

節目時間：Doston

台灣大學~高鳳霞同學

我學的是工商心理學，簡單說比較像企業管理，不一樣的地方在比較重視在人際關係方面，像企業運作中的人力徵選、教育訓練、職涯發展是我所學的範圍，我對於員工職場健康比較感興趣，因此選擇做為我研究主軸。

首先詢問各位，如果你們不需要錢還會繼續工作嗎？每一個人的想法都不一樣，但在工作中獲得比起薪水多更多。以前企業組織最常談是毛利、股利，但現在漸漸會談社會責任(員工離職率及員工工作滿意度)，這與公司賺錢是不是相關？是不是有矛盾？為什麼花了那麼多努力員工還是壓力那麼大？

健康的定義不是只有身體是不是生病，還包括心理因素。職場健康心理學的目的在發展、維持、促進員工及家人的健康，創造安全、健康的環境，避免疾病與傷害的發生。工作壓力是目前職場心理學重要的議題。何謂工作壓力，學者、研究者將其概念化、具體化，指工作的刺激引起身心不舒服或緊張的狀況。

我目前的博士論文是針對人際壓力方面，在台灣目前對這方面比較少人提，而它對企業的進行及領導統馭影響最大。最後分享，最簡單也是最複雜的一個字“人”，這也是為什麼心理學愈來愈重要的原因。佛洛伊德曾說過：「健康的人才能工作、愛與遊戲」。

出席報告：Paul

社員人數	53人	
免計出席	3人	Morinaga、Hegar、EN
出席人數	26人	
補出席	9人	Young、Telephone、Toein、Mark、Civil、Genius、Noodles、Paint、Water
缺席人數	15人	Camera、Luke、Ceiling、ML、Sky、Golf、Jeff、Reg、Tom、Willy、Rice、Café、Alex、Garden、John
出席率	70%	

歡喜時間：Sun

紅箱收入\$18,500元

備註：統一歡喜【社長\$1,200元；社長當選人\$1,000元；秘書\$800元；出席社友各\$200元；未出席社友各\$500元】。

本月活動預告：

- 2/10 例會變更至 2/8
- 2/17 士林社 11 位社友來訪並參加本社例會
- 2/18 與士林社及花蓮縣衛生局前往卓溪鄉訪視
- 2/24 社友 Mega 及 Marlon 職業分享
召開本年度第 8 次理事會會議

花蓮港區扶輪社
2013-2014年度
理事會名錄
戴延宗、陳勉志
林進銓、陳慶木
吳開陽、黃安宏
蕭毅群、吳國璽
江躍辰、汪稚洋
李經商、鄭宗治
孟憲法、李耀昇
黃建華

社長：戴延宗
社長當選人：陳勉志
副社長：林進銓
秘書：吳開陽
財務長：吳開陽
節目主委：周國正
聯誼主委：李昱顯
扶輪知識：黃仁宏
主委：何智賢
出席主委：李經商
糾察主委：鄭宗治
膳食主委：陳勉志
社刊主委：汪稚洋
公共形象：蕭毅群
扶輪基金：陳慶木
會主委：黃安宏
服務計畫：陳勉志
主：陳勉志
行政管理：陳勉志

例會時間：每週一
下午6:30
例會地點：藍天麗池飯店
通訊處：花蓮市商校街2
號9樓之6
電話：03-8322086
傳真：03-8360920
E-Mail：hharbor.rotary
@msa.hinet.net

第 1923 次例會、女賓夕 暨新春聯歡晚會程序

節目主委：Doston

- 社長鳴鐘開會
- 唱扶輪頌
- 宣讀四大考驗
- 聯誼時間—聯誼主委Ceiling
 - 頒發生日及結婚週年禮金
 - 頒發RYE交換學生助學金
 - 同賀新春—請社友及賓眷向左向右轉
 - 聯誼報告
- 社長時間—請社長主持
 - 秘書報告—Civil
 - 社長報告—Cab
 - 各委員會報告
- 社友時間
- 出席報告—出席主委Paul
- 歡喜時間—糾察主委Sun
- 社長鳴鐘散會
- 節目時間(7:00-9:00)

喜迎馬年
同賀新春



2014 FEB
第 37 卷
中華民國
一 0 三年
二 月 八 日
第 30 期

♥♥♥白頭偕老♥♥♥

PP Bernard 伉儷~49/2/10 Civil 伉儷~82/2/2
Tom 伉儷~88/2/11

♪♪生日快樂♪♪

Yo chih~2/2 Noodles~2/2
George夫人~2/7 Marlon~2/21
Elephant~2/27

第 1921 次例會記要

聯誼時間：代理 George

- 本社新春聯歡會訂於 103 年 2 月 8 日下午 6:00 假花蓮藍天麗池飯店舉行，請各位社友配合自行準備摸彩品(社長\$3,000 元、社長當選人\$2,000 元、秘書\$1,500 元、理監事\$1,000 元、社友\$500 元)並帶至現場。
- 1 月 25 日中華扶輪教育基金會創立 38 週年暨 2013-14 年度中華扶輪獎學金頒獎典禮，恭禧
 - 本社榮獲 600 萬功勞社；
 - IPDG Young、PP Bernard、PP Ivan 分別獲得冠名捐獻人獎；
 - 本社推薦的 4 位學生也獲中華扶輪獎學金。
- 恭禧 Yo chih 上海旅遊平安歸國。

社長時間：

秘書報告：代理 Afuku

3490 地區辦公室來函～

- 熱情邀請各扶輪社社友、配偶踴躍報名參加本地區 2013-14 年度「總監盃」高爾夫球聯誼賽。
 - 邀請對象：國際扶輪 3490 地區社友及其配偶與含寶眷社友(來賓、職業選手、培訓選手及專業教練者不計成績)；
 - 時間：2014 年 3 月 17 日；
 - 地點：鴻禧大溪高爾夫球場；
 - 報名時間：至 103 年 2 月 24 日止；
 - 報名費：每人 \$1000 元，報到時當場再退 \$500 元，未報到者不予退費；果嶺費：一律 \$2,500 元。
- 第 2014007 號函～為了讓本地區 Inbound 交換學生體驗台灣本土風俗民情，對中華文化有更充分的瞭解，特別安排 5 月 4 日至 6 日舉辦三天兩夜之「夏艷澎湖花火節三日」，請各社協助接待之生踴躍報名

參加；並請於 2014 年 2 月 14 日前繳交接待學生旅遊期間規則同意書與旅行費用。

花蓮友社消息～

新荷社來函

- 原訂 103 年 1 月 30 日例會，因適逢農曆春節除夕，依年度計畫休會乙次。
- 原訂 103 年 2 月 6 日例會為配合舉行新春團拜，變更例會地點至闔家歡。

兄弟社消息～

- 蘇澳社前社長陳水壽 PP Truck 母親仙逝，告別式訂於 104 年 2 月 4 日中午 12:30 家祭；2:00 公祭；地點：羅東鎮北成路二段 181 號。

本社提醒～

- 士林社將於 2 月 17 日來訪，於當天晚上參加本社例會，隔天將與衛生局前往卓溪鄉訪視，來訪人數共計 11 位。

社長報告：Cab

- 年終大家比較忙，出席率比較低，請各位社友間彼此多關心。
- 恭禧 1 月 25 日孫同學在花蓮文化局舉辦的音樂會圓滿成功。
- 感謝上週六與我前往新竹參加中華扶輪教育基金會創立 38 週年暨 2013-14 年度中華扶輪獎學金頒獎典禮的 IPDG Young、PP Bernard 及 PP Ivan。
- 最近天氣變化大，感冒的人很多，因此 IPP Elephant 診所人滿為患，希望大家多保重身體。

各委員會報告：

扶輪基金會委員會主委：PP Ivan

- 中華扶輪基金會捐獻：中部很多社累計捐獻都超過新台幣 \$ 1,000 萬，本社還需要繼續努力。

社員委員會主委：PP Jason

- 過年快到了，請社友間有空多多關心。近日有社友提出退社申請，目前尚在持續關心中。

社友時間：

IPP Elephant：

- 上禮拜在社長的帶領下與 PP Six、PP Ivan、Genius、Dosen 前往和仁部落探望母親中風的 3 位孤兒，也前往秀林鄉公所拜訪，對小朋友的安養與就學安排瞭解，除了感謝社裡的救濟金 \$6,000 元外，也感謝 Genius 贊助 \$4,000 元；PP Ivan \$5,000 元，合計 \$15,000 元。他們目前沒有收入，又因為沒有辦法申請低收入戶，無法領取每月的 \$8,000 元補助。因此這筆錢對他們來說真得很重要，至於遷置的計畫就要看家屬的意願。

Hollywood：

- 預祝各位新年快樂、闔家平安、幸福美滿、大賺錢！
- 感謝各位社友對 Chili 的疼愛，雖然不常來例會，但心與港區社在一起。

～活動剪影～



歡迎中華扶輪受獎生～高鳳霞及孫晨翔同學



肌肉放鬆訓練



Cab 社長致贈高鳳霞同學社旗



1/25 中華扶輪頒獎典禮～3490 地區冠名捐獻人



1/25 中華扶輪頒獎典禮～本地區冠名捐獻人與受獎生合影

Outbound 學生的生活點滴

↓ 在德國黃郁晴同學品嚐雪的滋味



在波蘭的黃珈綺同學與其他交換學生煮火鍋
↑ 慶祝新年
～截錄 RYE 青少年交換學生月報告書