

好文分享～劉墉的正念隨行

有個丈夫跟太太親熱，撫摸著太太，很有情趣地讚美：「妳的皮膚摸起來真細，絕不像 40 歲的女人。」太太笑：「是啊！最近摸過的人都這麼說。」『啪！』一記耳光。丈夫吼道：「妳最近讓多少人摸過？妳老實招來！太太搗著臉，哭著喊：「大家是這麼說啊！每個護膚中心的小姐都這麼說。」這是真事，但是怎麼看都像笑話對不對？問題是，當你細心觀察就會發現，我們周遭充滿這樣的的笑話。只因為一句話沒說對就把喜劇變成了悲劇，把眼看就要辦成的好事變成了壞事。「話」人人會說，只是不見得人會說話，有話好說只是不見得人說好話。不說好話的道理很簡單——因為他沒有多想一想。舉個例子：最近我有個朋友，在他新居的後院搭了間工具房。那工具房是買現成的材料，再自己拼裝，專門用來放剪草機、鏟子、鋤頭這些整理花園的工具。可是我這朋友興高采烈地才拼裝到一半，他的鄰居竟然隔著牆喊：「你亂蓋房子是違法的。」我這朋友氣極了，跑到建管處去問，得到的答案是蓋十呎乘十呎以內的工具屋不違法；只有超過才違法。他回去量了量自己買的工具屋是十呎乘十二呎，多了兩呎，於是拿去退掉，換成合法的尺寸。工具屋搭好了，他跑來對我說：「我非要去糗糗那鄰居不可，我要告訴他中國人不好欺負，我去政府單位問過了，現在搭的絕對合法，歡迎他去告！」「你何必這麼說呢？」我勸他，您何不換個方式對他說：『真是謝謝你，幸虧你提醒我，不然我的工具屋多了兩呎，因為違法得拆除就白蓋了。』你不是照樣讓他知道你去問過政府單位，現在是合法建築了嗎？」朋友想了想，覺得有理，照辦了。結果不但沒有得罪鄰居，還交上了好朋友。再說個故事。

有個人和他太太為了一點小事吵架，要離婚，起因居然不但不是壞事，還是好事。那一天，他太太買到一條上好的石斑魚，特別打電話到辦公室：「你離開辦公室的時候，打個電話回來，我好下鍋蒸，這石斑魚，多一分鐘少一分鐘都不成。」那太太想得很好，丈夫出門，她蒸魚，丈夫進門，正好上桌。偏偏她丈夫下班的時候，才打完電話要出門了，就碰上客戶突然造訪，耽誤了二十分鐘。「糟了！」送走客戶，丈夫心想，趕緊又撥個電話回家：「對不起！臨時有事現在才能走。」太太一聽，在那頭跳了起來：「什麼？你還在辦公室？你不知道魚涼了不好吃嗎？你知道這條石斑魚多少錢嗎？」丈夫沒多吭氣，匆匆忙忙開車回去，一路想，一路急，加上晚了，餓了，胃都急疼了，路上還差點撞了人。進門沒好氣地說一句：「魚涼了就涼了嘛！熱熱不就得了？」太太也沒好氣：「你是沒命吃好魚，以後給你吃涼的。」兩個人當然「吵翻了」，拉開嗓子吼，把孩子都嚇哭了，一條好好的石斑魚，放在桌上，誰都沒吃，還差點離了婚。你說，他們是會說話嗎？如果太太的能像我那搭工具屋的朋友，換個角度說：「別急！別急！魚涼了，微波爐熱一分鐘就成了，開車小心點，我們等你。」會說話與不會說話，常在那一念之間。一念之間，他懂得忍、懂得退一步想，想想壞話怎麼好說，狠話怎麼柔說，就可能有個喜劇的結局。那一念之間，他毫不考慮地脫口而出，則可能是個悲劇的結尾。

花蓮港區扶輪社
2010-2011 年度
理事會名錄
蕭毅群、江躍辰
吳國璽、戴啟邨
林慶明、黃仁宏
吳開陽、黃安宏
陳勉志、林進銓
李呈顯、余國基
陳慶木、戴延宗
劉志超

社 長：蕭毅群
社長當選人：江躍辰
副 社 長：吳國璽
秘 書 長：戴啟邨
財 務 長：張志賢
糾 察 主 委：劉乙綺
出 席 主 委：陳勉志
兄 弟 主 委：林聖元
膳 食 主 委：汪稚洋
節 目 主 委：陳勉志
社 刊 主 委：林進銓
聯 誼 主 委：余國基
扶 輪 社 公 共 關 係 主 委：林慶明
扶 輪 基 金 會 主 委：張正治
服 務 計 畫 主 委：吳開陽
社 員 主 委：江躍辰
社 務 行 政 主 委

例會時間：每星期一下午 6:30
社址：花蓮市商校街 2 號 9 樓之 6
電話：03-8322086
傳真：03-8360920
E-Mail: hharbor.rotary@msa.hinet.net

第 1763 次例會程序

例會內容：

1. 聯誼時間 (6:30-7:05)
 - A. 6:30-7:00 餐飲時間、歌曲練唱
 - B. 7:00-7:02 社長鳴鐘開會、唱扶輪頌、宣讀四大考驗
 - C. 7:02-7:05 聯誼時間—聯誼主委 Civil
2. 社長時間—由社長主持
 - A. 秘書報告-Lunch
 - B. 社長報告-Ivan
 - C. 各委員會報告
3. 社友時間
4. 節目時間—節目主委 Genius
～啟動人體 預防疾病本能～ 黃森芳副教授
5. 出席報告—出席主委 AD
6. 歡喜時間—糾察主委 PP Camera
7. 社長鳴鐘散會

第 1762 次例會記要

聯誼時間：代理 Sun

- ◆ 歲末寒冬，很多人都去吃尾牙，所以沒有來參加例會。
- ◆ 恭禧 Eagle 將於本週六中午 12:00 福容大飯店舉行結婚典禮，希望社友全員出席，禮金若要自行處理請通知執行秘書。
- ◆ 感謝 Hotel 昨天舉辦餐會，當天參加社友相當踴躍，大家都玩得很愉快！
- ◆ 14 日晚上 6:30 社長於閩家歡請吃尾牙，請各位踴躍出席。
- ◆ Luke 全家人重感冒，請社友有空慰問一下。今年可能會冷到 3-4 月，請社友們多保重，也提醒家中有心血管疾病的年長者多注意。提供 1 則保養小常識—常常去泡腳，促進血液循環。
- ◆ 美侖山社社長 Lin 母親告別式，感謝當天參加人員：社長、秘書、PP Bernard、PP Young、Luke 及 Yo chih。

社長時間：

2010 JAN
第 34 卷
中華民國
一 〇〇 年
一月十七日
第 27 期

秘書報告：代理Cab

- 姐妹社—濟州扶輪社來函，訂於2月18日下午6:30假濟州ORIENTAL HOTEL舉行授證48週年慶典，敬邀本社社友參加。
- 桌上的DM『光的智能醫學系列講座』為中區扶輪社主辦的活動，若社友有興趣歡迎參加。

社長報告：Ivan

- 感謝 Hotel 昨天舉行的餐會，準備相當豐盛的餐點，讓大家酒足飯飽。餐會結束又到他的卡拉 OK 歡唱至下午4:00，大家都玩得很盡興。
- 上週六到台北參加中華扶輪基金會35週年慶暨中華扶輪獎學金頒獎典禮，當天教育部長吳清基有受邀出席，典禮上敘述了一段他的求學經驗，讓大家非常感動，小時候家中非常貧苦，國小要升國中沒有錢繳學費，校長建議他去申請獎學金，這就是他的第一筆獎學金，雖只有50元，卻讓母親倍感欣慰。因此一筆獎學金對需要的人，真得具相當的意義。扶輪社每年捐助中華扶輪獎學金的優秀博、碩士生，希望他們將來可以回饋社會，讓我們的社會向上提升。
- 1月14日的尾牙希望各位賞光。

各委員會報告：

社員主委：PP Engine

- ✓ 感謝 Mark 上週介紹1位新光產物吳瑞祺先生，曾經也是青商會的會員。感謝當天一同前往拜訪的社友，吳先生因為之前有答應參加花蓮扶輪社，所以目前還有所顧慮。

服務計畫主委：代理 IPP Jason

- ✓ 針對捐血活動的紀念品，建議可以購買家扶中心的手工藝品，這會格

外有意義，希望各位社友支持。

社友時間：

Eagle：

- 本週六我要於福容大飯店結婚了，希望在這歲末寒冬帶給各位溫暖，越接近這個日期，令我越緊張，今天盛重邀請大家前往給予我祝福。

PP Bernard：

- 中華扶輪基金會已35週年，扶輪社友截至今已捐款3億多；嘉惠2千多名受獎學生。
- Victor 總監當天晚上在天成大飯店舉辦歲末聯歡會，並於活動中將WCS尼泊爾校舍興建暨設置淨水設備活動餘款6萬美金捐出。

Hotel：

- 感謝昨天各位社友到寒舍，讓我倍增光彩，當天也剛好是公益聯盟會館遷徙，感謝大家共襄盛舉，下回有空隨時到府上奉茶，感謝社長昨天準備2瓶好酒。

Yo chih：

- 因為職務的關係，要請各位社友廣為宣導，12月31日確定採購太魯閣號136台已發標出去，由日商住友商事株式會社承標，經費107億，從明年開始交車，至103年交車完畢。並希望改善踏板、椅墊及時速提升至150公里等問題。

節目時間：Genius

~下週節目時間將邀請慈濟大學體育會張副教授，介紹花蓮的運動賽事。

出席報告：AD

社員人數	41人	
免計出席	3人	Morinaga、Aoba、Hegar
出席人數	19人	
補出席	7人	Young、Telephone、

		Camera、Toein、Elephant、Civil、ML
缺席人數	12人	Korea、EN、Leo、Andy、Luke、Trust、Afuku、Kuo chi、Sky、Sumitomo、Neil、Eric
出席率		68.4%

歡喜時間：代理 IPP Jason

IOU—\$21,700元；現金—\$1,000

- Ivan\$1,200元；
- PP Bernard、Cab各\$1,000元；
- IPP Jason、Hotel各\$800元；
- PP Engine\$600元；PP Hegar、PP Six、Mark、AD、House、Ceiling、Genius、Sun、Yo chih、Noodles、Eagle、Hollywood、George各\$500元；
- 未出席社友各\$600元；補出席社友各\$300元。

一活動剪影~



Cab 擔任代理秘書召開理事會

輕鬆一下~

A 老鼠：你最近有什麼特別的事嗎？
B 老鼠：告訴你我交了個女朋友！這時空中飛來隻蝙蝠親 B 老鼠一下。

A 老鼠：她是蝙蝠耶！ B 老鼠：厚！人家是空姐。

田中作次即將成為2012-13 年度國際扶輪社長

田中作次(Sakuji Tanaka)是日本八潮(Yashio)扶輪社的社員，他是國際扶輪2012-13年度社長提名委員會選出的人選。田中作次於10月1日成為社長提名人，他表示希望看到扶輪「持續進行重要的工作，繼續推動社區成長」。為了達成此目標，他表示扶輪需要主動參與的扶輪社：「我們很幸運有經過修正的『國際扶輪策略計畫』，來協助我們建立更強而有力的扶輪社，不但活躍、具有行動力，而且能跟瞬息萬變的世界接軌。」

田中作次擔任田中有限公司的社長時間長達32年，田中有限公司是一家批發公司，於1995年上市，之後與日本其他的大批發商合併。目前他是八潮市商會副會長，也是Arata有限公司顧問，該公司是動物飼料與寵物食品的批發商。他曾擔任日本全國家用紙品物流協會會長八年。他曾在日本管理大學與東京管理大學攻讀商業。

田中作次是扶輪基金會的前保管委員，他曾任2009年伯明罕國際年會委員會主委。他也擔任過國際扶輪的理事、地域扶輪基金會協調人、地區總監、根除小兒麻痺倡導特別工作小組的組員、日本永久基金會委員會委員，以及未來願景委員會委員。

田中作次設立了一個捐助扶輪和平獎學金，他與夫人京子kyoko是保羅·哈理斯之友、永久基金捐助者與巨額捐獻人。他曾獲國際扶輪的超我服務獎，以及扶輪基金會的特優服務獎。

田中作次表示，根除小兒麻痺將會「履行我們對全球兒童的承諾。」他補充說道：「我深信成功之日不遠了。」田中作次與夫人京子育有三名子女與五名孫子女。