明	×		△	○	
30	黃光明	退社				
31	楊思誠	退社				
32	陳清順	○		○	○	100%
33	何國魂	△		○	×	
34	周坤元	○		○	△	100%
35	陳志聰	○		○	○	100%
36	李嘉榮	退社				
37	林志強	退社				
38	林添進	○		○	○	100%
39	莊永龍	△		×	△	
	出席率	80.00%		97.20%	97.20%	92.00%

○出席 △補出席 ×請假 ☆出國

基隆分區社員聯誼會

時間：102 年 3 月 19 日(星期二)18:00

地點：水園餐廳(原豪鼎飯店)

參加社員：2012-13 年度新進社員伉儷、
基隆分區六社社長伉儷、
社長當選人伉儷、秘書伉儷、
助理總監 Concrete PP 伉儷
地區副秘書 Johnny PP 伉儷

邀請參加：國際扶輪 3490 地區

總監林慶明伉儷

秘書張志賢伉儷

地區辦公室主任葉庚進伉儷

主辦社：基隆中區社

協辦社：基隆南區社

2013-2014 年度地區團隊訓練會

日期：2013 年 3 月 16 日(星期六)

時間：上午 09:00 報到

地點：台北天成大飯店

費用：免註冊費

報名：採線上註冊報名

會議內容：2013-2014 RI 年度主題、地區年
度工作目標及各項服務計劃

參加社員：2013-2014 年度各分區助理總監
地區副秘書、地區各委員會主委
總監辦事處團隊

* 本社二位前總監請準時出席

黃勝雄(Doctor)PDG-地區獎勵委員會主委

林榮吉(Kamaboko)PDG-地區赴國際年會提
案委員會主委

基隆分區 2012-13 年度第五次社秘會

基隆分區 2012-2013 年度第五次社長、社長
當選人暨秘書聯誼會訂 102 年 3 月 13 日(星
期三)下午 6 時 30 分假柯達大飯店 1 樓召開
，敬請本社 Veneer 社長、Stone 社長當選人、
Haku 秘書、助理總監 Concrete PP 準時出席。

參加大里兄弟社高球暨聯誼活動

日期：102 年 3 月 10 日(星期日)

行程：07:00 基隆市政府正門前集合出發

10:30 南投市南峰球場相見歡

11:00 南投台灣麻糬主題館

12:00 南投山丘料理館午餐

13:30 南投猴探井、天空之橋

15:00 南投微熱山丘

16:00 彰化 139 道路賞櫻花

16:30 南投南峰球場餐廳聯誼

17:00 晚餐、聯誼、頒獎、卡拉 OK

* 敬請報名參加之社友及夫人準時集合！

* 是日日本社備有早餐及礦泉水。

基隆分區聯合社區服務環境保護 情人湖櫻花園區捐贈儀式

時間：102 年 3 月 12 日(星期二)13:30

地區：基隆情人湖櫻花園區

* 敬請本社全體社友偕同夫人準時出席！

本社 3 月份理事會暨文教基金會

日期：2013 年 3 月 6 日(星期三)

時間：14:00(例會後)

地點：北都大飯店 5 樓

出席：本社全體理事及會計、糾察、

聯誼主委、節目主委、

海外姐妹友好社主委、

文教基金會委員會全體委員(全體理事

及楊明德、林榮吉、張浩彥)

生日快樂

03/01 林建和(Marco)PP

03/03 謝木土(Concrete)助理總監夫人

03/15 林金城(Jack)IPP

03/22 莊永龍(Dragon)社友

百年好合

03/06 陳庚輝(Uniform)社友賢伉儷

03/08 何國魂(Tony)社友賢伉儷

03/09 陳榮展(Ardane)PP 賢伉儷

03/28 吳勝波(Tea)PP 賢伉儷

03/30 黃國清(Machine)PP 賢伉儷

成功一定是咱的

青春一去不再回 把握時機好好計劃

不通醉生夢死 將時間討債後

才來埋怨心難過

人生的旅途 千萬不通留空白

做事無頭又無尾

應該面對現實社會 提出勇氣來拼到底

啊...我會支持你 陪你打拼走同齊

將來成功一定咱的