



四大考驗

- 一、是否一切屬於真實？
- 二、是否各方得到公平？
- 三、能否促進親善友誼？
- 四、能否兼顧彼此利益？

【出席是智慧的累積 缺席不會產生友誼】

第787次 7/24例會紅箱
感謝大家惠賜的紅箱 承上期NTD 29,500

捐贈人	分享的話	金額
P. Karen 馬豫佩	生動、有趣、有質感的演講，受益良多，很開心。	NT\$2,000
S Isis 王淑韻	感謝秦老師讓人如夢如痴的分享。	NT\$500
Jane 官瑞禎	總歡喜	NT\$500
小計		NT\$3,000
合計		NT\$32,500

出席報告

7月24日(星期三)第787次例會

社員人數	42名
出席人數	22名
免計出席	1名
缺席人數	4名
補出席	15名
出席率	90.48%

活動預告

8月4日(日)

父親節活動暨第一次爐邊會~宜蘭明池一日遊

- 活動時間：102年8月4日(日)
- 活動地點：宜蘭明池國家森林遊樂區
- 其他來賓收費：大人(國中以上)1500元
兒童(國中以下)1000元
- 報名截止日7/25(四)
- 集合地點：新莊文化中心大門口(中平路)
- 集合時間：8/4(日)上午6:45 7:00準時出發
(暑假期間避免塞車)
- 父親節活動承辦人：聯誼主委 林淑雯 Daling
第一次爐邊會爐主：社長 馬豫佩 P Karen

8月5日(一)

八月份 社長秘書聯誼會

時間：謹訂於8月5日(一)

下午18:00 註冊

18:30 準時開會

地點：黃浦區公館“水源會館(台北市中正區思源街16號2樓，電話：2369-4999)(近「公館捷運站」，公館自來水博物館對面)

主辦社：新莊扶輪社

8月7日(三)第789次例會

◎ 用餐時間：中午12:00 永寶餐廳

◎ 例會時間：下午1:00 - 2:00

◎ 例會地點：社館

◎ 專題演講◎

醫療保健

講師：原華診所王主任

8月14日(三)第790次例會

◎ 用餐時間：中午12:00 永寶餐廳

◎ 用餐時間：中午12:00 永寶餐廳

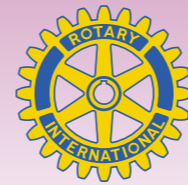
◎ 例會地點：社館

◎ 專題演講◎

享受扶輪國際服務的樂趣

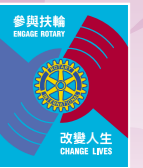
講師：新北市第三分區助理總監

AGTiffany李玉璜



新莊南區扶輪社

參與扶輪 改變人生 第16卷第4期 | 02/07/31



國際扶輪 3490 地區新北市第三分區 每週三中午 12:00-14:00 例會地點：新北市新莊區新樹路 166 號 3 樓

102年7月31日(星期三)第788次例會

專題演講：攝由心生 剪斷理亂

主講人：陳雋德 先生

個人簡歷

- 中華數位多媒體編輯協會-多媒體數位內容講師曾擔任Photoshop CS中，Premiere Pro中，3DS MAX，After Effects的課程講師
- HD俱樂部精研事務所網站-Premiere Pro的版主提供線上教學參與劉真3DMV拍攝，中央災害應變中心影片製作及拍攝，等其他影片製作拍攝
- 東南科技大學-業界講師相關多媒體課程及攝影技術教授，學生暑期實習輔導
- 黑奶油數位藝術-攝影師，剪接師綠幕拍攝合成製作影片、日本鬼太鼓座拍攝，剪輯藍光影片發行上海世博台灣之窗名人篇~影片拍攝



國際扶輪禮節 (RI Protocol)

RI前理事 謝三連 Past RI Director Jackson

凡國際扶輪及扶輪基金會現任職員、前職員及下屆職員、委員會委員、及其配偶，在國際扶輪所有會議、集會及列隊歡迎時請按下列禮節順序介紹及安排席次，並在國際扶輪所有出版品按此順序排名：

- 社長(或社長代表) President (or president's representative)
- 社長當選人 President-elect
- 副社長 Vice president
- 財務長 Treasurer
- 其他理事 Other directors
- 前社長(按資歷) Past presidents (in order of seniority)
- 保管委員會主委 Trustee chair
- 保管委員會主委當選人 Trustee chair-elect
- 保管委員會副主委 Trustee vice chair
- 保管委員會其他委員 Other trustees
- 英愛國際扶輪社長、甫卸任前社長、副社長、及名譽財務長
- RI president, immediate past president, vice president, and honorary treasurer
- 秘書長 General secretary
- 社長提名人 President-nominee

- 前理事(按資歷) Past directors (in order of seniority)
 - 前保管委員會委員(按資歷) Past trustees (in order of seniority)
 - 前秘書長(按資歷) Past general secretaries (in order of seniority)
 - 理事當選人 Directors-elect
 - 地區總監 District governors
 - 國際扶輪及基金會各委員會委員，特別任務小組成員、顧問、代表、訓練領導人、及資源小組成員 (包括RRIMC及RRFC)
 - RI and Foundation committee members, task force members, advisers, representatives, training leaders, and resource group members (including RRIMCs and RRFCs)
 - 理事提名人 Directors-nominee
 - 前地區總監(按資歷) Past governors (in order of seniority)
 - 下屆保管委員會委員 Incoming trustees
 - 總監當選人 Governors-elect
- ※在扶輪集會時，對各職員依序致意一次即可。扶輪社員之現任職位優先於卸任職位，卸任職位優先於未來職位；具有一種以上職位之扶輪社員，應取其最重要者為先；配偶陪同時，其席次與該社員同。

發行單位：新莊南區扶輪社

社長：馬豫佩 Karen

秘書：王淑韻 Isis

會計：林盈鳳 Una

社刊主委：周月卿 Sharon

社服主委：王金蘭 Gillian

聯誼主委：林淑雯 Daling

出席主委：馬美玲 Cammie

公共形象主委：黃淑玲 Iris

副社長、行政管理主委：李金暖 Nicole

社當、社員委員會主委：劉秀華 Flower

職服主委：連姿晴 Beauty

糾察：陳秀英 Dancer

服務計畫主委：官瑞禎 Jane

扶輪基金主委：陳秀英 Dancer

新世代主委、節目主委：潘采瑩 Annie

國際主委：劉麗真 Rita



友好社：羅東中區扶輪社(3490地區)

電話：03-957-3147

例會：每週二 18:30 宜蘭縣五結鄉陽明北路 16、18 號 7 樓

永遠的電台情人－教你輕鬆掌握好情緒

PP Katty盧愛治

同樣美好的星期三夏日午後，這時走進來的卻是一位風度翩翩、英俊挺拔的男子，一開口那低沉富有磁性的的嗓音，覺得既熟悉又陌生，讓人不禁聯想到：咦這不是我們有意無意間聽到的電台聲音嗎？原來，長時間以來就是「他的聲音」一直陪伴著我們。

他是電台主持人身兼作家、講師，更是許多人的電台情人－秦夢眾。

秦夢眾老師一開始就以一則小故事來切入主題，他透過聲音語調的變化，精湛的詮釋出男人和老婆以及情人（小三）之間的相處方式，這樣的說法雖然詼諧有趣，逗得大家笑聲此起彼落，但也諷刺的襯托出時下婚姻最大的問題，他說談戀愛其實就像開新車，一開始很小心珍惜，後來因為熟悉了老舊了，也就不會特別去照顧，但我們要設法讓自己成為「經典古董車」，因為它的價值會因為時間越久越珍貴，這是一種很幽默的說法，但我非常同意。

大家都說婚姻是愛情的墳墓，結婚後情人升格為家人，這在所難免，因此要如何保持愛情的溫度，就變得很重要。秦老師提到夫妻相處，應該不只是制式化的「夫與妻」或是「家人」，而是有時候要轉換成「情人戀人」的模式，這讓我想到很多成功的婚姻，其實都是靠一點一滴的經營，如此感情才會長久，許多問題也能迎刃而解。

當然，我們人生會面對到許多困難，除了夫妻的相處之道，他還談到要試著「凡事正面思考」、「適當地選擇溝通技巧」以及「放下自我偏見」。其中印象最深刻的是秦老師以「小三事件」舉例，我相當佩服故事裡的老婆，很有氣度地不點破老公外遇的事實，只是用辛棄疾的《青玉案》裡的一段話：「眾裡尋他千百度。驀然回首，那人卻在，燈火闌珊處」點醒老公，既不破壞和氣也讓丈夫有所警覺。我想這是很多女人都無法辦到的，但與其玉石俱焚、兩敗俱傷，不如學著妥善的溝通，當一個有智慧的女人，男人才會把你當「經典古董車」來珍惜。

愉快的時間總是無情飛逝，但這有限四十分鐘裡得到的卻是無價的寶藏，秦老師喜歡以故事去表達人生道理、發人深省，而他幽默風趣的演講風格，很容易讓人不由得會心一笑、意猶未盡，很榮幸有這個機緣能夠一睹電台情人的風采，而且也讓我對人生、婚姻有一些不同的想法，相信台下的姊妹們，在這演講的過程中，一定也會開始反思自己，是否就犯了同樣的錯，懂得反省就是改變的第一步，我想經過這一次秦老師的分享，社友都會往更好的方向前進！



陪著許多姐妹一起走過的電台情人-秦夢眾 魅力無法擋讓社館座無虛席



本尊好年輕喔 大家都以為主持這麼多年電台 應該是個鬚髮盡白的LKK 呢 結果 竟是大帥哥呢...



感謝社長及節目主委如此用心的安排 例會圓滿成功！

靜思語

忘功不忘過，忘怨不忘恩。

Forget , our achievements, but not our mistakes.

Forget , the trespasses of others , but not the kindness, they have shown us.

7月27日(六) 3490 地區公共形象研習會

研習會時間：下午 1:00 - 6:00

餐敘時間：下午 6:20

研習會地點：麗寶百貨 9 樓 禧宴軒 (板橋區縣民大道二段 3 號 9 樓)

參加人員：李玉璜 AG Tiffany / 馬豫佩 P.Karen / 王淑韻 S.lsis / 黃淑玲 Iris / 吳翠愛 Paula

新南推薦講師：三立電視台製作人林楚茵；弘道老人福利基金會執行長林依瑩；前社長 PP Sharon；贈物網 543 馬玉如

公共形象研習會

公共形象主委 黃淑玲 Iris

本次 2013-14 地區公共形象研習會由主辦社「板橋西區扶輪社」精心的策劃與安排下，在板橋的麗寶百貨 9F 舉辦，聘請的專家包括國際公共協調人前總監 CT；3490 地區網路扶輪社社員 Daphne；三立電視節目製作人林楚茵小姐；弘道老人福利基金會執行長林依瑩小姐；贈物網 543 的馬玉如小姐；本社 PP Sharon 也是本次研習會的講師之一，藉由幾位專家精闢的演講與實際執行的範例解說，每位參與扶輪先進各個收益良多。



DG David .AG Tiffany P Karen &公形主委Iris 恩都是大卡司喔



PP Sharon擔任講師 倡導如何由社區服務結合公益網平台提升扶輪公共形象



贈物網543站長馬玉如 感動分享 贏得不少好評



逮到空檔一定要趕快跟三立的美女講師照個相

新南公益講師團

參與天元慈善功德會

寒暑假愛·陪伴 弱勢家庭小朋友夏令營照護活動

感謝姐妹們的愛心

雖然小朋友有點小

雖然秩序有點亂

雖然姐妹們並不是專業的課輔老師

然而 我們用我們的愛

為他們的人生彌補了一點點的缺憾

也帶來一絲絲的溫暖……

(P.S. 此次的學員皆為天元長期關懷照顧的家庭，40 個孩子中有 7、8 個都是過動兒

所以秩序比較沒有一般班級那麼安靜，姐妹們多包容喔，也歡迎每個姐妹皆可一起加入公益講師團的行列，有空時一起去“騙小孩”喔…)

第一梯次講師：P. Karen、

PP Sharon、

PE Flower、Monica



PE Flower除了帶給小朋友豐富的知識還送每人一盆小盆栽 小朋友都好開心



PP Sharon教小朋友了解自己的個性是什麼-DISC 小朋友答題十分踴躍



最強的兒童理財講師-遠銀經理Monica. 得獎的小朋友不少喔



社長Karen分享旅遊禮節與知識 讓大家受益良多 禮物也粉多喔