

2013/12 月份出席統計表

	姓名	12/2	12/9	12/16	12/23	12/30	△ 補出席
1	蕭崎昌	○	○	○	○	○	
2	高炎海	◎	◎	◎	◎	◎	○ 出席
3	戴啓邗	◎	◎	◎	◎	◎	
4	林慶明	○	△	○	△	△	× 未出席
5	黃仁宏	○	○	○	○	○	
6	陳勝德	◎◎	◎	◎	◎	◎	◎ 免計出席
7	劉悟民	○	○	○	△	○	
8	張志賢	○	×	×	○	×	
9	陳慶木	○	○	○	○	○	
10	林聖元	○	○	○	△	○	
11	吳開陽	○	○	○	△	○	
12	黃安宏	○	大陸	○	○	○	
13	蕭毅群	○	大陸	○	○	○	
14	吳國璽	○	△	○	○	△	
15	江躍辰	△	△	○	○	○	
16	戴延宗	○	○	○	○	○	
17	張正治	○	×	×	×	×	
18	陳勉志	○	○	○	△	○	
19	林進銓	○	△	○	○	○	
20	李昱頤	△	×	×	○	○	
21	羅子憲	○	○	○	○	○	
22	汪稚洋	○	○	○	○	○	
23	余國基	○	大陸	×	○	大陸	
24	周生銓	×	×	×	×	×	
25	許展璋	×	×	×	×	×	
26	李經商	○	○	○	○	○	
27	林有志	○	○	○	○	△	
28	鄭宗治	○	△	○	○	○	
29	孟憲法	○	○	○	△	○	
30	吳忠友	×	×	×	×	×	
31	李耀昇	○	○	○	○	○	
32	許振堂	×	○	×	○	×	
33	黃建華	○	○	○	○	○	
34	余雲貴	○	○	○	△	×	
35	汪譽正	○	○	×	△	×	
36	潘正忠	○	○	○	○	○	
37	林裕煌	○	△	○	△	×	
38	何智賢	△	○	○	○	○	
39	黃建發	○	○	○	○	○	
40	周國正	△	○	○	○	○	
41	陳榮翔	×	×	×	△	○	
42	彭威淦	○	○	○	○	×	
43	黃明健	△	○	△	△	○	
44	陳志昀	○	×	○	△	○	
45	賴兆炫	×	×	×	×	×	
46	吳亨達	○	×	×	△	△	
47	吳吉利	○	△	×	△	○	
48	林喬祥	○	×	○	○	○	
49	陳景域	×	×	×	×	×	
50	王興福	○	○	○	△	×	
51	劉之浩	○	○	○	○	○	
52	黃明隆	△	○	△	○	○	
53	余金榮	×	×	×	×	×	

花蓮港區扶輪社
2013-2014年度
理事會名錄
戴延宗、陳勉志
林進銓、陳慶木
吳開陽、黃安宏
蕭毅群、吳國璽
江躍辰、汪稚洋
李經商、鄭宗治
孟憲法、李耀昇
黃建華

社長：戴延宗
社長當選人：陳勉志
副社長：林進銓
秘書長：吳開陽
財務長：周國正
節目主委：李昱頤
聯誼主委：黃仁宏
扶輪知識：李耀昇
主席主委：何智賢
糾察主委：李經商
膳食主委：鄭宗治
社刊主委：陳勉志
公共形象：汪稚洋
主委會：蕭毅群
扶輪基金會：陳慶木
服務計畫：黃安宏
社務管理：陳勉志

例會時間：每週一
下午6:30
例會地點：藍天麗池飯店
通訊處：花蓮市商校街2
號9樓之6
電話：03-8322086
傳真：03-8360920
E-Mail：hharbor.rotary
@msa.hinet.net

第 1928 次例會程序

節目主委：Doson

- 6:20-7:00 餐飲時間、歌曲練唱
- 7:00 社長鳴鐘開會、唱扶輪頌、宣讀四大考驗
- 7:02-7:05 聯誼時間—聯誼主委Ceiling
- 7:10-7:20 社長時間—請社長主持
A. 秘書報告—Civil
B. 社長報告—Cab
- 社友時間
- 節目時間 (7:20-7:50)
- 出席報告 (7:50-7:53) —出席主委Paul
- 歡喜時間 (7:53-8:00) —糾察主委Sun
- 社長鳴鐘散會

第 1927 次例會記要

聯誼時間：Ceiling

上星期六 Afuku 岳父仙逝，訂於 3 月 20 日下午 1:00 舉行告別式，希望社友儘量撥空參加。

扶輪知識時間：PP Telephone

~國際扶輪的社籍

社員只有扶輪社才有，”國際扶輪”是沒有社員的，但大家通常都沒有注意到且容易混淆。國際扶輪的組織很簡單，並沒有”國際扶輪社”，扶輪社員都是擁有專業的人才；扶輪社在社團裡具指標

2014.06.15 『光耀台灣扶輪慶祝大會』台灣七地區萬人社友會師暨賀 PRIP Gary 榮任 2014-15 年度國際扶輪社社長活動報名統計(截至 2014.03.17 日止)：PP Bernard、IPDG Young、IPP Elephant、Cab、Chaucer
請欲參加者儘快報名！

2014MAR
第 37 卷
中華民國一〇三年
三月十七日
第 35 期

性，因此在推薦社會人士加入時，儘量以具領導性且在行業具決定權的人為對象，他將把他的資源帶給扶輪社。再次強調～各位都是花蓮港區扶輪社社員不是國際扶輪社員。

社長時間：

秘書報告：代理 **Mark**

3490地區辦公室來函～

- 第 2014026 號函～邀請扶輪社社友、寶尊眷參加本地區 2013-2014 年度歡迎 RI 社長代表暨年度 AKS、巨額捐獻人、保羅哈里斯之友晚會。
1. 日期：2014年4月18日(五)下午 6:00 註冊、聯誼；6:30 晚會開始；
 2. 地點：台北典華；
 3. 註冊費：

項目	註冊費
今年度AKS捐獻人、巨額捐獻人、保羅哈里斯之友	免收註冊費
今年度巨額捐獻人寶尊眷	免收註冊費
今年度保羅哈里斯之友寶尊眷	1500元
其他社友	1500元

- 第2014027號函～本地區2014-15年度舉辦之社長當選人訓練會、社長當選人寶尊眷研習會。敬請各社於3月12日前註冊，報名費新台幣3,000元
1. 時間:2014年3月29-30日(日)；
 2. 地點:大板根森林溫泉渡假村。

各社來函

- 西群山扶輪社來函～敬邀參加 43 週年紀念慶典，慶典時間：103 年 4 月 18 日下午 7:00；地點：宮婚宴廳。

社長報告：Cab

- 內輪會上週四在王家長壽舉辦之慶祝婦女節活動，感謝各位夫人的參與。

- 3 月 20 日 Afuku 岳父告別式，目前規劃如果人不多由我及 1-2 位社友開車前往，當天來回，請儘快向秘書處報名。

各委員會報告：

社員主委：PP Jason

- 下禮拜要去訪視 1 位新社友人選，其職業是”葬儀社”，我先跟介紹人去瞭解一下，再向各位報告。

行政管理主委：Mark

- 聽一些資深的 PP 說，以前社裡的共識就是喪事全部社友都要參加。所以 Afuku 岳父告別式，誠懇的邀請各位社友務必儘量撥空參與。

社友時間：

Paint：

- 我們港區社能不能有女性社友？

Kuo chi：

- 因為 Afuku 岳父告別式剛好是我們參與總監盃及花蓮地區扶輪隊出外賽隔天，請社長安排比較順暢的行程。

出席報告：Paul

社員人數	51 人	
免計出席	3 人	Morinaga、Hegar、EN
出席人數	29 人	
大陸	1 人	Lunch
補出席	4 人	Toein、Civil、Afuku、George
缺席人數	14 人	Camera、Luke、ML、Sky、Yo chih、Eagle、Hollywood、Jeff、Tom、Window、Rice、Alex、Garden、Jeff
出席率	70.8%	

請缺席社友務必補出席，並通知出席主委

歡喜時間：Sun

紅箱收入\$30,400 元；

拍賣收入\$2,000

備註：

1. PP Bernard\$2,500 元(含拍賣)；
2. Cab\$1,500 元；Mark\$1,200 元；
3. IPDG Young、Doson、Willy、Marlon 各\$1,000 元；Kuo chi\$800 元；IPP Elephant\$600 元
4. PP Telephone、PP Leo、PP Six、PP Engine、PP Jason、PP Ivan、Ceiling、Genius、Noodles、Art、Reg、Paul、Water、Perry、Chaucer、Mega 各\$500 元
5. 未出席社友各\$600 元。

～活動剪影～



PP Bernard 拍得出國社友帶回之紀念品



巧克力積木贈 Doson、Willy、Marlon 的小扶輪

短文分享～生活簡單，時間就會夠用

作者：徐重仁

現代人每天工作都很忙，但工作的安排不應該一個接一個，中間一定要有轉圜的空檔與時間。如果一直沒有休息，你會感到疲

倦，做事也不會有效率。更糟糕的是，你會連獨處、思考的時間都沒有。

工作和生活融合，也是一種轉換

有人講工作時認真工作，玩就盡情的玩，但我是混在一起的。我隨時可以批公文，祕書傳給我的訊息，我也會馬上回覆，不會擱很久。人或許已經下班，或許在山上、在車上，但隨時都能處理工作，即使旅行時也一樣。現在什麼都電子化，做這些事就更方便了。

我的做法比較像是把工作分散、時間分散，而不是集中起來，拼命在工作。如此一來，你隨時可以切換到不同的情境與心境，不會覺得壓力很大。

也許有人會說，放假時還要工作，太辛苦了。事實上，這是心態的問題，你把它看得很自然，就不會覺得辛苦。這些本來就是該做的事，早晚都要做的。

如果累積工作，一件事要花幾個小時才做得完，又忙又累；但若將工作分散、安插在生活的片段裡面，事情不積壓，處理起來也比較輕鬆，成效反而更好。

把複雜簡單化

無論講話或做事，都要有焦點，不能什麼都講，什麼都做。

我常看到很多員工，報告事情時講很多很多，但聽的人完全不知道重點在哪裡，那是把簡單的事情複雜化了。你花那麼多時間做簡報，但效益並不好。每個人都要練習抓重點，這會節省你跟別人很多無謂的時間。

當然，安排工作的優先順序也很重要。如果事關未來企業成長的動力，即使不是迫在眉睫，我也會多花時間在上頭。

不要做吃掉時間的事

反過來說，如果你是一般上班族，你要知道部門最重要的任務是什麼，老闆的期望是什麼，盡量把時間放在重要的事情上，而非不分輕重緩急，有事情就做。

很多人總覺得自己整天很忙，但時間還是不夠用，其實，他很可能是窮忙。我們往往會做些吃掉時間的事而不自知。

～截錄天下雜誌 2014.03