



新莊南區扶輪社

參與扶輪 改變人生 第16卷第26期 103/1/22



國際扶輪 3490 地區新北市第三分區 每週三中午 12:00-14:00 例會地點：新北市新莊區新樹路 166 號 3 樓

103 年元月 22 日 (三) 第 813 次例會 理事會、慶生

講題：回歸健康、精彩生活、談返老還童練功法

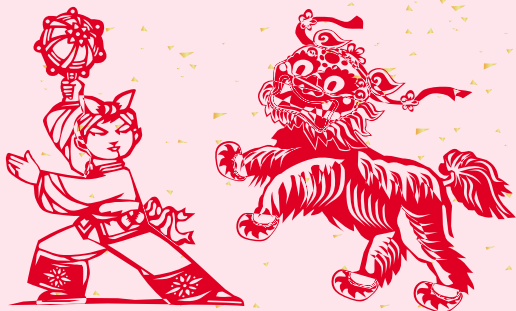


姓名：涂仁鴻 (Handsome)
 生日：中華民國 47 年 05 月 16 日
 學歷：專科畢
 經歷：國際扶輪3490地區 林口扶輪社1998-1999年度社長
 現任職務：詮鴻國際住宅股份有限公司 總經理
 返老還童修煉功法 北三區 總監
 聯絡地址：新北市三重區重新路四段214巷26號
 聯絡方式：電話02 29730633：傳真：02 29732126
 行動電話：0932131107
 E-MAIL：near.home107@msa.hinet.net



2014
[甲午]

新年快樂



萬事如意 步步高昇

特別感謝P Karen、PP Katty聯合贊助新社友制服
各贊助1萬元

發行單位：新莊南區扶輪社

社長：馬豫佩 Karen

秘書：王淑韻 Isis

會計：林盈鳳 Una

社刊主委：周月卿 Sharon

社服主委：王金蘭 Gillian

聯誼主委：林淑雯 Daling

出席主委：馬美玲 Cammie

公共形象主委：黃淑玲 Iris

副社長、行政管理主委：李金暖 Nicole

社當、社員委員會主委：劉秀華 Flower

職服主委：連姿晴 Beauty

糾察：陳秀英 Dancer

服務計畫主委：官瑞禎 Jane

扶輪基金主委：陳秀英 Dancer

新世代主委、節目主委：潘采瑩 Annie

國際主委：劉麗真 Rita

**1/15 第 812 次例會職業參訪聯安診所～健康檢查
感謝執行長顏鴻順醫師 PP Smooth，招待大家吃早餐！**



執行長準備了簡報內容，包含了基層診所『如何設立・運作・管理』是聯安醫療集團的核心競爭力！

**1/8 新莊報導 - 新莊南區扶輪社 社長馬豫佩希望公益
永不止息，卸任了還要繼續實現在地服務！**

社會聚美 Society 13

作公益不間斷 扶輪社長馬豫佩分享愛心

【記者詹千禧特稿】談到新莊在地服務，總是少不了新莊南區扶輪社長馬豫佩。一個熱誠、馬豫佩於今年七月

卸任社長，從事志願服務已經超過十年，幫助政府看不到的角落是她最想做的一件事。因為女兒的邀請加入了志工的行列，馬豫佩從國小「讀經媽媽」開始，教導小朋友經書中的人生道理；後來更是每天早上七時半到學校報到，幫助一些弱勢和有學習障礙的學生一對一補救教學。馬豫佩說，因為這些經驗讓她看到這些孩子真的需要有人幫助，所以後來更是全心投入，當上國華國小家長會長。

服務的過程中所碰到的困難，馬豫佩說，「如何讓弱勢的人有自尊是很重要的課題。」曾經為了在寒冬可以給清寒家庭送上愛心棉被，馬豫佩四處奔走找人認購，

就是希望讓他們可以在寒冷的夜晚睡個好覺，但如何送到他們手中是最大的難題。因為，服務的同時也要考慮收受者的感受，讓他們保有自信同時能得到幫助才是最重要的。

為了能夠幫助更多人，馬豫佩在先生的建議下加入新莊南區扶輪社，因為感於社會資源分配不均，馬豫佩選擇知名度較低的團體提供協助，不僅深入地方社團，還提供實質幫助。加入扶輪社至今五年，馬豫佩說：「每次收到民眾回饋都很感動，參加越多，感受越深。」

一個女人要兼顧家庭、工作又要作公益。馬豫佩坦言，「真的不容易」，曾經也因為是否擔任社長感到兩難。幸好先生全力支持，加上覺得已經年過半百，她希望可以放心的去做想做的事。在社長任內，她曾經讓弱勢家庭學生看棒球、玩桌遊、提供教育經費等，不管在運動、身障還是教育方面都不遺餘力。

談到卸任後的規劃，馬豫佩說：「Be myself，想繼續作公益」。從事公益的她，希望能用職業去服務別人，計畫未來帶著幼齡的小孩出去玩；她還有一個心願，就是能夠請全安里的獨居老人過年時一起吃飯，彼此陪伴讓他們不再孤獨，「一個人也有一個人作公益的方式。就是從自己的社區開始做起。」

▲新莊南區扶輪社長馬豫佩希望公益永不止息，卸任了還要繼續實現在地服務。 攝影/詹千禧

本地區 2013-2014 年度第 24 屆地區年會即將舉行

日期：103年4月19~20日(星期六~日)

地點：大直典華旗艦館
(台北市植福路8號)

1. 每年舉行一次。
2. 時期與地點
 - (1) 由地區總監徵得全地區過半數社長之同意擇定。
 - (2) 地區總監提名人選出並呈報國際扶輪秘書長後，地區總監提名人得提前與地區現任社長過半數之同意擇定。
 - (3) 地區徵得國際扶輪理事會同意後，地區總監提名人得與舉行地區年會時擔任社長過半數之同意擇定。尚未選出社長當選人之扶輪社由現任社長投票。
3. 地區年會不得與扶輪研習會、地區講習會、國際講習會、或國際年會所定之日期相衝突。
4. 在能促成最多人數參加且限制不當財務負擔之地點舉辦地區年會。

地區年會秘書

1. 地區總監經與地主社社長洽商後，指派社員一人為地區年會秘書。
2. 地區年會秘書之職務
 - (1) 與地區總監合作策劃年會事宜。
 - (2) 編撰地區年會會議記錄。
 - (3) 於地區年會閉幕後30日內與地區總監撰寫地區年會書面報告三份寄送國際扶輪秘書長及分寄地區內各扶輪社之秘書一份。

地區年會之目的

地區年會不是大拜拜、不可浪費金錢。應以扶輪社員參與會議、討論會及聯誼為主要目的。場所及設備宜簡單、樸素、優雅、實用，限制不當財務負擔，費用要盡量讓人人付得起。娛樂節目係因在開會及討論會後，避免過於疲倦，才適當插串安排餘興節目，不可重於娛樂節目，而忽視重要之討論會。籌備時多研討、設計會議，及討論會議議題及內容。

地區年會是聚集地區內之扶輪社員，其目的為：

- (1) 增進聯誼、認識新朋友、分享難忘的友誼經驗。
- (2) 聽取扶輪最新資訊分享扶輪願景。
- (3) 聽取有意義令人感動的演講。
- (4) 激勵扶輪社員擴大參與服務。

- (5) 表彰並分享地區傑出的服務計劃及活動
- (6) 參與有關扶輪等各種有意義之事項之研討會。

(301)地區年會之內容

1. 舉行2-3個全天。
2. 安排國際扶輪社長代表發表2次演講(1次為國際扶輪現況、1次為激勵扶輪社員之演講)。
3. 特別歡迎新扶輪社員。
4. 為新扶輪社員提供特別輔導活動節目或「分組討論」。
5. 均衡的節目包括有意義、令人感動的演講。一半以上為針對扶輪的題目。
6. 設置「友誼之家」包括扶輪社計劃展覽等。
7. 「分組討論」，與扶輪有關或目前社會上所發生之問題之研討。又例如「職業別分組討論」，或類似「海外投資組」等之討論會。
8. 藉一國際扶輪社長代表帶給年會之經驗，根據其經驗參加分組討論。
9. 在「分組討論」時間可另安排社友配偶之節目。
10. 審議地區決議案。
11. 討論並通過前一扶輪年度經稽核通過的財務報表。
12. 選舉總監提名人。亦可選擇推出提名委員會遴選。
13. 選舉立法會議代表。於立法會議之二年前之扶輪年度選舉之，亦可選擇提名委員會遴選推出。
14. 選舉國際扶輪理事提名委員會委員。

地區年會之投票

一、投票代表

1. 地區內每一扶輪社遴選一名投票代表。
2. 一扶輪社1票、但社員人數每超過25人或其半數以上增加1票。
3. 社員人數以投票日前最近一次半年繳款日期之社員人數為準。
4. 投票代表應為該社之社員，投票代表必須出席地區年會。

二、投票代表代理人

1. 扶輪社得指定投票代表代理人，但應經地區總監之准許。投票代表代理人於投票代表不能行使投票時代理投票。
2. 投票代表代理人得為本社之社員或地區內他社之社員，但必須經該社之社長及秘書簽發證書。



四大考驗

- 一、是否一切屬於真實？
- 三、能否促進親善友誼？

- 二、是否各方得到公平？
- 四、能否兼顧彼此利益？

【出席是智慧的累積 缺席不會產生友誼】

出席報告

1月15日(星期三)第812次例會

社員人數	40名
出席人數	19名
免計出席	1名
缺席人數	0名
補出席	20名
出席率	100%

靜思語

人生幾十年的成就，都是由每一天的言行累積而成。所以，要照顧好每一天的言行。

Our accomplishments in life, are built on, the words and actions, we make every day —, thus we must be discreet in our, daily speech and behavior.

活動預告

元月29日(三)◎春節休會

◎地點：新北市政府
(新北市板橋區中山路一段161號)

2月5日(三)◎春節休會

出席：AG Tiffany、PP Sharon

2月10日(一)

第三分區 二月份社長、秘書聯誼會

◎註冊時間：下午5:30(晚上6:00準時開會)
◎地點：五圓日式料理(土城區清水路342巷1號)
出席：AG Tiffany、P. Karen、S. Isis

2月26日(三)第816次例會

◎用餐時間：中午12:00 永寶餐廳
◎例會時間：下午1:00 - 2:00
◎例會地點：社館
◎專題演講：知人、知面、也知心
◎講師：『名演說家』鍾曜陽先生

2月12日(三)第814次例會

新春團拜

◎用餐時間 / 地點：另行通知

3月2日(日)

台灣扶青30周年慶典

◎註冊時間：下午1:30
(下午2:00開始、下午5:00結束)

2月19日(三)第815次例會

理事會、慶生

◎用餐時間：中午12:00 永寶餐廳
◎例會時間：下午1:00 - 2:00
◎例會地點：社館
◎專題演講：學習力就是競爭力
◎講師：『電視名人』莊淇銘先生

◎地點：福華國際文教會館

(台北市新生南路三段30號)

扶青團第三階段：2月15日前匯款，費用為200元
OB扶青團：2月15日前匯款，費用為200元

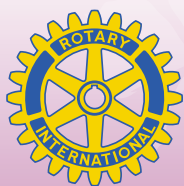
2月22日(六) 2014-15年度地區引導人訓練會

◎註冊時間：早上9:00(早上9:30聯誼開始)
◎活動時間：早上9:30-下午4:45

5月31日(六)~6月6日(五)

3490地區2014國際年會(澳洲雪梨)

旅費為76000元(註冊費另計)
第二階段3月31日前註冊，費用為美金360元。
第三階段3月31日後註冊，費用為美金410元。



友好社：羅東中區扶輪社 (3490 地區)

電話：03-957-3147

例會：每週二 18:30 宜蘭縣五結鄉陽明北路 16、18 號 7 樓