



ROTARY:  
MAKING A  
DIFFERENCE

扶輪改善世界

2017-2018

## 國際扶輪第 3490 地區第九分區新北市百合扶輪社

例會地點：喜市多餐廳（新莊區思源路 88 號 TEL:2992-9999）

辦事處：新北市板橋區光正街 9 巷 24 弄 1 號 1 樓 Tel:02-29685277, 0978-025520

社長：顏春燕 Rosella

節目主委：王秋華 Rita

秘書：廖寶猜 Landdy

財務長：蔡智敏 Deborah

糾察：呂家華 CPA

聯誼主委：林金英 Ginner

出席主委：彭月勤 Peach

社刊主委：林寶玲 Pauline

### 敬祝八月份壽星生日快樂~~

8/6 P.P. Lisa 洪有育前社長

8/9 Peach 彭月勤姑爺(郭忠隴先生)

### 2017-2018 年度地區公共形象研習會

- ◆時間：2017 年 8 月 12 日(星期六)  
下午 12:30 報到、13:00 開會，會後餐敘
- ◆地點：基隆市文化中心  
(基隆市信義區信一路 181 號)
- ◆已報名：
  1. 社長 Rosella
  2. 秘書 Landdy
  3. 公共形象副主委 IPP Deborah
  4. 聯誼主委 Ginner

### 第九分區聯合職業參訪一

#### 大溪老茶廠，請社友準時集合！

- ◆時間：2017 年 8 月 15 日(星期二)  
上午 10:00-14:00 結束
- ◆地點：大溪老茶廠(桃園市大溪區新峰里 1 鄰  
復興路二段 732 巷 80 號)
- ◆主辦社：泰山社主辦
- ◆集合時間：統一上午 10:00 大溪老茶廠集合；  
10:15 準時參訪
- 本社報名：A. G. Sharon、P. Rosella、S. Landdy、CP  
Lily、Coco、Ginner、IPP Deborah、Lulu、  
PP Heidi、Pauline、Celena、Alice

### 第六、九分區聯合扶輪家庭親子自行車逍

#### 遙遊活動預告

- ◆時間：9 月 16 日(星期六)上午 8:00~11:30
- ◆地點：蘆洲區成蘆橋下河濱公園舉行  
工作分配百合社：
- 1. 會場佈置-會場、折返點安插活動旗、出發路  
口懸掛活動紅布條。
- 2. 每社請 2 位社友幫忙該社友領租借自行車分  
發及回程交事宜。

### 新北市百合扶輪社秋季旅遊—花蓮豐年 祭暨慶祝父親節活動

時間：8 月 19~21 日(星期六~一)

地點：花蓮

◆第一天 05 :57

板橋火車站集合出發 → 東部鐵路幹線海岸景光 →  
花蓮火車站 → 豐春冰菓室(需自費) → 馬立雲部落  
豐年祭 → 部落原住民風味晚餐 → 蝴蝶谷溫泉度假村  
→ 蝴蝶谷之夜 (攜帶泳衣)

◆第二天

晨喚早晨 ~ 享用早餐 → 園區散步 → 月洞風景區 →  
葛瑪蘭餐廳風味餐 → 吉安鄉農會 → 部落灣山月村  
CHECK IN → 原住民自助晚餐 → 部落灣表演

◆第三天

無晨喚早晨 ~ 獨木舟迎曙光 → 飯店悠閒享用早餐 →  
柴魚博物館 → 閩家歡花蓮美食 → 花蓮火車站集合  
→ 賦歸【車上享用餐盒】

### 新北市九分區五社聯合例會一

如何長命百歲 遠離心肌梗塞-輔仁大學附設醫院王水深院長  
106.07.18



主辦社—五工社長鄭坤木 Coleman 致詞





ROTARY:  
MAKING A  
DIFFERENCE  
扶輪改善世界

## 四大考驗

我們所想、所說、所做的事應事先捫心自問：

1. 是否一切屬於真實？
2. 是否各方得到公平？
3. 能否促進親善友誼？
4. 能否兼顧彼此利益？



第九分區助理總監 Sharon 致詞



百合社社長 Rosella 致贈小社旗



九分區聯合例會，百合姊妹合影

## 2017-2018 年度地區之「扶輪青年領袖獎訓練營(RYLA)」

- ◆時間：2017年9月10~11日(星期日、一)
- ◆地點：宜蘭香格里拉冬山河渡假飯店  
(宜蘭縣五結鄉公園二路15號)
- ◆本社報名參加：Pauline 公子

## 總監來函~~敬邀各社參加「國際扶輪第一屆萬人反毒公益路跑暨嘉年華園遊會」

- ◆由國際扶輪3490、3523、3481地區聯合主辦
- ◆四.活動日期：2017年10月7日(週六)下午2:30
- 五.報名日期：即日起線上報名(額滿即止)
- 六.報名方式：採線上報名 <https://goo.gl/jjmp7j>

新北市百合扶輪社 2017/08/11 第498次例會社刊

- 七.活動地點：出發起終點 / 大佳河濱公園
- ※請社友賽眷踴躍報名！



## 總監來函~~2017年台北扶輪地帶研習會及會前各項研習會

- ◆12月01日至03日假台北圓山大飯店舉行，鼓勵社友踴躍報名參加。本次研習會務必註冊 Rotary Institute(台幣6,300元註冊費)，方能加選其他研習會議，如攜眷同行只需註冊 Couple(兩位台幣共10,000元註冊費)即可。

## 總監來函~~敬邀各社踴躍參與本地區「單車聖火傳遞」活動

- ◆為根除小兒麻痺目標之持續募款將串聯四項活動作為提昇扶輪公共形象之推廣
- ◆活動時間：2017年10月17日(星期二)至10月20日(星期五)上午08時由台北出發。
- 報名日期：即日起至45名額滿為止。
- 報名網址：  
<https://goo.gl/forms/TJ5YNvKSmtDJoZyG2>

完成匯款後亦請線上填寫資料：

<https://goo.gl/forms/W4cWBtEWLQ1sonKB2>

※詳情請看 mail 檔案或洽辦事處，謝謝！

## 總監來函~~函請推薦青少年學生參加本地區2017-2018年度國際扶輪青少年交換計畫(RYE)

- ◆請貴社推薦優秀的適齡學生(社友及非社友之子女皆可)，參加交換計畫。
- ◆報名期限自函到日起至2017年8月31日(星期四)截止(以郵戳為憑)
- ◆隨函檢附申請辦法、表格、誓約及各項承諾書如下：
- ◆附件一：2018-2019年度長期交換派遣生申請辦法
- ◆附件二：國際扶輪青少年長期交換計畫中文申請書





ROTARY:  
MAKING A  
DIFFERENCE  
扶輪改善世界

2017-2018

# 國際扶輪第 3490 地區第九分區新北市百合扶輪社

例會地點：喜市多餐廳（新莊區思源路 88 號 TEL:2992-9999）

辦事處：新北市板橋區光正街 9 巷 24 弄 1 號 1 樓 Tel:02-29685277, 0978-025520

社長：顏春燕 Rosella

節目主委：王秋華 Rita

秘書：廖寶猜 Landdy

財務長：蔡智敏 Deborah

糾察：呂家華 CPA

聯誼主委：林金英 Ginner

出席主委：彭月勤 Peach

社刊主委：林寶玲 Pauline

- ◆附件三：扶輪社青少年交換委員會組織及職掌表
  - ◆附件四：接待家庭預定表
  - ◆附件五：接待家庭訪談紀錄表(扶輪社內審查)
  - ◆附件六：RYE規則承諾書【接待社、顧問】
  - ◆附件七：RYE規則承諾書【接待家庭】
  - ◆附件八：RYE規則承諾書【推薦學生】
  - ◆附件九：應繳文件清單
  - ◆以上文件，紙本寄出前，請先掃描並以電子檔傳送到 RYE 3490 地區信箱：rye@rid3490.org.tw
  - ◆如要進一步瞭解本項交換計畫之相關內容，請洽本地區青少年交換委員會諮詢。
- 聯絡人：RYE 執行秘書 陳世芄 (Cindy)、  
黃雅青 (Vicky)  
電話:(02)2968-2866 傳真:(02) 2967-2104  
手機：0933-663490

## 總監來函~~函請推薦青少年學生參加本地區 2017-2018 年度國際扶輪青少年短期交換計畫

- ◆國際扶輪青少年短期交換計畫為期 2~6 週，但必須由本地區扶輪社推薦。
- ◆請 貴社推薦優秀的適齡學生（社友及非社友之子女皆可），參加本項交換計畫。
- ◆報名日期：即日起至 2017 年 9 月 16 日（星期六）截止。
- ◆應繳交費用：新台幣 12,000 元整

種類	活動內容	申請資格
A. 暑期營隊 Camp	報名參加各國扶輪地區舉辦不同主題之營隊，有旅遊、文化、運動、環保、音樂等等，大約 10~20 天，其行程、費用、資格等悉依各營隊邀請函之規定。(無須接待)	依各營隊規定之 15~25 (含) 歲男女學生或社會青年
B. 家庭對家庭 交換 Family-Family	異國兩個家庭之子女一對一交換相互體驗對方國家之家庭生活、文化、旅遊等活動，為期各 3~6 週，時間由交換雙方討論決定。(必需接待外國交換學生及相關認證)	15~19 歲 (含) 之男女學生，年齡性別配對依雙方同意而定



## 移動式例會——「鳳梨酵素豆腐乳 DIY」

講師：李惠娥女士(Helen) P.D.G. Andy 夫人 106.07.28

### 黃金豆腐乳

#### 材料:

1. 豆腐 48 塊(再切成兩半)
2. 豆醬 1.5 斤
3. 白糖 2 斤半
4. 米酒 1.5 瓶
5. 辣椒數粒
6. 甘草約 15 元
7. 玻璃瓶 8 個
8. 鳳梨一顆

#### 做法:

1. 將豆腐每塊切成兩半，即有 96 塊，鍋中放水煮沸後加入白糖半斤煮溶化後，放入豆腐塊燙約一分鐘，撈起放在有洞的竹筍上放在太陽日光充足地方晒。約 2 小時翻面一次，如果豆腐濕一點(旺季時)要晒上兩天，等捏起有 Q 彈時即可。
2. 把 1.5 斤的豆醬放在白鐵的盆中清洗去豆醬的綠色發酵菌。洗到水清澈為止。然後放在竹筍(沒有洞的)也一樣在陽光下晒一天即乾備用。
3. 上面兩項在晒時都要不時翻面或攪動一下。
4. 辣椒去籽用剪刀剪成小片也在太陽下晒乾，不能有水份。
5. 把鳳梨去皮去心後切成 0.5 公分小塊，然後用一碗白糖混合後靜置 3 小時，讓鳳梨發酵。
6. 拿一盆子，用小碗量一碗米醬，一碗糖的比例混合均勻，然後加入甘草片，及發酵後的鳳梨糖水。
7. 拿一罐乾淨又晒過太陽殺菌的玻璃罐，把混合好的 6 項材料放一些在罐底，然後將晒乾的豆腐逐一放入罐中，排好一層後再放入一些米醬，再排第二層。全部放入後上面再放入米醬全部把豆腐蓋滿，並注入米酒。有些洞隙要用筷子戳一下，讓米醬能充分滲滿豆腐。再把晒乾的辣椒放在最上面，好好吃又有殺菌的作用。蓋上瓶蓋，放在陰涼通風的地方約 50 天即可食用。(每一罐可以裝 6 塊豆腐即 12 片)



P.D.G Andy 家裡，親手製作鳳梨酵素豆腐乳 DIY



### 四大考驗

我們所想、所說、所做的事應事先捫心自問：

1. 是否一切屬於真實？
2. 是否各方得到公平？
3. 能否促進親善友誼？
4. 能否兼顧彼此利益？



鳳梨酵素豆腐乳DIY，圓滿成功！

### 106年七月份出席報告

#### 一、出席報告：

社員人數..... 25名  
出席率..... 85.72%

七月全勤 Amy、Coco、CPA、IPP Deborah、Fanny、Gina、Ginner、PP Heidi、Judy、S. Landdy、CP Lily、PP Lisa、LuLu、Pauline、Rita、P. Rosella、AG Sharon

※以每月例會2次為統計，不足2次的社友請至友社補出席喔！

### 下次節目預告-第499次例會

106年8月15日(星期二)

◎第九分區聯合職業參訪--大溪老茶廠

◆時間：2017年8月15日(星期二)

上午10:00-14:00

◆地點：大溪老茶廠(桃園市大溪區新峰里1鄰復興路二段732巷80號)

◆集合時間：統一上午10:00大溪老茶廠集合；10:15準時參訪

◆中餐餐敘：豆麥私房菜

(桃園市大溪區復興路二段650號)