



# 國際扶輪第 3490 地區第六分區新北市百合扶輪社

例會地點：喜市多餐廳（新北市新莊區思源路 88 號）

辦事處：板橋區板橋區光正街 9 巷 24 弄 1 號 1 樓 Tel:02-29685277, 0978-025520

社長：潘愛鳳 Iphone 社長提名人：林庭安 Lilyan 節目主委：洪麗娟 P. P. Lisa

秘書：林寶玲 Pauline 財務長：黃月雲 Gina 糾察：吳秋香 P. P. Sharon

聯誼主委：曹予齊 Angela 出席主委：林庭安 Lilyan 社刊主委：陳素美 P. P. Amy

2014-2015

第 347 次例會 百合社刊第 347 期 2014 年 08 月 22 日

## ~~歡迎洪清暉地區總監賢伉儷暨團隊蒞臨公式訪問~~

### 國際扶輪 3490 地區 2014-2015 年度

### 地區總監簡介



姓名：洪清暉 Ortho

職業分類：牙醫師

出生日期：1958 年 03 月 12 日

入社日期：1993 年 03 月 01 日

夫人：莊淑雁 Yann

學歷：美國南加大頭顱顏面學碩士

中華民國衛生署齒列矯正專科證書

美國南加大齒列矯正專科證書

台北醫學大學牙醫學學士

服務機構：博暉齒列矯正專科診所

職稱：負責醫師

通訊處：220 新北市板橋區中山路一段 69 號  
7 樓之一

電話：02-29617877

傳真：02-29577189

行動電話：0910-129-310

E-mail: [a7080219@ms11.hinet.net](mailto:a7080219@ms11.hinet.net)

### 社團經歷

中華民國齒顎矯正學會理事長、專科醫師甄審委員會  
主委、常務理事、秘書長

中華民國牙醫師公會全國聯合會監事會召集人、理事、  
首席副秘書長  
中華牙醫學會理事  
台北醫學大學牙醫校友會理事  
台北縣牙醫師公會常務理事、常務監事  
台北縣北醫牙醫校友會會長  
新北市選舉委員會委員  
世界矯正植體學會執行委員

### 板橋西區扶輪經歷

1993-1994 板橋西區社創社社友、理事、扶輪知識  
委員會主委  
1994-1995 理事、社會服務委員會主委、扶輪基金  
委員會委員  
1995-1996 雜誌委員會委員、社會服務委員會委員  
1996-1997 理事、顧問委員會委員、國際服務委員  
會主委  
1997-1998 社刊委員會委員、日本姐妹社關係委員  
會主委  
1998-1999 理事、節目委員會委員、高爾夫聯誼委  
員會委員、職業服務委員會主委  
1999-2000 理事、社長當選人、社務服務委員會主  
委、高爾夫聯誼委員會主委  
2000-2001 社長、理事  
2001-2002 理事、顧問委員會主委  
2002-2003 榮譽出席顧問、扶輪知識委員會主委、  
國際服務委員會委員  
2003-2004 理事、聯誼委員會委員、高爾夫聯誼委  
員會委員、國際服務委員會主持理事  
2004-2005 扶輪家庭委員會主委、日本姐妹社關係  
委員會委員  
2005-2006 理事、社刊委員會委員、日本姐妹社關  
係委員會委員  
2006-2007 理事、服務計劃委員會主持理事、社區  
服務委員會主委、計劃小組委員會委員、  
顧問委員會委員  
2007-2008 職業分類委員會委員、扶輪知識委員會



## 四大考驗

我們所想、所說、所做的事應事先捫心自問：

1. 是否一切屬於真實？
2. 是否各方得到公平？
3. 能否促進親善友誼？
4. 能否兼顧彼此利益？

- 委員、防止社員流失委員會委員、社區服務委員會  
 委員、中華基金發展委員會主委、姐妹會委員會委員、顧問委員會委員  
 2008-2009 社員發展委員會委員、國際服務委員會委員、姐妹會委員會主委、中華基金發展委員會委員  
 2009-2010 職業分類委員會委員、國際服務委員會主委、中華基金發展委員會委員  
 2010-2011 扶輪知識委員會委員、國際服務委員會委員、扶輪義工委員會主委、中華基金發展委員會主委、扶輪家庭委員會委員、日本姐妹社關係委員會委員、地區社員委員會委員  
 2011-2012 社刊委員會委員、日本姐妹社關係委員會委員  
 2012-2013 理事、國際服務委員會主委、扶輪義工委員會委員、扶輪家庭委員會委員、地區總監提名人  
 2013-2014 理事、服務計畫委員會主持理事、扶輪知識委員會委員、國際服務委員會委員、顧問委員會委員、地區總監當選人

## 地區扶輪經歷

- 1993-1994 扶輪基金委員會委員  
 2001-2002 地區年會鼓勵出席委員會執行長  
 2003-2004 心肺復甦術急救術推廣委員會主委  
 2004-2005 識字委員會委員  
 2005-2006 扶輪獎助金委員會委員  
 2006-2007 地區赴國際年會委員會委員  
 2007-2008 地區聯誼活動委員會委員  
 2008-2009 地區台北扶輪研習會推廣委員會委員  
 2009-2010 地區公共形象委員會委員  
 2010-2011 地區社員委員會委員  
 2011-2012 地區扶輪基金委員會委員  
 2012-2013 青少年交換委員會危機處理小組召集人、地區新世代委員會委員、地區辦公室管理委員

## 獎章及扶輪基金會貢獻事項

- 1996~1997 PHF 新捐獻人  
 2000-2001 永久基金捐獻人、RI 社長獎  
 2001-2002 中華扶輪教育基金捐獻人  
 2002~2003 PHF 1 顆藍寶石  
 2006~2007 PHF 2 顆藍寶石  
 2009~2010 PHF 3 顆藍寶石  
 2012-2013 巨額捐獻人  
 2013-2014 巨額捐獻人

## 社會的顯著貢獻及受獎紀錄：

1. 1999 年受頒中華民國牙醫師公會全國聯合會銅質獎章(No. 11)：推廣全國學童口腔衛教與衛生署 含氟水漱口防齲計畫執行成果卓著。
3. 於中華民國牙醫師公會全國聯合會國際主委任內，配合政府國際合作會，籌組四團口腔醫療團，對南太平洋四邦交國進行醫療外交。
4. 長期擔任母校板橋國小校牙醫，協助每年口腔檢查與培訓潔牙小天使。
5. 2006 年受頒中華民國齒顎矯正學會貢獻獎：擔任秘書長期間，會務發展與國際事務推展，貢獻卓著。
6. 2010 年 12 月受頒衛生署感謝狀：熱心參與中華民國齒顎矯正學會與衛生署國民健康局合作的「牙齒矯正，自信未來」計畫，免費提供矯正治療給弱勢家庭學童。
7. 任 2010 台灣代表出席參加世界矯正聯盟(World Federation of Orthodontists)會員國大會(Council Meeting)；協助台灣於 2011 加入亞太矯正聯盟(Asian Pacific Orthodontic Society)。

## 國際扶輪 3490 地區 2014-2015 年度

## 地區秘書長簡介



姓 名：王銘聰 Pioneer

所屬社：板橋西區扶輪社  
 入社日期：82 年 02 月 22 日(創社社員)  
 夫人芳名：鍾麗敏  
 職業分類：婦嬰用品  
 現 職：賀聲行企業有限公司 總經理  
 通訊地址：新北市板橋區自強新村 84 號  
 電 話：(02)2960-7288  
 傳 真：(02)2960-7388  
 手 機：0910-163-388  
 公司 E-mail：china0955@gmail.com



# 國際扶輪第 3490 地區第六分區新北市百合扶輪社

例會地點：喜市多餐廳（新北市新莊區思源路 88 號）

辦事處：板橋區板橋區光正街 9 巷 24 弄 1 號 1 樓 Tel:02-29685277, 0978-025520

社長：潘愛鳳 Iphone 社長提名人：林庭安 Lilyan 節目主委：洪麗娟 P. P. Lisa

秘書：林寶玲 Pauline 財務長：黃月雲 Gina 糾察：吳秋香 P. P. Sharon

聯誼主委：曹予齊 Angela 出席主委：林庭安 Lilyan 社刊主委：陳素美 P. P. Amy

2014-2015

第 347 次例會 百合社刊第 347 期 2014 年 08 月 22 日

## 【扶輪經歷】

- 1993-1994 年度 創社社員、社員委員會委員、社刊委員會委員、社會服務委員會委員
- 1994-1995 年度 顧問委員會委員、青少年服務委員會委員
- 1995-1996 年度 扶輪基金委員會委員、世界社會服務委員會委員
- 1996-1997 年度 職業分類委員會主委
- 1997-1998 年度 助理會計、社會服務委員會委員、世界社會服務委員會主委
- 1998-1999 年度 理事、會計、扶輪知識委員會委員、扶輪基金委員會委員
- 1999-2000 年度 扶輪基金委員會主委、消除小兒麻痺等疾病委員會委員
- 2000-2001 年度 理事、職業服務委員會主持理事、扶輪基金委員會委員
- 2001-2002 年度 理事、青少年服務委員會委員
- 2002-2003 年度 理事、副社長、社會服務委員會主持理事、中國大陸發展委員會委員、職業服務委員會委員
- 2003-2004 年度 世界社會服務主委、雜誌委員會委員、職業分類委員會委員
- 2004-2005 年度 社刊委員會委員、公共關係委員會委員、青少年服務委員會主委
- 2005-2006 年度 高爾夫球聯誼委員會委員、消除小兒麻痺等疾病委員會委員、節目委員會主委
- 2006-2007 年度 理事、職業分類委員會委員、國際服務委員會主委、節目委員會委員、青少年委員會委員、社刊委員會委員
- 2007-2008 年度 理事、會計、環境保護委員會委員、中華基金發展委員會委員
- 2008-2009 年度 理事、職業分類委員會委員、社區發展委員會委員
- 2009-2010 年度 理事、秘書
- 2010-2011 年度 社區服務委員會主委、環境保護委員會委員、扶輪家庭委員會委員、服務夥伴委員會委員
- 2011-2012 年度 社長提名人、理事、扶輪行政管理委員會主委、社區服務委員會委員、節目委員會委員
- 2012-2013 年度 社長、理事

2013-2014 年度 理事、顧問委員會主委、國際服務委員會委員



## 恭賀~~本社前社長榮任地區職務

- ✿廖麗心(C. P. Lily)榮任  
每位扶輪社員每年捐獻推動委員會主委  
榮譽顧問委員會委員
- ✿洪麗娟(P. P. Lisa)榮任  
地區扶輪子女表彰委員會委員
- ✿陳素美(P. P. Amy)榮任  
捐贈基金小組委員會主委
- ✿吳秋香(P. P. Sharon)榮任  
地區扶輪寶眷委員會委員
- ✿張秀珍(I. P. P. Heidi)榮任  
地區扶輪家庭委員會委員



## 2014-2015 年度

### 扶輪青年領袖獎訓練營 (RYLA) 活動

- ◆活動時間：2014 年 08 月 30~31 日（星期六~日），如當天（新北市、基隆、宜蘭、花蓮）任一縣市首長宣布停班停課，活動時間暫定更改為 2015 年 2 月 7-8 日（星期六~日）舉行。
- ◆活動地點：金山青年活動中心
- ◆本社應參加：Pauline 秘書千金(蔡宛臻)、Gina 財務長公子(吳振哲)

### 前總監蒞臨演講

- ✿主講者：P. D. G. Kega 姚啓甲
- ✿時間：9 月 5 日(星期五)中午
- ✿地點：喜市多餐廳(新莊區思源路 88 號)
- ◎主題：「我的扶輪感動」(幾個服務計劃的感受)

※本日本分區泰山社、新北市新世代社將參與合併例會，敬請社友寶眷踴躍參加。  
 ※九月份值星社友第三組(請組長安排 2-3 位社友即可，擔任接待及會前佈置、會後收拾)



### 四大考驗

我們所想、所說、所做的事應事先捫心自問：

1. 是否一切屬於真實？
2. 是否各方得到公平？
3. 能否促進親善友誼？
4. 能否兼顧彼此利益？

### 7/1 就職典禮



### 7/2-7/6 訪問韓國姐妹社



### Andy 前總監夫人豆腐乳製作 DIY



### 7/26 迎新晚會



### 勵志小品·心靈小語

※事情發生的好壞不重要，重要的是，你從哪個角度去切入。英國首相威爾遜，在一次演講中，剛進行到一半時，台下突然有個搗蛋份子，高聲打斷了他：「狗屎！垃圾！」威爾遜雖然受到干擾，但他情急生智，不慌不忙的說：「這位先生，請稍安勿躁，我馬上就要講到你提出的關於環保的問題了。」全場不禁為他的機智反應鼓掌喝采。



# 國際扶輪第 3490 地區第六分區新北市百合扶輪社

例會地點：喜市多餐廳（新北市新莊區思源路 88 號）

辦事處：板橋區板橋區光正街 9 巷 24 弄 1 號 1 樓 Tel:02-29685277, 0978-025520

社長：潘愛鳳 Iphone 社長提名人：林庭安 Lilyan 節目主委：洪麗娟 P. P. Lisa

秘書：林寶玲 Pauline 財務長：黃月雲 Gina 糾察：吳秋香 P. P. Sharon

聯誼主委：曹予齊 Angela 出席主委：林庭安 Lilyan 社刊主委：陳素美 P. P. Amy

2014-2015

第 347 次例會 百合社刊第 347 期 2014 年 08 月 22 日

## 慶祝中秋節晚會預告

※時間：8 月 31 日(星期日)晚上

※地點：另通知 ※感謝節目主委 P. P. Lisa 規劃安排，與 9/12 中午第 350 次例會併。



## 父親節登山慶祝活動



每位爸爸看來都變年輕了

## 8/15 地區總監公訪前之社務行政會議-A. G. Steven 來訪



新北市百合扶輪社 2014/08/22 第 347 期社刊

## 戶外聯誼第 354 次例會 ~10 月 10 日

### 大稻埕劇院 9F 看歌仔戲(永樂市場)

★時間：10 月 10 日(星期五)晚上

(第二三組主辦扶輪家庭)請穿活動背心

★晚餐：良芳客家餐廳



## 總監辦事處來函

主旨：轉送財團法人中華扶輪教育基金會

2014-2015 年度中華扶輪獎學金申請簡章及相關資料各乙份，請查照。

說明：

- 一、依據財團法人中華扶輪教育基金會(103)華扶明字第 1415003 號辦理。
- 二、貴社所在地區之在學優秀研究生，如確實需要本筆獎學金以協助完成學術研究及支付學費者，請其踴躍提出申請。
- 三、檢附 2014-2015 年度中華扶輪獎學金工作行事曆、獎學金申請評審及頒發辦法、中華扶輪獎學金申請書、獎學金申請人資歷表、申請人家庭狀況調查表、承諾書、獎學金運用計劃書、申請人系所長推薦書、扶輪社推薦書等各乙份。(詳如附件)
- 四、敬請各社於 2014 年 11 月 03 日(以郵戳為憑)前將申請所需各文件郵寄至地區辦公室。
- 五、另隨函檢附 2014-2015 年度中華扶輪獎學金評審流程及相關辦法及台灣各地區扶輪社推薦中華扶輪獎學生之原則。  
※社友推薦獎學生需相關資料請洽辦事處。

## 103 年 8 月 15 日第 346 次例會報告

### 一、出席報告：

出席	16 名
出國大陸免計	0 名
補出席	0 名
請假	20 名
社員人數(4 位長假)	36 名
出席率	50%





## 四大考驗

我們所想、所說、所做的事應事先捫心自問：

1. 是否一切屬於真實？
2. 是否各方得到公平？
3. 能否促進親善友誼？
4. 能否兼顧彼此利益？

## 二、喜捐

社名	金額	社名	金額
Coco	1,000	P.P.Lisa	500
CPA	500	Pauline	500
Gina	500	Rosella	500
Iphone	1,000	P.P.Sharon	500
C.P.Lily	1,000	A.G.Steven	1,000
Lilyan	1,000	合計	8,000

※8/9 登山活動 Sally 社友的朋友陳燕鳳贊助餐費\$500元。(其它收入)

### 本週節目

8月22日(星期五)第347次例會

◎地區總監 D.G.Otho 伉儷暨團隊公式訪問  
訪問行程

11:00~11:30 總監與社長、社長當選人、秘書會晤

11:30~12:10 社務行政會議(五大主委及職員)

12:10~13:00 餐敘(社友寶眷)

13:00~14:00 例會、專題演講(社友寶眷)

14:00-- 全體合影及歡送總監

### 下週節目預告

8月29日(星期五)第348次例會

◎主題：2013-14RYE 學生郭鎮瑋歸國報告、  
防災救護暨 AED 訓練課程

地點：台麗 B1(泰山區台麗街 11 巷 1 號 B1)

※八月份值星社友第二組(請組長安排 2-3 位社友即可，擔任接待及會前佈置、會後收拾)  
組長：Fanny 組員：Rosella、CPA、Pauline、Realty、Jane

## 悅讀閱讀--心靈耳塞

心靈耳塞

蔡欣鄺老師 整理

在日本某家百貨公司，有次無意間售出一批電器瑕疵品，消費者對此抱怨不已，百貨公司也緊急處理，讓消費者可以回去更換全新無瑕疵的產品。

在百貨公司定出來的產品更換日當天，消費者扛著笨重的電器用品，排隊等著更換，當然，在這種狀態底下的客人，都會抱怨連連、怨聲載道。

只見那位負責更換產品的百貨公司服務小姐，除了更換新產品給消費者之外，還針對客人的抱怨與建議一一微笑回答，就這樣，這場紛爭在所有客

人的產品都更換完之後，終於告一段落。

在整個產品更換過程中，有人發現，在那位負責與客人應對的客服小姐身後，有另一名客服小姐不斷地遞紙條給她，而那位負責更換產品的小姐則在面對客人前都會瞄那些紙條一眼，似乎是看那些紙條來決定要說什麼。

原來，在前面負責更換產品、與客人應對的客服小姐是聾子，無法聽到客人的聲音，因此需要後面有人不斷遞紙條來提醒她該說什麼話。而百貨公司之所以會指派這位客服小姐負責最前線工作，原因在於，一般人面對這麼多客人的抱怨，難免會影響工作情緒，甚至是對客人惡言相向，因此，啟用一位聽不到客人抱怨聲的人員擔任這件事，可以避免工作情緒受到干擾，就不會造成任何負面的影響。我們在面對許多不愉快的事情時，難免都會產生情緒，要如何有效控制這些情緒，就要靠我們的 EQ 了！但是，不管是善於情緒管理或是 EQ 極佳的人，難免都有無法徹底控制情緒的時候，那該怎麼辦呢？這個時候，為自己的心靈戴上耳塞吧！當我們面對極度不合理的事物，而不合理的強度已經超過我們可以忍受的範圍時，戴上耳塞是最好的解決方法。

先把自己與外界做短暫的隔離，就算是裝聾作啞都沒關係，讓自己的思緒冷靜下來，不要讓自己的情緒隨著這些不合理的事物一起起伏，更不要想著要去控制或疏導自己的情緒，這個時候，你唯一需要做的，是面對自己的心靈。唯有如此，你才能真正看清楚自己的情緒來源、看清楚外在事物的波動，進而可以設法找出解決之道。

準備好自己的「心靈耳塞」，並且在最適當的時候使用它，讓自己的思緒可以得到片刻的寧靜，這將是釋放壓力的最佳武器。

### 勵志小品·心靈小語

※幽默的機智反應並非只是能言善道，而是一種快樂、成熟的生活態度，掌握了它等於掌握智慧結晶，得到快樂的泉源。

法國名人拿破崙，有一天到野外打獵，突然聽見遠處有人呼叫，他循聲走去，看見一人落水，正大聲求救。

拿破崙毫不猶豫的舉起槍來，大聲叫道：「喂！聽好！你要是不爬上來，我就開槍打死你。」那個人聽了，頓時忘記落水的危險，立刻使勁全力向岸邊游去。

上岸的第一句話就是：「你救我就算了，為什麼還要開槍打死奮力游上岸我？」拿破崙從容不迫的回答說：「假如剛才我不嚇唬你，你就不會，又怎麼能脫險呢？」