

Water :

我進港區扶輪社前很多社團都有邀約，但因為我對社團的印象都不太好，所有一直沒有加入。在一個機緣下，有一次銘師父請 IPDG Young 吃飯我也同桌，隔天 IPDG 又找了我，加上 Paint 也極力推薦，於是當時存著懷疑的心情加入並見習，經過這 1、2 年覺得港區社真得還不錯，所以繼續留下來。

Eric :

最近政府在提倡企業加薪，我們很困擾，也想幫員工加薪，但幫員工加薪還要把 20% 交給政府，這是造成企業不太肯加薪的原因，太多太多的附加成本，造成企業經營上的負擔。如何讓員工有實際加薪的感受？讓我們人力競爭力可以提升？

花蓮目前熱門產業～房地產與營造業，但在人力資源庫裡合適的人才太少了，就算高薪人才也不願來花蓮，這是我們遇到的困擾。

Sun :

1. 吃素是隨緣，很多人問我為什麼會吃素，有一點是宗教因素，剛開始也是嘗試，現在看到那些東西也沒有吃的衝動。現在人為什麼容易有躁鬱問題，因為繁忙、壓力太大，容易心浮氣躁，疾病很多都來自習慣問題，有時候慢慢減少某些東西，反而會很輕鬆。2. 宗教讓我學習如何快樂、健康。3. 空氣是天然的保養品，每天起床做深呼吸，對身體有幫助。每天練 50 次，讓您愈來愈健康，因為我們的身體細胞需要氧、血液及氣，細胞的養份都有了人就不容易生病、抵抗力強，自然就會快樂。努力保養你的身體，讓你老了還可以跟 PP Bernard 一樣四處遊山玩水。

出席報告：Paul

社員人數	51 人	
免計出席	3 人	Morinaga、Hegar、EN
出席人數	15 人	
補出席	21 人	Young、Telephone、Leo、Six、Engine、Jason、Ivan、Lunch、Elephant、Cab、Mark、Civil、Genius、Kuo chi、Eagle、Paint、Art、Willy、Window、Garden、Mega
缺席人數	12 人	Afuku、Luke、ML、Sky、Hollywood、George、Jeff、Reg、Perry、Rice、Chili、Alex
出席率		75%

歡喜時間：Sun

紅箱收入 \$13,400 元【備註：代理社長 PP Toein \$600 元；代理秘書 Yo chih \$300 元；社長 \$1,200 元；社長當選人 \$800 元；秘書 \$600 元；出席社友 \$100 元；未出席社友各 \$500 元。】

花蓮港區扶輪社
2013-2014 年度
理事會名錄
戴延宗、陳勉志
林進銓、陳慶木
吳開陽、黃安宏
蕭毅群、吳國璽
江躍辰、汪稚洋
李經商、鄭宗治
孟憲法、李耀昇
黃建華

社 長：戴延宗
社長當選人：陳勉志
副社 長：林進銓
秘 書：吳開陽
財 務 長：吳開陽
節目主委：周國正
聯誼主委：李昱順
扶輪知識：黃仁宏
主 委：何智賢
出席主委：李經商
糾察主委：鄭宗治
膳食主委：陳勉志
社刊主委：汪稚洋
公共形象：蕭毅群
主 委：陳慶木
扶輪基金：黃安宏
會 主 委：陳勉志
服務計畫：陳勉志
社 員 主 委：陳勉志
行政管 理 委：陳勉志

例會時間：每週一

下午 6:30

例會地點：藍天麗池飯店

通訊處：花蓮市商校街 2

號 9 樓之 6

電 話：03-8322086

傳 真：03-8360920

E-Mail：hharbor.rotary

@msa.hinet.net

第 1929 次例會程序

節目主委：Dosen

- 6:20-7:00 餐飲時間、歌曲練唱
- 7:00 社長鳴鐘開會、唱扶輪頌、宣讀四大考驗
- 7:02-7:05 聯誼時間—聯誼主委 Ceiling
- 7:05-7:10 扶輪知識時間—扶輪知識主委 PP Telephone
- 7:10-7:20 社長時間—請社長主持
 - 秘書報告—Civil
 - 社長報告—Cab
 - 各委員會報告
- 社友時間
- 節目時間 (7:20-7:50)

～男性更年期補充男性賀爾蒙--睪固酮的重要性
陳景亮醫生～
- 出席報告 (7:50-7:53) —出席主委 Paul
- 歡喜時間 (7:53-8:00) —糾察主委 Sun
- 社長鳴鐘散會

2014.06.15 『光耀台灣扶輪慶祝大會』台灣七地區萬人社友會師暨賀 PRIP Gary 榮任 2014-15 年度國際扶輪社社長活動報名統計(截至 2014.03.24 日止)：PP Bernard、IPDG Young、IPP Elephant、Cab、Chaucer，請欲參加者儘快報名！

第 1928 次例會記要

聯誼時間：Ceiling

- 3 月 20 日社友 Afuku 岳父告別式，當天一同前往之社友：Cab 社長、Mark 社長當選人、PP Toein、IPP Elephant、Luke、Genius、Yo chih、Art、Dosen、Tom、Garden、John 共計 12 位，搭乘早上 6:08 的火車前往，告別式結束後搭乘下午 4:15 的火車返回，抵達時間為晚上 10:00，請參加之社友配合。
- 今天社長率 18 位社友前往參加總監盃高爾夫球賽，祝福他們獲得好成績。

2014MAR
第 37 卷
中華民國一〇三年
三月二十四日
第 36 期

社長時間：

秘書報告：代理 Yo chih

各社來函～

- ✦ 花蓮社來函
- 1. 原訂2014年3月21日之例會，為配合舉行品學優秀獎助學金頒獎典禮，變更至2014年3月22日(六)中午12:20；地點：統帥大飯店。
- 2. 2014年4月4日(五)之例會，因適逢婦幼、清明節連續國定假日，依年度計畫休會一次。
- ✦ 美侖山社新社友郭香韻 winnie 父親仙逝，訂於103年3月21日(五)上午8點舉行家祭、公祭，喪宅：鳳林鎮中正路一段129號。
- ✦ 吉安社訂於103年3月19日(三)下午1:30假花蓮高商資訊館舉行“扶輪少年服務團週年授證暨團長交接典禮”，敬邀各社社長及社友蒞臨指導。

社長報告：代理 PP Toein

- ✦ 很高興也很榮幸在社長卸任後7年第1次再次坐上主席的位置。
- ✦ 今天邀請很久沒有來例會的前秘書長 PP Camera 來與大家分享在扶輪的經驗及心得，也希望在座的每位社友3分鐘分享。

社友時間：

PP Camera：

- ✦ PP Bernard 擔任過秘書長、財務長及本社第1位100萬中華扶輪捐款人，進入扶輪社並不表示我們的才能有多好。而在這裡我們永遠有學習對象，大家在各行各業都是頂尖；在港區社是幸福、光榮的事，“進來扶輪是學習，出去是付出”，共勉之。

PP Bernard：

- ✦ 我4月11-19日要到北韓旅遊，邀請有興趣的社友跟我報名一同前往。

Ceiling：

- ✦ 目前工作比較忙玉里及台北都有工

作，所以南北二邊跑，所以有時候沒辦法來開會，請各位多多包涵。

Chaucer：

- ✦ 分享～下午有一個病人，因為躁鬱問題來看診，這位病人對自己的狀況很清楚，屬於很幸運的病人，只要用對藥情況就會很好，但還是重覆住院很多次，因為用藥情況改善後，會有想要靠自己的迷失。人通常身體不舒服會想去看醫生，但心情或精神上不舒服卻因為不理解、偏見，而不去就診。還是呼籲不管是身體或心情不舒服，都需要就醫。
- ✦ 入社就是學習，有時候社友間講話針鋒相對，令我緊張，因為我大部份在醫院及學校，所以在社會大學的歷練比較少。自己因為工作的關係在花蓮時間比較少，目前正在做一個計畫，希望有機會多一點時間留在花蓮及與大家相聚。

Noodles：

- ✦ 有些社友反應每次例會都大魚大肉，因此擬從這個月開始在每月最後一週例會餐食改為無肉日，若各位社友有任何意見，歡迎提供我們參考。
- ✦ 我擔任明年 RYLA 的委員，下年度 RYLA 活動舉辦日期訂於8月30-31日，如同往年每社贊助\$20,000元，可推薦4位名額，每增加1位增加\$5,000元，參加過的還可以再參加。

Paul：

- ✦ 今天就本人今年擔任職務有關的事與大家分享，今年出席率不是很理想，固定有7-8個社友，1個月才出席1次，1個人就佔2%的出席率，因此每次的出席率都在70%左右，請比較熟的社友幫忙，比我打電話來的有用，希望可以提升社裡的出席率。

Tom：

- ✦ 今年我的出席率比較低，因為綠能已經沈寂了6-7年，現在慢慢爬升，所以工作比較多也常跑大陸，最近一些實驗數據出來，花蓮綠能發電量是不錯的，跟學術上的研究是有所差異，以太陽能來說一般認為花蓮是發電量很低不適合綠能開發的地區，實驗出來花蓮1K瓦的太陽能1天可以發近7度電(冬天)；

另外學術單位也實驗出來，有裝太陽能系統室內與室外的溫度差3度左右，太陽能系統具隔熱效果。最近的工作重心在風力發電，因為國內要裝置400組的離岸型風力發電。

- ✦ 關於LED照明的部份，以現在新的技術來說已經和省電燈泡發電效率並駕其驅。

John：

- ✦ 最近家中事情很多，因為我從北部來，所以需要常往北部跑。加上工作上每樣事都自己來，所以比較忙碌，在社裡還在學習中。

Doson：

- ✦ 還在努力學習中，尤其在做人處事方面，以前都在自己的專業領域上。

Marlon：

- ✦ 我兒子跟我說他要在他們學校組織“港區扶輪社”。
- ✦ 最近人民幣很冷門，如果對人民幣有興趣建議分階段投資，大家普遍認為長期還是會向上的趨勢，提供以上訊息與大家分享。

～活動剪影～



恭禧本社獲總監盃高爾夫球賽團體季軍



總監盃高爾夫球賽社友合影↑



恭禧獲獎的社友



代理社長 PP Toein 致詞



代理秘書 Yo chih 報告