



國際扶輪第 3490 地區第九分區新北市百合扶輪社

例會地點：新莊頤品大飯店 6F 金登廳（新莊區五工路 66 號）

辦事處：新北市板橋區光正街 9 巷 24 弄 1 號 1 樓 Tel:02-29685277, 0978-025520

社長：林庭安 Lilyan 社長提名人：蔡智敏 Deborah 節目主委：陳寶雲 Jennifer

秘書：張貴婷 Coco 財務長：吳秋香 P.P. Sharon 糾察：李淑玲 Linda-Li

聯誼主委：張秀珍 P.P. Heidi 出席主委：廖寶猜 Landdy 社刊主委：巫曼文 Linda-Wu

2015-2016

敬祝十月份壽星生日快樂~~

10/5 Realty 陳慧珊社友
 10/20 Peach 彭月勤社友
 10/26 Angela 曹予齊社友
 10/4 CPA 呂家華姑爺(汪忠平先生)

敬祝十月份結婚紀念快樂~~

10/15 Pauline 林寶玲&蔡居祥先生
 10/18 Ginner 林金英&林成泰先生
 10/22 P.P.Amy 陳素美&張秋進先生
 10/31 Linda-Wu 巫曼文&李明德先生

本週專題演講—

彭氏氣功快樂練，六週速成功效現

主講人：彭智明 (James Peng) 大師

推薦人：連素岑 Celena 社友



彭氏氣功

■簡介：

- * BNI 執行董事 (2015 年 7 月迄今)
- * MNI 駐台特派員 (2014 年 11 月迄今)
- * BNI 董事顧問 (2014 年 1 月至 2015 年 7 月)
- * Eurasia Group 獨立顧問 (2011 年 5 月迄今)

*彭氏氣功創辦人 (2010 年 6 月 迄今，教授氣功及應邀演講)

*彭博新聞資深特派員 (香港 2008-2009)

*彭博新聞台灣分社社長 (2004-2008)

*台灣外籍記者俱樂部會長 (2004-2006)

*路透社駐台特派員 (1993-2004)

*美聯道瓊社駐台特派員 (1992-1993)

*台大法律系畢 (1980)

*國民大會健身班氣功老師 (1977)

*震新門館長兼總教練 (1976-1985)

■演講大綱：

1. 為何要練氣功?
2. 彭氏氣功的源流
3. 人生三要：心安，身定，道隆。
4. 練氣三法：散氣 生氣 聚氣
5. 彭氏氣功的特色
6. 有形氣
7. 大調息：排毒 充電 保命
8. Q&A

恭喜季出席全勤(7-9月)

DVS Lisa、Coco 秘書、C.P. Lily、
 P.P. Sharon、P.P. Heidi、P.E. Deborah、
 Gina、Jennifer、Pauline、Rosella~
 恭喜您，請繼續保持喔！

第六、九分區九社聯合社區服務 —五股國中圓夢計畫捐贈儀式

104.09.25



百合社長 Lilyan 接受感謝狀



捐贈儀式-各社社長一同致贈五股國中圓夢計畫活動經費支票，由蔡校長代表接受



四大考驗

我們所想、所說、所做的事應事先捫心自問：

1. 是否一切屬於真實？
2. 是否各方得到公平？
3. 能否促進親善友誼？
4. 能否兼顧彼此利益？

百合扶輪社秋季旅遊

~~~花蓮文創原民晚宴、靜浦划竹筏、  
鸞山爬樹趣~~~

【旅遊人員 Judy 社友送(池上米)當伴手禮呦！】

時間:104年10月31日~~11月1-2日

(六、日、一)

第一天 07:00 板橋火車站北二門集合出發

地點:花蓮、台東

費用:\$15,000 元/人

去程~~自強號 272, 板橋上午 7 點 15 分

回程~~普悠瑪 441, 玉里下午 6 點 30 分

專題演講—Dale Soap 心曠神怡手工皂

主講人: 阮欣怡老師 104.09.25

■「心曠神怡手工皂」幫助許多人肌膚和生活邁向健康, 遠離各式化學洗劑, 肌膚健康舒服的感覺, 是在拒絕用化學用品後才能體會...

聖經說那靈的果子, 就是愛、喜樂、和平、恆忍、恩慈、良善、信實、溫柔、節制。這是我們製作產品一直堅持並努力的方向。



Lilyan 社長致贈小社旗給阮欣怡老師



親手做手工皂用得安心又環保

## 感謝十月份理事會爐主~Realty.Coffee 理事

104.10.08 平鎮市綠風草原



## 2015-2016 年度長、短期推薦派遣學生 初選面試(談)相關事宜

※本社應參加: 長期交換學生-林維彤(C. P.

Lily 寶眷)、王嘉渝(P. P. Amy 推薦)

◆派遣學生甄選面試注意事項詳述如下:

(一)面試時間: 2015年10月17日(星期六)

【09:00 ~ 10:50 推薦學生面試—新北市第二、三、六、九分區(08:50 報到), 請準時報到, 學生當日報到時現場抽籤及安排面試順序】

(二)報到地點: 新北市立新北高級工業職業學校 教學大樓二棟 2 樓

地址: 新北市土城區學府路一段 241 號

## Inbound 學生參加 2015-2016 年度 Inbound 文化學習活動—平溪天燈祈福

◆應參加對象: 3490 地區所有 Inbound 學生(統一搭車): Mana 渡利愛、Claudia 鄭靖庭

◆活動日期: 2015年10月24日(六)

◆集合地點與時間: 09:00~09:20 新北市 & 基隆 Inbound 學生於板橋車站北 2 門





# 國際扶輪第 3490 地區第九分區新北市百合扶輪社

例會地點：新莊頤品大飯店 6F 金登廳（新莊區五工路 66 號）

辦事處：新北市板橋區光正街 9 巷 24 弄 1 號 1 樓 Tel:02-29685277, 0978-025520

社長：林庭安 Lilyan 社長提名人：蔡智敏 Deborah 節目主委：陳寶雲 Jennifer

秘書：張貴婷 Coco 財務長：吳秋香 P.P. Sharon 糾察：李淑玲 Linda-Li

聯誼主委：張秀珍 P.P. Heidi 出席主委：廖寶猜 Landdy 社刊主委：巫曼文 Linda-Wu

2015-2016

## 「琴聲技動」-國際扶輪 3490 地區 第六、九分區五股、五工、泰山、百合、 頭前五社聯合社區服務-桃園市大成國小 音樂班及體育班捐贈儀式

\*內容：國際扶輪 3490 地區五社捐贈桃園市大成國小音樂班及體育班訓練基金作為加強音樂班學生琴藝及體育班學生技能之用，特辦理「琴聲技動」捐贈儀式，期許該會善舉能激起社會共鳴，促進更多人投入基層教育之服務

\*主辦社：百合扶輪社

◇服務計劃主委：Pauline

◇社區主委：Judy（擔任當天司儀）

\*時間：10 月 23 日（星期五）上午 9:45 報到

\*地點：桃園市八德區大成國民小學  
（桃園市八德區廣福路 31 號）

Tel: (03) 3661155

\*中午餐敘：竹園餐廳 八德店

地址：334 桃園市八德區國際路 47 號

電話：03 371 6599

### 當日程序

09:45~10:00 報到、就座

10:00~10:15 音樂班學生開場演奏

10:15~10:20

典禮開始（10:15 請服務計劃主委 Pauline 介紹貴賓及友社社友）

10:20~10:25 請百合扶輪社社長 Lilyan 致詞

10:25~10:30 請第九分區地區副秘書 Lisa 致詞

10:35~10:40 請大成國小李彥霖校長致詞

10:40~10:45 請服務計劃主委 Pauline 說明此次捐獻計畫內容

10:45~10:50 頒發大成國小捐贈計畫經費支票  
五社社長代表致贈小社旗

10:50~10:55 大成國小贈送六、九分區五社感謝狀

10:55~11:00 全體大合照

11:00~11:15 結束。回程參觀體育班（體育班設施）並合照

## 2015-16 年度第六、九分區聯合扶輪家庭 親子自行車逍遙遊活動 104.10.03



社友寶眷踴躍參與扶輪親子腳踏車活動



百合扶輪社~~讚讚讚！



六九分區助理總監、地區副秘書、各社社長揭開序幕



Linda-Li 好運來，連續抽中大獎





## 四大考驗

我們所想、所說、所做的事應事先捫心自問：

1. 是否一切屬於真實？
2. 是否各方得到公平？
3. 能否促進親善友誼？
4. 能否兼顧彼此利益？

## 百合扶輪社贊助「致理科技大學 51 周年校慶音樂會--我們的合唱團」，歡迎社友共襄盛舉，自由參加！

### ※本社主辦:Pauline 服務計劃主委

◆藉本次音樂會落實社會關懷活動，特邀約芥菜種會、自閉症家長基金會或相關公益弱勢等團體(視募捐金額邀約團體數)參與饗宴;並由百合扶輪社提供各項邀集接待;交通;餐盒相關事宜(預算 3-5 萬元)。

### ◆音樂會資訊

演出時間：104 年 11 月 8 日(星期日) 14:00  
 演出地點：新北市政府 多功能集會堂(3樓)  
 (新北市板橋區中山路一段 161 號)  
 票價：自由免費入場

## 友社授證慶典

### 新泰扶輪社授證 28 週年紀念慶典

- ◆時間：104 年 11 月 9 日(星期一)  
 下午 5:30 註冊聯誼;下午 6:00 準時開會
- ◆地點：富基海鮮時尚婚宴會  
 (新莊市建國一路 99 號)
- ◆本社參加人員:DVS Lisa、Lilyan 社長、  
 Coco 秘書、PE Deborah

## 第六、九分區聯合職業參訪活動

- \*主辦社：第六分區-五股金鐘社、  
 第九分區-泰山社
- \*本社主辦：職業主委 Julie
- \*集合：上午 08:00 五股工商展覽中心集合
- \*時間：11 月 13 日(星期五)  
 上午 8:00~下午 3:00
- \*參觀地點：日立冷氣工廠  
 (桃園縣蘆竹鄉內厝村內溪路 29 號)
- \*用餐地點：湘蓮餐廳(蘆竹鄉南竹路一段 27 號)

### 104 年 10 月 3 日第 405 次例會報告

#### 一、出席報告：

|                       |        |
|-----------------------|--------|
| 出席.....               | 15 名   |
| 補出席.....              | 11 名   |
| 請假.....               | 8 名    |
| 社員人數.....(請長假 2)..... | 34 名   |
| 出席率.....              | 81.25% |

## 「2015-16 年度跨地區聯合例會 & 慈善音樂會&愛心義賣園遊會」

1. 時間：2015 年 11 月 14 日(星期六)  
 上午 10:30~下午 18:00
  2. 地點：中正紀念堂-自由廣場及國家音樂廳。
  3. 參加對象：扶輪社友及家庭寶(尊)眷。
- ※本社 Lilyan 社長公司「果子實業有限公司」以百合社名義認一攤位，歡迎社友提供公司的產品參加園遊會義賣，發揮愛心共襄盛舉

### 本次節目

104 年 10 月 16 日(星期五)第 407 次

★例會主題—彭氏氣功快樂練，  
 六週速成功效現

主講者：彭智明(James Peng)大師

- ◆時間：中午 11:40 報到，11:50 用餐 13:00 開會
- ◆地點：新莊頤品大飯店 6F 金筵廳  
 (新莊區五工路 66 號)

### 下次節目

104 年 10 月 23 日(星期五)第 408 次

★「琴聲技動」國際扶輪 3490 地區第六、九分區五股、五工、泰山、百合、頭前五社聯合社區服務--桃園市大成國小音樂班及體育班捐贈儀式

- ◆時間：10 月 23 日(星期五)上午 9:45 報到
- ◆地點：桃園市八德區大成國民小學  
 (桃園市八德區廣福路 31 號)  
 中午餐敘：竹園餐廳 八德店  
 地址：334 桃園市八德區國際路 47 號

### 下下次節目預告

104 年 10 月 31 日(星期六)第 409 次

★百合扶輪社秋季旅遊三天兩夜花蓮文創原民晚宴、靜浦划竹筏、鸞山爬樹趣

- ◆主辦：P.P.Heidi 聯誼主委
- ◆旅行社：跟著董事長遊台灣
- 集合時間：10 月 31 日(六)上午 07:00 板橋火車站北二門集合出發
- 去程~~自強號 272，板橋上午 7 點 15 分
- 回程~~普悠瑪 441，玉里下午 6 點 30 分