

第28屆·第29期·中華民國100年02月16日·第1469次例會

**演講人：Doctor PDG**

**講題：自然療法-介紹枇杷葉熱敷**

## 基隆東南扶輪社

### 第 1468 次例會紀要 100.02.13

△春節六天假期很快結束，本社春節聯歡會配合二月份爐邊會，訂在農曆正月十一日舉行。

△難得今年春節假期基隆地區天氣晴朗，可是好天氣在前兩天結束；不過雖然天氣又溼又冷，但是本社的春節聯歡會暨二月份聯合爐邊會可是既熱鬧又溫馨。

△晚上 6 點半例會開始，司儀 Stone 社友請社長鳴鐘，接著 Tea PP 領唱一首充滿節慶氣氛的歌曲「弄獅」。

△今年春酒難得好久不見的趙秀英女士及胡月好女士雙雙蒞臨，同時本社也邀請了 YEP2011-12 年度派遣推薦學生出席，其中 Machine PP 的孫女因上課無法出席，Rice 社友女兒黃舒亭同學及基隆家扶推薦的蘇立雅同學都來了，另外還有本社文教獎學金學生黃玉婷同學也出席參加，蘇立雅同學及黃玉婷同學的家扶輔導老師林老師及黃老師也陪同出席。還有本社的基隆東南扶青團宗勳團長及團員們也來了，今晚本社家族大團圓，節慶喜樂的氣氛加上有年輕人加值的青春活力，使得晚會更加熱鬧了。

△主席時間，Herb 社長首先歡迎大家，並向大家拜年，祝福大家平安健康，鴻兔大展。

△Uniform 秘書報告：一、本社下週三中午之例會邀請本社黃勝雄 (Doctor) 前總監演講，敬請本社全體社友準時出席，並歡迎夫人蒞臨餐敘及聆聽演講。二、地區年會

「總監盃」高爾夫球賽訂 3 月 17 日 (星期四) 於桃園球場舉行，歡迎社友及夫人踴躍報名參加，詳細請看今日社刊。三、基隆分區六社助理總監暨地區副秘書及社長盃高爾夫球賽由本社承辦，訂 3 月 20 日 (星期日) 於北海球場舉行，歡迎社友及夫人踴躍報名參加。詳細請看今日社刊。

△糾察時間，OBS PP 主持新春第一次糾察活動，糾察前先祝賀大家新年快樂、萬事如意，並請全體社友、夫人及貴賓大家先起立互相拜年恭賀新禧。首先全體滿堂彩 600 元賀新春，再滿堂彩 (爐主除外) 200 元向二月份四位爐主致謝，再加一個滿堂彩 200 元，感謝 Machine PP 及 Concrete IPP 出錢出力，主辦 1 月 22 日 3490 地區 YEP 平溪文化活動 (Machine PP 及 Concrete IPP 除外)。

△Concrete IPP 歡喜 2000 元感謝大家及基隆東南扶青團協助 YEP 平溪活動。扶青團主委 YangKee 社友也歡喜 1000 元為扶青團喝彩。

△Denty PP 的岳父不幸於農曆年前在美國逝世，享嵩壽 90 歲，Denty PP 感謝大家的關心，紅箱 500 元；他另外買時間 200 元告訴大家一件有趣的事，過年前 Herb 社長打電話給 Denty PP，聽 Denty PP 說人在美國，Herb 社長擔心 Denty PP 的電話費太貴，隨即掛上電話，Denty PP 想要跟社長拜年只好等回台灣再拜年了。

△Machine PP 趕到時糾察活動尚未結束，他歡喜 1000 元。

△趙秀英女士及胡月好女士也各歡喜 2000 元。

△Uniform 秘書歡喜 1680 元，Jack 社長當選人歡喜 2680 元，Herb 社長歡喜 6800 元；最後糾察長 OBS PP 壓軸歡喜 500 元。

△爐邊會二月份四位爐主之一的 Stone 社友表示，很高興本次爐邊會與春酒配合，四位爐主除了每位 6000 元外，再贊助今晚的卡拉 OK 6000 元，非常感謝這四位爐主：Machine PP、News PP、Stone 社友及 Jacky 社友的熱情贊助。

△今晚不只是春節的氣氛，還有二月份生日婚慶會的喜悅，二月份壽星及婚慶社友伉儷上台接受大家的唱歌祝福。

△另外還有一件歡喜的事是，CY PP 今年滿 80 歲了，依本社慣例，由 Herb 社長代表致贈 5000 元紅包致賀，祝福 CY PP 身體健康長命百歲！

△基隆東南扶青團人數雖少，但展現的力量卻與大團同等，Denty PP 與 Concrete IPP 特別再贊助他們經費各 6000 元，以獎勵並感謝他們的辛苦。

△例會到此結束，Herb 社長鳴鐘閉會後晚宴接著開始。今晚的節目內容豐富，有卡拉 OK，還有賓果遊戲；佳餚美酒先上來，卡拉 OK 也同時歡唱，到八點多，大家已吃得七、八分飽了，賓果遊戲開始，由節目主委 Carato PP 主持，扶青團團員協助，共玩了四局；這次遊戲中 Decora PP 伉儷連中好幾次，是今天的大贏家，而許多社友及夫人也都中了大獎，大家都玩得很開心，非常感謝節目主委 Carato PP 的安排。

△今年的春節聯歡會大團圓，大家互相祝福新的一年身體健康、平安快樂。

## 基隆東南扶輪社第 1468 次例會報告

時間：100 年 02 月 13 日(星期日)18:00

地點：北都大飯店 5 樓

### 一、出席報告

出席：24 名

補出席：2 名(Store, Kamaboko)

請假：9 名

出國：0 名

合計：36 名

出席率：75%

### 二、本週例會我們想念您

補出席：Store, Kamaboko

請假：Ardane, Grand, William,  
Telephone, Logan,  
Jacky, Andy

### 三、蒞社友社友及來賓

趙秀英女士

胡月好女士

吳金璋先生

黃舒亭同學（YEP 派遣推薦學生）

蘇立雅同學（YEP 派遣推薦學生）

黃玉婷同學（本社文教獎學金學生）

基隆家扶中心 林老師、黃老師

基隆東南扶青團團長郭宗勳暨團員

本社社友夫人

### 四、紅箱報告

Cash 4,000 元

IOU 51,160 元

合計 55,160 元







## 淋雨的老和尚

時近傍晚，有一位和尚在返寺途中，突然雷聲隆隆，天，下起了大雨。雨勢滂沱，看樣子短時間內不會停止，「怎麼辦呢？」

和尚著急四望，所幸不遠處有一座莊園，只好拔起腳步去求宿一宵，避避風雨。

莊園很大，守門的僕人見是個和尚敲門，問明來意，冷冷地說：「我家老爺向來和僧道無緣，你最好另作打算吧！」

「雨這麼大，附近又沒有其他的小店人家，還是請您給個方便。」和尚懇求著。

「我不能擅自作主，等我進去問問老爺的意思。」僕人入內請示，一會兒出來，仍然不肯答應，和尚只好請求在屋簷下暫歇一晚，結果，僕人依舊搖頭拒絕。

和尚無奈，便向僕人問明了莊園主人名號，然後冒著大雨，全身濕透奔回了寺廟。

三年後，莊園老爺納了個小妾，寵愛有加。小妾想到寺廟上香祈福，老爺便陪著一起出門。到了寺廟，瞥見自己的名字被寫在一塊顯眼的長生祿位牌上，心中納悶，找到一個正在打掃的小和尚，向他打聽這是怎麼一回事。

小和尚笑了笑說：「這是我們住持三年前寫的，有天他淋著大雨回來，說有位施主和他沒有善緣。所以為他寫了一塊長生祿位。住

持天天誦經，迴向功德給他，希望能和那位施主解冤結、添些善緣，至於詳情，我們也都不是很清楚……

莊園老爺聽了這番話，當下了然，心中既慚愧又不安。後來，他便成了這座寺廟虔誠供養的功德主，香火終年不絕。

這是一位老和尚最喜歡講的一個改造「惡緣」的故事。

世界說小不小，說大不大，人生何處不相逢。

胸襟寬大肚量能容的人，明瞭「大恩與大怨，人我原無兩」的道理，環境與他人施與自己的一切恩怨，都能激勵啟發自己，恩與怨都是成就道業的助緣。

相反的，心胸褊狹的人，除了求一時之快以外，積累惡緣阻絕善緣，結果只有逐漸封閉自己未來更多可能的路向。

或許，要如故事中那位住持般的胸懷修為，可能不易，然而「高山仰止，景行行止，雖不能至，心嚮往之」，以此為人生成長的標竿之一，則個人的道路，自然無限的寬廣了！

---

## 每週的扶輪思索

第 22 週

本週的扶輪思索是用來提醒我們大家，扶輪歌唱的由來？

芝加哥社之創社社員哈利·雷克斯 Harry Ruggles 是於保羅·哈理斯的辦公室所舉行的第二次扶輪社會議時間開始加入的，當時陪同他一起出席的還有不動產交易商 real estate dealer 威廉·詹森 (Willia Jensen) 和鋼琴製造商 piano manufacturer 亞柏特·懷特 (Albert White)。

哈利·雷克斯 Harry Ruggles 通常被稱為「第

5 位扶輪社員」[the fifty Rotarian]，為人言辭極短又頑固，這個窮的印刷店主人入社時大家都懷疑他是否適合於聯誼活動。然而他卻提議為調和例會之氣氛最好每次例會唱歌。為此博得不朽之名聲，使扶輪增加了光輝。今日公式之扶輪歌有 144 首，其中實際上獨屬扶輪之歌曲只有 46 首。由此可知，只要能夠使會場之氣氛趨於和藹，任何適當之歌曲都可以採用。



## 2011-2012 年度 3490 地區 團隊訓練會

### 地區引導人訓練會

時間：2011/03/05(六)

地點：基隆長榮桂冠酒店

參加人員：助理總監、引導人

主辦社：基隆南區社

### 地區團隊訓練會

時間：2011/03/12(六)

地點：礁溪老爺大酒店

參加人員：助理總監、地區各委員會主委、  
地區副秘書、總監辦事處團隊

### 社長當選人訓練會

時間：2011/03/26(六)

地點：礁溪老爺大酒店

參加人員：前總監伉儷、助理總監伉儷、  
地區副秘書伉儷、  
扶輪社長當選人伉儷

### 地區講習會

時間：2011/04/23(六)

地點：宜蘭大學

參加人員：扶輪社長當選人、秘書、財務  
及各委員會主委、新社員  
(每社至少 10 名)

### 地區社員發展研習會

時間：2011/06/04(六)

地點：美崙大飯店

參加人員：扶輪社長當選人、社員發展主委  
地區社員發展主委、助理總監、  
社員(每社至少 4 名)

### 地區公共關係研習會

時間：2011/07/23(六)

地點：台北縣政府

參加人員：扶輪社社長、公共關係主委、  
地區公共關係領導人、助理總監、  
社員(每社至少 4 名)

### 地區扶輪基金研習會

時間：2011/09/03(六)

地點：台北縣政府

參加人員：扶輪社社長、扶輪基金主委、  
地區扶輪基金領導人、助理總監、  
社員(每社至少 4 名)

### 地區領導人研習會/地區年會

時間：2012/04/21(六)~22(日)

地點：宜蘭縣運動公園

參加人員：有興趣且曾任社長或扶輪社領導  
角色之扶輪社員／3490 地區全體  
社員



## 例會節目及活動預告

- 02/23(三)社務行政會、二月份理事會  
03/05(六)3490 地區 2011-12 年度引導人訓練會  
03/11(五)基隆分區六社本年度第三次聯合例會 (本社與基隆中區社承辦)  
03/12(六)3490 地區 2011-12 年度地區團隊訓練會  
03/13(日)參加大里社主辦之高球聯誼活動  
03/17(四)3490 地區年會總監盃高球賽  
03/19(六)基隆分區第五次社秘會  
03/20(日)本社承辦基隆分區六社高球聯誼賽  
03/26(六)3490 地區 2011-12 年度社長當選人訓練會(礁溪老爺酒店)  
03/31(四)基隆南區社授證 48 週年  
04/01(五)本社授證 28 週年紀念慶典  
04/09(六)~04/10(日)3490 地區年會  
04/23(六)3490 地區 2011-12 年度地區講習會

---

## 國際扶輪 3490 地區 2010-11 年度 「總監盃」高爾夫球賽

- 一、邀請對象：3490 地區社友及寶眷
- 二、比賽時間：2011 年 3 月 17 日 (星期四)  
上午 09:30 報到、10:30 開球  
(27 洞同時開球)，  
組別另行通知
- 三、比賽地點：桃園高爾夫俱樂部
- 四、果嶺費：一律 2330 元，包含桿弟及球車費用
- 五、比賽辦法及獎項
  - 1..團體獎：以每社 5 名最佳成績淨桿計算，取冠、亞、季軍三名，於地區年會時由總監頒獎
  - 2..個人獎：取總桿冠軍乙名，其餘採新貝利亞計算方式，取淨桿冠、亞、季軍，第肆、伍、陸、柒、捌、玖、拾等名次

及跳獎。(總桿冠軍、淨桿冠、亞、季軍於地區年會時由總監頒獎)

- 3..特別獎：
  - (1)總監特別獎 (第 21 名)
  - (2)打造社區獎 (第 106 名)
  - (3)一桿進洞獎
    - (a)東區第 7 洞、西區第 2 洞，獲獎金新台幣 20 萬
    - (b)東區第 3 洞、西區第 9 洞、南區第 1 洞、南區第 6 洞，獲 37 吋液晶電視一台

### 六、「總監盃」之夜

- 1..下午 5:00 於球場 2F 聚餐聯誼並頒發個人獎項、摸彩
- 2..得獎者須親自領獎，不在場者該獎品轉為摸彩

### 七、報名辦法：

- 1..自即日起至 2011 年 2 月 28 日止
- 2..報名費：每名 \$500 元，請於報名時繳交 (報名後概不退款)

---

## 基隆分區助理總監、地區副秘書暨 社長盃高爾夫球聯誼賽

- 一、日期：100 年 3 月 20 日 (星期日)
- 二、時間：上午 10:30 報到、11:00 開球
- 三、球場：北海球場 (台北縣石門鄉草里村草埔尾 5 號、TEL: 2638-2930)
- 四、比賽辦法：採新貝利亞制
- 五、歡迎本分區各社社友及夫人踴躍報名參加
- 六、擊球費用：自理
- 七、餐敘及頒獎：18:30 於北都大飯店
- 八、報名日期：即日起至 100 年 3 月 4 日止

基隆東南扶青團第 514 次例會  
配合 3490 地區扶青團地區社區活動  
“飢”情傳愛”手”護公益

日期：100 年 2 月 20 日（星期日）。

時間：08:00~17:00

地點：元亨寺台北講堂（新北市新莊區長青街 17 號(台北醫院旁)

活動主題：地區社區服務活動-飢餓三十

---

本社二月份理事會開會通知

本社訂 100 年 2 月 23 日（星期三）下午 2 時假北都大飯店 5 樓召開 100 年二月份理事會，敬請本社全體理事及會計、糾察、聯誼、節目準時出席。

港都夜雨

今日又是風雨微微異鄉的城市  
路燈青青照著水滴引阮的悲意  
青春男兒不知自己要行叨位去  
啊…漂流萬里 港都夜雨寂寞暝  
想起當時站在船邊講恰糖蜜甜  
真正稀奇你我情意煞來拆分離  
不知何時會來相見 前情斷半字  
啊…海風野味 港都夜雨落不離  
海風冷冷吹痛胸前 漂浪的旅行  
為著女性費了半生海面做家庭  
我的心情為你犧牲 你那沒分明  
啊…茫茫前程 港都夜雨那未停