

我的心境引用師大劉真教授的『有愛無恨』，也引用林恆道先生的『我像垂死的天鵝，要動到最後一刻。』
”大師”是真正的知識份子，古代稱之”國士”，理想、遠見及智慧對國家具承先啟後的作用，對國家開拓前程，也為國人始出歡笑。今天是資訊氾濫的社會，眾聲喧嘩，掉入泥沼而不知足，我並不反對網路、手機，但不要讓網路把我們害，因為網路傳遞是零碎資訊，資訊不是知識，知識是經過嚴緊的研究形成的體系，才叫知識，它還不是我們最高追求的目標，更深的是”智慧”。”大師”最大的人格特質是人文精神及人文關懷，統稱通情達禮、民胞物與的情懷，有人的自覺、情懷及無我的態度，才能發展社會關懷。

北大校長蔡元培先生：

1. 如果沒有蔡元培先生就沒有現在的大學制度，他提出兼包並容原則，對學術發展影響之遠，大學包容各種思想及精神、獨立的思考，「真理欲辯而欲明」，國家才能產生真正現代化的知識。
2. 主張女性求學，從北大開始招收女生，在軍閥時代能提出遠見的思想，影響之深遠，蔡元培先生保護老師及學生，絕不讓軍閥進入校園，為了這個向政府提出5次辭職；
3. 提倡美學教育。

中國歷史學家錢穆教授

1. 錢穆教授曾說：現在社會人心最大的問題是心放穩了沒？如果我們的心可以放的穩、放的下，社會問題才可以解決。一生著作1700萬字，最有名《國史大綱》，他畢生的勵志，喚起國魂。
2. 他在文化大學歷史研究所對研究生說的最後一句話：「我們是中國人，不要忘了中國。」

梁啟超先生：

有名政論家，一生發行17種刊物，寫1400多萬字，他的文章，評語『人人心中所有，人人筆下所無』。

王雲五先生：

1. 曾任行政院副院長，在院長生病期間代理行政院院長職務。
2. 王老師曾出任商務印書館總經理，外號”四百萬”，『四』發明四角號碼；『百』中文百科全書；『萬』出版《萬有文庫》，雖然他只讀過小學，全靠自修努力。
3. 台灣的博士學位開始於政治大學政治研究所，第一批博士都是王雲五培養。

胡適之先生：

1. 他性格的形容「無可救藥的樂觀主義者」，他說真正的自由主義只有暫時的悲觀，不會有長久的喪志，經過療傷止痛過程又會重整精神，而再度樂觀積極。
2. 強調的思想，對近代影響之大「文字、思想的影響力超越所有武器的力量。雖然言論改革比較緩慢，但無人能擋。」

張其昀先生：

1. 中國文化大學創辦人。
2. 曾任國民黨改造委員會秘書長，但交待在他的墓園只要寫3件事：創辦華岡大學、中華文化五千年作者、全神教的創辦人。

理事會名錄

林進銓、羅子憲
汪稚洋、劉悟民
黃安宏、蕭毅群
吳國璽、江躍辰
戴延宗、陳勉志
張正治、余國基
李昱頰、孟憲法
李耀昇、黃建華
潘正忠、劉之浩
黃明隆、吳吉利

職員及五大主委

社 長：林進銓
社長當選人：羅子憲
副 社 長：劉悟民
秘 書：汪稚洋
糾察主委：孟憲法
財 務 長：黃明隆
出席主委：李漢忠
膳食主委：何智賢
節目主委：劉之浩
社刊主委：陳勉志
聯誼主委：鄭宗治
扶輪知識
主 委：黃安宏
公共關係
委員會主委：林國泰
扶輪基金
委員會主委：江躍辰
服務計畫
委員會主委：吳吉利
社 員
委員會主委：李耀昇
行政管理
委員會主委：羅子憲

例會時間：每週一

下午6:30

例會地點：藍天麗池飯店
通訊處：花蓮市商校街2
號9樓之6

電 話：03-8322086

傳 真：03-8360920

E-Mail：hharbor.rotary

@msa.hinet.net

第 2010 次例會程序表

節目主委：Mega

1. 6:20-7:00 餐飲時間、歌曲練唱
2. 7:00 社長鳴鐘開會、唱扶輪頌、宣讀四大考驗
3. 聯誼時間 - Noodles
4. 社長時間 - 由社長主持
A. 秘書報告 - Genius
B. 社長報告 - Civil
C. 各委員會報告
5. 社友時間
6. 節目時間
7. 出席報告 - 出席主委 Phil
8. 歡喜時間 - 糾察主委 Eagle
9. 鳴鐘散會

出席報告～Phil

社員人數	61 人	
免計出席	3 人	Morinaga、Hegar、EN
出席人數	36 人	
補出席	7 人	Leo、Mark、Ceiling、Noodles、Paint、Chili、Bulega
缺席人數	15 人	Camera、Toein、Luke、Sky、Reg、Window、Perry、Rice、Alex、Garden、Mega、John、Ken、Kiwi、David
出席率		74.14%

歡喜時間～Eagle

紅箱收入\$34,600 元

備註：

1. PP Lunch\$1,000 元；
2. 社長\$10,000 元(專款專用)；
3. 統一歡喜：社長及社長當選人各\$1,500 元、秘書\$1,300 元、出席社友各\$500 元、未出席社友各\$600 元。

2015 OCT
第 39 卷
中華民國
一 0 四年
十月十二日
第 13 期

第 2009 次例會記要

聯誼報告：代理 Doson

- ✓ PP Leo 父親仙逝，追思禮拜訂於 10 月 17 日，請各位社友撥空參加。
- ✓ 恭禧 Chili 喜獲千金。
- ✓ IPP Mark 到日本旅遊，祝旅途愉快。
- ✓ 10 月 4 日 2016-17 年度 RI 社長當選人由前 RI 社長 Gary 等一行陪同抵達花蓮訪問，感謝前往車站迎接的本社社友：PDG Young、PP Elephant、Sun、Marlon、Hiro shih、Bulega。
- ✓ 感謝昨天 Civil 社長率 PE Afuku、秘書 Genius、PP Engine、PP Jason、PP Ivan、PP Lunch、Phil 前往台北參加 RYE 派遣社暨家庭講習會。

扶輪知識時間：PP Jason

扶輪宗旨～

在世界的某些地區，有些扶輪社每週的例會是由所有社員站著朗誦扶輪宗旨做為開始。這段源自國際扶輪章程詞句經常可以在扶輪社員辦公室或營業處的牆上看到。扶輪之宗旨是「鼓勵並培養以服務精神做為有價值企業的基礎」，列舉出此「服務之理想」所鼓勵與培養的四個要領：第一：要鼓勵與培養與他人發展相識做為服務之機會；第二、要鼓勵與培各種事業與專業的高道德標準，認識一切有用職業之價值，並尊重每位扶輪社員職業，以做為服務社會的機會；第三、要鼓勵與培養每位扶輪社員，以服務之理想應用於其個人、事業與社區之生活上；第四、要鼓勵與培養各種事業與專業人士結合在服務之理想下，經由世界性之扶輪情誼，促進國際間的了解、善意及和平。

社長時間：

秘書報告：Genius

3490 地區辦公室來函

- ✓ 第 2015112 號函～函請各社推薦國際扶輪 3490 地區 2018-19 年度總監候選人，並請於 2015 年 11 月 15 日前將相關資料以掛號郵寄至地區辦公室。
- ✓ 第 2015115 號函～檢送國際扶輪 3490 地區國際扶輪友誼交換(RFE)計畫-泰國 D3350，敬請各社社友踴躍報名參加，受理至 2015 年 10 月 12 日止。
 1. 參訪名額：8 名-限扶輪社友或寶(尊)眷(略通英語或泰語者)。
 2. 參訪日期：暫定 2015 年 10 月 26 日至 2015 年 10 月 30 日。
 3. 回訪日期：暫定 2016 年 4 月份(由此次參加交換者負責全程接待)。
 4. 費用：全數由參加交換者自行負擔。

各社來函

- ✓ 花蓮社來函～
 1. 函知花蓮縣第一、二分區 2015-16 年度聯合運動大會競賽出場順序變更及國立花蓮高工來文校園全面禁止吸菸等事由。
 - A. 為因應設計競賽裁判團的專業規劃，將依不同遊戲之規則及特色，改採現場抽籤制，原社長秘書聯席會中的競賽項目抽籤順序取消。聯歡晚會的節目出場順序及開幕式的進場順序維持不變。
 - B. 花工來文關於運動會配合：活動期間產生之廢棄物請確實做好分類，請勿逕丟棄於垃圾子車，並請轉知活動人員：「依據菸害防制法第 15 條第 1 項第 1 款，本校為全面禁止吸菸場所；車輛須換通行證始得進入校園」，敬請全面配合辦理。
 2. 原 2015 年 10 月 9 日舉行之例會，適逢國定雙十國慶連續假期，依年度計畫休會一次。

社長報告：Civil

- ✓ 歡迎今天與會的中國文化大學鄭貞銘教授及東華大學呂傑華教授，並將與我們分享尋找人生智慧。
- ✓ 9月27日久留米甲康博社長甲 康博與國際奉仕委員長北原 明彥、青少年奉

仕委員長中村 祐二，專程為二社的交換學生計畫，風塵僕僕抵達花蓮，本人很感動，在會議中做了協議，關於協議內容將於理事會通過，再公佈讓大家知道，預定明年暑假正式開始，也感謝他們贊助日幣30000元。

- ✓ 恭禧 Chili 喜獲千金。
- ✓ PP Leo 父親蒙主寵召，在此表達哀悼之意
- ✓ 昨天一行到台北參加 RYE 派遣社暨家庭講習會及超額審查會。本社對長期交換計畫保持高度熱情也執行的很好，獲得地區幾位委員的肯定，請社友多鼓勵小扶輪參與。並感謝長期對 RYE 交換努力的社友。
- ✓ 10月18日花蓮分區聯合運動會，當天晚會的節目已選定，希望社友多多參與與支持，將仿照民歌快閃，唱屬於我們年代的民歌。
- ✓ 2016-17 花蓮二分區副秘書長輪由本社擔任，會按照前社長年資一一徵詢。至於總監候選人，若有意願擔任者，相信社會傾一切的資源支援您。

社友時間：

Afuku：

- ✓ 日本人很有禮貌，那天因為颱風，火車停駛及飛機停飛，社長特別安排車子，從花蓮載到台北，車資都是社長負擔，他們抵達台北的飯店後，就打電話給我，要謝謝我們。
- ✓ 我對社裡所做的事情是因為我是港區社的一份子，我只是做我該做的事情。

節目時間：

尋找人生智慧

～中國文化大學鄭貞銘教授

京劇前輩顧正秋小姐，曾說古來今往，多少朝代交替，多少富貴成空，只有有情有意的故事，才能跨越時空直到永遠。

我在 3 年前發誓要寫一本書，對中國青年的未來點燈引路，讓他們人生道路與價值有個方向。寫書的這 3 年我很快樂也很痛苦。記得我在大學一年級聽的 1 場專題演

講，是胡適之博士，他說：「年輕人要讓他們多讀名人傳記，迎取人生的智慧，瞭解自己的路讓怎麼走；而且要每天寫日記，每個人假定自己是值得寫回憶錄的人，留下生命中的每一頁。」我受到這個啟發，讀了很多名人傳記，我也開始寫日記，至今都未停過，可見得一位大師講的一句話，可能影響年輕人一輩子的人生觀，但現在年輕人很少讀傳記，因為網路發達。

我找了 100 年來 100 位大師，每位大師用 4000 字規模來寫，希望能給年輕人掌握大師的精華，從大師身上指引他未來的人生，” 100 個生命是 100 種感動，100 個故事就是 100 種典範”，這本書今年 1 月於台北出版，之後我在兩岸舉辦大師講座，已經在大陸辦了 3,40 場，但在台灣反而沒有努力，於是我就與傑華教授連繫，表達我在台灣舉辦講座的意願，因為一個缺乏大師的資養，你的靈魂會很孤寂，『再怎麼忙也要跟大師在一起』，讓您與大師心靈交會，今天沒有辦法分享那麼多大師的故事，僅挑幾位與各位分享：



扶輪青少年交換學生月報告書－9 月份

學生：周嘉國

接待國家：韓國

接待地區：D3750

接待社：Jeong Ran

這個月最有印象的應該是扶輪社帶我們去首爾玩，第1天去南山上，在那看到整個首爾的夜景好漂亮，也買了幾張明信片要送給家人。第2天去遊樂園，但因為每個設施排隊都要等1個小時左右，所以我們就選擇比較少人的咖啡杯，我的朋友瘋狂地叫而我就在旁邊一邊錄影一邊笑，後來還看了萬聖節歌舞劇。而第3天印象最深刻的就是一場NANTA亂打秀，很像國外的破銅爛鐵，只是他們結合了廚師、戲劇與搞笑，剛開始還覺得只是在抄襲，但後來越來越精彩，還要觀眾上台互動，真的很搞笑有趣，還蠻希望下次可以再去一次。

越來越習慣在這裡的生活，每天除了上、下課，還要去扶輪社準備的額外課程，偶爾假日會有其他行程，像是老師帶我們去江南旅遊，那一天午餐、晚餐花了我台幣1000元；而韓國也有中秋節，但他們不烤肉，會全家人聚在一起吃飯，雖然還蠻想念烤肉，但那天的晚餐也很享受，吃了十幾隻螃蟹。

另想小小抱怨一下，就是我們每天都要坐快1個小時的車，去上扶輪社的課，回到家都要7點了，覺得有點累。

而在語言學習上，老師是扶輪社找的大學生，我覺得他人很好又活潑，上次上課他還教我們兒歌，帶我們一起跳，雖然很傻但看他放的這麼開，那我也跟著一起玩了，教完後他還要我們唱國語版的，他學得好認真喔！雖然一直說錯，而且說得很像髒話，所以我們就一直瘋狂的笑。



跟轟家一起去逛傳統市場，轟爸媽感情很好



跟學校老師一起去江南

理事會名錄

林進銓、羅子憲
汪稚洋、劉悟民
黃安宏、蕭毅群
吳國璽、江躍辰
戴延宗、陳勉志
張正治、余國基
李昱頰、孟憲法
李耀昇、黃建華
潘正忠、劉之浩
黃明隆、吳吉利

職員及五大主委

社長：林進銓
社長當選人：羅子憲
副社長：劉悟民
秘書：汪稚洋
糾察主委：孟憲法
財務長：黃明隆
出席主委：李漢忠
膳食主委：何智賢
節目主委：劉之浩
社刊主委：陳勉志
聯誼主委：鄭宗治
扶輪知識
主委：黃安宏
公共關係
委員會主委：林國泰
扶輪基金
委員會主委：江躍辰
服務計畫
委員會主委：吳吉利
社員
委員會主委：李耀昇
行政管理
委員會主委：羅子憲

例會時間：每週一

下午6:30

例會地點：藍天麗池飯店

通訊處：花蓮市商校街2號9樓之6

電話：03-8322086

傳真：03-8360920

E-Mail：hharbor.rotary

@msa.hinet.net

扶輪青少年交換學生月報告書－9 月份

學生：汪宜潔

接待國家：加拿大

接待地區：D5360

接待社：Heritage Park

這個月我到了另外一個扶輪社-Millennium Rotary Club去參加例會。Millennium扶輪社是一個由15個人組成的小型扶輪社。每個人都對我很好，一進去例會門口時，每個人都充滿活力的跟我招手，並且大聲喊我的名字，讓我充滿親切感。但因為這個例會時間是在每週三的中午到下午2點，所以我會錯過我的舞蹈課，有點難過。但我還是很開心也很榮幸，能夠到這個雖然小但充滿熱情的扶輪社。

這個月在學校的生活過的挺開心的，我在戲劇課表演，我飾演一個服務生，雖然台詞沒有很多，老師是要我先習慣舞台，再慢慢讓我上手演主角。我很開心在表演完之後同學和老師對我的稱讚，讓我知道我其實做得到。很謝謝同學不吝嗇我的英文念的不是很順，也謝謝老師願意給我機會去磨練自己。現在這個月老師讓我嘗試主角去練習，我相信我可以！！而在食物課我和同學一起做了小麥麵包、吐司和起司麵包，超級好吃的！！舞蹈課這個月我學了Hip-Hop，也開始有了組別嘗試自己和同學完成一段舞蹈，很難但也很好玩，我喜歡舞蹈也喜歡和同學一起跳舞因為我們都一樣”神經”。英文課我們有很多的閱讀跟朗誦，也會玩一些英文單字的記憶力遊戲，對我來說有點難因為太多我不懂的單字，但同學都幫助我完成，真的很謝謝他們。我很喜歡上學，因為學校有我很多好朋友。

這個月我看了兩場秀，一場是舞蹈秀另一個是舞台劇。舞蹈秀它是一個用舞蹈去訴說故事的表演，看的出來每個人用盡身體的力氣去呈現出故事的精髓，真的很感人，我一秒鐘都沒有離開表演的視線，不管是表情動作通通到位。舞台劇它是在說一個“推銷員之死”-“Death Of A Salesman”，真的很震撼，雖然聽不懂但情緒會跟他們一起起伏，吵架、尖叫、大笑、表情，很有張力，我很專注看著他們每個人的表情，並希望有機會能夠運用到我的戲劇課表演裡。很開心能夠有這些機會去嘗試欣賞以前沒有接觸過的東西，讓自己有很多不同的視覺享受。

在這邊的一切都過的很幸福，我的轟家總是做了很多的美食給我吃，不管是轟家、顧問家，甚至扶輪社都不會讓我有機會餓肚子，所以胖了很多。我想要建議讓我有時間去減肥，很謝謝扶輪社所有人疼我並盡一切心力幫助我，我很開心我到一個幸福的扶輪社。

2015OCT
第 39 卷
中華民國
一 0 四年
十月十二日
第 13 期



和同學一起去看舞蹈秀



跟轟爸轟媽一起去看冰上曲棍球



和接待家庭一起到Ferlin度假，一起去釣魚



一起作 homemad 披薩

扶輪青少年交換學生月報告書—9月份

學生：江百善

接待國家：法國

接待地區：D1690

接待社：Rotary Angoulême Val de Charente

9月3日結束了一天學校的課程，急急忙忙地趕到會合的地點等待。穿著 RYE 黑亮的西裝，提著印有台灣國旗的小包包，步入會場。微笑的向每個人打招呼完，我主動地向他們 Bisous。微前傾，在對方兩邊的雙頰，發出「啵」的聲音，表示禮貌！不久，大家開始各自聊天。爽朗的介紹完自己來自的國家，當我用認真的口氣和必殺的眼神說但台灣不是屬於中國時，他們堅決的同意令我備受感動！！會議開始的小插曲，他們不勉強的尋問我要不要上台用英文自我介紹，其實這一刻我等很久了！不過我用法文自我介紹，再用簡單的法文介紹台灣的地理位置。他們讚賞的眼神，讓我不禁自信滿滿，好不開心！扶輪社友真的好親切，又很喜歡開開玩笑。最後散會前，我發了我的名片給每個人，並未今天沒帶到扶輪社旗而道歉！不過，可以為下一次埋下深刻的伏筆啊。最後，他們開玩笑的說以為亞洲的交換學生會比較害羞內向呢哈哈，拿著象徵台灣美麗的國旗跟大家合照，記錄著這美好的一晚。

學校的體育課是可以選擇，我選擇了攀岩、體操、慢跑，感覺比較輕鬆！體育老師是一位中年的婦女，不過寶刀未老，又很和藹可親。第一天，她熱心的請一些有過攀岩經驗的同學各別教導我和一位也是交換學生的日本女孩 Yuna。一開始我以為很簡單，看完示範後就準備衝第一了。一開始爬看似蠻簡單的攀岩，吃力地爬到一半時，我突然很沒有安全感…所以我就下來了，不過第二次有兩位女生邀請我到攀岩的另一邊爬，殊不知這比之前那個更難，光是爬上去是他們推我的屁股才完成的。不過沒爬幾個，我開始覺得手臂好酸、好累，我便停下動作休息。他們以為我又害怕了，便不斷問我要不要下來，欸我好不容易硬撐到一半就要下來了，之前

的辛苦不就付諸流水了嗎？我拒絕。緩慢的伸展四肢，他們在底下非常認真的指導我要踏哪一塊顏色的石頭，手要伸向左邊還是右邊的石頭…好吧，他們大都用吼的。不過皇天不負苦心人，我彷彿拿到一些訣竅了！成功登頂後，底下的歡呼聲不絕於耳，我超有成就感的，那些朋友比我還瘋狂！下來後，每一位都 Bisous 一下，加上大大的擁抱，我好感動，他們都以為我是中國人…不過我很榮耀的說不是，我是來自台灣的 Mimi!

轟家也對我很好，常常帶我去附近遊玩，拜訪親戚，出海釣魚跳水…不過之前轟家接待過一位來自墨西哥的交換學生，聽說她很搞笑又放得開，轟家都很喜歡她，常常提到她的名字，有時也會拿我和她比較。其實很難過，我個性無法在轟家面前很瘋，而且，我現在所經歷的每件事都存在著她的影子，包括交友圈，我覺得好無助。在機場，我看到了之前聯絡過的澳洲交換學生，他是前年的冬季交換，熱情洋溢又很陽光親切，也跟我同學校。他很照顧我，就像他的妹妹一樣，常常鼓勵我。第一次的安古蘭晚上夜遊，還好有他用英文與我聊天，不然當時法文沒非常好的我就被放生了。

班上，有一位來自日本的交換學生 Yuna，長相很可愛內向，很受大家歡迎，不過英文和法文沒有太好。雖然跟一位也是身為交換學生的人同班，是很不錯的事，可是彼此還是會有競爭和摩擦。我跟美麗的轟姊和搞笑的轟妹同校，可以一起搭巴士前往學校。法國的同學都很友善，有些會來主動向我打招呼，因為學校有選修課中文，他們都會說你好…很棒呢！有些是會偷偷瞄著我，當我鼓起勇氣跟他們講話時，他們都會很認真的一群圍過來傾聽我的破法文。其實最近天氣太冷，我感冒很嚴重，一直咳嗽，有一天上法文課時，中途就忍不住跑廁所，當我回來時，已經下課了…不過老師和很多同學都非常關心我的狀況？有一位同學還分享她的特效藥給我；也有一位同學，好心的請我喝熱可可。有時候，講話文法不對時，同學們雖然真的聽不懂，還是會認真的請我再說一次，再用正確的句子重複給我聽。

